

Uitslagen NEK 29/30 september 2018

10x40m		B/C/Mini Pupillen mixed			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.11.0				
Sparta	1.11.1				
Ilion	1.11.8				
Haag Atletiek	1.13.5				
Haag Atletiek	1.13.9				
Energie	1.14.3				
Pallas '67	1.17.0				
Lycurgus	1.17.3				
Feniks	1.19.2				
AV '23	1.19.7				
Lycurgus	1.19.9				
Altis	1.19.9				
Energie	1.21.7				
Startbaan	1.22.2				
Startbaan	1.26.6				
Zuidwal	DNS				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.33.4				
Sparta	1.37.4				
Feniks	1.38.5				
AV '23	1.39.4				
Ilion	1.39.5				
Startbaan	1.40.0				
Energie	1.40.3	5x MPA		5x JPA	
Altis	1.42.1				

Haag Atletiek	1.44.9
Pallas '67	1.48.1
Zuidwal	DNS
Zuidwal	DNS
Lycurgus	DQ

4x100m (Series, NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
ATR Rotterdam	43.76	Indy Wekker	Sharif Omoyele	Noah Chokri	Isiah Emanuelson
Eindhoven Atletiek	43.88	Riq de Wit	Jasper Cobussen	Juno Schuwer	Sven Roosen
De Spartaan	44.73	Neal Ott	Julian van Meggelen	Bas Meeuwenoord	Jochem van Stijn
Haarlemmermeer	44.86	Justin Ravensbergen	Ezra Verboom	Thomas Weijers	Yoeri Verburg
Hera	45.04	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Lars Philipsen	Leon Caballer
Zuidwal	45.96	Julian Roman	Jelle Kriek	Julian Krijnen	Chakir Iben El Farok
Feniks	46.31	Quincy Rozenblad	Bjorn Rijkaard	Thimo Henraat	Raul van Harmelen
Phanos	46.35	Kaj Casias	Benjamin van Altena	Quincy Greer	Matthew Klaver
Fortius	46.75	Quinten van der Elst	Yannick de Burbure	Duane van Dijkhuizen	Ivar de Koning
OSM '75	48.75	Leon van der Horst	Stijn Prijten	Quinn van der Velden	Rajeev Mahabier
Haag Atletiek	DQ	Lars Adriaanse	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen	Merlijn van Rensbergen
AV '23	DQ	Job Geerds	Jasper Oskam	Thimo Brilleman	Daan Lunding

4x100m (Series, NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
U-Track	48.22	Kellynsia Leerdam	Simi Pater	Jyoti Tojo	N'ketia Seedo
De Spartaan	50.45	Hieke Böhm	Eveline de Jong	Anne-Wil van Werkhoven	Lara Owobowale
KAV Holland	50.63	Rosalie Breems	Julia Arlotti	Nikki Taag	robina negenman
Groningen Atletiek	50.96	Iris Veldt	Isa Vochteloos	Vera Derksema	Emy Guikema
Sprint	51.27	Sheenai Muntslag	Britt Marijnissen	Silke Vonk	Noortje Stolk
Energie	53.34	Rory Ganz	Valeria Montijn	Venisha da Silva	Deandra de Camps
Fortius	53.39	Sophie van der Spoel	Miranda van Dijk	Tes van Noort	Claudia Noordzij
NEA-Volharding	54.39	Lisa de Boer	Amber van der Klei	Linda van der Klei	Sheralda Botse
AV '23	DQ	Aerin Gaston	Lois de la Mar	Denise Overweel	Mae liefeld

4x100m (Series, NK)**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
Phanos	41.61	Keitharo Oosterwolde	Onyema Adigida	Liam van der Schaaf	Meron Gysbertha
AV '23	42.29	Menno Blom	Jon Schouwenaar	Rutger Bien	Elvis Afrifa
Sparta	43.24	Brett Duff	Kevin Deur	Jāņren Oosterlaken	Netanel Dorothea
De Spartaan	44.03	Steven Oosterkamp	Jurgen van der Zwet	Richard Assendelft	Emiel Stoop
Wijchen	44.72	Twan Evers	Lars van Huijkelom	Jordi van Horssen	Bas Bernts
NOVA	44.73	Jasper Kroes	Hugo Vader	Jesse Smit	Maarten Emmaneel
Hellas	44.86	Dennis de Groot	Robin Coops	Gijs Langkamp	Thom Clemens
Zuidwal	45.09	Kevin Saarberg	Ken Leunissen	Luuk van der Wal	Anton Hilhorst
Haarlemmermeer	DNF	Noah Verboom	Matthijs Kuyken	Timo Brandehof	Douwe Koldijk
Tartlétos	DNS	Jelle ten Harkel	Jelger Elings	Gijs Konings	Thomas van der Heijde

4x100m (Series, NK)**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
Zuidwal	1.04.15	Tamar Appeldoorn	Rosalie Baak	Jessica Nieweg	Iris Wijkhuijzen
Energie	1.08.34	Inge van Rijswijk-Toepoel	Esther Schouten	Marjon van der Hilst	Leontien Viergever
PHANOS	48.79	Lotte Schrijver	Kika van Bergen Henegouwen	Chante Samuel	Janna Visser
't Haasje	49.63	Sandra Kleuskens	Moniek Riemersma	Vera Feitsma	Krista Smit
Passaat	51.05	Suzanne Janssens	Pricilla Huisman	Sephora Bancă©	Kirsten Kuntz
Flevo Delta	51.62	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Lisanne Brouwer	Emilie van Arendonk
Trias	52.57	Puck Kruize	Ilja Koelink	Marloes Laan	Emma van der Pal
Tartlétos	53.21	Dorien Konig	Joanna Vitorino	Tessa Kramer	Francesca Marcato
Haarlemmermeer	59.61	Lot van Egdome	Susanne van Baar	Mechteld Overwater	Mila Brandehof

4x40m**JP mini**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	28.28	Hugo Koper	Roek Baan	Sem Noort	Guus van Kooten
DEM	29.12	Remco van Ginkel	JaroKoper	Joep Hoekstra	Rylan Stins
Sparta	29.20	Angelo Bonofacia	Sjoerd ten Broek	Jasper Heurter	Tygo Agbamuche
PAC Rotterdam	29.91	Sebastiaan Schuit	Fedde de Jong	Owen Mayer	Lok Janssen
Feniks	31.71	Elijah Groenbast	Reyson Baving	Jordan Woerding	Tom Zantinge

Startbaan	34.36	Mees Ponsen	Morne van Veen	Noah Franco	Samuel Sumter
-----------	-------	-------------	----------------	-------------	---------------

4x40m MP mini

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	28.75	Martha Hooning	Wytske van der Scheer	Mila Sahetapij	Sierra Kortland
Leiden Atletiek	29.29	Freya Schubert	Wiep Ong	Raihana Bourazma	Sophia de kort
De Spartaan	30.46	Julia Baak	Meike Zenden	Anouk Kaptein	Fleur Grimbergen
DEM	31.47	Kyra de Ruijter	Silke Potma	Roza Verlaat	Lotte de Graaf
Sparta	31.58	Katinka Sijmons	Aimée de Keijzer	Rynske Trinthamer	Lois Huele
Startbaan	35.39	Lauren Gerritsen	Sibel Timucin	Ziva Lansdaal	Kiara Jourdan

4x40m JPC

Vereniging	Prestatie				
DEM	26.20	Felix Kuil	Duuk Doesburg	Guus Hoekstra	Stef Brassler
Ilion	26.91	Davy Votel	Rens de Zwart	Sam Bergman	Matthew Gerlsma
Zuidwal	27.36	Warre Snel	Laurens Alberga	Daniel Hall	Stan Kriek
Hera	27.61	Dain Bos	Stan happe	Koen Petersen	Mees van der loo
Hollandia	27.81	Nio Bril	Luke Korver	Dave Visser	Alex van Eldik
Leiden Atletiek	28.15	Loets Kortleever	Tigo Mooiman	Niels Koning	Mees Tibboel
Sparta	28.18	Rik Faber	Owen Eilers	Mandeya Wahabu	Treasure Godwin
AV '23	28.28	Robin Boogaard	Tijn Jorritsma	Finn Bakker	Benjamin Miedema
Haag Atletiek	28.76	Luca Schaeffer	Micha Taal	Tijn van Stokhem	Rekik Youssef
Startbaan	29.25	Tobias de Kort	Sverre Brink	Max van Buren	Leon den Ouden
Energie	29.25	Quinten Muller	Lars Engel	Roan Veltman	Eduardo Fernandes
Altis	29.47	Olivier Zwaal	Casper Holterhues	Sebastian Redel	Ole van Grinten
Feniks	30.77	Puk Verbiest	Carlos o'Neil	Armaan Taniwal	Kyan Bremer
Pallas '67	31.24	Joppe Grusselkloo	Lars Kleinrensink	Jelte Franz	Mick Muller
Passaat	32.33	Olivier Markesteijn	Jurre Chapel	Andreas Bode	Ravael Tjin Liep Shie
Phanos	DQ	Idse Blum	Marijn van den Bosch	Thorben Kamstra	Jeremiah Bentoh
PAC Rotterdam	DQ	Thijs de Leeuwe	Thijs van den Bogert	Nils van der Kwast	Flynn Pelsler

4x40m MPC

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Leiden Atletiek	26.72	Noa Slingerland Rodal	Lena Le Devedec	Bente Commandeur	Fleur Favre
Haag Atletiek	27.64	Yldau van der Kooi	Tirza Kerpershoek	Jill Heijnen	Senna Blanco Neira
DEM	27.80	Lana van der Klooster	Siobhan Fullington	Lea Rosic	Ceylin Sarikaya
Sparta	28.40	Famke Wiersma	Giselle Katerborg	Esma Ā-zata	Milou Taffijn
Altis	29.08	Alana Dijkman	Elske Dunnink	Nune Olde Dubbelink	Eva Buitenkamp
Hollandia	29.19	Neva Berkhof	Kim de Greeuw	Sanna van Snellenberg	Ilse Boumans
Startbaan	29.35	Maryse de Hullu	Lynn Langereis	Gioia Pierik	Evelina Havelkova
NEA-Volharding	29.97	Maartje Rol	Meike Huijberts	Frederique Meurs	Maya Bijron
AV '23	30.15	Laurine Siblesz	Sylke Louise Nolen	Lenthe van Ewijk	Julia Jongedijk
Ilion	30.80	Kyra ten Berge	Tesse de Kooter	Liv Versluijs	Lilican Ikiz
Energie	32.12	Kerlinn Grootfaam	Kaylah Almeida	Noor Steijn	Marie claire van Os
De Spartaan	DQ	Chiara Franklin	Reina Böhm	Lindsey Clemens	Nasia Chaidas
PAC Rotterdam	DQ	Tenysha Markiet	Kaya van den Berg	Dora Zuidgeest	Sarah Sijrier
Phanos	DQ	Jade Rijssel	Veere Willems	Laura Wiering	Nienke Lemmens

4x40m

JPB

Vereniging	Prestatie				
Hera	24.78	Roan snel	Zeb tesselaar	Nick perez mutsears	dimitri sabados
Feniks	25.22	Shae Riedewald	Joey Heynneman	Jayden Boldewijn	Eljahro Philipsen
Altis	25.96	Pelle de Raad	Menno Tolen	Samuel Post	Henry Nicolaas
Almere'81	26.26	Sam van Heezik	Jesse Nieuwenhuisen	Gijs Merckx	Pepijn Wagenaar
Ilion	26.50	Kyano Groenenberg	Ruben Driessens	Boris Klaver	Finn Donkersloot
PAC Rotterdam	26.53	Eron van Dijk	Joel de Witte	Victor Demmers	Tijmen van Kessel
De Spartaan	26.63	Julian van Eijndt	David Kaptein	Cas van Slooten	Luuk Arens
DEM	26.73	Thijs Koopman	Bink Liefting	Koen Zonneveld	Jasper van Ginkel
Lycurgus	26.75	Mano Al	Jens Jegen	Thijs Radder	Bram Stapel
Leiden Atletiek	26.89	Xinian Vermond	Hugo Molenaar	Boaz Tuijn	Caspar Out
Sparta	26.97	Milan Tuin	Tobias Groen	Diego Westendorp	Ravi van Venrooij
Haag Atletiek	27.02	Mels van Denzen	Samuel Estl	Noah van den Bosch	Kees Pronk
Startbaan	27.12	Liam Jourdan	Philip Lam	Vikram Hartman	Jarit Kershof
Altis	27.26	Bas vd Schriek	Casper Slagt	Daan Beeks	Ruben Baartmans
Pallas '67	27.37	Jasper Stolp	Finn Hoksbergen	Pieter Kooijman	Luca Thimester

PAC Rotterdam	27.53	Olle Rem	Sebastiaan van Slingerland	Leander Ravesteijn	Senna de Graaf
AV '23	27.83	Joshua Brouwer	Geyers Kleverlaan	Mies Broekman	Luke van Diemen
Energie	32.24	Aaron Dijke	Ramon Vaandrager	Daan Palm	Wout Rigter
Startbaan	33.71	Chris van Meerwijk	Ryan Waasdorp	Kas Wijbenga	Niels van Ginkel
KAV Holland	DNS	Jan Brouwer	Stefan Wielemaker	Demian Gort	Jort Velzel
Phanos	DQ	Florian van den Bosch	Valentin Vooren	Alec Radovic	Casper van Oosterhout

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	25.10	Makeni Turay	Mana Koornneef	Skyler Monster	Malia Donata
Sparta	25.73	Amber Steijn	Eliza van Velthoven	Fleur de Kleijn	Milou Heurter
Hollandia	25.74	Eva Boumans	Michelle Woldberg	Jayda Koeten	Emma Le Blansch
Haag Atletiek	25.87	Aitana Munoz	Evi Eggink	Raiza van der Krogt	Evi Lieuwma
Leiden Atletiek	26.30	Evi Versluis	Lieve Baan	Anne Faaij	Sara Faaij
Lycurgus	26.61	Fenna van Wijk	Britt Molenaar	Tess de Weger	Emma Ketel
PAC Rotterdam	26.71	Mare van der Scheer	Feline Gerritsen	Zoe Eyra	Lara van den Berg
SAV	26.76	Famke Heilig	Femke van Velzen	Britt Visser	Sophie de Haas
DEM	26.88	Marije Poelman	Jet Blaauw	Bobby Twaalfhoven	Lara Kievot
Startbaan	26.90	Senna Gewargis	Caitlin Wismeijer	Melody Eekelschot	Lauren Timucin
Altis	26.94	Caithlyn vd Wiel	Bodine Roza	Isa Devick	Kyara Lankheet
Energie	27.53	Noor Krispijn	Eva van Rijswijk	Christina van Tiel	Caithlyn van Dorp
Passaat	27.59	Sarah den Boer	Febe Goosens	Yara Ruf	Carlijne van der Maarel
Phanos	27.77	Aicha Kacen	Mare Blum	Jennecy Prokop	Mathilde Spruit
Ilion	28.13	Celeste Ottes	Emma Tamminga	Dianthe Smit	Roos Langelaan
Pallas '67	28.15	Anna Matthijs	Lieke Haarsma	Hadia Bah	Emma-Lotte Hoek
De Spartaan	28.22	Michelle Gilissen	Milou Heidinga	Esmée de Ruijter	Isa Philipse
KAV Holland	28.24	Jools Steen	NoÃ©mi Jansen	Merel Aarts	Frieda van Schaik
Zuidwal	29.59	Danique Roest	Hannah Kruijmer	Jolijn Thiel	Josefien Bentum
Altis	29.89	Emily de Bode	Gwen Dassen	Lotus Veltman	Melissa van Duin
Startbaan	32.43	Carice Gerritsen	Minke Wolthuis	Elke Wijbenga	Jasmijn van Ginkel

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

PAC Rotterdam	34.10	Quinten de Vos	Ivar Schiltmans	Shurwendrich Martina	Aiden Schenk
Ilion	34.15	Tijn den Duijn	Matthieu Afognon	Merlijn Piepenbroek	Gio Kromokario
Phanos	34.38	Miquel Babeliowsky	Lars Wuts	Milan van Dongen	Liam Jongejan
GAC Hilversum	34.39	Simon Egberts	Niels Bitter	Marijn Walstra	Tijmen de Beer
Leiden Atletiek	34.88	Richard de Kort	Joep den Dulk	Manne Baan	Abel Molenaar
Almere'81	35.01	Marnix Lorist	Narino Renfrum	Koray Randi	Teun Merckx
KAV Holland	35.11	Levi Ravelli	Daan Wijnand	Maurits Groeneveld	Mikai Snoek
Hylas	35.13	Olivier Kleine Koerkamp	Jelle Germans	Mika Zonneveld	Tim Posthuma de Boer
Haarlemmermeer	35.16	Thijmen van Schie	Sepp Mooren	Phillipe Hulst	Jeffrey de Kok
Haag Atletiek	35.44	Fedde Taekema	Ole Zwetsloot	Briek Weerkamp	Sebastian Coslett
Startbaan	35.58	Steven Waasdorp	Senna Gerrits	Florian Hasse	Manuel Pattiwael van Westerl
PAC Rotterdam	35.60	Tristan Demmers	Kai van Kleeff	Simon Dammigh	Finn van der Kwast
De Spartaan	35.85	Valentino Clemens	Colin Groenendijk	Denny Verhagen	Boele Böhm
Passaat	36.01	Jesper Mol	Thiemo Ritchi	Marijn Chapel	Hjalmar van Valen
Fortius	36.31	Sep van Dont	Thijs Haak	Ruben Roosma	Maxiem van Dorp
Hera	36.44	cas v battem	Kian Sanshez	Kyan vd Wiele	Sennen has
Altis	36.69	David Knuth	Tim vd Burgwal	Dim Petrusma	Niels Karel
Sparta	36.89	Benjamin Killeen	Alain Strik	Constantijn Klomp	Dominique Tongambou
DEM	37.16	Hugo Kuil	Kas Commandeur	Alex de Best	Mik Commandeur
Oss '78	37.26	Luuk Groenewegen	Dani Lanser	Sieb Stiemer	Ivar van Doorn
GAC Hilversum	37.85	Youri van der Linden	Thimo Gisius	Kealan Steba	Boudewijn van den Haak
AV '23	37.89	Robin den Engelse	Yarran Ripple	Fabio Valle Sanchez	Patrick Hees
Startbaan	38.05	Koen Tijhaar	Tobias Pierik	Tijn Zwerver	Noah Minamimoto
Feniks	38.09	Mees Groenenberg	Ryan Hoever	Riley Groenbast	Denzel Jone Lunda
Fortius	38.94	Sep van Dont	Alexander Namen	Yerne Biesterveld	Luuk Bosveld
Zuidwal	39.61	Colin Hendriksen	Jorre Vlug	Storm Muilwijk	Quint van wengen
Pallas '67	40.49	Sjoerd van Schie	Sem van den Top	Timo van Eck	Detmar Immerzeel
Energie	DQ	Finn Heuving	Elijah Seedorf	Jamie de Visser	Michael Kip
NEA-Volharding	DQ	Robin Siegers	Thijmen Dijkman	Chris de Jong	Mostafa Al-Bayati

4x60m

MPA

Vereniging

Prestatie

PAC Rotterdam	33.84	Givenchy Bhugwandass	Robin Martha	Nana Gassama	Felicia Felter
Feniks	34.31	Giselle Oosterling	Veronique Veldhuis	Jo Ann Pique	Chevelle Brown
Climax	34.97	Froukje van Rheenen	Lisa Navarro	Eline Gerritsen	Liv Pennock
Leiden Atletiek	35.06	Isa Ong	Juna Kortleever	Mae van den Berg	Karlijn Jansz
DEM	35.13	Luna Blaauw	Britt de Graaf	Sienna Smit	FieneRosendaal
Energie	35.26	Bibi van 't Veld	Jade Bosman	Esmee Palm	Esmee Stok
Phanos	35.54	Puck Bronkhorst	Hannah van Breejen	Lisemijn van den Bosch	Eleanor Musil
Sparta	35.70	Renee Wiersma	Lilly van Bunge	Johanna Burchett	Olivia Stols
PAC Rotterdam	35.82	Sarah Daems	Mette Duymaer van Twist	Selena van Ekelenburg	Chivanny Bhugwandass
Hylas	36.00	Wendy Tijmstra	Isa de Groot	Micky Kraakman	Amy Tijmstra
Fortius	36.28	Chelsia Carlos	Novi Hermus	Norah de Bruijn	Danine Markensteijn
GAC Hilversum	36.40	Inte van Kralingen	Julia Velt	Florien van Kesteren	Karlijn Greeve
AV '23	36.42	Sterre van Ewijk	Kaitlyn Groot	Cato Schuitemaker	Nehissa Hendriks
Pijnenburg	36.71	Dilara Oktay	Mara Schouw	Mandy Dorresteijn	Sterre Groosman
Haag Atletiek	37.07	Meike Schumacher	Ayofemi Matilde Akande	Aaliyah Azerki	Marit Treebusch
Altis	37.23	Bente Rutten	Marit Elkerbout	Anna Braeken	Imke van der Spoel
DEM	37.42	Nova Karijoredjo	Maura Kes	Anne Kuijer	Melissa Markwat
Altis	37.43	Femke Wybenga	Olivia Louwe Kooijmans	Madelief van Leur	Danne Mossink
Startbaan	37.63	Nora den Ouden	Evelien van Vilsteren	Maxime Zschuschen	Sophie Lucas
Altis	37.63	Donna van Lokhorst	Noortje Zwaal	Eva Wagemakers	Linde Zijlstra
Ilion	38.48	Fleur van Zon	Noor Pauw	Elianne Hopman	Daphne Roozendaal
Pallas '67	39.42	Elisabeth Hoek	Chloe Smit	Elise van Genuchten	Elvira Claessens
Pijnenburg	40.36	Esmee Kramer	Carmen Schipper	Caya Mets	Caitlin Verhaar
Startbaan	40.51	Merel Schipper	Famke van der Zouw	Djuna Gersen	Wende Schuurman
Zuidwal	41.20	Larissa Visser	Mirthe Knibbe	Tess Kuijer	Kyra Barneveld
NEA-Volharding	41.29	Eliane Meurs	Suzanne van der Maeden	Susan Voor in 't holt	Eva Bout
Fit	DQ	Vere Ingram	Ronja van Oostenbrugge	Yara Keers	Renske van der Maas
De Spartaan	DQ	Tessa Verhoeven	Rebecca Reichgelt	Lilian v.d. Ent	Julia Pieterse

4x100m (Finale)

JJB

Vereniging	Prestatie				
Eindhoven Atletiek	43.17	Riq de Wit	Jasper Cobussen	Juno Schuwer	Sven Roosen

Hera	44.29	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Lars Philipsen	Leon Caballer
De Spartaan	44.69	Neal Ott	Julian van Meggelen	Bas Meeuwenoord	Jochem van Stijn
Haarlemmermeer	44.79	Justin Ravensbergen	Ezra Verboom	Thomas Weijers	Yoeri Verburg
Zuidwal	45.96	Julian Roman	Jelle Kriek	Julian Krijnen	Chakir Iben El Farok
Feniks	DNS	Quincy Rozenblad	Bjorn Rijkaard	Thimo Henraat	Raul van Harmelen

4x100m (Finale)

MJB

Vereniging	Prestatie				
U-Track	47.80	Kellynsia Leerdam	Simi Pater	Jyoti Tojo	N'ketia Seedo
KAV Holland	50.31	Rosalie Breems	Julia Arlotti	Nikki Taag	robina negenman
De Spartaan	50.34	Hieke BÃ¶hm	Eveline de Jong	Anne-Wil van Werkhoven	Lara Owobowale
Groningen Atletiek	51.14	Iris Veldt	Isa Vochteloo	Vera Derksema	Emy Guikema
Sprint	51.18	Sheenai Muntslag	Britt Marijnissen	Silke Vonk	Noortje Stolk
Energie	51.52	Rory Ganz	Valeria Montijn	Venisha da Silva	Deandra de Camps

4x100m (Direct finale, NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	44.72	Kris van Kamperdijk	Skip Renders	Gabriel Cornelissen	Bram van der Laan
Trias	DNF	Sander Koenz	Ole van Tiel	Jens Oosterhuis	Huub Ooijevaar
KAV Holland	DQ	tijn pronk	sil negenman	boris hoogervorst	mika taag

4x100m (Direct finale, NK)

MJA

Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	49.04	Anouk Schoute	Pip Doesburg	Mara Cotterink	Didi Wals
GAC Hilversum	50.27	Justine Fleming	Eline Dalderop	Kato Leusink	Sterre Weber
De Spartaan	51.62	Lianne Daan	Juliette Pluimert	Lotte van Stijn	Kimberley Booij
Swift	52.31	Madelief Vaessen	Hannah Cranen	Dagmara Killaars	Maud Aretz
Flevo Delta	54.10	Janice Zomerman	Carmen Harleman	Daphne Louws	Jacqueliën Klaver
Haag Atletiek	DQ	Grace-Ann Pronk	Janna van Burik	Marlous Hagemann	Glenka Antonia

4x100m (Finale)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	41.47	Keitharo Oosterwolde	Onyema Adigida	Liam van der Schaaf	Meron Gysbertha
AV '23	41.87	Menno Blom	Jon Schouwenaar	Rutger Bien	Elvis Afrifa

Sparta	42.72	Brett Duff	Kevin Deur	JÃ¶ren Oosterlaken	Netanel Dorothea
De Spartaan	43.45	Steven Oosterkamp	Jurgen van der Zwet	Richard Assendelft	Emiel Stoop
NOVA	44.34	Jasper Kroes	Hugo Vader	Jesse Smit	Maarten Emmaneel
Wijchen	44.50	Twan Evers	Lars van Huijkelom	Jordi van Horssen	Bas Bernts

4x100m (Finale)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
PHANOS	48.50	Lotte Schrijver	Kika van Bergen Henegouwen	Chante Samuel	Janna Visser
't Haasje	49.43	Sandra Kleuskens	Moniek Riemersma	Vera Feitsma	Krista Smit
Passaat	50.80	Suzanne Janssens	Pricilla Huisman	Sephora BancÃ©	Kirsten Kuntz
Flevo Delta	51.89	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Lisanne Brouwer	Emilie van Arendonk
TartlÃ©tos	53.24	Dorien Konig	Joanna Vitorino	Tessa Kramer	Francesca Marcato
Trias	DNF	Puck Kruize	Ilja Koelink	Marloes Laan	Emma van der Pal

4x100m (Direct finale, NK)

Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
DEM	49.17	Ben Bakker	Bart van Rookhuizen	Rob Moen	Erik Langeveld
Haarlemmermeer	49.98	Freek Nijbacker	Marijn van der Putten	Marcus Treep	Ruud Brandehof
AV '34	50.29	Ronald van Rijswijk	Erwin van Heiningen	Martien de Haas	Jeroen van Riel
Energie	56.20	Ricardo Verbeeten	Joeri Viergever	Marco de Kunder	Rene Spek
Haag Atletiek	DQ	Jordi Mimbrero	Ewout Pieters	Maikel van Gemert	Gurmukh Sahans
U-Track	DQ	Juul Acton	Patrick Schoo	Bart J. Roth	Joris van Zoelen

Speciale estafette

Pupillen

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	28.78	Fleur Favre	Xinian Vermond	Mae van den Berg	Manne Baan
Ilion	30.07	Davy Votel	Boris Klaver	Matthieu Afognon	Merlijn Piepenbroek
PAC Rotterdam	30.08	Sarah Sijrier	Makeni Turay	Quinten de Vos	Felicia Felter
Sparta	30.30	Famke Wiersma	Amber Steijn	Olivia Stols	Johanna Burchett
Startbaan	30.35	Leon den Ouden	Lauren Timucin	Sophie Lucas	Manuel Pattiwael van Westerl
Leiden Atletiek	30.54	Loets Kortleever	Anne Faaij	Richard de Kort	Juna Kortleever
PAC Rotterdam	30.58	Dora Zuijdgeest	Eron van Dijk	Robin Martha	Aiden Schenk
Feniks	30.78	Kyan Bremer	Shae Riedewald	Riley Groenbast	Chevella Brown

Leiden Atletiek	30.79	Noa Slingerland Rodal	Sara Faaij	Isa Ong	Joep den Dulk
Feniks	31.07	Carlos o'Neil	Eljahro Philipsen	Ryan Hoever	Jo Ann Pique
Feniks	31.09	Thierry van Diggelen	Jayden Boldewijn	Denzel Jone Lunda	Giselle Oosterling
PAC Rotterdam	31.10	Flynn Pelser	Malia Donata	Ivar Schiltmans	Shurwendrich Martina
Energie	31.48	Benthe Spek	Eva van Rijswijk	Jytte Spek	Esmee Stok
Sparta	31.56	Treasure Godwin	Ravi van Venrooij	Constantijn Klomp	Dominique Tongambou
Haag Atletiek	31.68	Youssef Rekek	Kees Pronk	Briek Weerkamp	Sebastian Coslett
Startbaan	31.77	Evelina Havelkova	Melody Eekelschot	Senna Gerrits	Florian Hasse
AV '23	32.18	Laurine Siblesz	Joshua Bouwer	Emma Siblesz	Fabio Valle Sanchez
Haag Atletiek	32.20	Anne Tak	Evi Lieuwma	Hiç ½lîç ½ne Frinking	Marit Treebusch
AV '23	32.22	Benjamin Miedema	Izabel Arends	Yarran Ripple	Nehissa Hendriks
Startbaan	32.64	Kiara Jourdan	Liam Jourdan	Koen Tijhaar	Maxime Zschuschen
Startbaan	32.80	Maximilian van Buren	Jarit Kershof	Steven Waasdorp	Noah Minamimoto
Haag Atletiek	32.87	Tijl Hellebrekers	Oskar Vos	Ayofemi Matilde Akande	Aaliyah Azerki
Startbaan	33.51	Ziva Lansdaal	Senna Gewargis	Djuna Gersen	Nora den Ouden
AV '23	33.80	Robin Boogaard	Heleni van den Berg	Patrick Hees	Anne Jongedijk
Startbaan	33.82	Tobias de Kort	Vikram Hartman	Evelien van Vilsteren	Tijn Zwerver
AV '23	33.82	Julia Jongedijk	Luke van Diemen	Sterre van Ewijk	Robin den Engelse
Ilion	34.01	Liv Versluijs	Dianthe Smit	Casper de Winter	Edith van den Berg
Sparta	35.27	Mandeya Wahabu	Milou Heurter	Yuki Chen	Jaro van der Lugt
Pallas '67	35.51	Mick Muller	Csonger Bartfai	Detmar Immerzeel	Timo van Eck
Energie	35.72	Marie-Claire van Os	Daan Palm	Pearl Verbeeten	Jamie de Visser
Energie	35.76	Sven Ferwerda	Feline Baan	Fenne Viergever	Elijah Seedorf
Pallas '67	36.70	Lars Kleinrensink	Marlijn Moene	Liena Heck	Cato Rietveld
Haag Atletiek	DNF	Senna Blanco Neira	Mink van der Berg	Joachim van Tol	Ole Zwetsloot
Ilion	DQ	Lilican Ikiz	Kyano Groenenberg	Tijn den Duijn	Gio Kromokario
Pallas '67	DQ	Joppe Grusselkloo	Thomas Koekoek	Elise van Genuchten	Sem van den Top
AV '23	DQ	Finn Bakker	Sylke Louise Nolen	Mies Broekman	Kaitlyn Groot

4x400m (NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
Eindhoven Atletiek	3.25.06	Jack Abernethy	Jens Peeters	Juno Schuwer	Sven Roosen

Haag Atletiek	3.27.70	Benjamin Coolen	Merlijn van Rensbergen	Lars Adriaanse	Ferrie Hamer
AV '23	3.32.53	Jasper Oskam	Daan woldring	Job Geerds	Daan lunding
Phanos	3.32.85	Beer Harms	Wester Zaal	Christopher van Altena	Benjamin van Altena
Gouda	3.34.25	Ruben Koning	Faas Ignatius	Indigo Tjan	Jochem Ribberink
De Spartaan	3.35.02	Julian van Meggelen	Jochem van Stijn	Neal Ott	Bas Meeuwenoord
DEM	3.38.11	Michiel van der Groen	Mats Beentjes	Timo van der Stoep	Dylan Langeveld
Zuidwal	3.39.19	Jelle Kriek	Julian Krijnen	Max Duijs	Chakir Iben El Farok
OSM '75	DQ	Rajeev Mahabier	Quinn van der Velden	Stijn Prijten	Leon van der Horst

4x400m (NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	3.23.66	Jurriaan de Rijk	Issan Er-Rabhi	Glenn Kunst	Maurik de Groot
KAV Holland	3.26.95	tijn pronk	mika taag	boris hoogervorst	sil negenman
GAC Hilversum	3.31.35	Gabriël Cornelissen	Yoram Vriezen	Skip Renders	Bram van der Laan
Lycurgus	3.31.36	Fabian Pusceddu	Mike de Dood	Jens van Gelderen	Tijmen van 't Land

4x400m (NK)

MJA

Vereniging	Prestatie				
Ciko '66	3.52.92	Karin Mentz	Lianne Holtermann	Eline Schwieter	Roos van Zwam
Lycurgus	3.59.72	Mara Cotterink	Lisane Schoonebeek	Nora Winter	Simone Winter
GAC Hilversum	4.02.52	Justine Fleming	Myrthe van der Schoot	Kato Leusink	Eline Dalderop
Haag Atletiek	4.02.67	Janna van Burik	Marlous Hagemann	Grace-Ann Pronk	Doris vd Knaap
De Spartaan	4.06.11	Anne-Wil van Werkhoven	Hannah Olsthoorn	Eveline de Jong	Lotte Stijn
Atverni	4.07.35	Manon Stringa	Sara Schouten	Lotte van Schaik	Aylan Menick
Groningen Atletiek	4.09.90	Sofie Dokter	Marjolijn de Koning	Sara Mina Saberi	Emy Guikema

4x400m (NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AAC Amsterdam	3.22.50	Stefan de Vries	Tom Disveld	Ludo van Nieuwenhuizen	Kevin Viezee
Haarlemmermeer	3.24.56	Douwe Koldijk	Marijn van der Putten	Timo Brandehof	Ezra Verboom
De Spartaan	3.27.68	Steven Oosterkamp	Thijmen Dofferhoff	Emiel Stoop	Jurgen van der Zwet
Energie	3.28.03	Cedrych de Graaf	Raymond Brugmans	Rikkert van de Ree	Guido de Bruijn
't Haasje	3.29.38	John van Viersen	Lars Biemans	Nadim van Minnen	Marco Otten

NOVA	3.29.52	Bram Berkhout	Jesse Smit	Hugo Vader	Maarten Emmaneel
Tartlétos	3.35.30	Jelle ten Harkel	Jelger Elings	Thomas van der Heijde	Jonas Pannevis
Hellas	3.35.68	Thom Clemens	Wiel Wijnen	Roman de Klein	Gijs Langkamp
DAK	DND	Antoine van der Sanden	Harry van Ham	Geert de Gouw	Stijn van Nierop
Phanos	DNS	Meron Gysbertha	Timo Stam	Liam van der Schaaf	Onyema Adigida
PAC Rotterdam	DNS	Marien van der Niet	Jim Ruter	Tim Vogel	Alexander Brons

4x400m (NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
climax	4.02.24	eva hovenkamp	rosemarijn snijders	marianne van deelen	christel heuseveldt
't Haasje	4.02.58	Vera Feitsma	Laura Hoogers	Sophie de Groot	Melanie de Vries
PHANOS	4.03.79	Lotte Schrijver	Britta de Haan	Chante Samuel	Kika van Bergen en Henegouw
PAC Rotterdam	4.15.57	Karlijn van Es	Puck van Wiltenburg	Michelle Frowijn	Corinde van Es
Swift	4.20.92	Emmelijn van Eldik	Hannah Cranen	Nicole Dahmen	Julia Dahmen
Tartlétos	4.43.45	Dorien Konig	Francesca Marcato	Tessa Rozemuller	Anouk Eijkelboom

4x400m (NK)

Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
Nationaal	3.56.82	Dolf Smid	Bert van Lith	Kees van Pelt	Falco Rademaker
Hellas	3.57.90	Dennis de Groot	Berend Weij	Merijn de Ruijter van Stevenin	Richard van Rijnsoever
AV '34	4.06.83	Ronald van Rijswijk	Erwin van Heiningen	Martien de Haas	Jeroen van Riel
DEM	DNF	Bart van Rookhuizen	Ben Bakker	Erik Langeveld	Rob Moen

Gemengde estafette

sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	47.22	Judith Rasch	Nele van den Broek	Jurre Wildschut	Ewald Koekkoek
GAC Hilversum	48.48	Dieuwertje Kok	YarĀjn Wienneke	Boris Schram	Luca Bos
Gouda	49.32	Vincent Kruit	Fabienne Buijs	Mette Pols	Riepko de Vries
Gouda	49.50	Floor Tetelepta	Milou Stam	Luuk Peeters	Wietse Bosman
Tatletos	49.64	Jelger Elings	Gijs Konings	Joana Vitorino	Anouk Eijkelboom
Startbaan	50.37	Vera Snellen	Lara Cramer vna dne Bogaart	Lennart de Looze	Rens Groot
't Haasje	54.65	Margo Heurman	Lars Biemans	Sophie de Groot	Pien Meijs

Uitslagen NEK 29/30 september 2018

Zweedse estafette		MJD			
Vereniging	Prestatie				
Phanos	2.29.34	Isabel van den Berg	Saar Visser	Charlotte Buwalda	Tahnee Bijnoe
Athlos	2.33.95	Fien Molenberg	Karlijn Linsen	Indy Broersma	Maxime van Mourik
Sparta	2.34.35	Franziska Burchett	Jasmijn Bakker	Charity Saddal	Charissa Boeters
PAC Rotterdam	2.34.84	Paula Simons	Najila Donata	Tess Jack	Sam Schaalje
Feniks	2.35.59	Xiomayra Pengel	Alicia Manu	Ashley Boldewijn	Ella Boakye
Haag Atletiek	2.36.53	Rosa ten Berg	Zoe Deltrap	Isis Ferrier	Rosalie van Wouwen
Fortius	2.37.20	Cristy Pieters	Anniek de Lange	Yoni Markensteijn	Savannah Bailey
Swift	2.38.15	Boglarka Kerekgyarto	Fenne Cantelberg	Sophie Cantelberg	Michelle Magiera
Impala	2.39.14	Sarah de Vries	Fleur de Vries	Silke Bosgraaf	Alyssa Bulthuis
Nijmegen Atletiek	2.42.21	Anniek Vissers	Noa Rutten	Jeske Hiddink	Fenne Knops
Prins Hendrik	2.43.96	eden brouwers	lise kappen	Lise Romijn	Isabelle van Meerwijk
Lycurgus	2.46.29	Isabellea Kruijff	Babbette Ketel	Erzsi Diehl	Alta Herkul
DEM	2.46.32	Anne Palenstijn	Isa Schram	Yvana Pol	Nena Schuijt
AV Startbaan	2.46.79	Uyl, F. Den (Fanny)	Buffing (Arwen)	hasse (Laura)	Volkstedt, A.G.C. (Avalon)
Almere'81	2.47.17	Fleur Dirks	Savienne Asikende	Vera Lutgendorp	Blessin Uiterwijk
PAC Rotterdam	2.47.22	Layana Chafrih	Rosa Buijs	Elise de Jong	Roos de Vries
Pallas '67	2.49.09	Josefine Ulfman	Noortje Bonten	Esmee Beukers	Nynke van der Heijden
MPM	2.50.46	Celine Spinder	Esmay Quattrocchi	Kiara Smedes	Noortje Schothuis
Leiden Atletiek	2.53.69	Tara Sierksma	Stine Nuijen	Carolina Ricci	Esther van Velzen
Olympus '70	2.56.33	Maaike Boers	Luna Pedemonte	Pien Mittertreiner	Donja Zwinkels
Ilion	2.57.54	Rosanne Boer	Sharon London	Noga Piepenbroek	Juliette Donker
AAV '36	2.58.00	Nerena Brunt	Amber van Beugen	Merel van Reen	Silke Lamberst
Oss '78	3.00.91	Esmee van Hoof	Hilde van Zandvoort	Fien van Aar	Sterre Stiemer
AAC Amsterdam	3.09.62	Rosan de Jong	Sofia Errachidi	Manar Mohammadi	Aya Chafiki

Zweedse estafette		JJD			
Vereniging	Prestatie				

Ilion	2.22.14	Maurice Afognon	Kevin Breumelhof	Lars Dauw	Thijs de Groot
Sparta	2.22.58	Thijs Huigen	Layi Oniwinde	Angelo de Nooijer	Bryan Duff
Almere'81	2.27.92	Mauro Dieters	Max Sprenkels	Simon Mol	Maxx Bogaert
Flevo Delta	2.29.35	Yaasir Albojaddaine	Bruce Boon	Milan Hoogeveen	Tim van Oudshoorn
GAC Hilversum	2.30.34	Florian Vriezen	Senne Gisius	Ryan Andela	Tibbe Teeuwe
Zeewolde	2.31.97	Martijn Schoemaker	Senna Kampinga	Araya Wolfs	Finn van der Es
Lycurgus	2.36.46	Sil Westenbrink	Sven van Gelderen	Zack Rot	Damian Paap
AAV '36	2.37.79	Raul Brandhorst	Merijn Hoogerdijk	Stan Reedijk	Jelmer de Leeuw
Scheldesport	2.38.38	Fabian de Maat	Daan Schuit	Benjamin Pijnen	Lukas Dobbelaar
AV '23	2.39.54	Marnix Molenaar	Bram Verdegaal	Mick van Schaffelaar	Gillis Krol
Olympus '70	2.40.72	Torsten Meijer	Jasper Spruijt	Milan Kal	Maurits van Scheijndel
Scopias	2.41.98	Thomas Aerds	Jio Classen	Finn vd Klundert	Seppe Swinkels
PAC Rotterdam	2.42.96	Leif Jaspers	Barend van de Donk	Mick van Kleeff	Rais Semedo
Phanos	2.44.04	Daan Eggenkamp	Thomas Meijer	Daniel Lunsingh Scheurleer	Malick Dahlberg
Leiden Atletiek	2.44.95	Julian Boele	Luka de Wilde	Sander Ottenheim	Ingmar van Andel
Fortius	2.45.52	Yuma van Dijkhuizen	Sven Hurkmans	Lucas Gennisse	Thomas van Roosmalen
Feniks	2.45.62	ben roest	Aristide Karakoc	Isaac Mensah	Ticiano Karakoc
AAC Amsterdam	3.00.60	Olav Ewoldt	Wouter van Dijk	Jefta van der Feen	Teunis Pieters
Pallas '67	3.01.18	Rens Hooiveld	Jip Hollanders	Thomas Arp	Matthijs Lomme
Prins Hendrik	DQ	Max de Kruijf	Lans Timmermans	Finn Verhoeff	Viggo Tijbosch
PAC Rotterdam	DQ	Levi de Bruijn	Lucas Duymaer van Twist	Jozuah Revierre	Jarno van Daalen

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.21.11	Britt de Blaauw	Noa Wingbermuhle	Kika de Vos	Sara Bossché
Groningen Atletiek	2.24.06	Britt Weerman	Danara Stoppels	Brecht van der Vliet	Esmee Douma
Climax	2.25.15	Celine van Heerikhuizen	Jisze Diemer	Evelyn Navarro	Dorine van Leeuwen
Haag Atletiek	2.25.47	Rosa Ellens	Hedda van Dort	Strea Ajjise	Ama van Bussel
Prins Hendrik	2.27.18	nienke meubermans	daantje de vet	sterre van bragt	isabel van bokhoven
Haarlemmermeer	2.27.47	Joyce Menick	Milou Kaestner	Ilse Hogeveen	Shevandy Tjon Akon
Athlos	2.29.76	Rianne Breugem	Rosa Molenberg	Sterre KurperskHoek	Lieke Geerling
Ilion	2.30.88	Denise Arisa	Morgann de Jong	Alys e Lester	Valerie Afognon

Almere'81	2.30.91	Sarah van Tuijl	Milen Galivazi	Roos Leerkes	Femke Leguit
AAV '36	2.31.50	Maud van Beest	Robin Bishop	Azual Agok	Elise Spijkers
Lycurgus	2.31.91	Tessa van Herp	Fee Eising	Fleur Luttikhuizen	Loes Winter
DEM	2.32.12	Danique Schram	Silke de Haas	Eline Brouwer	Lynn van der Meij
RK HAV	2.35.87	Emma van Acker	Katja van Eetvelt	Eva den Exter	Xenia Kroonen
VAV	2.35.99	Meike Leenders	Evie Hiel	Suus Schaik	Rosella van Keulen
AV '23	2.36.23	Micha Pier	Amelie de wit	Nunzia Bos	Marit Woldering
Tempo	2.36.92	wies rosenberg	puk terpstra	femke akkermans	suus wiemer
Leiden Atletiek	2.37.06	Mette Nuijen	Lois Steenbeek	Myrthe Steenbeek	Elanor van Kleef
AAC Amsterdam	2.40.11	Tessa Beugelink	Marit van Wijk	Faye Traube	Tharissa Palma
KAV Holland	2.40.60	mette borsboom	sanne munford	sophie van ekeris	noa de graaf
Olympus '70	2.42.02	Donna Aalbrecht	Anna Lusthof	Isis Tinneveld	Bibienne de Brabander
Impala	2.44.82	Noa Tilkema	Hannah Talstra	Eline Vledder	Karin Vlابلom
Sparta	2.48.73	Soetkin Lammers	Stephanie Auer	Saga Liefrink	Siri Liefrink
AV Startbaan	2.49.97	Felicia Gilliad	Jasmijn Welling	Madelon van Eck	Romee van Dam
Scopias	2.55.32	Xenia Raptis	Danique Willemsen	Lina Vercoulen	Hermke Hesseling
Sparta	2.55.91	Hania Snellink	Cheваны Kartodimedjo	Esmee van de Weg	Tina Lopez Carbonell
Phanos	DQ	Maria Kuipers	Simone Schouws	Miro Vlasman	Antonia Benevento

Zweedse estafette

JJC

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.07.50	Nelson Johnson	Jonathan Pronk	Quinten Wormer	Gabriel Emmanuel
PAC Rotterdam	2.07.94	Julian Mejame Ejong	Robin van Kooij	Damian Felter	Jasper Oele
Feniks	2.10.16	Dave Boamah	Amar Wong	Carildo Linger	Yair v. Harmelen
AV '23	2.12.65	Lucas van Schaffelaar	Jona Wong Chung	Daan Pos	Anders Haringsma
Scheldesport	2.13.18	Chris Wieles	Jamal Abdallah	Jonathan Dobbelaar	Ralph de Maat
Ilion	2.13.38	Daan Kneppers	Jär Müller	Marijn van Duijn	Beau Suvaal
PAC Rotterdam	2.15.09	Enrique van Velzen	Niels van Weesep	Timo Spiering	Olario Kartodimedjo
AAV '36	2.15.40	Jesse Lamberst	Heiko Rotteveel	Julian Roedoe	Kyan Krol
Phanos	2.15.83	Lucius Bout	Yohannes Hiensch	Thomaz Rooth	Joshua Bisseker
Leiden Atletiek	2.16.51	Errolson Windster	Ruben Oppenhuizen	Lian Timmerman	Sep Mans
Impala	2.17.22	Florian van der Dussen	Johannes Baron	Bjorn Rinsma	Mark Scholten

Nijmegen Atletiek	2.17.30	Erik Mies	Tom Zoetelief	Sven Blom	Samuel Schinagl
Pallas '67	2.17.94	Nils Reefman	Kylian Meeuwisz	Krijn van Hofweegen	Pieter Bulte
Energie	2.18.39	Sebastiaan den Hartog	Lucas Bal	Roel Kooreman	Benjamin den Hartog
Tempo	2.19.68	Quintin Janse	Imme v/d End	Binne Brok	Ruben Panken
Lycurgus	2.20.53	Wouter Konijn	Bart Hoogmoed	Kem Herrema	Twan Deumers
VAV	2.21.64	Bjorn Hulsebos	sven wildeboer	Emiel Verbon	Boaz Kalter
Oss '78	2.23.36	Rens Holtkamp	Lucas Witlox	Thomas Leijten	Louis Uitdehaag
AV '47	2.27.15	Stefan de Groot	Twan Hogerbrugge	Douwe Konijn	Maurits Blinkhof
Olympus '70	2.31.74	Stef Kortekaas	Ivar van Ruijven	Kariem Kishk	Thomas Kleijweg
Scopias (combi)	DQ	Riks Pollen	Jayden Zanders	Rick Faassen	Matyas Kergyarto

Zweedse estafette

MJB

Vereniging	Prestatie				
KAV Holland	2.22.42	robina negenman	Nikki Taag	Julia Arlotti	Fay Witte
De Spartaan	2.26.67	Eveline de Jong	Lara Owobowale	Hieke BÃ¶hm	Rachel van der Veek
Phanos	2.31.83	Misha Oberski	Megan de Ruiter	Noely Baan	Machteld Hammink
Fortius	2.33.12	Miranda van Dijk	Sophie van der Spoel	Tes van Noort	Claudia Noordzij
DEM	2.35.65	Ramona de Boer	Deborah Leguit	Femke Janssen	Lisa de Best
AV '23	2.35.80	Lois de la Mar	Aerin Gaston	Denise Overweel	Mae liefeld

Zweedse estafette

JJB

Vereniging	Prestatie				
DEM		Michiel van der Groen	Dylan Langeveld	Timo van der Stoep	duuk rozing
AV '23		Jasper Oskam	Daan Lunding	Job Geerds	Thimo Brilleman
Haag Atletiek		Lars Adriaanse	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen	Merlijn van Rensbergen
NEA-Volharding		Ã,ngelo Visser	Raoul van de Laar	DaniÃ«l van de Merwe	BjÃ¶rn Bloemendaal
De Spartaan	2.05.73	Bas Meeuwenoord	Neal Ott	Julian van Meggelen	Sven Hazenoot
Hera	2.06.17	Jeff Tesselaar	Lars Philipsen	Romello Christiaan	Koen Hoedjes
Climax	2.07.66	Joram van de Bospoort	Arris van delen	Max Botschuijver	Damian van Loo
Feniks	2.11.52	Thimo Henraat	bjorn Rijkaard	Raul van Harmelen	Quincy Rozenblad
OSM '75	2.14.32	Quinn van der Velden	Rajeev Mahabier	Leon van der Horst	Stijn Prijten

Zweedse estafette**MJA**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.20.23	Janna van Burik	Marlous Hagemann	Grace-Ann Pronk	Glenka Antonia
GAC Hilversum	2.21.38	Eline Dalderop	Kato Leusink	Justine Fleming	Sterre Weber
Clytoneus	2.26.36	Sanne de Ruiter	Nadine de Vries	Maaïke Heida	Carlijn Helder
Swift	2.30.57	Emmelijn van Eldik	Madelief Vaessen	Dagmara Killaars	Hannah Cranen
Flevo Delta	2.35.35	Danielle Holstege	Lisette van Groningen	Daphne Louws	Janice Zomerma

Zweedse estafette**JJA**

Vereniging	Prestatie				
KAV Holland	2.00.99	tijn pronk	sil negenman	mika taag	boris hoogervorst
GAC Hilversum	2.01.73	Skip Renders	Gabriël Cornelissen	Yoram Vriezen	Bram van der Laan
Nijmegen Atletiek	2.02.55	Janik Sillen	Lovell Lynch	Jan Polman	Casper Decates

Zweedse estafette**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
PHANOS	2.20.72	Janna Visser	Britta de Haan	chanté Samuel	Josephine Kandeh
GAC Hilversum	2.20.92	Judith Rasch	Nele Van den Broek	Puck Harms	Sanne Eekel
't Haasje	2.23.02	Vera Feitsma	Moniek Riemersma	Krista Smit	Sandra Kleuskens
Passaat	2.24.77	Kirsten Kuntz	Pricilla Huisman	Suzanne Janssens	Sephora Bancă
Climax	2.24.95	christel heuseveldt	rosemarijn snijders	jasmijn timmer	iris timmer
PAC Rotterdam	2.26.39	Corinde van Es	Karlijn van Es	Kim de Vos	Valărie Klostermann
Flevo Delta	2.27.43	Jacqueline Klaver	Lisanne Brouwer	Nikki Boon	Mariska Klaver
Tartlétos	2.34.75	Maaïke de Kreek	Anouk Eijkelboom	Joana Vitorino	Tessa Kramer
Zuidwal	2.39.37	Tamar Appeldoorn	Rosalie Baak	Jessica Nieweg	Iris Wijkhuijzen
Fortius	2.59.24	Carine Banga	Jeannette Koene	Joke Torbijn	Anja van Giels

Zweedse estafette**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AV '23	1.57.47	Bram van der Jagt	Jon Schouwenaar	Elvis Afrifa	Rutger Bien
Haarlemmermeer	1.57.95	Ezra Verboom	Timo Brandehof	Douwe Koldijk	Noah Verboom
Phanos	2.00.15	Timo Stam	Liam van der Schaaf	Keitharo Oosterwolde	Meron Gysbertha
NOVA	2.02.28	Bram Berkhout	Hugo Vader	Rene Tijn	Jasper Kroes

Ilion	2.02.81	Steven Eleonora	Nigel Steenwinkel	Mischa Lips	Koen Stapel
Tartlétos	2.04.16	Thomas van der Heijde	Jonas Pannevis	Gijs Konings	Jelger Elings
Hellas	2.04.89	Gijs Langkamp	Robin Coops	Thom Clemens	Dennis de Groot
't Haasje	2.05.22	Marco Otten	Nadim van Minnen	Daan de Grauw	Thomas Doesburg
Hellas	2.06.89	Wiel Wijnen	Roman de Klein	Stan Atsma	Peter de Kruyff

4x60m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Phanos	31.14	Isabel van den Berg	Charlotte Buwalda	Saar Visser	Tahnee Bijnoe
Feniks	32.37	Xiomayra Pengel	Shinal	Alicia Manu	Ashley Boldewijn
Sparta	32.56	Charissa Boeters	Jasmijn Bakker	Charity Saddal	Franziska Burchett
AAC '61	32.75	Olivia Carli	Samarijn Pluijmert	Ilse Prins	Lotte Slomp
Fortius	32.85	Julia van Dorp	Yoni	Anniek de Lange	Cristy Pieters
PAC Rotterdam	32.91	Tess Jack	Sam Schaalje	Roos de Vries	Najila Donata
Flevo Delta	32.95	Irene Doeze Jager	Fleur Pieters	Miriam Felix	Denise Riep
Scopias	33.02	Sarah Bacuna	Mette Jacobs	Lynn Behnke	Jools vd Klundert
Swift	33.31	Boglarka Kerekgyarto	Fenne Cantelberg	Sophie Cantelberg	Michelle Magiera
Prins Hendrik	33.31	Iise romijn	isabelle van meerwijk	renske vd steen	jessica sluiten
Athlos	33.59	Karlijn Linsen	Fien Molenberg	Indy Broersma	Maxim van Mourik
Impala	34.00	Silke Bosgraaf	Sarah de Vries	Martje ter Doest	Alyssa Bulthuis
Energie	34.21	Lila van Nieuwkoop	Cecilia Lima	Mirthe van Marrewijk	Cinsi Leerdam
DEM	34.31	Nena Schuijt	Lotte Ploeger	Rachida Loukili	Yvana Pol
Nijmegen Atletiek	34.31	Fenne Knops	Noa Rutten	Jeske Hiddink	Kira Lamers
MPM	34.33	Kiara Smedes	Iris Wilms	Noortje Schothuis	Esmay Quattrocchi
AV '23	34.55	Eva Bijl	Nova Petri	Lianne Dinkelaar	Joy van de Water
Leiden Atletiek	34.67	Meike de Visser	Esther van Velzen	Carolina Ricci	Solveig Lindner
KAV Holland	34.74	Eliza Oomen	Marit Snoek	Dominique Barends	Tanimola Eijsvogels
Haarlemmermeer	34.79	Jamy van Bree	Francesca Schenker	Myrthe Jansen	Isabelle Seijlhouwer
Lycurgus	34.95	Isabella Kruijff	Alta Herkul	Noelle Veraart	Babbette Ketel
AAV '36	35.76	Emma Vreijling	Sterre Heemskerck	Cathlyn Keijzer	Oliwia Warchol
Ilion	35.96	Sharon London	Rosanne Theeuwse	Megan Breumelhof	Noga Piepenbroek
AV Startbaan	36.13	den Uyl, F. (Fanny)	Volkstedt, A.G.C. (Avalon)	Buffing, A.A.(Arwen)	Hasse, L. (Laura)

Tempo	36.33	danielle grijpink	fenna v gulik	jiske terpstra	helene di buccianico
Pallas '67	36.36	Nynke van der Heyden	Esmee Beukers	Noortje Bonten	Josefine Ulfman
Groningen Atletiek	36.38	Madelief Rave	Maud Visscher	Sascha Keukenkamp	Renske Lolkema
Olympus '70	36.51	Luna Pedemonte	Pien Mittertreiner	Maaike Boers	Donja Zwinkels
Oss '78	37.91	Fien van Aar	Sterre Stiemer	Hilde van Zandvoort	Esmee van Hoof
AAC Amsterdam	38.62	Aya Chafiki	Manar Mohammadi	Rosan de Jong	Sofia Errachidi
Haag Atletiek	DNF	Roos Osse	Isis Ferrier	Rosalie van Wouwen	Rosa ten Berg
Hera	DQ	Lotte Endel	Yara Molenaar	Rosanne Ter Horst	Meike Wagenaar

4x80m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	39.85	Finn verhoef	sven grooters	koen diepen	Viggo thijbosch
Sparta	39.98	Bryan Duff	Thijs Huigen	Layi Oniwinde	Angelo de Nooijer
PAC Rotterdam	41.23	Jarno van Daalen	Lucas Duymaer van Twist	Finn Hage	Jozuah Revierre
Flevo Delta	42.11	Coen Bloemberg	Bruce Boon	Milan Hoogeveen	Tim van Oudshoorn
Groningen Atletiek	42.63	Akaash Spikman	Djalil Pater	Thijs Sturing	Jurre Boerema
Almere'81	42.88	Mauro Dieters	Maxx Bogaert	Max Sprenkels	Simon Mol
Phanos	42.89	Malick Dahlberg	Isaiah Sweeb	Willem Hammink	Daniel Lunsingh Scheurleer
GAC Hilversum	42.94	Tibbe Teeuwe	Florian Vriezen	Senne Gisius	Ryan Andela
Lycurgus	43.50	Miguel i»¿Kemna de la Iglesia	Zack Rot	Sven van Gelderen	Damian Paap
PAC Rotterdam	43.73	Mick van Kleeff	Jessy van der Vegt	Levi de Bruijn	Rais Semedo
Scheldesport	43.77	Benjamin Pijnen	Fabian de Maat	Lukas Dobbelaar	Daan Schuit
AAV '36	43.81	Lickson Renting	Raul Brandhorst	Merijn Hoogerdijk	Stan Reedijk
AV '23	44.29	Teun Kalis	Gillis Krol	Jonas Reynders	Ben Verhoeven
Zeewolde	44.58	Senna Kampinga	Araya Wolfs	Finn van der Es	Martijn Schoemaker
Feniks	45.00	Isaac Mensah	Titus Nartey	Ticiano Karakoc	Virgel
Olympus '70	45.01	Maurits van Scheijndel	Frank van den Enden	Milan Kal	Jasper Spruijt
Scopias	45.01	Seppe Swinkels	Jio Classen	Thomas Aerdts	Finn vd klundert
Leiden Atletiek	45.85	Ingmar van Andel	Julian Boele	Sander Ottenheim	Luka de Wilde
Haarlemmermeer	46.19	Jorai Verboom	Valerio Cairo	Tijmen Steggink	Jarco Snoek
Energie	46.57	Jerry Woe	Jamie de Koning	Joshua Ismail	Shardion Carolina
Fortius	46.58	Thomas van Roosmalen	Lucas Geninisse	Sven Hurkmans	Yuma van Dijkhuizen

Pallas '67	48.82	Rens Hooiveld	Thomas Arp	Matthijs Lomme	Jip Hollanders
AAC Amsterdam	50.21	Jefta van der Feen	Wouter van Dijk	Teunis Pieters	Olav Ewoldt
Ilion	DNF	Lars Dauw	Luuk den Toom	Carl Martens	Maurice Afognon
Haarlem	DQ	Tymo Bouman	Sven Koolmoes	Chivaro Friendwijk	Derk Hoefman
KAV Holland	DQ	Jules Roelfsema	Mees Beukenhorst	Julian Bik	Joris Mens

4x80m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	40.01	Ama van Bussel	Hedda van Dort	Strea Ajise	Ava Meijerink
Groningen Atletiek	40.10	Danara Stoppels	Brecht van der Vliet	Esmee Douma	Britt Weerman
Prins Hendrik	40.24	sterre van bragt	isabel van bokhoven	nienke meubermans	daantje de vet
NEA-Volharding	40.75	Alyshia Kavehercy	Julia Jongejeugd	Eline Mast	Thyra Terweij
Altis	40.88	Marit Simonse	Marinka Schuurman	Jetske Meijer	Amara Nnadi
PAC Rotterdam	41.28	Lieke Cox	Noa Wingbermuhle	Kristina Tergau	Sara Bossché
Almere'81	41.39	Femke Leguit	Roos Leerkes	Sarah van Tuijl	Milen Galivazi
Ilion	41.40	Valerie Afognon	Denise Arisa	Morgann de Jong	AlysÃ©e Lester
Haarlemmermeer	42.05	Nikki van Tienderen	Milou Kaestner	Joyce Menick	Ilse Hogeveen
Climax	42.14	Dorine van Leeuwen	Evelyn Navarro	Jisze Diemer	CÃ©line van Heerikhuize
Haarlem	42.19	Anna Hovinga	Vera Hijlkema	Noa Claus	Babs Koeman
DEM	42.37	Danique Schram	Silke de Haas	Eline Brouwer	Lynn van der Meij
RK HAV	42.74	Eva den Exter	Emma van Acker	Xenia Kroonen	Katja van Eetvelt
Phanos	42.93	Antonia Benevento	Miro Vlasman	Moraisha Durham	Jade Vrij
VAV	42.94	Meike Leenders	Evie Hiel	Suus Schaik	Rosella van Keulen
Olympus '70	43.08	Bibienne de Brabander	Donna Aalbrecht	Vanysha Martina	Isis Tinneveld
Energie	43.10	Ilse Stok	Eline Verscheuren	Maaike van Rijswijk	Amber Bosman
Gemzen	43.28	Luena Spijkerboer	Evelien van Houweling	Isabel van Houweling	Iris Bredewolt
AAV SISU	43.38	Amber Smit	Inez van der Meulen	Maureen Rekers	Hilde Slaghuis
AV '23	43.48	Amelie de Wit	Bente van Lindert	Marit Woldering	Nunzia Bos
AAV '36	43.53	Linn Zwartjes	Noor Verduin	Daphne Zintel	Maud v Beest
AV '56	43.67	Merel Baaijens	Iza Nijse	Tessa Schets	Fenna Gelderblom
Leiden Atletiek	43.82	Myrthe Steenbeek	Elanor van Kleef	Annika Koet	Lois Steenbeek
KAV Holland	43.83	mette borsboom	sanne munford	sophie van ekeris	noa de graaf

AV Startbaan	44.10	Jasmijn Welling	Felicia Gilliad	Alyssa Ekelmans	Romee van Dam
Lycurgus	44.14	Bella Barboza Solorzano	Loes Winter	Lian Kuijken	Fleur Luttikhuizen
Zuidwal	44.79	Sigrid Gerritse	Renske Idzenga	Manon Posthumus	Marloes Bos
Tempo	44.79	iolana vd beld	eva tops	kirsten post	xaar servinus
Sparta	46.02	Stephanie Auer	Saga Liefrink	Esmee van de Weg	Siri Liefrink
Scopias	46.32	Danique Willemsen	Hermke Hesseling	Xenia Raptis	Lina Vercoulen
AAC Amsterdam	46.80	Tharisa Palma	Tessa Beugelink	Marit van Wijk	Faye Traube
Sparta	47.55	Hania Snellink	Chevany Kartodimedjo	Tina Lopez Carbonell	Soetkin Lammers

4x100m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	45.07	Jonathan Pronk	Gabriel Emmanuel	Mark van der Linden	Quinten Wormer
PAC Rotterdam	45.40	Jasper Oele	Timo Spiering	Robin van Kooij	Damian Felter
Feniks	45.93	Amar Wong	Dave Boamah	Carildo Linger	Yair van Harmelen
PAC Rotterdam	47.14	Enrique van Velzen	Julian Mejame Ejong	Olario Kartodimedjo	Niels van Weesep
Ilion	47.59	JaÃr Muller	Marijn van Duijn	Alex van der Voort	Daan Kneppers
AAV SISU	47.86	Milan Beuning	Matthijs Beerling	Hidde Nijland	Jermaine Kleine
Phanos	47.99	Tomaz Rooth	Mick Baldew	Eyoel Hiensch	Yohannes Hlensch
Tempo	48.71	Milko Bos	Abel Stoker	Quintin Janse	Binne Brok
Nijmegen Atletiek	48.85	Steven Zollinger	Bram van Alebeek	Sven Blom	Samuel Schinagl
Impala	49.05	Mark Scholten	Bjorn Rinsma	Johannes Baron	Florian van der Dussen
AAV '36	49.15	Jop van Harten	Heiko Rotteveel	Julian Roedoe	Jesse Lamberst
Oss '78	49.30	Ryan Peters	Lucas Witlox	Louis Uitdehaag	Rens Holtkamp
Pallas '67	50.34	Pieter Bulte	Nils Reefman	Krijn van Hofweegen	Kylian Meeuwisz
Lycurgus	50.92	Arend Plomp	Twan Deumers	Bart Hoogmoed	Wouter Konijn
AV '23	50.97	Daan Pos	Anders Haringsma	Boris Aerts	Primo Burgstra
VAV	51.19	Boaz Kalter	Jasper van Craaikamp	Emiel Verbon	Jurre Klumpenaar
Haarlem	51.50	Jeroen Out	Daniel de Vries	Finn Damhoff	Douwe Schmersal
AV '47	52.08	Maurits Blinkhof	Douwe Konijn	Stefan de Groot	Twan Hogerbrugge
Olympus '70	53.58	Kariem Kishk	Thomas Kleijweg	Ivar van Ruijven	Stef Kortekaas
Scopias (combi)	54.49	Matyas Kerekyarto	Riks Pollen	Jayden Zanders	Rick Faassen
Leiden Atletiek	DNF	Sep Mans	Errolson Windster	Ruben Oppenhuizen	Quinten Stijger

4x800m**JJB**

Vereniging	Prestatie				
Eindhoven Atletiek	8.10.54	Chiel Stikkelbroeck	Sven Roosen	Kjell Segers	Jens Peeters
Energie	8.30.37	Haico Boer	Marlon van Zijl	Daniel van Noordenne	Jort Benz
AV '56	8.31.70	Bereket Petersen	Robert de Graaf	Wouter Schets	Mees Verbrugge
Leiden Atletiek	8.32.52	Vincent Perquin	Krijn Does	Daniel van Ginkel	Sander van Elk
Combi	8.33.45	Natnael Meij	Tibo Visser	Erik Stok	Alex Taal
Phanos	9.02.48	Lucius Bout	Christopher van Altena	Jelle Miedema	Luco van Bergen
Triathlon	9.22.60	Ingmar Simonse	Yordi Druijff	Sven Druijff	Viggo Parol

4x800m**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	10.16.28	Cinder Vis	Sanne Diepen	Robin van Leijsen	Emmy van de Berg
Tartlétos	10.42.84	Maaïke de Kreek	Tessa Rozemuller	Csilla Vamos	Cristina Saladrich
Nationaal	14.29.10	Mia van de Meer	Trees Rutten	Marianne Knapen-de Bode	Els Raap
Cifla	9.21.07	Lieke Hoogsteen	Ellen van Doorn	Manjorie Janssen	Yasmine Abbes
Atverni	9.34.06	Manon Stringa	Charlotte van Breukelen	Lotte van Schaik	Aylan Menick
Vitalis	9.39.59	Silke Jonkman	Erika Bremer	Lianne van de Belt	Isabel Andriessen
Leiden Atletiek	9.42.84	Marta Moreno	Esther Lievers	Bobet Kloosterman	Amina Maatoug
Lycurgus	9.46.47	Maaïke Schoute	Marjet Groen	Lieve Eising	Nora Winter
't Haasje	9.51.30	Laura Hoogers	Janeri Fr��berg	Helena Feenstra	Margo Heurman
Energie	9.51.83	Lotte de Visser	Frouke Benz	Lindsey Faken	Yosta de Stigter
Combi	9.55.33	Silke Brakkee	Sanne van Gils	Sanne van Beek	Anouk van Gils
Phanos	9.56.66	Ijke Mourits	Fenna Heijbroek	Emma Kok	Julia James

4x800m**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AAC Amsterdam	7.49.60	Stefan de Vries	Tom Disveld	Ludo van Nieuwenhuizen	Kevin Viezee
Phanos	7.57.61	Ralf Looze	Daniël de Looze	Thomas Lewis	Luuk Wagenaar
't Haasje	8.10.71	Kamiel Jacobs	Thomas Doesburg	Lars Biemans	Marco Otten
DAK	8.25.89	Tobias van Roon	Stijn van Nierop	Ahmed Abubakar	Rick Hartogs
Leiden Atletiek	8.29.11	Coen Huizer	Thomas Bovenberg	Cas Kopmels	Thijs Houbiers

Venloop Running Tea	8.33.60	Youri Driessen	Olivier Gijbels	Wilbert van Vliet	Rens Simons
PAC Rotterdam	8.37.20	Jim Ruter	Marien van der Niet	Kevin Versprille	Tim Vogel
Tartlétos	8.40.59	maarten van doornik	joran de bie	jelle van der veen	koen jansen
Wijchen	8.54.10	Jeroen Driessen	Jordi van Horssen	Daan Reijnen	Jens Gerrits

4x800m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Combi	10.03.91	Hebe Chadwick	Phileine Kipping	Maud van Sint Maartensdijk	Eefke Leeuwis
Haarlemmermeer	10.28.61	Joyce Menick	Kyana Wijnands	Noelle Visser	Isabelle Seijlhouwer
Energie	10.29.09	Amber Bosman	Lotte van Lieshout	Fee van Overdam	Parel v Nieuwkoop
Haag Atletiek	10.32.06	Adelie de la Rosa	Sophia de Gaay Fortman	Jildou Guest	Rosa Ellens
Climax	10.41.28	Iris Koevoets	Dorine van Leeuwen	Jisze Diemer	CĂ©line van Heerikhuize
Lycurgus	10.41.90	Tessa van Herp	Lian Kuijken	Fleur Luttkhuizen	Fee Eising
AAC Amsterdam	10.54.18	Tessa Beugelink	Marit van Wijk	Faye Traube	Anouk Kempkes
AV '56	10.58.09	Sanne de Baar	Mette Verbrugge	Tessa Schets	Iza Nijse
Ilion	10.58.31	Isa van der Valk	Irena Zapata	Julia de Graaf	Jade Groen
Phanos	11.01.54	Veerle Verbeek	Maysoun Juliana	Moraisha Durham	Maria Kuipers
Invictus	11.01.81	Ilana Hofstra	Louise Post	Irene Groen	Jonine Hofstra
DEM	11.06.52	Danique Schram	Silke de Haas	Sien van Vuuren	Zoe Lammertink
Impala	11.07.97	Hannah Talstra	Karin Vlasblom	Eline Vledder	Noa Tilkema
AV '23	11.08.20	Sanna Oostveen	Jules Hemels	janna Burghoorn	Mischa Pier
Gemzen	11.14.98	Ella van de Bosch	Hester Blauw	Evelien van Houweling	Iris Bredewolt
AV Startbaan	12.39.63	Felicia Gilliad	Alyssa Ekelmans	Morgane den Uyl	Fleur Kuipers
Olympus '70	DNF	Maaïke Boers	Sanne van der Pijl	Tamara Zimmerman	Luna Pedemonte
PAC Rotterdam	DQ	Kika de Vos	Teuntje Uiters	Britt de Blaauw	Michelle Frowijn

4x800m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Olympus '70	10.17.78	Tygo Heemskerk	Ivar van Ruijven	Ruben Seventer	Stef Kortekaas
AV '47	10.38.83	Maurits Blinkhof	Douwe Konijn	Stefan de Groot	Twan Hogerbrugge
Ilion	10.38.92	Beau Suvaal	Ronald Bolhuis	Floris Boer	Alex van der Voort
Phanos	8.47.46	Fedor Musil	Yohannes Hlensch	Eyoel Hiensch	Beer Harms
Haag Atletiek	9.02.77	Mark Dullaart	Alec van Straten	Robin van de Boogaardt	Nelson Johnson

AAV '36	9.04.04	Max v Leeuwen	Owyn Kamerman	Marc Dullemond	Brennan Kamerman
PAC Rotterdam	9.07.06	Julian Mejame Ejong	Mart Koedood	Tjebbe Hemler	Gijs de Haan
AV '23	9.07.82	Boris Aerts	Primo Burgstra	Jona Wong Chung	Lucas van Schaffelaar
Lycurgus	9.24.22	Arend Plomp	Nout Heine	Wouter Konijn	Twan Deumers
Scheldesport	9.33.40	Chris Wieles	Jamal Abdallah	Ralph de Maat	Thobias de Zeeuw
Almere'81	9.34.41	Mael Plasschart	Djimon de Groot	Bas van Groenestein	Max van Liempdt
Nijmegen Atletiek	9.50.42	Steven Zollinger	Bram van Alebeek	Erik Mies	Luca Sillen
Energie	9.52.24	Ewoud Boer	Pieter Fallaux	Danick Imholz	Steyn Potuit
Leiden Atletiek	9.56.84	Sep Mans	Liam Timmerman	Ruben Oppenhuizen	Freek Zevenbergen
VAV	9.57.90	sven wildeboer	Jasper Craaikamp	jurre Klumpenaar	Bjorn Hulsebos

4x600m

MJD

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	7.19.24	Lois Doornheim	Lianne Wuring	Sofie van der Schoot	Shantell Kwofie
Scopias	7.25.00	Lynn Behnke	Jools vd klundert	Mette Jacobs	Isis Levels
Flevo Delta	7.28.11	Kim Remijn	Miriam Felix	Evi Falkena	Fleur Pieters
Haag Atletiek	7.29.46	Isis Ferrier	Rosa ten Berg	Rosalie van Wouwen	Zoe Deltrap
Prins Hendrik	7.33.51	Lise Kappen	Jessica Sluiter	Tinke Grotenhuis	Eline Smit
AAV '36	7.33.83	Floortje Tromp	Marijn Kieft	Yzara vd Born	Jana Nagtegaal
PAC Rotterdam	7.36.81	Paula Simons	Dunya van den Tooren	Layana Chafrih	Najila Donata
Energie	7.44.66	Nynke van der Geest	Lila van Nieuwkoop	Froukje Mons	Cecilia Lima
Gemzen	7.46.18	Elodie van Arken	Esmee Vis	Nienke Wagenaar	Luena Spijkerboer
Impala	7.49.03	Martje ter Doest	Alyssa Bulthuis	Fleur de Vries	Sarah de Vries
Pallas '67	7.49.66	Josefine Ulfman	Noortje Bonten	Filsan Versteeg	Odi van Eupen
Nijmegen Atletiek	7.50.36	Jeske Hiddink	Noa Rutten	Maite van Wezel	Anniek Vissers
AV '56	7.56.96	Fenne Pellaers	Yara Karelse	Zoe van Luijk	Amy de Graaf
PAC Rotterdam	8.02.03	Deedee Mohr	Elise de Jong	Sam Schaalje	Rosa Buijs
AV '23	8.05.36	Belle van der Putten	Lara Becker	Pomme van Wees	Maartje Oostveen
Phanos	8.08.33	Tess van Zuilen	Marijne Repelaer van Driel	Ella de Bruijne	Mara Bouma
MPM	8.09.20	Iris Wilms	Esmay Quattrocchi	Noortje Schothuis	Celine Spinder
Lycurgus	8.12.01	Sascha Kroon	Erzsi Diehl	Noelle Veraart	Leonie Deumers
DEM	8.14.13	Anne Palenstijn	Jet Commandeur	Eveline Krom	Isa Schram

Leiden Atletiek	8.26.37	Esther van Velzen	Tara Sierksma	Tirra Aalla	Stine Nuijen
AV Startbaan	8.30.66	Uyl, F. den (Fanny)	Hasse, L. (Laura)	buffing, A. (Arwen)	Wayenburg, S. van (Sterre)
Fortius	8.37.10	Fanny Louwman	Yoni Markesteijn	Julia van Dorp	Lene in 't Veld
Ilion	9.18.76	Megan Breumelhof	Rosanne Theeuwse	Rosanne Boer	Kaya van Haastregt
Sparta	DNF	Nila Knoester	Roshwita Holstein	Jasmijn Bakker	Franziska Burchett

4x600m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	6.48.39	Max de Kruijf	Koen Diepen	Lans Timmermans	Sven Grooters
Almere'81	7.06.95	Mauro Dieters	Lars Molenkamp	Luciano van den Heuvel	Senna Plasschaert
Atverni	7.11.20	thimo straathof	Bas Noordhoek	joseph adepeju	Juan Zijderlaan
Sparta	7.17.00	Mink Dagevos	Layi Oniwinde	Angelo de Nooijer	Thijs Huigen
PAC Rotterdam	7.17.42	Miguel de la Fuente	Matthijs de Jong	Jessy van der Vegt	Levi de Bruijn
Groningen Atletiek	7.21.14	Nando Kramer	Julian Keun	Jurre Boerema	Wu Ping Kuiper
Ilion	7.23.09	Luuk den Toom	Carl Martens	Joep Kneppers	Kevin Breumelhof
Lycurgus	7.25.94	Finn Castricum	Jannes Boon	Jonne Roos	Sil Westenbrink
AV '23	7.28.84	Ischa Sachs	Riemer Kerkstra	Monne Sutorius	Joey Marcello Hobrecker
Scheldesport	7.32.34	Benjamin Pijnen	Lukas Dobbelaar	Daan Schuit	Fabian de Maat
Olympus '70	7.34.45	Frank van den Enden	Milan Kal	Jasper Spruijt	Torsten Meijer
AV '56	7.35.95	Koen Steenblok	Quinten Mertens	Remco de Baar	Ipe Verbrugge
PAC Rotterdam	7.51.75	Barend van de Donk	Mick van Kleeff	Leif Jaspers	finn Hage
Phanos	7.51.94	Daan Eggenkamp	Pibe Baartman	Thomas Meijer	Willem Hammink
Leiden Atletiek	8.09.46	Eysse Wieringa	Julian Boele	Chander Ganga	Willem Schoo
Pallas '67	8.53.88	Rens Hooiveld	Thomas Arp	Matthijs Lomme	Jip Hollanders

4x200m

MJB

Vereniging	Prestatie				
DAK	1.56.01	Fenna Verweij	Minke Mollink	Sanne Pulles	Anne van Nierop
DEM	1.56.44	Danique Visser	Femke Janssen	Ramona de Boer	Deborah Leguit
Tempo	1.58.01	Yildiz Turan	Sietske Wiemer	Lieke Blommestein	Inge Sloombeek
Zuidwal	1.58.13	Manon Posthumus	Margriet Hilhorst	Naomi Doves	Marloes Bos
KAV Holland	DQ	Rosalie Breems	Julia Arlotti	Nikki Taag	robina negenman

4x200m**JJB**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	1.32.30	Lars Adriaanse	Merlijn van Rensbergen	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen
AV '23	1.35.35	Jasper oskam	Thimo Brilleman	Job Geerds	Daan lunding
Hera	1.35.67	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Lars Philipsen	LÃ©on Caballer
OSM '75	DQ	Leon van der Horst	Quinn van der Velden	Rajeev Mahabier	Stijn Prijten

4x200m**MJA**

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	1.45.83	Justine Fleming	Sterre Weber	Eline Dalderop	Kato Leusink
Haag Atletiek	1.46.07	Grace-Ann Pronk	Marlous Hagemann	Janna van Burik	Glenka Antonia
Flevo Delta	1.55.21	Janice Zomerman	Daphne Louws	Danielle Holstege	Jacquelien Klaver

4x200m**JJA**

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	1.33.60	Gabriel Cornelissen	Skip Renders	Bram van der Laan	Olaf van Pavert
Leiden Atletiek	1.38.84	Coen Huizer	Annes Adimi	Thomas Bovenberg	Maurits Dekker

4x200m**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
't Haasje	1.45.46	Sandra Kleuskens	Vera Feitsma	Moniek Riemersma	Sophie de Groot
Flevo Delta	1.47.59	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Nikki Boon	Lisanne Brouwer
Trias	1.51.40	Marloes Laan	Ilja Koelink	Puck Kruize	Emma van der Pal
Tartlétos	1.54.71	Joana Vitorino	Tessa Kramer	Dorien Konig	Anouk Eijkelboom
Passaat	DQ	Suzanne Janssens	Kirsten Kuntz	Sephora Bance	Pricilla Huisman
't Haasje	DQ	Helena Feenstra	Dionne Sloot	Margo Heurman	Ilse Kemper

4x200m**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AV '23	1.28.73	Elvis Afrifa	Rutger Bien	Bram van der Jagt	Jon Schouwenaar
Phanos	1.29.27	Keitharo Oosterwolde	Remly Vry	Liam van der Schaaf	Meron Gysbertha
NOVA	1.33.06	Rene Tijm	Bram Berkhout	Jesse Smit	Jasper Kroes
Ilion	1.33.33	Nigel Steenwinkel	Koen Stapel	Steven Eleonora	Mischa Lips

Hellas	1.33.86	Dennis de Groot	Robin Coops	Chaske van Rijnsoever	Thom Clemens
Nationaal	1.45.94	Adry van de Wijngaard	Dolf Smid	Kees van Pelt	Bert van Lith
Sparta	130.29	Joren Oosterlaken	Brett Duff	Kevin Deur	Netanel Dorothea
Hellas	DNF	Peter de Kruyff	Stan Atsma	Wiel Wijnen	Roman de Klein

10x100m sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
av 23	1.49.72				
Sparta	1.51.50	jeffrey, ben	sebastiaan, brett	thijs M, kevin	thijs vD, Joren
haag atletiek	1.54.71				
zuidwal	1.55.02				
arv ilion team koen	1.57.12				
climax orange is the n	1.58.53				
Phanos	2.07.43	Yohannes, maryssoum	eyoel, emma	lucius, daniel	tomaz, antonia
wav tartletos	2.07.74				
DAK	2.11.11	antoine, fenna	ouren, minke	steven, sanne	lars, anne
dem	2.11.49				
't Haasje	2.12.55	Pien, dionne	ilse, daan	sophie, lars	margo, thomas
av flevo delta	2.13.87				
arv ilion team rowan	2.17.83				
av startbaan y	2.18.55				
Passaat	2.18.80	maaike, helene	simone, suzanne	amber vdW, pricilla	edith, kirsten
arv ilion team jeroen	2.30.45				
Waterland	2.35.45	aukje, lisa	alma, yu	kim, ryan	joy, y.dobber
av startbaan x	2.38.78				
Energie	DQ	valeria, lars	sebastiaan, sem	jelle, cedryeh	benjamin, Yorick
Climax edese jaguars	DQ				