

Uitslagen NEK Amstelveen 2013 zaterdag

10x40m		B/C Pupillen mixed			
Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	1.11.5				
ARV Ilion	1.12.6				
AV Sparta	1.15.4				
AV Feniks	1.16.5				
Nijmegen Atletiek	1.17.9				
Leiden Atletiek	1.18.1				
AV Phoenix	1.18.3				
AV 1923	1.18.6				
Startbaan	1.20.7				
Nijmegen Atletiek	1.22.9				
Haag Atletiek	1.23.1				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
AV 1923	1.35.2				
AV Sparta	1.35.2				
AV Triathlon	1.35.3				
Leiden Atletiek	1.36.1				
ARV Ilion	1.38.1				
Nijmegen Atletiek	1.38.7				
AV Feniks	1.39.7				
Haag Atletiek	1.40.2				
CAV Energie	1.40.2				
Pallas'67	1.46.1				
AV Phoenix	1.48.5				
Startbaan	1.53.8				

4x100m (Series, NK)**JJB**

Vereniging	Prestatie				
AAV'36	44.33	Tom van Rijswijk	Walter Vianen	Mark van der Lee	Remco de Groot
Leiden Atletiek	44.37	Jamiro Elabeidi	Maurice de Haan	Stan Does	Stijn Pauli
U-Track	44.38	Gennaro Biswane	Rakeem Zuylen	Friso Topper	Shaquille Brahm
PAC Rotterdam	44.86	Alex de Bont	Sanyu Fernandez	Evbako Ogbeide	Jozua Inge
Attila	44.89	Niek Vermeer	David staat	Olivier Somers	Mitchell Emmers
ARV Ilion	45.03	Martijn Overweel	Michen Biesart	Alessandro Lentze	Steven Eleonora
Haagatletiek	46.87	Guillaume Salvignol	Ivo Spits	Niels Ota	Jaiamir Ramjankhan
AV Lycurgus	47.49	Bas	Dylan	Sjoerd	Jochem
Olympus '70	47.94	Ivar de Kok	Kevin Philipsen	Marijn Koene	Jessy van Lier
AV Hercules Dordrech	47.98	Jasper Beljaars	Thomas Wüst	Bijan Jalalian	Richard Driel
CAV Energie	DNS	Mees de Klerk	Bram Rijnsbergen	Yorick van der Graa	Guido de Bruin
GAC Hilversum	DQ	Tim Haye	Aldo Vree	Jurre Wildschut	Steven Mijnhout
AV 1923	DQ	Giel Ritmeijer	Johnny van Schooneveld	Roy van Bruggen	Levi Engels

4x100m (Series, NK)**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	49.64	Tamara bos	nikki jacobs	maureen pelgrim	noa van ginneken
AAC'61	49.92	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore	Dynja Bosker
U-Track	50.76	Gera Attwell	Kika van Bergen en Henegouw	Florine Sreeram	Devrah Leerdam
SV veendam	51.32	Emma verkaaik	Bernice meijer	Dominique veninga	Danaid prinsen
AV Gouda	51.71	Jiska Pols	Nynke Smits	Susan Bergamin	Astrid van der Maas
Haagatletiek	51.99	Eline Spits	Zoe Tromp	Cathalijn Hagen	Fatou Drame
DEM	52.21	Renee van Rookhuizen	Nikki Kraaijeveld	Ilona Poel	Iris Schlundt Bodien
AV 1923	53.01	Tara Yoro	Luka Jansen	Daphne Willems	Jaimie van Tholl
Olympus '70	53.25	Eva Tetteroo	Emma Dekker	Aline Philipsen	Thelma Solleveld
AV Phoenix	56.40	Julia Orbons	Yara Dee	Rebekka Grift	Nina Eijk
PAC Rotterdam	56.55	Stevie Eekman	Killiana Heymans	Danielle Tinkhof	Melody Angela
AV Lycurgus	60.82	Maaike Schoute	Tasa Jiya	Charlotte Hopman	Minke Bosma
ARV Ilion	DQ	Cindy Konadu	Joanny Loeffen	Rosita van den Puttelaar	Sydney de Groot

4x100m (Series, NK)**JJA**

Vereniging	Prestatie				
AV 1923	43.74	Gijs Arnold	Sylvester Tanoh	Alain van Tholl	Rutger Bien
av ATOS	44.45	Marinio Mac Andrew	Mick Martens	Denisio Palas	Tristan Smart
Haagatletiek	44.46	Paul Dijcks	Paul vd Sluis	Billy de Walle	Jethro Obot
ARV Ilion	44.57	Clarin Taurah	Milan Lips	Emiel Koolstra	Jasper de Booy
AV Haarlemmermeer	44.87	Maarten vd Winden	Marnix Bockstael	Rutger Postma	Ivar Moinat
VAV	45.77	Erwin de Vor	Rens van der Schaaf	Maarten Stuivenberg	Colin Versteeg
AV DOKEV	49.56	Dennis Jonker	Peranavan Balasupramaniam	Alex Vaars	Bas Portegijs
AV Feniks	DQ	Richard Aborah	Rivelino van der Vloot	Bill Afriyie	Sean Richard
AV Lycurgus	DQ	Menno Vloon	Filip van den Hoven	Thomas Ticheloven	Bas Zwolsman
KAV Holland	DQ	Jelle de Vries	Hidde Koot	Harmen Komin	Thijmen Wiltink

4x100m (Finale, NK)**MJA**

Vereniging	Prestatie				
ARV Ilion	47.32	Gabriëlla Dwomoh	Miquella Lobo	Naomi Sedney	Inge Drost
phanos	49.48	frances vd Eijk	sophie klumper	chante samuel	silke berendse
Generaal Michaëlis	50.61	Ilonka de Bresser	Lena van Lee	Maureen Herremans	Renske van Os
AV Phoenix	53.64	Julia Orbons	Yara Dee	Lisa Rodenburg	Kyra Pluimakers
av ATOS	DQ	Madelon Werkhoven	Variël Monni	Britt Dekker	Lotte Schijver

4x100m 1 serie**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AV Feniks	43.45	Nana Addae	Gilberto Lok-Hin	Michael de la Cruz	Frank Aborah
AV Nova	44.63	Rene Tijm	Bram Berkhout	Jesse Smit	Hugo Vader
KAV Holland	44.77	Roy Janssen	Jord Buiting	Vester van Heijningen	Job Wiltink
AVV	45.00	Sander Schutjes	Niels Fiers	Mark Westdijk	Bas Marechal
AV Hercules Dordrech	DNF	Gerard v Dijk	Kevin Waas	Arjen van Gink	Erwin Hartung

4x100m 1 serie**Mannen Masters**

Vereniging	Prestatie				
VAV	48.19	Richard Achterberg	Carlo van de Weerd	Dik van de Weerdhof	Gene Noordpool
AV Startbaan	49.94	Johan Nieuwhof	Frank Fokkens	Andre Verwey	Chris van der Neut

AV Oss'78	49.97	Patrick Molenaar	Wilbert Ulijn	Jimmy Schulten	Jurgen van Linder
PAC Rotterdam	51.39	Christian Huijsman	Martijn Oudeman	Jeroen Vis	Dolf van de Voort

4x100m 1 serie

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	50.50	Sharda Zuurbier	Esther Fonville	Myrthe van der Bruggen	Lilian Holst
VAV	52.33	Laurie Woudt	Jorine Teunis	Angela van Veen	Claudia van Offeren
Nijmegen Atletiek	56.06	Edith Janssen	Lorraine van Summeren	Ilse Bruijs	Alexandra Sillen
GAC Hilversum	56.44	Ilona Mulder	Brigitte van de Kamp	Ellen Tromp	Pauline Manni
AV Startbaan	56.53	Ingrid van der Eijk	Karen Zwerver	Annet den Hartog	Clarissa vanVlijmen
AV'40	63.69	Hilde Keuning	Jacqueline Leemkuil	Linda van Berkel	Judith de Ronde

4x40m

JPC

Vereniging	Prestatie				
AV Feniks	27.06	dye	chivano	jurelison	isaac
PAC Rotterdam	28.17	Rais Semedo Moreira	Miquel de la Fuente	Mick van Kleeff	Lucas van Twist
Nijmegen Atletiek	28.24	Bastiaan Knuiman	Tijmen Arends	Roan van Gils	Luca Sillen
CAV Energie	28.43	Cedric de Jager	Bram Schumacher	Ben Heshof	Bram den Otter
ARV Ilion	28.65	Indy Kromokario	Kevin Breumelhof	Guido Vogels	Maurice Afognon
AV Sparta	28.70	Manish Gerse	David Pronk	Pablo Blanco	Thijs Huigen
De Spartaan	28.89	Nick Duinkerken	Jari Langelaan	Alje Stip	Symen Grimbergen
Nea Volharding	29.20	Milan Dias Gago	Stijn Uijtenboogaard	Jelle Groen	Enzo Hagen
KAV Holland	29.37	Rutger van de Laar	Max Engelsman	Jort van Wees	Noah Oling
DEM	30.69	Morris Marcus	Koen Rosendaal	Daan Ranzijn	Chris vd Meij
AV 1923	30.73	Pepijn Gordon	Daan van Leeuwen	Monne Sutorius	Jasper Boelhouwer
Startbaan	31.56	Abel Kloppenburg	Stijn Lustenhouwer	Diede van Bergen	Sem Amelink
Haag Atletiek	32.71	Robin Djerahian	Lucas Bongers	Robbe Warries	Mees Stoetzer
AV Phoenix	DQ	Toon Feringa	Sverre Cohen	Leon Mallens	Yanick de Bruin

4x40m

MPC

Vereniging	Prestatie				
Climax	27.45	Evelyn Navarro	Floor Ignatius	Jisze Diemer	Veerle van Ittersum
AV Triathlon	27.78	Senna Vroemen	Anissa Toumi	Joyce Bakker Schut	Isa van Sintemaartensdijk

KAV Holland	28.03	Meike de Boer	Roos Nederbragt	Floortje Moltzer	Nikki Ravelli
Nijmegen Atletiek	29.38	Eva Schellingerhout	Jeske Hiddink	Nikki Charite	Anniek Vissers
De Spartaan	29.53	Kaja van den Berg	Mijlan Nieuwenhuisen	Charlotte te Boekhorst	Hilde Baak
Haag Atletiek	29.56	Lotta Lange	Giorgia Garay Sigaran	Jade Wormer	Lieve Frankemolen
DEM	29.93	Tania Willemse	Anne Palenstijn	Eva Benning	Yvana Pol
Startbaan	30.15	Milou van den Berg	Avalon Volkstedt	Fanny den uyl	Isabel van den Berg
Leiden Atletiek	30.20	Inge Gijsman	Chanel Derby	Guusje Langeveld	Yente Bouwmeester
CAV Energie	30.20	Tess Jack	Lila van Nieuwkoop	Cecilia Lima	Sigrid Spek
ARV Ilion	30.35	Sanne van Houten	Josien Snijders	Sharon London	Noga Piepenbroek
Pallas'67	30.78	Nora Mourits	Esmee Beukers	Esther Ros	Filsan Versteeg
PAC Rotterdam	30.81	Rosa Buijs	Deedee Mohr	Daantje Baltesen	Fenna Laban
DEM	31.03	Fiene Rosendaal	Nikki Lagrand	Isa Schram	Leone de Graaf
AC Waterland	DQ	Lizanna Langbroek	Jayda Essenburg	Emma Arendsman	Donna Morauw
Nijmegen Atletiek	DQ	Fenne Knops	Elena Kupera	Imke Janssen	Anniek Vissers

4x40m

JPB

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	25.02	Robin Knoester	Stan Frankenmolen	Joris vd Langkruis	Max Birdja
CAV Energie	25.40	Pieter Fallaux	Sebastiaan den Hartog	Lukas Bal	Benjamin den Hartog
Nijmegen Atletiek	25.46	Erik Mies	Lars Laverman	Julian de Vries	Konrad Muller
Phanos	25.78	Daniel Erbe Gomez	Jeen Hammink	Yohannes Hiensch	Eyoel Hiensch
DEM	26.01	Thijmen Kratzschmar	Tobias Janssens	Luuk Kooij	Dennis Schaap
PAC Rotterdam	26.17	Jarno van der Meide	Laurens Hill	Timo Spiering	Niko Rosbergen
Leiden Atletiek	26.51	Guus Geelen	Mick Prins	Ruben Oppenhuizen	Christiaan Molevelt
De Spartaan	26.78	Tijs Kotte	Tibbe Nijgh	Leonard Bloem	Tijn Kauffman
ARV Ilion	26.81	Luuk de Blazer	Alex van der Voort	Beau Suvaal	oussef Laouhaichi
Pallas'67	27.29	Daan Memelink	Daan Reefman	Stijn van Valkenburg	Tomas Ijzerman
AV 1923	27.81	Ike Schepers	Gilles van Arkel	Lucas Schaffelaar	Thomas Fructus
AV Phoenix	28.01	Dat de Kieft	Roman van Rookhuizen	Antoni Elkenbracht	Daniël van der Poel
AV Sparta	28.22	Ton Rozenburg	Jonah Tas	Sietze Bus	Daniel Blanco
KAV Holland	28.22	Nathan Pelupessy	Boaz van Dijk	Yannick	Christiaan Zandstra
Startbaan	28.75	Kim Alofsen	Jayden	Jesse Elmers	Joep Molenaar

AAC Amsterdam	30.54	Taeke Verbree	Guno Pool	Okke Rave	Jasper Kooter
AV Lycurgus	DQ	Bart Hoogmoed	Wesley Steenbakker	Jesse Looren de Jong	Jelle Muller

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	25.74	Ilse Stok	Britt de Blaauw	Steffie Seher	Isabel van Noordenne
Haag Atletiek	25.76	Ava Meijerink	Shannon Kamga	Vanessa Rubin	Lizelotte Bouvy
Olympus '70	25.97	Isis Tinneveld	Sanna de Koning	Ellemijn Blok	Frederiek Dekker
AV Almere'81	26.37	Lois Donkers	Femke Leguit	Aimée de Smidt	Roos Leerkes
De Spartaan	26.80	Carmen de Jong	Fleur Smeets	Pien Hersman	Jelka Böhm
PAC Rotterdam	26.88	Emily van der Hoeff	Kika de Vos	Romee Hermse	Ashley Campos-Ochoa
AAC Amsterdam	27.30	Anouk Kempkes	Lara Vens	Renee de Hon	Anouk van de Kuur
DEM	27.38	Silke de Haas	Anna vd Kamp	Danique Schram	Eline Brouwer
Leiden Atletiek	27.57	Danielle Wiersema	Sanne de Lange	Hadewych Vijverberg	Lianne Groenendijk
Phanos	28.01	Antonia Benevento	Maria Kuipers	Josephine Jense	Miro Vlasman
Nijmegen Atletiek	28.48	Amira Willighagen	Nova IJsveld	Janna Houtman	Lisa Otten
AV Phoenix	28.54	Imke Boersma	Veerle Dijkstra	Nena Henzing	Elisa Couperus
AV Feniks	28.60	Michelle Janesn	Imre Welters	Unna Diesenbach	May Leigh Hagen
AV Hercules Dordrech	28.70	Denise Blankenstein	Nena Brunekreef	Iris van de Merwe	Pleun Tonino
KAV Holland	28.87	Sophie van Ekeris	Rochelle Negenman	Natalie van Mil	Mette Borsboom
Startbaan	29.09	Emma Eggenkamp	Melanie Zonneschijn	Lara Wester	Eline Udo
ARV Ilion	30.45	Romee Kuik	Senna Tuur	Lara de Bruijn	Jade Groen
AV Edam	30.82	Jaimy de Boer	Eva Masseur	Faye Suurmond	Caitlin Wals

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	33.95	Lars Schols	Matthijs Smits	Gabriel Emmanuel	Quinten Chambliss
DEM	34.21	Rowan Tuinstra	Piet van Vuuren	Jelle Schaap	Harm Janssens
AV Edam	34.63	Marnix Kolkman	Jelle Hooijberg	Quinn Vlak	Sam Reukers
PAC Rotterdam	34.88	Sander Nieuwenhuys	Tijmen Hermse	Florian van Engelen	Alex Taal
AV 1923	34.89	Daan Lunding	Diede Mieras	Bram Fenne	Job Geerds
CAV Energie	35.00	Daniël van Noordenne	Mark Heiden	Geurt Kors	Mike den Breejen
Pallas'67	35.18	Pieter Bulte	Freek Weijman	Salle Wieringa	Florian Kramer

Nijmegen Atletiek	35.30	Bram van Alebeek	Chevano Ogunseri	Steven Zollinger	Levi Janssen
Haag Atletiek	35.55	Sjoerd van Heel	Jorn Dijk	Matthijs vd Zwan	Mark vd Linden
AV Triathlon	36.04	Wouter Haitsma	Marten Prince	Ton van Mameren	Joris van den Hoven
Leiden Atletiek	36.04	Job Goekoop	Liam Timmerman	Teun Langeveld	Marnix van der Burg
Atverni	36.23	Jesse Fokkenrood	Marc van Burgel	Viggo Parol	Sem Pouw
ARV Ilion	36.25	Thomas van der Voort	Nigel Steenwinkel	Keanu Siek	Jair Muller
AV Feniks	36.31	Dave Boamah	Carildo Lihger	Fabian Smits	Sidate Seck
KAV Holland	36.49	Sam Cremers	Lex van Honschoten	Seb van Schelven	Jelmer de Graaf
AV Hercules Dordrech	37.44	Remco Scheffer	Fabian Korrubel	Max Hallensleben	Enrico Baldussi
De Spartaan	37.61	Jochem van Stijn	Sven Hazenoot	Matthijs Valten	Niels van Beek
Nea Volharding	38.17	Nino Feller	Timothy Mulder	Collin Geugjes	Jeroen van het Hof
Startbaan	38.18	Pieter Maarse	WouterSchuit	Ruben-Esli Bojcic	Luco van Bergen
GAC Hilversum	38.36	Flo van Raalte	Nando Keers	Max Veldhuizen	Yoram Vriezen
AV Haarlemmermeer	38.39	Siem Bosch	Cas den Braber	Jesse Terpstra	Mike Smit
AV Phoenix	38.42	Luc van den Brink	David Brouwer Muñoz	Jules Mallens	Joël van Veen
Phanos	38.56	Tenko van der Kuip	Christopher van Altena	Lucius Bout	Benjamin van Altena
AAC Amsterdam	42.99	Sirito Mathijssen	Lars Beekman	Akese Sumter	Lucas Woudstra

4x60m

MPA

Vereniging	Prestatie				
AV Lycurgus	35.10	Mara	Britt	Frederique	Fabienne
Leiden Atletiek	35.54	Airissa Vermond	Jutte Vijverberg	Kelechi Ruddock	Amina Maatoug
Phanos	35.60	Fiena Blitz	Hannah van Leeuwen	Anick Willems	Machteld Hammink
AV Triathlon	35.70	Isa Immink	Nine Immink	Sophie Praas	Roos Prins
KAV Holland	35.83	Nikki Taag	Fay Witte	Sarah van Ekeris	Roos Schotanus
Nea Volharding	36.07	Marit Bout	Laura Wilde	Rosaly Zomerdijk	Thyra Terweij
DEM	36.09	Nadia Willemse	Ramona de Boer	Mila Kneefel	Deborah Leguit
CAV Energie	36.09	Lotte de Visser	Valeria Montijn	Jennifer Weijers	Venisha Da Silva
Nijmegen Atletiek	36.20	Esther van der Stappen	Daan in 't Hof	Yasmine Abbes	Iris van der Kammen
AV Edam	36.59	Caya de Graaf	Willeke Vink	Yvonne Schokker	Manon Verdonck
Haag Atletiek	37.05	Emma de Zwart	Bente Valk	Denise de Does	Silvie Mol
AV 1923	37.44	Fleur Hoogervorst	Isla Schenk	Yael Prenger	Denise Overweel

AV Almere'81	37.45	Merel Woudstra	Mette Lacroix	Isa Heezik	Isa Bijlsma
SAV	37.47	Pien Frederiks	Fee Mok	Ella Mosselman	Laura van Langen
AV Sparta	37.76	Blom Polderman	Jaja Djau	Nora Jonas	Alysee Lester
De Spartaan	37.94	Shana v. Vuuren	Amy den Hollander	Aisha Osman-Dualeh	Nicole in 't Veld
Startbaan	38.09	Jasmijn	Ella Cramer van den Bogaart	Anisha Kanhai	Julia Cramer van den Bogaart
AV Haarlemmermeer	38.79	Amy Moore	Ilse Hoogeveen	Josphine Boxstael	Rosie Schotvanger
AV Phoenix	38.91	Eline Brinkhuis	Elly Thomas	Joanne van der Poel	Isabel Mosterd
ARV Ilion	38.93	Charlize Siek	Kim Wiegand	Karlijn Legemate	Valerie Afognon
PAC Rotterdam	38.96	Maaike Bukman	Hagar Bruil	Demi van Mourik	Floor van de Niet
Pallas'67	39.20	Anne Kuipers	Lieke de Bok	Dunya Wolfs	Sara Merino Klaassen
AV Feniks	39.41	Rachel	Virlyn	Samira	Charlotte
AAC Amsterdam	40.04	Madelein Nuis	Emma van Gelder	Lara Puhl	Tessa Beugelink

4x100m (Finale,NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	49.20	Tamara bos	nikki jacobs	maureen pelgrim	noa van ginneken
AAC'61	50.02	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore	Dynja Bosker
U-Track	50.28	Gera Attwell	Kika van Bergen en Henegouw	Florine Sreeram	Devrah Leerdam
SV veendam	51.31	Emma verkaaik	Bernice meijer	Dominique veninga	Danaid prinsen
Haagatletiek	51.57	Eline Spits	Zoe Tromp	Cathalijn Hagen	Fatou Drame
AV Gouda	51.79	Jiska Pols	Nynke Smits	Susan Bergamin	Astrid van der Maas

4x100m (Finale,NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
AAV'36	44.11	Tom van Rijswijk	Walter Vianen	Mark van der Lee	Remco de Groot
U-Track	44.15	Gennaro Biswane	Rakeem Zuylen	Friso Topper	Shaquille Brahm
Leiden Atletiek	44.19	Jamiro Elabeidi	Maurice de Haan	Stan Does	Stijn Pauli
Attila	44.79	Niek Vermeer	David staat	Olivier Somers	Mitchell Emmers
PAC Rotterdam	45.06	Alex de Bont	Sanyu Fernandez	Evbako Ogbeide	Jozua Inge
ARV Ilion	45.10	Martijn Overweel	Michen Biesart	Alessandro Lentze	Steven Eleonora

4x100m (Finale,NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

AV 1923	43.10	Gijs Arnold	Sylvester Tanoh	Alain van Tholl	Rutger Bien
av ATOS	43.19	Marinio Mac Andrew	Mick Martens	Denisio Palas	Meron Gijsbertha
Haagatletiek	44.11	Paul Dijcks	Paul vd Sluis	Billy de Walle	Jethro Obot
ARV Ilion	44.27	Clarin Taurah	Milan Lips	Emiel Koolstra	Jasper de Booy
AV Haarlemmermeer	44.52	Maarten vd Winden	Marnix Bockstael	Rutger Postma	Ivar Moinat
VAV	45.20	Erwin de Vor	Rens van der Schaaf	Maarten Stuivenberg	Colin Versteeg

Speciale estafette

Pupillen

Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	30.30	Ben Heshof	Lucas Bal	Geurt Kors	Mark Heiden
Haag Atletiek	30.44	Rosalie v. Wouwen	Max Birdja	Mark vd Linden	Jorn Dijk
AV Sparta	30.57	Manish Gerse	Lianne van Oosterwijk	Gabriel Emmanuel	Quinten Chambliss
PAC Rotterdam	30.60	Miquel de la Fuente	Niko Rosbergen	Jasper Oele	Alex Taal
ARV Ilion	30.80	Maurice Afognon	Youssef Laouhaichi	Jair Muller	Nigel Steenwinkel
AV Feniks	30.87	dye	mayleigh	dave	Lars
AV Sparta	31.04	David Pronk	Ton Rozenburg	Alysee Lester	Lars Schols
AV Feniks	31.06	isaac Mensah	taufiq Alhassan	Sidate Seck	Jelani James
AV 1923	31.27	Jasper Boelhouwer	Ike Schepers	Noah	Job Geerts
Leiden Atletiek	31.48	Inge Gijsman	Ruben Oppenhuizen	Teun Langeveld	Airissa Vermond
Leiden Atletiek	31.52	Yente Bouwmeester	Lianne Groenendijk	Kelechi Ruddock	Marnix van der Burg
Pallas'67	31.52	Filsan Versteeg	Tomas Ijzerman	Pieter Bulte	Freek Weijman
PAC Rotterdam	31.60	Rais Semedo Moreira	Jarno van der Meide	Demi van Mourik	Sander Nieuwenhuijse
Leiden Atletiek	32.09	Chanel Derby	Christiaan Molevelt	Job Goekoop	Amina Maatoug
AV 1923	32.09	Daan	Gilles	Sem	Diede
AV Sparta	32.16	Thijs Huigen	Jonah Tas	Jonathan Pronk	Mathijs Smit
CAV Energie	32.16	Bram Schumacher	Pieter Fallaux	Daniël van Noordenne	Davey Rip
AV 1923	32.31	Mick	Lucas	Tobias van Belle	Daan Lunding
ARV Ilion	32.43	Kevin Breumelhof	Jade Groen	Keanu Siek	Jonas Schutte
Pallas'67	32.57	Esther Ros	Stijn van Valkenburg	Dunya Wolfs	Florian Kramer
AV Feniks	32.67	jael Blanker	michelle jansen	Charlotte Emanuel	Samira Ibrahim
Nijmegen Atletiek	32.79	Eva Schellingerhout	Janna Houtman	Nastia Kimel	Demian van der Voort
Haag Atletiek	32.80	Lotta Lange	Shannon Kamga	Sandy de Does	Sjoerd van Heel

CAV Energie	32.88	Sigrid Spek	Zara van Krevelen	Lizzy van Boven	Valeria Montijn
ARV Ilion	32.99	Noga Piepenbroek	Alex van der Voort	Valerie Afognon	Thomas van der Voort
AV Hercules Dordrech	33.02	Tom Hallensleben	Yuri Hoogerwerf	Dycianey Rijna	Denise Dijkstra
Startbaan	33.16	Isabel van den Berg	Jayden Chalmers	Jasmijn Welling	Anisha Kanhai
AV Phoenix	33.20	Anna Verstedden	Veerle Dijkstra	Eline Brinkhuis	Elly Thomas
Startbaan	33.26	Milou van den Berg	Kim Alofsen	Ruben-Esli Bojcic	Julia Cramer van den Bogaart
Haag Atletiek	33.87	Mees Stoetzer	Stan Frankenmolen	Jildou Guest	Silvie Mol
Nijmegen Atletiek	33.93	Jouke van Lierop	Nova IJsveld	Hannah Sillen	Martijn Wijnhoven
Nijmegen Atletiek	34.63	Fenne Knops	Sigrid Janssen	Stijn Vissers	Froukje Tangelder
Pallas'67	34.69	Esmee Beukers	Daan Reefman	Anne Kuipers	Yara Giebels
Nijmegen Atletiek	34.91	Nikki Charite	Lisa Otten	Roza Charite	Esther van der Stap
AV Phoenix	35.36	Yanick de Bruin	Dat de Kieft	Luc van den Brink	Jules Mallens
Startbaan	35.42	Diede van Bergen	Eline Udo	Tijmen Veldman	Luco van Bergen
AV Phoenix	36.11	Toon Feringa	Antoni Elkenbracht	Johan Zomer	Joël van Veen
PAC Rotterdam	DQ	Daantje Baltesen	Emily van der Hoeft	Hagar Bruil	Maaïke Bukman

4x400m (NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.38.12	Stan Does	Royce Zaadnoordijk	Stijn Pauli	Maurice de Haan
AAV'36	3.39.05	Mark van der Lee	Anton Borgsteijn	Niels Mijnsbergen	Remco de Groot
AAC'61	3.39.21	Tom Hendrikse	Tim Bennen	Mike Meijer	Nick Smidt
AV 1923	3.43.52	Giel Ritmeijer	Johnny van Schooneveld	Nick van der Heide	Roy van Bruggen
GAC Hilversum	3.44.24	Boris Schram	Steven Mijnhout	Jelte ter Braake	Jurre Wildschut
AV Lycurgus	3.44.69	Sjoerd van Deudekom	Dylan Slort	Jochem Jaarsma	Sven Schoonebeek
Olympus '70	3.52.42	Ivar de Kok	Marijn Koene	Jessy van Lier	Kevin Philipsen
AVON Heerlen	3.59.36	Sybout Jonkman	Benno Balter	Daan Lutgens	Mike Megens

4x400m (NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
SV veendam	4.03.34	Emma verkaaik	Bernice meijer	Dominique veninga	Danaïd prinsen
DEM	4.08.61	Ilona Poel	Mariska Poel	Nikki Kraaijeveld	Lisanne Glorie
AV Lycurgus	4.13.48	Maaïke Schoute	Marjet Groen	Minke Bosma	Charlotte Hopman
ARV Ilion	4.13.87	Cindy Konadu	Joanny Loeffen	Inge Drost	Rosita van den Puttelaar

AV Gouda	4.19.15	Jiska Pols	Nynke Smits	Susan Bergamin	Astrid van der Maas
Olympus '70	4.19.66	Emma Dekker	Aline Philipson	Eva Tetteroo	Thelma Solleveld
AV Triathlon	4.20.95	Yara Gast	Lotte van der Velde	Tess Wegman	Veerle Bakker
AVON Heerlen	4.40.92	Romy van Oppen	Mara de Wolff	Sela de Wolff	Lisa Oldenburger
AV Phoenix	4.41.67	Julia Orbons	Nina Eijk	Kyra Pluimakers	Wietske Brouwer

4x400m (NK) JJA

Vereniging	Prestatie				
phanos	3.24.86	thomas lewis	ralf looze	daniel lam	luuk wagnaar
AV Startbaan	3.25.00	Lennart de Looze	Brian Smith	Robin Koch	Jon Schouwenaar
AV Lycurgus	3.32.16	Filip van den Hoven	Menno Vloon	Remco Kramer	Thomas Ticheloven
Hellas	3.32.84	Roman de Klein	RutgerTiesma	Jeroen Bakker	Jasper Koopmans
PAC Rotterdam	3.34.32	Jimmy Ruter	Hidde Slager	Pepijn Elferink	Alex de Bont

4x400m MJA

Vereniging	Prestatie				
phanos	4.07.07	silke berendse	rene snoek	sophie klumper	chante samuel
PAC Rotterdam	4.10.07	Karlijn van Es	Isis Visser	Nienke Brakkee	Corinde van Es
AV Pijnenburg Soest	4.21.41	Dewi Posthuma	Suzanne Nouwen	Jente Frints	Nikki Klarenbeek

4x400m Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV Phoenix	3.28.01	Dennis de Groot	Jeroen Rodenburg	Patrick Wieser	Bas Jubels
AV Nova	3.29.01	Rene Tijm	Jesse Smit	Bram Berkhout	Hugo Vader
AVON Heerlen	3.29.02	Alain Gossens	Roel van Rie	Mike Frijs	Joeri Moerman
AVV	DNS	Jos van Vliet	Sander Schutjes	Mark Westdijk	Bas Marechal

4x400m Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Rotterdam Atletiek	3.57.69	Elisabeth Paulina	Meruska Eduarda	Iris van Daalen	Maruska Eduarda
AVON Heerlen	4.22.79	Solange Portengen	Shelly van der Ven	Anne Moerman	Sheila Janssen
Nationaal team *	4.24.74	Valérie Klostermann	Astrid van Velden	Pauline Manni	Nicole Weijling

*gele kaart vanwege onbehoorlijk gedrag

4x400m (NK)**Mannen Masters**

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	3.52.49	Andre Verwey	Johan Nieuwhof	Frank Fokkens	Chris van der Neut
De Spartaan	4.00.20	Ed Warmerdam	Bram El Hadji	Vincent van Stijn	Michel Hageman
Prins Hendrik	4.06.97	Bert van Lith	Gerard Kitslaar	Jeroen Bronwasser	Tonnie Dirks
PAC Rotterdam	4.09.38	Jeroen Vis	Dolf van de Voort	Mario Wesdorp	Jeroen Schreuder
AV Oss'78	4.17.71	Wilbert Ulijn	Jurgen van Linder	Richard Uijlen	Jimmy Schulten