

# Uitslagen NEK Amstelveen 27/28 september 2014

<b>10x40m</b>		<b>B/C Pupillen mixed, geen mini</b>			
<b>Vereniging</b>	<b>Prestatie</b>				
CAV Energie	1.10.0				
Sparta	1.11.6				
Nijmegen Atletiek	1.14.0				
Leiden Atletiek	1.14.1				
Climax	1.16.1				
ARV Ilion	1.16.9				
Feniks	1.18.5				
Startbaan	1.20.3				
Haag Atletiek	1.23.0				
Nea Volharding	1.23.5				
Haag Atletiek	1.24.3				
Pallas'67	1.25.5				

<b>10x60m</b>		<b>A-Pupillen(mixed)</b>			
<b>Vereniging</b>	<b>Prestatie</b>				
ARV Ilion	1.33.7				
Sparta	1.34.0				
Leiden Atletiek	1.35.5				
Feniks	1.36.5				
CAV Energie	1.37.0				
Triathlon	1.37.8				
Pallas'67	1.38.8				
Nijmegen Atletiek	1.39.3				
Climax	1.43.0				
Lycurgus	1.43.9				
Startbaan	1.48.4				

**4x100m (Series, NK)****JJB**

Vereniging	Prestatie				
U-track	43.75	Genarro Biswane	Shaquille Brahm	Friso Topper	Rakeem Zuylen
AV'34	43.77	Jurian van Lohuizen	Nout Wardenburg	Lauri Hulleman	Ituah Enahoro
Athlos	43.81	Bram Laenen	Ivan Feitsma	Robin Vliem	Sawa Bezelev
CIKO'66	44.02	Wouter Nieuwhof	Daan Lubberdink	Yannick van Til	Dylan Tilburg
Phanos	44.65	Quincy Stjeward	Serencio Lionahr	Liam vd Schaaf	Roy Bloemhard
Attila	44.84	Domingos Muanza	Nathaniel Uwakwe	J.J. Malaihollo	Mitchell Emmers
Haag atletiek	45.85	Tijan Samba	Bob Abotar	Jaiamir Ramjankhan	Henrik Fischer
TEMPO	45.86	Jochem Sluijter	Daan Alers	Tom van Bergen	Thomas van der Heijde
GAC Hilversum	46.26	Denilson Kleintjes	Yaran Wienneke	Max Bakker	Antonio van den Heuvel
Leiden Atletiek	46.60	Johan Kralt	Joost Koet	Thieme Schmidt	Jasper Geut
AV'23	46.61	Giel Ritmeijer	Wouter Grolman	Johnny van Schooneveld	Levi Hazes
Climax	48.42	Ruben Peters	Lars Huibers	Brent vd Blaak	Ruben vd Linden
ASV	48.80	Bendix Beckers	Jonathan Montpellier	Joost Somsen	Mohammed Jeilani
Impala	DNF	Markus Meekma	Wouter van der Spek	Justin Postma	Sibren Reekers
PAC Rotterdam	DNS	Matthijs Redert	Bas Voermans	Evbako Ogbeide	Alex de Bont
AV'56	DQ	Lars Dirkwager	Pelle Gelderblom	Jorick de Vries	Evan de Schrijver
Pijnenburg	DQ	Daniel Noorman	Reinder Boekhof	Caspar van Bentum	Duco Fabrie

**4x100m (Series, NK)****MJB**

Vereniging	Prestatie				
Sprint	48.80	Eva Vonk	Nele van den Broek	Myke van de Wiel	Anne van de Wiel
AAC'61	49.24	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore	Dynja Bosker
Prins Hendrik	49.60	Maureen pelgrim	Elise pelgrim	Nikki jacobs	Noa van ginneken
Combi	49.86	Eva Nagelkerke	Sismee Tiggeloven	Dagmara Killaars	Simone Lamberts
DEM	50.16	Renee van Rookhuizen	Lisanne Glorie	Nikki Kraaijeveld	Kim Niesten
Haag atletiek	50.25	Dewi Lafontaine	Zoe Tromp	Anouk Dekkers	Patou Vellekoop
AV'23	50.41	Justine Zwier	Tara Yoro	Janke Strijp	Ismay van der Klei
AV Startbaan	50.74	bobbi bartens	janna visser	lisa goossens	josie kandeh
GAC Hilversum	51.66	Sterre Weber	Levi Hollander	Jolijn van Dijk	Daphne Bakker
Olympus'70	52.39	Suzanne v.d. Berge	Aline Philipsen	Emma Dekker	Thelma Solleveld

Pallas'67	52.71	Romy Beukeboom	Suze Vermeer	Kayleigh de Graaf	Betty Lahr
Leiden Atletiek	53.09	Emma Gommers	Romy Smith	Anniek Roskam	Anne-Lokke van der Zalm
AV'40	DNS	Dorenda Zwaard	Aniek Sips	Nora Sloot	Manon van de Salm
Phoenix	DQ	Yara van Dee	Jinke vd Sluis	Nida Huijben	Fieke Witte

#### 4x100m (Series op tijd)

#### Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV'23	43.06	Bram Teunisse	Alain van Tholl	Rutger Bien	Dennis Weijens
MPM Hengelo	43.25	Tom den Ouden	Rogier Janssen	Lars van der Pluym	Branco van Minnen
Passaat	43.81	Robin Vogel	Sven Maliepaard	Frank Everaars	Ahley Bastiaanse
AV Startbaan	44.17	Kevin van der Eijk	Daniel de Looze	Jon Schouwenaar	Martijn Praamsma
Nova	DNF	Rene Tijm	Hugo Vader	Jesse Smit	Jasper Kroes
Phoenix	DNF	Dennis de Groot	Bas Jubels	Jeroen Heesbeen	Lars van Dee
Feniks	DQ	nana addae	Linoy Cruz	mikey de la cruz	frank aborah
Combi	DQ	Siem Sikkenga	Jerome Brunink	Thomas Doesburg	Nadim van Minnen

#### 4x100m (Series op tijd)

#### Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Nationaal team	51.29	Valerie Klostermann	Ingrid Smit	Annet den Hartog	Angelique Hogeveen-Smit
Phoenix	49.68	Lisa Rodenburg	Mariska Bun	Alice Achterberg	Eline Bardeel
AV Startbaan	49.77	Sharda Zuurbier	Esther Fonville	Myrthe van der Bruggen	Rabecca Rijken
Wijchen	51.58	Linsie Stuart	Simone Hendriks	Esther Jansen	Sanne Jansen
Almere'81	52.06	Shenelda Elshot	Marrit Stierman	Mariska Graat	Sabine Schaapherder
Pijnenburg	52.79	Dewi Posthuma	Nikki Klarenbeek	Nienke Blom	Susanne van der Hoeven
Hercules	52.99	Alies	Mariska	Janneke	Vera

#### 4x40m

#### JPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
DEM	26.32	Stijn Wilbrink	Syp Luitwieler	Boris Borgmann	Sam vd Aar
CAV Energie	26.57	Jozuah Revierre	Cédric de Jager	Wouter Fallaux	Tiamo van der Wielen
Phanos	27.54	Ryan van der Pavert	Willem Hammink	Ids Kok	Emil de graaf
Feniks	27.90	jaiden dorn	sibrand nieuwenhuizen	noah vrede	jahreace kornet
De Spartaan	28.66	Finn Leukel	Bas van 't Schip	Youri Feijt	Luuk de Swart

Sparta	29.34	Siem Dagevos	Mauricio Montenegro	Ties Commandeur	Bryan Duff
Haag Atletiek	29.39	Per Warriess	Mika Heijstek	Alexander Sivaiev	Jayden van der Velde
Climax	29.50	Ruben Schussler	Quirijn Jager	Tim van Mechelen	Lucas Groot Kormelink
Startbaan	29.75	Maxim Elissen	Zepp Diercks	Daan Eggenkamp	Sem Amelink
Leiden Atletiek	30.30	Lucas den Besten	Jesse Willemsen	Koen Gijsman	Timo Begin
ARV Ilion	30.51	Joep Kneppers	Dani Bontebal	Owen Teunissen	Willem van der Hoest

#### 4x40m MPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
Almere'81	26.65	Anouk Leguit	Vera Lutgendorp	Esmée Heesters	Laila Yahyaoui
CAV Energie	26.69	Lila van Nieuwkoop	Tess Jack	Myrthe van Marrewijk	Mirte Verhagen
KAV Holland	27.33	Madelief van der Meulen	Nigella Negenman	Cato van der meulen	Feline Boissevain
DEM	27.51	Lizzy Lieverst	Isa Schram	Nikki Lagrand	Leone de Graaf
De Spartaan	28.06	Isa Kovács	Sophie Taal	Gioia Remkes	Tessa v.Velzen
Haag Atletiek	28.59	Sterre Windhorst	Fee van Eijk	Robin Wagner	Tes de Jong
Leiden Atletiek	28.73	Mees Kuiper	Jet van der Heijden	Stine Nuijen	Rosanne Zoetemelk
Startbaan	28.75	Milou van den Berg	Fanny den Uyl	Christianne Koenraad	Quirine Meijers
ARV Ilion	29.33	Megan Breumelhof	Rosanne Boer	Manon van Duijn	Lies Kneppers
Feniks	29.87	delany levis	jamila seddoug	Khiara Singodikromo	janneke de kemp
Phanos	30.04	Cecilia Kuipers	Tahnee Bijnoe	Veronique van Weldam	Nora van Seventer
Sparta	30.51	Charissa Boeters	Mounia Ahraoui	Lieke vd Dries	Denise van der Voorn
Pallas'67	DQ	Rosalie Koolen	Fiona Kramer	Vlinder Karel	Nina Admiraal

#### 4x40m JPB

Vereniging	Prestatie				
ARV Ilion	25.39	Indy kromokario	Kevin Breumelhof	Guido Vogels	Maurice Afognon
Lycurgus	25.82	Sil Westenbrink	Finn Castricum	Joris Cotterink	Zack Rot
DEM	25.84	Kris Linsen	Daan Ranzijn	Damian Paap	Chris vd Meij
Feniks	25.97	dye malick dahlberg	jurelison hunt	nazario jessurun	isaac mensah
PAC Rotterdam	26.18	Lucas Duymaer van Twist	Rais Semedo Moreira	Mick van Kleeff	Miquel de la Fuente
Haag Atletiek	26.23	Manish Gerse	Daniel Shibolet	Jitse Bleeker	Bruno Bakkers
Nijmegen Atletiek	26.28	Bastiaan Knuiman	Tijmen Arends	Roan van Gils	Jouke van Lierop
Kav Holland	26.54	Joris Mens	Max Engelsman	Jort van Wees	Noah Oling

Pallas'67	26.56	Thom Bulte	Tycho Borm	Brian Koops	Dawit Verwers
Sparta	26.77	Thijs Huigen	Pablo Blanco	David Pronk	Martin Luther Akowua
CAV Energie	27.15	Ben Heshof	Bram Schumacher	Bram den Otter	Kevin van 't Hoff
Nea Volharding	27.18	Enzo Hagen	Jelle Groen	Yoeri de Boer	Milan Dias Gago
Almere'81	27.34	Casper van Tuijl	Simon Mol	Luchiano van den Heuvel	Bo Schraven
De Spartaan	27.89	Jari Langelaan	Vincent Franken	Symen Grimbergen	Nick Duinkerken
Leiden Atletiek	27.94	Lars Hosman	Jens Bruinsma	Luuk Lolkes de Beer	Stephanos Ganteris
Hercules	28.05	Rulove Winklaar	Milan Vink	Mees Schneider	Tom Hallensleben
AAC Amsterdam	29.07	Taeke Verbree	Anwar Lahri	Berend Hauwerts	Stefan Severijnen
Startbaan	30.97	Yvo Zwijnenburg	Stijn Lustenhouwer	Florian Overtoom	Diede van Bergen

#### 4x40m

#### MPB

Vereniging	Prestatie				
KAV Holland	25.64	Meike de Boer	Roos Nederbragt	Saskia Mens	Nikki Ravelli
Triathlon	25.69	Senna Vroemen	Isa van Sintemaartensdijk	Joyce Bakker Schut	Anissa Toumi
Climax	25.82	JiszeDiemer	Evelyn Navarro	FloorIgnatius	Veerle Van Ittersum
Feniks	26.42	aimee abel	ellen bollen	ella boakye	ebony levis
Nijmegen Atletiek	26.68	Fenne Knops	Eva Schellingerhout	Elena Kupera	Anniek Vissers
CAV Energie	26.87	Nynke van der Geest	Rachel Ivo	Nathalia Montijn	Vanity da Silva
Haag Atletiek	27.23	Jade Wormer	Lois van Gemert	Lotta Lange	Rosalie van Wouwen
Leiden Atletiek	27.29	Chanel Derby	Julie Diderich	Guusje Langeveld	Inge Gijsman
DEM	27.32	Tania Willemse	Annetaatske Palenstijn	Jet Commandeur	Yvana Pol
Startbaan	27.66	Arwen Buffing	Tamara Mollenbrok	Avalon Volkstedt	Isabel van den Berg
Pallas'67	27.72	Cailyn Meeuwitz	Esmee Beukers	Ester Ros	Filsan Versteeg
ARV Ilion	28.46	Noga Piepenbroek	Josien Snijders	Sharon London	Sanne van Houten
Phanos	28.90	Mirre van Seventer	Emma Verdonck	Carlotta Baan	Roos Langman
Sparta	29.31	Veerle Terlouw	Roswitha Holsteijn	Nila Knoester	Esther van Grol
PAC Rotterdam	31.13	Rosa Buijs	Deedee Mohr	Lidwien Hemler	Paula Thomas
De Spartaan	38.11	Hilde Baak	Mijlan Nieuwenhuisen	Charlotte te Boekhorst	Anouk v.d. Meer

#### 4x60m

#### JPA

Vereniging	Prestatie				
Feniks	33.89	Dave Boamah	Sidate Seck	Yair van Harmelen	Carildo Linger

Haag Atletiek	33.92	Nsikak Ekpo	Quinten Wormer	Joris vd Langkruis	Max Birdja
Almere'81	34.59	Russel Plet	Rick van Heezik	Perry Severijnse	Tim Weber
GAC Hilversum	34.92	Miro van Wieringen	Flo van Raalte	Max Veldhuizen	Yoram Vriezen
Nijmegen Atletiek	35.11	Steven Zollinger	Bram van Alebeek	Julian de Vries	Samuel Schinagl
PAC Rotterdam	35.15	Jasper Oele	Niels van Weesep	Timo Spiering	Niko Rosbergen
Lycurgus	35.16	Arend Plomp	Wouter Konijn	Seb Wals	Kalle Veldhuisen
CAV Energie	35.18	Pieter Fallaux	Geurt Kors	Lucas Bal	Benjamin den Hartog
Sparta	35.19	Chameiro Stelk	Jonathan Pronk	Mathijs Smits	Gabriel Emmanuel
ARV Ilion	35.29	Tijmen van der Wees	Alex van der Voort	Youssef Laouhaichi	Jair Muller
Phanos	35.53	Daniel Erbe Gomez	Noah Larrison	Mick Baldew	Franklyn Nwanaforo
Almere'81	35.79	Bradley Daniels	Martijn Mulder	Justin Labrijn	Jamie Sesay
Leiden Atletiek	35.96	Christiaan Molevelt	Jop Goekoop	Ruben Oppenhuizen	Daniel Henley
Pallas'67	36.06	Pieter Bulte	Kylian Meeuwisz	Stefan Beukers	Daan memelink
Nea Volharding	36.31	Mirco Gramsma	Nino Feller	Thomas Jellema	Collin Geugjes
Haarlemmermeer	36.54	Jesse Terpstra	Luc v Uxem	Siem Bosch	Cas den Braber
AV'23	36.89	Anders Haringsma	Boris Aerts	Gilles van Arkel	Mante Ignacio
DEM	37.04	Jort Lorinc	Luuk Kooij	Tobias Janssens	Dennis Schaap
Triathlon	37.28	Lucas Broekroelofs	Geert Uljee	Mark Hollestelle	Jibbe Teeuwisse
Startbaan	37.40	Kim Alofsen	Jeaden Chalmers	Jesse Elmers	Tom Schutterop
De Spartaan	37.41	Thimo v. Velzen	Stijn Hooijman	Gijs Jansen	Thijs van 't Schip
Climax	37.96	DuukEbbbers	Senne Grift	Izak Stam	Menno Jonker
Hercules	38.16	Enrico Baldussi	Max Dubbeld	Jur Smeets	Remco Scheffer
AAC Amsterdam	DNS	Okke Rave	Ayoub Barangouch	Jasper Kooter	Tristan van Vlodrop

#### 4x60m

#### MPA

Vereniging	Prestatie				
Feniks	34.39	maya how	jill cooman	jadaly benn	charlotte emanuel
Nea Volharding	35.00	Silvia Bloemendaal	Laura Wilde	Rosalyn Zomerdijk	Thyra Terweij
Leiden Atletiek	35.48	Kelechi Ruddock	Muneerah Hensing	Sanne de Lange	Lianne Groenendijk
ARV Ilion	35.74	Isa van der Valk	Jade Groen	Valerie Afognon	Alysee Lester
Haag Atletiek	35.77	Silvie Mol	Sophie Balhuizen	Vanessa Rubin	Ava Meijerincx
Almere'81	35.91	Lois Donkers	Femke Leguit	Sherisce Aloewel	Ilse Ruijne

PAC Rotterdam	36.01	Romee Hermse	Demi van Maurik	Hagar Bruil	Merel Pijnenburg
Olympus'70	36.26	Isis Tinneveld	Sanna de Koning	Ellemijn Blok	Frederiek Dekker
CAV Energie	36.64	Ilse Stok	Britt de Blaauw	Steffie Seher	Isabel van Noordenne
Nijmegen Atletiek	36.84	Jinte Hiddink	Janna Houtman	Imme de Jong	Nastia Kimmel
KAV Holland	37.10	Sophie van Ekeris	Rochelle Negenman	Eva Hoogewerf	Floor Algera
Pallas'67	37.21	Floor Olthof	Jana Stobbelaar	Silu Verwers	Dunya Wolfs
DEM	37.50	Danique Schram	Zoe Lammertink	Danique Visser	Bo vd Aar
Haarlemmermeer	37.59	Aniek v Schie	Amy Moore	Lois Lessing	Ilse Hogeveen
Sparta	37.67	Lucija Verzaal	Phoebe Rog	Anika Becker	Nora van der Winden
De Spartaan	37.69	Suzanne van Oers	Mandy Duinkerken	Phebe Goedhart	Jelka Böhm
Lycurgus	37.86	Vera Steding	Tessa van Herp	Loes Winter	Danilla Blokzijl
Triathlon	37.90	Kaixin Tensen	Bowy Kramers	Maura te Grotenhuis	Sanne Bakker-Schut
Climax	38.14	ElseJanssen	Celine Van Heerikhuize	Isa Wijdenes	Sjimmie Van Riet
Edam	38.70	Jaimy de Boer	Esmee Rossenaar	Eva Masee	Eva Klouwer
AV'23	38.81	Bente van Lindert	Jona Kuijt	Amélie de Wit	Mali Onyeike
Hercules	38.95	Denise Blankenstein	Pleun Tonino	Nena Brunekreef	Tessa Dielese
AAC Amsterdam	39.84	Anouk Kempkes	Lara Vens	Renee de Hon	Anouk vd Kuur
Startbaan	40.34	Jasmijn Welling	Gwyndolen Volkstedt	Felicia Gilliad	Emma Eggenkamp

#### 4x100m (Finale,NK)

#### JJB

Vereniging	Prestatie				
U-track	43.08	Genarro Biswane	Shaquille Brahm	Friso Topper	Rakeem Zuylen
AV'34	43.44	Jurian van Lohuizen	Nout Wardenburg	Lauri Hulleman	Ituah Enahoro
Athlos	43.45	Bram Laenen	Ivan Feitsma	Robin Vliem	Sawa Bezelev
Phanos	44.82	Quincy Stjeward	Serencio Lionahr	Liam vd Schaaf	Roy Bloemhard
Attila	44.86	Domingos Muanza	Nathaniel Uwakwe	J.J. Malaihollo	Mitchell Emmers
CIKO'66	DNF	Wouter Nieuwhof	Daan Lubberdink	Yannick van Til	Dylan Tilburg

#### 4x100m (Finale,NK)

#### MJB

Vereniging	Prestatie				
Sprint	48.38	Eva Vonk	Nele van den Broek	Myke van de Wiel	Anne van de Wiel
AAC'61	48.95	Judith de Heer	Annik Nijhof	Noa Dhore	Dynja Bosker
Prins Hendrik	48.97	Maureen pelgrim	Elise pelgrim	Nikki jacobs	Noa van ginneken

AV'23	49.70	Justine Zwier	Tara Yoro	Janke Strijp	Ismay van der Klei
Haag atletiek	49.75	Dewi Lafontaine	Zoe Tromp	Anouk Dekkers	Patou Vellekoop
DEM	49.81	Renee van Rookhuizen	Lisanne Glorie	Nikki Kraaijeveld	Kim Niesten

#### 4x100m (Finale,NK)

#### JJA

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	43.85	Stijn Pauli	Royce Zaadnoordijk	Maurice de Haan	Stan Does
AV'23	44.22	Gijs Arnold	Mike van Bork	Ben van der Bunt	Sylvester Tanoh
GAC Hilversum	44.60	Govert van loon	Aldo Vree	Jurre Wildschut	Tim Haye
Haag Atletiek	44.91	Paul Dijcks	Ivo Spits	Billy de Walle	Wesley Jansen

#### 4x100m (Finale,NK)

#### MJA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	48.43	Frances van der Eijk	Sophie Klumper	Chanté Samuel	Silke Berendse
U-Track	48.79	Devrah Leerdam	Gera Attwell	Kika van Bergen van Henegou	Janine Verhaar
Statina	51.96	Ruby den Besten	Lucy van Berkel	Jamie Verweij	Vera Gommans
Gouda	DNF	Jiska Pols	Julia Hollander	Susan Bergamin	Astrid van der Maas

#### 4x100m (Finale,NK)

#### Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
VAV Veenendaal	47.39	Richard Achterberg	Dik van de Weerdhof	Martijn van de Peppel	Gene Noordpool
Sprint	49.57	Peter Adams	Kay Schaafsma	Arno Hulshof	Adry van Wijngaarden
PAC Rotterdam	49.77	Christian Huijsman	Martijn Oudeman	Jeroen Vis	Dolf van de Voort
AAV'36	51,41	Hans Vlak	Ron van der Veer	Niels Binsbergen	Dolf Smid
DGLA	53.15	Vinco David	André Steketee	Bas Koppers	Jan van der Meer
Feniks	DQ	Ricardo Zending	Joost Knotnerus	Paul van Harmelen	Michael Etel

#### Speciale estafette

#### Pupillen (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	28.86	Jayden vd Velde	Manish Gerse	Max Birdja	Nsikak Ekpo
Sparta	29.44	Bryan Duff	Martin Luther Akowua	Chameiro Stelk	Gabriel Emmanuel
ARV Ilion	29.82	Lies Kneppers	Maurice Afognon	Jair Muller	Alysee Lester
CAV Energie	30.22	Tess Jack	Nathalia Montijn	Britt de Blaauw	Pieter Fallaux
CAV Energie	30.50	Cedric de Jager	Rachel Ivo	Lucas Bal	Geurt Kors



Sparta	30.81	Ties Commandeur	David Pronk	Justin Van Dooren	Jonathan Pronk
Feniks	30.91	janneke de kemp	ella boakye	Dave Boamak	charlotte emanuel
Pallas'67	31.10	milan de Bok	Dawit Verwers	Krijn van Hofweegen	Pieter Bulte
Feniks	31.15	jahreace kornet	jael blanker	dymas vreedde	yair van harmelen
CAV Energie	31.23	Jozuah Revierre	Ben Heshof	Sebastiaan den Hartog	Halvar de Jager
PAC Rotterdam	31.28	Jarno van Daalen	Mick van Kleef	Niko Rosbergen	Sofie Thomas
Haag Atletiek	31.50	Tes de Jong	Rosalie van Wouwen	Ava Meijerinck	Silvie mol
Leiden Atletiek	31.56	Lucas den Besten	Chanel Derby	Ruben Oppenhuizen	Christiaan Molevelt
Feniks	31.89	jaiden dorn	isaac mensah	taufiq alhassan	carildo linger
ARV Ilion	32.20	Megan Breumelhof	Kevin Breumelhof	Youssef Laouhaichi	Isa van der Valk
Sparta	32.27	Charissa Boeters	Thijs Huigen	Caylan Zwart	Lucas van de Logt
ARV Ilion	32.37	Manon van Duijn	Indy kromokario	Senna Tuur	Daan Kneppers
Hercules	32.43	Merel Dielessen	Milan Vink	Tessa Dielessen	Safia El-allali
Pallas'67	32.63	Fiona Kramer	Brian Koops	Tomas Ijzerman	Kylian Meeuwise
Leiden Atletiek	32.89	Jesse Willemsen	Inge Gijsman	Daniel Henley	Sanne de Lange
Haag Atletiek	32.93	Finn Vlaardingerbroek	Maksim Chen	Joris van der Langkruis	Quinten Wormer
Startbaan	33.05	Milou van den Berg	Yvo Zwijnenberg	Jesse Elmers	Tom Schutterop
Haag Atletiek	33.10	Nikki de Does	Giorgia Garay Sigaran	Vanessa Rubin	Ronja Lange
Pallas'67	33.28	Nina Admiraal	Filsan Versteeg	Daan Memelink	Lieke de Bok
Hercules	33.44	Lucas Gennisse	Rulove Winklaar	Pleun Tonino	Sinte Bras
Startbaan	33.44	Daan Eggenkamp	Diede van Bergen	Emma Eggenkamp	Jasmijn Welling
Startbaan	34.61	Jesse Teyse	Stijn Lustenhouwer	Jaeden Chalmers	Ruben-Esli Bojcic
Startbaan	35.91	Sem Amelink	David van Schothorst	Kim Alofsen	Louwrens Louwerse
Hercules	36.27	Samuel van Well	Mees Schneider	Iris van de Merwe	Yanouk Bijl
Startbaan	36.56	Fanny den Uyl	Sam Purmer	Felicia Gilliad	Morgane den Uyl
Leiden Atletiek	DNF	Timo Begin	Luuk Lokes de Beer	Kelechi Ruddock	Job Goekoop
Startbaan	DQ	Maxim Elissen	Tamara Mollenbrok	Charlotte Eijsvogels	Tijmen Veldman

#### 4x400m (NK)

#### JJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.27.92	Joost Koet	Thieme Schmidt	Stijn Pauli	Royce Zaadnoordijk
AAC'61	3.33.69	Tom Hendrikse	Djurree Hoeksema	Mike Meijer	Nick Smidt

Haarlemmermeer	3.34.14	Timo Brandehof	Stefan van Langen	Jeroen Gehrels	Rutger Postma
AV'56	3.34.26	Evan de Schrijver	Lars Dirkwager	Jorick de Vries	Pelle Gelderblom
AV'34	3.35.18	Laurens Derkx	Lauri Hulleman	Ituah Enahoro	Nout Wardenburg
AV'23	3.39.12	Johnny van Schooneveld	Wouter Grolman	Bram van der Jagt	Giel Ritmeijer
TEMPO	3.39.52	Daan Alers	Tom van Bergen	Lukas Kotkamp	Thomas van der Heijde
GAC Hilversum	3.47.17	Nicolaas Romagnoli	Thomas Romagnoli	Steijn Bakker	Bram Verheijen
Haarlemmermeer	3.47.93	Douwe Koldijk	Joost Koldijk	Bart vd Wens	Bryan v Ingen

**4x400m (NK) MJB**

Vereniging	Prestatie				
AV'23	4.04.21	Justine Zwier	Tara Yoro	Iris de Ruiter	Janke Strijp
DEM	4.05.53	Mariska Poel	Shelley van der Kolk	Nikki Kraaijeveld	Lisanne Glorie
Olympus'70	4.11.30	Suzanne v.d. Berge	Aline Philipsen	Emma Dekker	Thelma Solleveld
Haarlemmermeer	4.12.56	BowienJanssen	Ivanka Groenenberg	Marjolein Bolten	Kim Traas
Leiden Atletiek	4.19.86	Emma Gommers	Romy Smith	Anne-Lokke van der Zalm	Anniek Roskam
ARV Ilion	4.22.67	Joanny Loeffen	Romy de Smit	Rosita van den Puttelaar	Cindy Konadu
GAC Hilversum	4.29.65	Anja bekema	Rosanne van der Nooij	Mauve Bos	Isa van Delft
PAC Rotterdam	4.33.23	Roos den Engelse	Sanne Mooldijk	Sevilha van der Tak	Lise van der Velde

**4x400m (NK) JJA**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.29.32	Stan Does	Noah Schutte	Seppe van 't Westeinde	Maurice de Haan
GAC Hilversum	3.34.54	Tim Hays	Frank Sluyter	Jelte ter Braake	Jurre Wildschut
Hellas Utrecht	3.35.53	Roman de Klein	Jeroen Bakker	Jay van Brienens	Jasper Koopmans
AV'23	3.38.26	Mike van Bork	Mees Ritmeijer	Nick van der Heide	Joshua Record
Haag Atletiek	3.54.09	Wesley Jansen	Ayk v.d. Stadt	Paul Dijcks	Ivo Spits
PAC Rotterdam	DNS	Luc Schneider	Thaem Mous	Hidde Slager	Alex de Bont

**4x400m (NK) MJA**

Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	3.54.96	Shurianty Mathilda	Kristel van den Berg	Nisrine Masrhalmi	Ashley Melcherts
PAC Rotterdam	3.57.63	Karlijn van Es	Corinde van Es	Diane van Es	Fenna Klapwijk
Phanos	4.05.43	Silke Berendse	Frances van der Eijk	Sophie Klumper	Chanté Samuel

Triathlon	4.18.71	Yara Gast	Lotte van der Velde	Tess Wegman	Veerle Bakker
-----------	---------	-----------	---------------------	-------------	---------------

**4x400m Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AVON Heerlen	3.22.37	Alain Gossens	Mike Frijns	Sybout Jonkman	Joeri Moerman
MPM Hengelo	3.23.51	Siem Sikkenga	Lars van der Pluym	Branco van Minnen	Rogier Janssen
KAV Holland	3.25.91	Job Wiltink	Hidde Koot	Harmen Komin	Vester van Heijningen
AV Startbaan	3.26.31	Robin Koch	Daniel de Looze	Jasper Bekema	Jon Schouwenaar
Phoenix	3.30.76	Nadim van Minnen	Jeroen Rodenburg	Dennis de Groot	Bas Jubels
Nova	3.32.72	Erik Tesselaar	Jesse Smit	Rene Tijm	Hugo Vader
Feniks	3.36.95	mattheus campbell	juliano awan	mikey de la cruz	nana addae

**4x400m Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	4.02.65	Janna Visser	Tinka Offereins	Esther Fonville	Rebecca Rijken
AVON Heerlen	4.14.55	Kim Frijns	Lisa Oldenburger	Shelley van der Ven	Sheila Janssen
Pijnenburg	4.16.32	Dewi Posthuma	Zoey Posthuma	Jente Frints	Nikki Klarenbeek
Wijchen	4.22.49	Sanne Jansen	Linsie Stuart	Simone Hendriks	Esther Jansen

**4x400m Mannen Masters**

Vereniging	Prestatie				
Nationaal team	3.48.28	Bart van Rookhuizen	Bert van Lith	Dolf Smid	Werner Themen
DGLA	4.17.05	Vinco David	Bas Koppers	Henk Hermsen	Jeroen Brinkhoff
AV Startbaan	4.27.61	Duk Bekema	Willem de Jonge	Andre Verweij	Chris van der Neut