

Uitslagen

10x40m		B/C Pupillen mixed, geen mini			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.09.78				
Sparta	1.12.38				
Lycurgus	1.12.56				
CAV Energie	1.13.61				
Pallas'67	1.14.67				
ARV Ilion	1.15.39				
Climax	1.16.09				
Feniks	1.16.34				
Combi	1.17.84				
Startbaan	1.21.76				
Haag Atletiek	1.24.09				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	1.33.22				
Leiden Atletiek	1.34.11				
Lycurgus	1.35.67				
Sparta	1.36.88				
Triathlon	1.37.16				
Pallas'67	1.38.24				
Startbaan	1.39.51				
Haag Atletiek	1.39.77				
Combi	1.41.49				
Climax	1.47.18				
ATH	1.48.95				
ARV Ilion	DQ				

4x100m (Series)**JJB**

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	43.35	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
Phanos	43.37	Quincy Steward	Imre Fodi	Llam vd Schaaf	Orlando Misaine
DEM	44.34	Kevin Jansen	Jordy Kluft	Jamaal Awad	Alexander Soethout
Almere'81	44.95	Joep de Wit	Deon Plak	Jairus Ligeon	Julian Sas
GAC Hilversum	44.98	Skip Renders	Yarn Wienneke	Hidde Kenter	Gabriël Cornelissen
AV'40	45.59	Luuk Kuijper	Samuel Chapple	Sjors van der Meer	Ysbrand Francissen
AV'23	46.30	Rinner Zeinstra	Stein Glastra	Julian Record	Bram van der Jagt
ARV Ilion	46.55	Tiago Smithuis	Koen Stapel	Mischa Lips	Richard Middelkoop
Climax	49.46	Remco van Os	Brent van de Blaak	LarsHuibers	Rutger van Leeuwen
Haag Atletiek	DNF	Tijan Samba	Henrik Fischer	Maurik de Groot	Mark vd Vis
Haarlemmermeer	DNS	Noah Verboom	Bryan v Ingen	Stefan v Langen	Douwe Koldijk

4x100m (Series)**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	48.85	Kyara Tjin-A-Lim	Janneke Lemmerzaal	Emma Gommers	Yasmin Liverpool
Almere'81	50.74	Nynke vd Heuvel	Gwen Reuver	Anne Fleur Kuckelkorn	Maxime Voorn
Haarlemmermeer	51.01	Merel Strijland	Bowien Jansen	Judy vd Drift	Marjolein Bolten
AV Startbaan	51.53	Lisa Goossens	Janna Visser	Josie Kandeh	Megan de Ruitter
DEM	51.66	Renee van Rookhuizen	Lisane Glorie	Nikki Kraaijeveld	Isis Beentjes
De Sperwers	51.87	Carmen Bruins	Lisa Withagen	Bea-Angelique Timmer	Marinde van Dis
AV'40	51.99	Dorenda Zwaard	Aniek Sips	Nora Slot	Manon vd Salm
AAC	52.56	sophie Jebose	Zola Zwerver	Merit Schuurman	Beau Winnubst
GAC Hilversum	52.68	Luna Scheffer	Mauve Bos	Susan Visser	Kato Leusink
Pijnenburg	56.02	Femke Jansen	Charlotte Koerselman	Nielle Saly	Wouke van 't Klooster
Haag Atletiek	DNS	Emma Groen	Dewi Lafontaine	Livia tromp	Patou Vellekoop
CAV Energie	DQ	Lois Stokkers	Noortje Erkens	Yosta de Stigter	Deborah Westfa

4x100m (Series)**JJA**

Vereniging	Prestatie				
AV'23	43.10	Elvis Afrifa	Ezra Amokwandoh	Levi Hazes	Sylvester Tanoh

Atverni	43.13	Lorenzo	Chidel	Shaquille	Roel
Haarlemmermeer	44.32	Daniel Treep	Ivar Moinat	Rutger Postma	Timo Brandehof
Attila	45.17	Domingos Muanza	Nathaniel Uwakwe	JJ Malaihollo	Mitchel Emmers
Marathon Pim Mulier	46.10	Nils Oude Lenferink	Jerome Brunink	René van Benthem	Jelke Sikkenga
Tempo	46.32	Ruben harmsen	Jochem Sluijter	Daan Alers	Tom van Bergen

4x100m (Series)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	43.12	Kaj Emanuel	Dwight Sion	Mikey De la Cruz Santana	Serencio Lionahr
Phanos	44.09	Mattheus Cambell	Timo Stam	Rivelino Amatsaleh	Meron Grijsbertha
Phoenix	44.29	Luc Orbons	Marco Jansen	Bas Jubels	Jeroen Heesbeen
AVON Heerlen	44.49	Maico Veltrop	Joeri Moerman	Daniel Bellefroid	Mike Frijns
Ciko'66	47.05	Sten van der Graaf	Luc de Krosse	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
AAV'36	50.32	Hans Vlak	Ron van der Veer	Niels Binsbergen	Dolf Smid
ATH	DNF	Dirk Aarts	Jean-Paul Weerts	Daan Relou	Henri Aarts
Phoenix	DQ	Dennis de Groot	Jeroen Witteveen	Alexander van Zijl Langhout	Beer Lammers

4x40m

JPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
Feniks	26.44	Tahir Elliot	Albert Manu	Sil Kowalczyk	Daeshawn King
De Spartaan	26.47	Thijs Paddenburg	Luuk v.d. Berg	Boele Böhm	Thymen v.d. Geer
Leiden Atletiek	27.46	Victor Waterreus	Hamzah Salah	Manne Baan	Richard de Kort
DEM	27.61	Sil Winkelaar	Gijs Baneman	Mik Commandeur	Tijl Oostendorp
ARV Ilion	27.94	Xander Turkstra	Carsten schouten	Casper de Winter	Merlijn Piepenbroek
Phanos	28.01	Mikolaj La Manna Jerzak	Caelis de Wit	Miquel Babeliowsky	Lucas Maclean
Nea Volharding	28.12	Robin Siegers	Mostafa Al-Bayati	Tim Brinkhof	Tijmen Dijkman
PAC Rotterdam	28.15	Aiden Schenk	Yannick de Jong	Kajan Cooyman	Quinten de Vos
DEM	28.51	Stef Rosendaal	Hugo Kuil	Kas Commandeur	Sam van Ooijen
Mixed Team CAV Ener	28.53	Pearl Verbeeten	Tim van Deuzen	Laura Gjaltema	Finn Heuving
KAV Holland	28.65	Levi Ravelli	Teun van Leeuwen	Giosue Vollaard	Maurits Goeneveld
Pallas'67	29.29	Detmar Immerzeel	Ruben Lesschen	Victor Starren	Saro Doctor
Startbaan	30.21	Senna Gerrits	Tobias Pierik	Koen Tijhaar	Niels van Bergen
Haag Atletiek	30.47	Sybren vd Kooij	Tim de Smedt	Joachim vd Tol	Finn Vlaardingerbroek

DK & AV Hercules	31.98	Fons vd Bogaerd	Milan van Tiggelen	Emil Basic	Nick Spiekhout
Startbaan	35.57	Bjorn Post	Titiaan Kruijver	Juri Botic	Teunis Koot

4x40m MPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
DEM	26.41	Lune Blaauw	Sienna Smit	Britt de Graaf	Fiene Rosendaal
Feniks	27.34	Veronique Veldhuis	Racheeja Uiterloo	Senna Helstone	Rosara Cooman
Triathlon	27.69	Indy Broer	Kyra van der Meer	Carmen Lijzenga	Berrit Roex
Almere'81	27.76	Nina van der Staak	Rosalie Franken	Laurenne van den Berg	Naomi Labrijn
Climax	28.29	Lisa Navarro	Lisane Bierkens	Eline Gerritsen	Sophie van Roekel
PAC Rotterdam	28.30	Lavinia Evora	Mette Duymaer van Twist	Ròbin Martha	Chivanny Bhugwandass
CAV Energie	28.62	Esmee Palm	Bibi van 't Veld	Jytte Spek	Esmee Stok
De Spartaan	28.87	Esmee Lommerse	Eva de Jong	Julia Pieterse	Fenne Kauffman
Haag Atletiek	29.42	Nikki de Does	Evi de Jong	Lara Koelweijn	Xiomara Hamer
Phanos	29.53	Rosa Matthijssen	Lana Jansen	Juliette Repelaer van Driel	Eleanor Musil
KAV Holland	29.61	teuntje Mollee	Maura Vuijst	Anouk Smit	Anniek van Wees
Sparta	29.92	Hannah Serto	Dewina Holstein	Johanna Burchett	Dilsak Nur Özata
Startbaan	30.45	Hannah den Breejen	Shannah Chalmers	Maxime Zschuschen	Imke Duijsens
Leiden Atletiek	DQ	Jasmijn van Tol	Guusje den Besten	Karlijn Jansz	Anouk van Daalen

4x40m JPB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	24.72	Jarno van Daalen	Barend van der Donk	Rick Schipper	Jessy van der Vegt
DEM	24.95	Ikias Toutziarakis	Syp Luitwieler	Boris Borgmann	Sam van der Aar
Sparta	25.25	Mika Liefink	Angelo de Nooijer	Timo Eilers	Brian Duff
CAV Energie	25.42	Jozuah Revierre	Cedric de Jager	Wouter Fallaux	Tiamo van der Wielen
Leiden Atletiek	25.51	Lucas den Besten	Jelle Nieuwenhuys	Timo Begin	Jesse Willemsen
Phanos	26.40	Willem Hammink	Daniel Lusingh Scheurleer	Ids Kok	Emil de Graaf
Feniks	26.43	Titus Nartey	Sibrand Nieuwenhuizen	Noah Vreede	Tristan Tjon-A-Kon
De Spartaan	26.48	Finn Leukel	Youri Feijt	Siebe v.Leeuwen	Ryan Bootsma
Startbaan	27.47	Daan Eggenkamp	Eelco Korstjens	Maxim Elissen	Sven Rijnten
Combi	27.74	Lucas Genisse	Jilles v.d. Brulle	Thomas v. Roosmalen	Samuël van Well
Haag Atletiek	28.10	Mika Heijstek	Carlo vd Zwan	Mees Walta	Jayden van der Velde

Pallas'67	28.40	Roeland van Rijn	Rens Hooiveld	Milan de Bok	Thomas van Arp
Climax	28.70	Ruben Schussler	Jesse van der Jagt	Lucas Groot Kormelink	Wim van As
KAV Holland	28.73	Bart Houtkamp	Hugo Gabel	Jamie Mentink	Julien Janssen
ARV Ilion	DQ	Willem van der Hoest	Giel van Veen	Owen Teunissen	Joep Kneppers

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
Almere'81	25.42	Esmée Heesters	Vera Lutgendorp	Blessin Uiterwijk	Anouk Leguit
CAV Energie	26.05	Lila van Nieuwkoop	Tess Jack	Mirte Verhagen	Cecilia Lima
Nea Volharding	26.21	Jeslyn Doran	Brenda de Vos	Willemijn Smeer	Nicole Splinter
Pallas'67	26.56	Rosalie Koolen	Franka Kleinhesselink	Kira van de Weg	Nina Admiraal
DEM	26.78	Isa Schram	Nikki Lagrand	Lizzy Lieverst	Leone de Graaf
KAV Holland	26.83	Madelief van der Meulen	Nigella Negenman	Cato van der Meulen	Feline Boissevain
Phanos	27.15	Lilo Bouma	Nina Croockewit	Nora van Seventer	Tahnee Bijnoe
PAC Rotterdam	27.28	Florianne van Uden	Faith Busscher	Vienna Cleonise	Najila Donata
ARV Ilion	27.48	Juliette donker	Manon van Duijn	Megan Breumelhof	Lies Kneppers
Startbaan	27.71	Milou van den Berg	Simone Roos	Elise Bolech	Fanny den Uyl
De Spartaan	27.74	Isa Kovács	Jarit v.d. Ven	Gioia Remkes	Tessa v.Velzen
Haag Atletiek	28.46	Emma Stoop	Fee van Eijk	Yananai Chella	Tes de Jong
Feniks	28.70	Khiara Singodikromo	Jamila Seddoug	Delany Levis	Janneke de Kemp
Sparta	28.99	Charissa Boeters	Julie Kraanen	Nine te Nijenhuis	Thana Jelier
ATH	31.26	Maebh van Dijk	Sanne Michiels	Anne van Wijk	Linde Claassen
Leiden Atletiek	DQ	Bodil de Jong	Rosanne Zoetemelk	Stine Nuijen	Lenja van Rooij

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	33.87	Yohannes Hiensch	Eyoel Hiensch	Mick Baldew	Franklyn Nwanaforo
CAV Energie	34.32	Pieter Fallaux	Sebastiaan den Hartog	Benjamin den Hartog	Lucas Bal
Almere'81	34.42	Bradley Daniel	Martijn Mulder	Justin labrijn	Jamie Sesay
ARV Ilion	34.51	Alex van der Voort	Kevin Breumelhof	Youssef Laouhaichi	Maurice Afognon
Leiden Atletiek	34.58	Christiaan Molevelt	Joas van Hellemond	Ruben Oppenhuizen	Quinten Stijger
PAC Rotterdam	34.70	Jarno van der Meide	Timo Spiering	Niels van Weesep	Rais Semedo Moreira
Haag Atletiek	35.09	Manish Gerse	Hugo Zemerig	Mike de Pauw	Max Birdja

Sparta	35.32	Thijs Grootendorst	David Pronk	Caylan Zwart	Justin van Dooren
AV'23	35.46	Anders Haringsma	Boris Aerts	Gilles van Arkel	Mante Ignatio
DEM	35.51	Merijn Rober	Luuk Kooij	Tobias Janssens	Dennis Schaap
Edam	35.67	Jur Bakker	Emiel Joosten	Max van Zelst	Leandro Ouwehand
Climax	36.19	Duuk ebbers	Senne grift	Wessel Wagenveld	Menno Jonker
De Spartaan	36.20	Buddy v.d. Burg	Marnix Hetteema	Tijn Kauffman	Govanni Cozijn
Feniks	36.28	David Kostelijk	Dymas Vreede	Vincent Robert	Isaac Mensah
Olympus'70	36.70	Maurits van Scheijndel	Yannick Rolvink	Duncan Assendelft	Frank van den Enden
ATH	37.44	Ian van Dijk	Merijn Aarts	Timo Klomp	Jeroen van Lith
Pallas'67	37.50	Daan Memelink	Daan Reefman	Luc de Graag	Dawit Verwers
Startbaan	37.60	Kim Alofsen	Jaedan Chalmers	Diede van Bergen	Jesse Elmers
Almere'81	37.68	marchello	simon mol	luchiano	Bo Schraven
KAV Holland	37.77	Joris Mens	Noah Oling	Willem van Leeuwen	Daniel Slijman
Leiden Atletiek	37.93	Jochem Putter	Thijs de Hoop	Guus Geelen	Luuk Lolkes de Beer
Combi	38.35	Mees Schneider	Koen van Toor	Milan Vink	Wessel de Lange
Nijmegen Atletiek	DQ	Tom Zoetelief	Lars Laverman	Julian de Vries	Samuel Schinagl
Startbaan	DQ	Pepijn Klinkert	David van Schothorst	Stijn Lustenhouwer	Yvo Zwijnenburg
Lycurgus	DQ	Xavier Rijs	Bart Hoogmoed	Jelle Muller	Zack Rot

4x60m MPA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	34.44	Miro Vlasman	Esther Klok	Carlijn Breure	Josephine Jense
VAV Veenendaal	34.67	Rosella van Keulen	Meike Leenders	Isa Leidekker	Fenna Achterberg
Almere'81	34.89	Ilse Ruijne	Jamelia mijns	Lois Donkers	Femke Leguit
CAV Energie	34.91	Ilse Stok	Steffie Seher	Britt de Blaauw	Bodhy Christiaans
DEM	35.16	Danique Schram	Lynn van der Meij	Zoe Lammertink	Eline Brpuwer
PAC Rotterdam	35.59	Romee Hermse	Emily van der Hoeff	Sara Bossche	Kika de Vos
Leiden Atletiek	35.69	Laura Varona Perez	Minou de Wit	Sanne de Lange	Lianne Groenendijk
Climax	35.71	Evelyn Navarro	Celine van Heerikhuize	Fleur van den Top	Jisze Diemer
Triathlon	35.84	Nina van der Vat	Anissa Toumi	Isa van Sintmaartensdijk	Lena Broere
Olympus'70	35.90	Isis Tinneveld	Anna Lusthof	Sanna de Koning	Ellemijn Blok
Startbaan	35.97	Romee van Dam	Madelon van Eck	Emma Eggenkamp	Isabel van den Berg

ARV Ilion	36.20	Senna Tuur	Noga Piepenbroek	Jade Groen	Isa van der Valk
Haag Atletiek	36.35	Rosalie van Wouwen	Lotta Lange	Ava Meijerink	Rosa ten Berg
CAV Energie	36.37	Amber Bosman	Emma Dekker	Isabel van Noordenne	Kira Prooi
Almere'81	36.83	Marith Scherpenberg	Maaik Noyons	Fleur Dirks	Shantell Egbon
De Spartaan	36.93	Mijlan Nieuwenhuisen	Iris Hulbosch	Fleur Smeets	Jelka Böhm
Tempo	37.37	Nadya Hehenkamp	Lydia Kloos	Suus Wiemer	Puk Terpstra
DEM	37.41	Isa Landsaat	Nena Schuijt	Anne Palenstijn	Yvana Pol
Pallas'67	37.43	Floor Olthof	Tula Frijters	Carlijn Bodde	Filsan Versteeg
AV'23	37.56	Bente van Lindert	Jona Kuijt	Mali Onyeike	Amélie de Wit
Sparta	37.78	Phoebe Rog	Franziska Burchett	Nikkie Docter	Yasmine Fredj
Nijmegen Atletiek	38.11	Fenne Knops	Noa Rutten	Phine Bossers	Annik Visers
Leiden Atletiek	38.68	Lucie Krijgsman	Fay Achmed	Solveigh Lindner	Danielle Wiersema
Triathlon	38.72	Senna Vroemen	Joyce Bakker Schut	Meike Stoter	Evy Post
DK & AV Hercules	39.03	Tessa Dielesen	Nena Brunekreef	Pleun Tonino	Iris vd Merwe
Feniks	39.20	Aimee Abel	Ellen Bollen	Gijs van der Wild	Ebony Levis
Startbaan	39.71	Avalon Volkstedt	Brechtje Hilarides	Charlotte Eijsvogels	Felicia Gilliad
ATH	40.88	Eden Polder	Bo Spoor	Kyara van Bommel	Naomi Smits
Nea Volharding	41.34	Romy Leenstra	Arwen de Wit	Samira van Rookhuizen	Sarah Schouten
KAV Holland	DNF	Sophie van Ekeris	Rochelle Negenman	Eva Hoogewerf	Nikki Ravelli

4x100m (Finale)

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	42.88	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
Phanos	43.39	Quincy Steward	Imre Fodi	Llam vd Schaaf	Orlando Misaine
DEM	44.51	Kevin Jansen	Synnargio Ignatia	Jamaal Awad	Alexander Soethout
GAC Hilversum	45.45	Skip Renders	Yarn Wienneke	Hidde Kenter	Gabriël Cornelissen
AV'40	46.62	Luuk Kuijper	Samuel Chapple	Sjors van der Meer	Ysbrand Francissen
Almere'81	DQ	Joep de Wit	Deon Plak	Jairus Ligeon	Julian Sas

4x100m (Finale)

MJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	48.44	Kyara Tjin-A-Lim	Janneke Lemmerzaal	Emma Gommers	Yasmin Liverpool
Almere'81	50.40	Nynke vd Heuvle	Gwen Reuver	Anne Fleur Kuckelkorn	Maxime Voorn

Haarlemmermeer	50.86	Merel Strijland	Bowien Jansen	Judy vd Drift	Marjolein Bolten
DEM	51.05	Renee van Rookhuizen	Lisanne Glorie	Nikki Kraaijeveld	Isis Beentjes
AV Startbaan	51.13	Lisa Goossens	Janna Visser	Josie Kandeh	Megan de Ruiter
De Sperwers	51.42	Carmen Bruins	Lisa Withagen	Bea-Angelique Timmer	Marinde van Dis

4x100m (Finale)

JJA

Vereniging	Prestatie				
AV'23	42.91	Elvis Afrifa	Ezra Amokwandoh	Levi Hazes	Sylvester Tanoh
Attila	44.06	Domingos Muanza	Nathaniel Uwakwe	JJ Malaihollo	Mitchel Emmers
Haarlemmermeer	44.21	David	Ivar Moinat	Rutger Postma	Timo Brandehof
Marathon Pim Mulier	46.71	Nils Oude Lenferink	Jerome Brunink	René van Benthem	Jelke Sikkenga
Atverni	DNF	Lorenzo	Chidel	Shaquille	Roel
Tempo	DQ	Ruben harmsen	Jochem Sluijter	Daan Alers	Tom van Bergen

4x100m

MJA

Vereniging	Prestatie				
U-track	48.39	Janine Verhaar	Kika van Bergen en Henegouw	Kadiatou Winklaar	Devrah Leerdam
AAC'61	49.55	Anniek Nijhof	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Noa Dhore
Combi	51.07	Naseya Weinchar	Hanna Knotnerus	Justine Zwier	Ismay van der Klei

4x100m (Finale)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	42.83	Kaj Emanuel	Dwight Sion	Mikey De la Cruz Santana	Serencio Lionahr
Phoenix	43.57	Luc Orbons	Marco Jansen	Bas Jubels	Jeroen Heesbeen
Phanos	43.89	Mattheus Cambell	Timo Stam	Rivelino Amatsaleh	Meron Grijsbertha
AVON Heerlen	44.13	Alain Gossens	Joeri Moerman	Daniel Bellefroid	Mike Frijns

4x100m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Phoenix	48.22	Jinke vd Sluis	Nida Huijben	Alice Achterberg	Mariska Bun
Fit	49.79	Evelien van Wijk	Eline Bardoel	Brit van der Meijden	Eva Mollema
AVON Heerlen	53.31	Anke Janssen	Anne Moerman	Kim Frijns	Sheila Janssen
Pijnenburg	DQ	Nienke Blom	Jente Frints	Anke Suijkerbuijk	Susanne van de Hoeven

Speciale estafette**Pupillen (geen mini)**

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	29.43	Quinten de Vos	Jarno van Daalen	Raïs Semedo Moreira	Niels van Weesep
Leiden Atletiek	29.70	Manne Baan	Timo Begin	Joas Hellemond	Ruben Oppenhuizen
CAV Energie	30.03	Esmee Stok	Tess Jack	Britt de Blaauw	Pieter Fallaux
ARV Ilion	30.23	Merlijn Piepenbroek	Lies Kneppers	Maurice Afognon	Youssef Laouchaichi
CAV Energie	30.47	Finn Heuving	Cedric de Jager	Bodhy Christiaans	Lucas Bal
Haag Atletiek	30.62	Joachim vd Tol	Jayden vd Velde	Manish Gerse	Max Birdja
CAV Energie	30.64	Bibi van 't Veld	Jozuah Revierre	Amber Bosman	Benjamin den Hartog
Sparta	30.70	Yasin Fredj	Brian Duff	David Pronk	Justin van Doorn
PAC Rotterdam	31.03	Kajan Cooijsman	Jessy van der Vegt	Mick van Kleeff	Jarno van der Meide
Pallas'67	31.07	Saro Doctor	Nina Admiraal	Luc de Graag	Daan Memelink
Leiden Atletiek	31.31	Richard de Kort	Lucas den Besten	Lianne Groenendijk	Minou de Wit
Startbaan	31.47	Hannah den Breejen	Milou van den Berg	Isabel van den Berg	Jesse Elmers
PAC Rotterdam	31.51	Kika de Vos	Dunya van den Tooren	Najila Donata	Chivanny Bhugwandass
Feniks	31.80	Racheeja Uiterloo	Tristan Tjon-A-Kon	Isaac Mensah	Aimee Abel
Leiden Atletiek	31.97	Hamzah Salah	Jesse Willemsen	Christiaan Molevelt	Sanne de Lange
Feniks	32.05	Veronique Veldhuis	Janneke de Kemp	Ebony Levis	Ella Boakye
ATH	32.07	Jorg Klomp	Maebh van Dijk	Timo Klomp	Ian van Dijk
ARV Ilion	32.78	Casper de Winter	Manon van Duijn	Kevin Breumelhof	Jade Groen
Sparta	32.95	Johanna Burchett	Charissa Boeters	Franziska Burchett	Yasmine Freds
Pallas'67	33.07	Cloe Smit	Nasaya van Dixhoorn	Filsan Versteeg	Floor Olthof
Startbaan	33.10	Senna Gerrits	Maxim Elissen	Yvo Zwijnenburg	Romee van Dam
Feniks	33.17	Daeshawn King	Titus Nartey	Vincent Roberts	Dynas Vrede
Climax	33.17	Reinier Dijkma	Tim van Mechelen	Floor Ignatius	Veerle van Ittersum
Pallas'67	33.41	Victor Starren	Ante Zijderveld	Dawit Verwers	Quinten Hofstad
Pallas'67	33.48	Detmar Immerzeel	Thomas Arp	Josefine Ulfman	Tula Frijters
Haag Atletiek	33.52	Finn Vlaardingerbroek	Mees Walta	Daniel Shibolet	Mike de Pauw
Feniks	33.53	Albert Manu	Sibrand Nieuwenhuizen	Ellen Bollen	Sibrand Nieuwenhuizen
Combi	33.55	Madelief Rafael	Koen van Toor	Samuel vd Well	Tessa Dielessen
ARV Ilion	33.86	Xander Turkstra	Owen Teunissen	Indy Kromokario	Jip van Veen

Startbaan	34.37	Tobias Pierik	Elise Bolech	David van Schothorst	Felicia Gilliad
Startbaan	34.42	Koen Tijhaar	Eelco Korstjens	Stijn Lustenhouwer	Jaedan Chalmers
Climax	34.50	Stijn Vroegh	Wim van As	Anouk van Starrenburg	Lidewij Mesie
Combi	34.59	Milan van Tiggelen	Lucas Genisse	Mees Schneider	Eva Reijenga
ATH	34.71	Sofie van Wouwe	Claire van den Hurk	Thijmen Martens	Bo Spoor
Startbaan	34.96	Shannah Chalmers	Fanny den Uyl	Brechtje Hilarides	Madelon van Eck
Combi	35.08	Nick Spiekhout	Merel Dielesen	Milan Vink	Hannah Reijenga
ATH	35.42	Veerle Martens	Marta Sampers	Dinand Weerts	Jeroen van Lith
Haag Atletiek	36.75	Nikki de Does	Yananai Chella	Lois v Gemert	Rosalie van Wouwen
Startbaan	DQ	Niels van Bergen	Simone Roos	Diede van Bergen	Emma Eggenkamp
Pallas'67	DQ	Ruben Lesschen	Oscar Roelsma	Esmee Beukers	Daan Reefman
Haag Atletiek	DQ	Xiomara Hamer	Tes de Jong	Rosa ten Berg	Ava Meijerink

4x400m

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	3.30.86	Bryan Pronk	Rafael Raap	Milan le Bruin	Ramsey Angelar
Haag Atletiek	3.35.62	Maurik de Groot	Jurriaan de Rijk	Henrik Fischer	Bob Abotar
Haarlemmermeer	3.38.92	Joost Koldijk	Douwe Koldijk	Stefan van Langen	Timo Brandehof
GAC Hilversum	3.43.48	Nicolaas Romagnoli	Hidde Kenter	Rens Wildschut	Max Guijt
CAV Energie	3.44.53	Maurice de Stigter	Joeri van der Waal	Wessel den Heijer	Mark Naaijer
AV'23	3.48.51	Rinner Zeinstra	Tsega Kifle	Niels Poelwijk	Stein Glastra
ARV Ilion	3.54.73	Tiago Smithuis	Richard Middelkoop	Misha Lips	Koen Stapel

4x400m

MJB

Vereniging	Prestatie				
DEM	4.09.86	Lisanne Glorie	Mariska Poel	Esmee Bakker	Nikki Kraaijeveld
Haarlemmermeer	4.18.77	Marjolein Bolten	Merel Strijland	Merel vd Marel	Bowien Jansen
PAC Rotterdam	4.20.59	Jasmijn van Iersel	Roos den Engelse	Duck van Wiltenburg	Hannah den Engelse

4x400m

JJA

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.19.77	Stan Does	Mathijs Dirks	Thieme Schmidt	Royce Zaadnoordijk
AAC'61	3.33.50	Tom Hendrikse	Djurre Hoeksema	Mike Meijer	Nick Smidt

AV'56	3.36.89	Evan de Schrijver	Lex van Aartsen	Pelle Gelderblom	Jorick de Vries
PAC Rotterdam	3.41.35	Alex de Bont	Thaem Mous	Achraf Boutkabout	Marien van der Niet

4x400m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AVON Heerlen	3.27.62	Joeri Moerman	Sybout Jonkman	Alain Gossens	Mike Frijns
CAV Energie	3.40.72	Lars Zuijdeweg	Guido De Bruijn	Edwin Kammerman	Stefan den Ouden

4x400m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	4.07.33	Karlijn van Es	Corinde van Es	Sanne Mooldijk	Diane van Es
Pijnenburg	4.10.23	Dewi Posthuma	Anke Suijkerbuijk	Zoëy Posthuma	Nikki Klarenbeek
AVON Heerlen	4.22.60	Kim Frijns	Lisa Oldenburger	Shelley van der Ven	Sheila Janssen