

Uitslagen

10x40m		B/C Pupillen mixed, geen mini			
Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	1.11.6				
Leiden Atletiek	1.12.0				
Startbaan	1.12.3				
Haag Atletiek	1.13.1				
Ilion	1.13.2				
Feniks	1.14.4				
Energie	1.14.9				
Triathlon	1.15.1	Berrit Roex	Carmen Lijzinga	Jolie Minnee	Romy Bendanon
Sparta	1.16.3				
AV '23	1.17.3				
AV '23	1.20.4				
Startbaan	1.22.1				
AVA Aalsmeer	1.25.5				
Pallas '67	1.27.0				
Haag Atletiek	DQ				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
Sparta	1.35.8				
Leiden Atletiek	1.36.8				
Feniks	1.36.9				
AV '23	1.37.6	▣ Bart Blokdijk	▣ Marnix Molenaar	▣ Carlitos Barreto Faustino	▣ Teun Kalis
Triathlon	1.38.7	Isa van Sintemaartensdijk	Anissa Toumi	Joyce Bakker-Schut	Jikke van der Ploeg
Haag Atletiek	1.38.7				
Ilion	1.38.7				
Pallas '67	1.39.4				
Voorne Atletiek	1.39.6				

Lycurgus	1.39.70
AVA Aalsmeer	1.40.4
AtH	1.41.0
Startbaan	1.41.7
Energie	1.41.9

4x100m (Series)

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	43.40	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
Almere '81	44.25	Joep de Wit	Julian Sas	Deon Plak	Jairus Ligeon
Sparta	45.31	Sebastiaan Verhoeven	Robin Spoor	Tijmen Melgers	Jay Jay Fung-Loy
GAC Hilversum	46.30	Kristof van Kamperdijk	Gabriël Cornelissen	Skip Renders	Rens Wildschut
Energie	46.57	Joris de Waart	Dushently Isenia	Jelle de Vries	Cedrych de Graaf
Voorne Atletiek	46.64	Jordan Knops	Luc Gielle	Ozzy Blansjaar	Roderik Cobben
Scheldesport	46.72	Max van der Heyden	Micha Tollenaar	Mike Dierkx	Ivar van de Wegen
KAV Holland	47.01	Jos Hoogewerf	Tijn Pronk	Mika Taag	Delano de Oliveira Marreiros
Climax	47.25	Bart van Beek	Brent van de Blaak	Lars Huibers	Arris van Deelen
AAV'36	47.25	Coen Dossin	Niels vd Weide	Rick vd Noort	Brian Kortekaas
DEM	47.45	Yael Scope	Synnargio Ignatia	Koert Remijn	Vyron Saridin
AV Startbaan	51.48	Stein Overtoon	Koen de Rooij	Dex Radsma	Sam Hoogeveen
AAC '61	52.10	Tom Havinga	Manolito Musters	Wouter de Does	Roy Tieben
Flevo Delta	DNF	Brian Klinkenberg	Scott Boon	Niels Kok	Jarno de Groot

4x100m (Series)

MJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	49,03	Lucie Tiemeier	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Gabriëlle Opmeer
Flevo Delta	50,39	Lisette van Groningen	Nikki Boon	Lisanne Brouwer	Joyce Schumacher
Lycurgus	50,74	Anouk Hellingh	Shanna Mol	Anouk Schoute	Didi Wals
Eindhoven Atletiek	50,79	Fay Kitzen	Demi van den Wildenberg	Janna Doumpas	Eefje van Moorsel
GAC Hilversum	51,03	Luna Scheffer	Sterre Weber	Kato Leusink	Otte Wienese
Haag Atletiek	51,53	Edikan Epko	Dewi Lafontaine	Kiki Verroen	Marloes Hagemann
Almere '81	51,58	Nynke van den Heuvel	Gwen Reuber	Yentel van Hinte	Maxime Voorn
Leiden Atletiek	52,30	Naomi van Daalen	Janneke Lemmerzaal	Lorraine Gonizzi	Roos van Elk

Atverni	52,83	Dorine Huisman	Louisa Kruiswijk	Desiree van Beest	Suzanne Miltenburg
Hercules/Parthenon	53,33	Sophie van der Spoel	Miranda van Dijk	Tess van Noort	Karlijn Schouten
Tempo	54,22	Leonie Lake	Marith Sluijter	Aleid frissel	Femke van den Bos
AV '47	55,41	Anouschka de Waal	Kim de Groot	Emma Zaad	Ilse Vester
Energie	DQ	Lois Stokkers	Maxime Jansen	Shurianty Mathilda	Famke Kooreman
Oss '78	DQ	Sherlienne Smans	Emma van Schijndel	Kyara Gijsbers	Manon Timmermans
AV Startbaan	DQ	Megan de Ruiter	Kirsten Otten	Vera Snellen	Lara Cramer van den Bogaart

4x100m (Series)

JJA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Phanos	42,23	Quincy Steward	Serencio Lionahr	Llam vd Schaaf	Isayah Boers
DEM	43,76	Alexander Soethout	Jordy Kluft	Jamaal Awad	Hans den Boer
Haarlemmermeer	43,85	Noah Verboom	Timo Brandehof	Rutger Postma	Stefan van Langen
AV '47	45,90	Daan Schuurman	Hans Harting	Matthijs de Waal	Michaël Kooter
Haag Atletiek	45,90	Boris van Groeningen	Bob Abotar	Mark vd Vis	Tino Claessens
Tempo	46,49	Jochem Sluijter	Thomas van der Heijden	Daan Alers	Ruben Harmsen
KAV Holland	DQ	Sil Negenman	Martijn Hoogewerf	Job Wiltink	Niels Lambers

4x100m (Series)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

AV '23	42,55	Ezra amokwandoh	Levi hazes	Sylvester Tanoh	Elvis afrifa
AV '23	43,07	Bram Teunisse	jon Schouwenaar	Alain van Tholl	Rutger Bien
Hellas	44,63	Dennis de Groot	Jeroen Witteveen	Timon Eekel	Gijs Langkamp
U-Track	45,58	Netinai Inapai	Bram van Hastenberg	Maxim Boven	Rafael Bouts
Ciko '66	46,77	Sten vd Graaf	Luc de Krosse	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
Voorne Atletiek	47,77	Rene Tijl	Rodney O'Driscoll	Dennis Molenkamp	Sven Noordermeer
AV '34	DNF	Jeroen van Riel	Ronald van Rijswijk	Erwin van Heiningen	Martien de Haas
AAV'36	DQ	Niels Binsbergen	Ron van der Veer	Hans Vlak	Dolf Smid

4x40m

JPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Ilion	26.74	Matthieu Afognon	Nick Barendse	Tijn van Duijn	Gio Kromokario
-------	-------	------------------	---------------	----------------	----------------

GAC Hilversum	27.11	Thimo Gisius	Kealan Steba	Nout van der Schoot	Youri van der Linden
Leiden Atletiek	27.13	Mats Candido	Floris Aleman	Christiaan Schubert	Job Aukes
Phanos	27.20	Tim van den Berg	Samin Stoffels	Ruben List	Jari Oud
Startbaan	27.27	Iloy Buffing	Xavi Krajenbrink	Tijn Zwerver	Manuel Pattiwael van Westerl
PAC Rotterdam	27.36	Stijn Maatman	Kai van Kleeff	Tiago van der Meide	Simon Dammigh
DEM	27.72	Wouter Jansen	Hugo Kuil	Kas Commandeur	Sam van Ooijen
Haag Atletiek	28.00	Ethem Burak Düztaş	Manne Walta	Sybren van der Kooi	Sebastian Coslett
Feniks	28.31	Jahnaïro Theunis	Jayden Hildenberg	Riley Groenbast	Denzel Jone Lunda
Sparta	28.84	Kian Verbaan	Thijm Vording	Bas Hermelink	Judanny Leitoe
AV '23	28.94	Yarran Rippl	Manel Carreras	Ayman Kwyasse	Reinier van Oostveen
DEM	29.34	Koen Zonneveld	Stijn Bronder	Mike de Jong	Stef Rosendaal
KAV Holland	31.21	yannick veldt	arno thomas	koen federer	jelte van vught
AtH	32.08	Jorg Klomp	Adam Kovacs-Borbas	Pepijn van den Hurk	Tim Michiels
Pallas '67	32.41	Luca Thimister	Tim Limpens	Guus Oenema	Detmar Immerzeel

4x40m MPC (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
Ilion	27,81	Toni Ligeon	Elisabeth Boekestijn	Edith van den Berg	Julia Crins
PAC Rotterdam	28,10	Sarah Daems	Laure Verwaal	Naomi Punt	Givenchy Bhugwandass
Triathlon	28,27	Jade Broer	Mette Wiggers	Romy Bendanon	Nikki Vroemen
Haag Atletiek	28,32	Evi Eggink	Evi Lieuwma	Meike Schumacher	Lara Koelewijn
Phanos	28,90	Jeanette Jadema	Saar Koper	Guusje de Graaf	Roos Koedijk
Leiden Atletiek	28,93	Ida Westenbrink	Sara Gossen	June Besuyen	Lotte Bogaard
AV '23	29,12	Nena Donker	Maud de Jong	Linde van Nooijen	Ivy Olieberg
Energie	29,54	Jaylinn Sies	Phaedra Eggenhuizen	Fenne Viergever	Puck de Vlieghe
AVA Aalsmeer	29,56	Jennifer Griekspoor	Renske Olieman	Lisa de Vries	Sophie Lucas
Startbaan	29,94	Merel Schipper	Famke van der Zouw	Frederiek van Wetten	Evelien van Vilsteren
Sparta	30,20	Inayah Hitzert	Senne te Neijenhuis	Eva Lubbers	Luisa Evans
Pallas '67	30,82	Veerle van Rijn	Guusje Ipema	Liena Heck	Elise van Genuchten
KAV Holland	31,24	hanne steenbergen	noor hofman	keke berendsen	linde bürmann

4x40m JPB

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

De Spartaan	25,50	Colin Groenendijk	Luuk v.d. Berg	Thijs Paddenburg	Boele Böhm
Nea Volharding	25,54	Mostafa Al-Bayati	Robin Siegers	Chris de Jong	Thijmen Dijkman
Ilion	25,98	Carsten Schouten	Casper de Winter	Bram Jansen	Merlijn Piepenbroek
Startbaan	26,24	Koen Tijhaar	Niels van Bergen	Senna Gerrits	Florian Hasse
Leiden Atletiek	26,38	Hamzah Salah	Richard de Kort	Ibrahim Maatoug	Manne Baan
Feniks	26,48	Isaiah Reckerts	Tayshaun Jap-A-Joe	Sil Kowalczyk	Albert Manu
Almere '81	26,52	Lucas Scheeper	Floris van Tuijl	Tom Zwaan	Narinjo Renfurm
DEM	26,56	Alex de best	Wouter Betjes	Mik Commandeur	Niek Vellema
PAC Rotterdam	26,79	Quinten de Vos	Kajan Cooman	Yannick de Jong	Simon Dammingh
AV '23	26,80	Robin	Ezra	Fabio	Patrick
Haag Atletiek	26,93	Tim de Smedt	Koen Vilain	Ole Zwetsloot	Joachim van Tol
Phanos	27,40	Lucas Maclean	Liam Jongejan	Mllan van Dongen	Caelis de Wit
Pallas '67	27,49	Dajo van Kuik	Jari Blotenburg	Sem Admiraal	Saro Doctor
AVA Aalsmeer	27,51	Tygo Witteveen	Bo Bruine de Bruin	Justin Alewijnse	Steven Waasdorp
KAV Holland	28,28	levi ravelli	Teun van Leeuwen	giosue vollaard	jilling van stek
Startbaan	28,95	Jelle Bosma	Ruben Bakker	Juri Botic	Valentin Sijne
Sparta	29,32	Brend Goossen	Yasin Fredj	Jaro van der Lugt	Justin van der Veen

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
DEM	25,26	Luna Blaauw	Sienna Smit	Britt de Graaf	Fiene Rosendaal
Fit	25,93	Baps Hagenaars	Iris Breslau	Anneloes van Erkelens	Evie de Roos
Feniks	26,23	Rosara Cooman	Lisa van den Esschert	Racheeja Uiterloo	Chevella Brown
Almere '81	26,34	Laurene van den Berg	Roselie Franken	Naomi Labrijn	Tanisha Haakmat
PAC Rotterdam	26,39	Maya Moerman	Mette Duymaer van Twist	Ròbin Martha	Chivanny Bhugwandass
Energie	26,48	Bibi van 't Veld	Esmee Palm	Jytte Spek	Esmee Stok
GAC Hilversum	26,53	Inte van Kralingen	Ivanka Majoor	Julia Velt	Florien van Kesteren
De Spartaan	26,79	Marit Hoogeveen	Esmee Lommerse	Fenne Kauffman	Julia Pieterse
Triathlon	27,17	Berrit Roex	Carmen Lijzinga	Kyra van de Meer	Indy Broer
Sparta	27,37	Johanna Burchett	Dewina Holstein	Lieke van den Dries	Dilsahnur Özata
AV '23	27,78	Nehissa	Antonia	Carmen	Anne
Pijnenburg	27,92	Lotte van de Coterlet	Mara Schouw	Ilana Akkerman	Sterre van der Hoogt

Ilion	28,07	Fleur van Zon	Emma van der Linden	Suzanne de Blaazer	Elianne Hopman
Leiden Atletiek	28,11	Ise de Wit	Inna Aminou Uran	Jasmijn van Tol	Karlijn Jansz
Startbaan	28,30	Hannah den Breejen	Vita Meynen	Irene Snoek	Shannah Chalmers
Pijnenburg	28,72	Eveline Sikkema	Caitlin Verhaar	Mandy van Dorresteyn	Caya Mets
Pallas '67	29,65	Loesje van Hal	Irene Ambachtsheer	Hanne Mourits	Elvira Claassens
AVA Aalsmeer	29,89	Carice Heemskerk	Senna Kraan	Tessa Yntema	Djuna Gersen
Phanos	30,91	Ella Braun	Eleanor Musil	Lisemijn van den Bosch	Julliette Repelaer van Driel
Haag Atletiek	DNF	Marie Meerts	Mieke Hentenaar	Hélène Frinking	Marit Treebusch

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
Sparta	33,93	Angelo de Nooijer	Faith Abu	David Pronk	Bryan Duff
Ilion	34,41	Indy Kromokario	Kevin Breumelhof	Carl Martens	Maurice Afognon
PAC Rotterdam	34,84	Lucas Duymaer van Twist	Jarno van Daalen	Rais Semedo Moreira	Mick van Kleeff
Almere '81	34,88	Marchello van den Heuvel	Max Sprenkels	Luciano van den Heuvel	Simon Mol
Haag Atletiek	35,11	Daniel Shibolet	Milo van Gemert	Manish Gerse	Jitse Bleeker
Lycurgus	35,14	Sven van Gelderen	Joris Cotterink	Zack Rot	Sil Westenbrink
Energie	35,20	Finn Ipskamp	Cedric de Jager	Bram Schumacher	Jozuah Revierre
Leiden Atletiek	35,56	Lucas den Besten	Stephanos Ganteris	Luuk Lolkes de Beer	Sander Ottenheim
Voorne Atletiek	35,58	Wesley Monster	Kevin Stomphorst	Merlijn Warmenhoven	Aiden Bareman
AV '23	36,06	Marnix Molenaar	Carljos Barreto Faustino	Teun Kalis	Bart Blokdijk
Triathlon	36,17	Arvid Jansons	joost berkhof	djorden andrea	julian kwakman
AtH	36,31	Timo Klomp	Merijn Aarts	Thijmen Martens	Jeroen van Lith
AVA Aalsmeer	36,41	Daniel Winkels	Colin Alewijnse	Julian Samuels	Finn Rademaker
Phoenix	37,07	Olaf Rijnboutt	Quintijn Maasdijk	Luc Spoelder	Bas Schutjes
KAV Holland	37,34	Joris Mens	Max Engelsman	Ole de Jong	Julian Bik
Pallas '67	37,39	Rens Hooiveld	Thomas Arp	Dawit Verwers	Luc de Graag
Feniks	37,52	Umed Taniwal	Titus Nartey	David Kostelijk	Virgel Norah
Leiden Atletiek	37,67	Soulaiman Atif	Laurens Schubert	Stephen Schouten	Jelle Nieuwenhuys
De Spartaan	38,05	`Menno Willems	Nick Duinkerken	Symen Grimbergen	Vincent Franken
Climax	38,76	Ruben Schussler	Wim van As	Jesse van der Jagt	Tim van Mechelen
Startbaan	38,84	Yvo Zwijnenburg	Diede van Bergen	Rociano Sno	Florian Overtoom

VAV	39,60	Tygo Hulsebos	Justin Boot	Sven Wildeboer	Thomas van Essenveld
Phanos	DNF	Isaiah Sweeb	Malick Dahlberg	Mees Beukenhorst	Max Jongeburger
GAC Hilversum	DQ	Thijn Dorrestein	Daniël van Brummelen	Rayn Andela	Mich Sweep

4x60m

MPA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	34,74	Marijne Repelaer van Driel	Jasmijn Raes	Isabel van den Berg	Chantel Jarvis
Nea Volharding	34,88	Luna Willemse	Alyshia Kavehercy	Kiki van Cooten	Luna Meijer
Haag Atletiek	34,88	Rosalie van Wouwen	Isis Ferrier	Lotta Lange	Rosa ten Berg
Climax	35,11	Jisze Diemer	Floor Ignatius	Veerle van Ittersum	Evelyn Navarro
Feniks	35,23	Alicia Manu	Aimee Abel	Ebony Levis	Ashley Boldewijn
Triathlon	35,26	Jikke van der Ploeg	Isa van Sintemaartensdijk	Anissa Toumi	Joyce Bakker Schut
DEM	35,61	Anne Palenstijn	Nena Schuit	Lotte Ploeger	Yvana Pol
Almere '81	35,67	Blessin Uiterwijk	Vera Lutgendorp	Esmée Heesters	Anouk Leguit
PAC Rotterdam	35,82	Florianne van Uden	Paula Simons	Dunya van der Tooren	Anne Hoomoedt
Leiden Atletiek	36,26	Solveig Lindner	Esther van Velzen	Minou de Wit	Rosanne Zoetemelk
GAC Hilversum	36,61	Carlijn Koster	Lianne Wuring	Maaike van Kesteren	Lois Doornheim
De Gemzen	36,67	Isabel van Houweling	Fleur Gerrits	Suusje Berkenbosch	Nienke Wagenaar
Phoenix	36,69	Camille Morren	Farah Visser	Koosje van der Molen	Jessica Vrijenhoek
KAV Holland	36,74	Madelief van der meulen	Ieke Snel	Nigella Negenman	Nikki Ravelli
AV '23	36,94	Eva Bijl	Lianne Dinkelaar	April Tempel	Charlotte Nicole
Sparta	37,35	Franziska Burchett	Charissa Boeters	Nikki Docter	Yasmine Fredj
De Spartaan	37,35	Mijlan Nieuwenhuisen	Cassandra Koopman	Hilde Baak	Anouk van der Meer
AVA Aalsmeer	37,48	Nicky Verlaan	Julie Witteveen	Roanna Geleijn	Gwen Alewijnse
Pallas '67	37,59	Nina Admiraal	Noortje Bonten	Filsan Versteeg	Josefine Ulfman
Energie	37,94	Robin Erkens	Bodhy Christiaans	Nathalia Montijn	Tess Jack
Tempo	38,04	Meike van Looy	Emma Beek	Fenna van Gulik	Danielle Grijpink
Startbaan	38,13	Floortje de Jonge	Laura Hasse	Brechtje Hilarides	Arwen Buffing
DEM	38,16	Isa Schram	Nikki Lagrand	Lizzy Lieverst	Leone de Graaf
Leiden Atletiek	38,90	Lenja van Rooij	Juul Cuypers	Shanna Rau	Stine Nuijen
Voorne Atletiek	39,01	Evi Freij	Suzanne Rodenburg	Amber Beljaars	Anne Bisschop
Startbaan	39,85	Avalon Volkstedt	Elise Bolech	Fanny den Uyl	Sterre van Wayenburg

AtH	43,84	Claire van den Hurk	Sanne Michiels	Veerle van der Zanden	Sofie Martens
Ilion	DQ	Lies Kneppers	Megan Breumelhof	Josien Snijders	Noga Piepenbroek

4x100m (Finale)

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	42,82	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
GAC Hilversum	44,61	Kristof van Kamperdijk	Gabriël Cornelissen	Skip Renders	Rens Wildschut
Sparta	44,77	Sebastiaan Verhoeven	Robin Spoor	Tijmen Melgers	Jay Jay Fung-Loy
Energie	45,78	Joris de Waart	Dushently Isenia	Jelle de Vries	Cedrych de Graaf
Voorne Atletiek	45,94	Jordan Knops	Luc Gielle	Ozzy Blansjaar	Roderik Cobben
Almere '81	DQ	Joep de Wit	Julian Sas	Deon Plak	Jairus Ligeon

4x100m (Finale)

MJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	48,99	Lucie Tiemeier	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Gabriëlle Opmeer
Flevo Delta	50,24	Lisette van Groningen	Nikki Boon	Lisanne Brouwer	Joyce Schumacher
Eindhoven Atletiek	50,46	Fay Kitzen	Demi van den Wildenberg	Janna Doumpas	Eefje van Moorsel
Lycurgus	51,18	Anouk Hellingh	Shanna Mol	Anouk Schoute	Didi Wals
Haag Atletiek	51,27	Edikan Epko	Dewi Lafontaine	Kiki Verroen	Marloes Hagemann
GAC Hilversum	51,33	Luna Scheffer	Sterre Weber	Kato Leusink	Otte Wienese

4x100m (Finale)

JJA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	42.24	Quincy Steward	Serencio Lionahr	Llam vd Schaaf	Isayah Boers
Haarlemmermeer	43,67	Noah Verboom	Timo Brandehof	Rutger Postma	Stefan van Langen
DEM	44,91	Vyron Sariden	Jordy Kluft	Jamaal Awad	Hans den Boer
AV '47	45,35	Daan Schuurman	Hans Harting	Matthijs de Waal	Michaël Kooter
Tempo	46.44	Jochem Sluijter	Tom van Bergen	Daan Alers	Ruben Harmsen
Haag Atletiek	DNS	Boris van Groeningen	Bob Abotar	Mark vd Vis	Tino Claessens

4x100m (Direct finale)

MJA

Vereniging	Prestatie				
Sprint	47,45	Zoë Meyer	Nele van den Broek	Myke van de Wiel	Anne van de Wiel
Combi	48,85	Kyara Bijker	Lotte Hendriksen	Roos van Zwam	Femke Bol

AAC '61	49,56	Anniek Nijhof	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Noa Dhore
AAC	49,62	Sophie Jebose	Beau Winnubst	Merit Schuurman	Nikki Kraayeveld

4x100m (Finale)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV '23	42,15	Ezra amokwandoh	Levi hazes	Sylvester Tanoh	Elvis afrifa
AV '23	42,86	Bram Teunisse	jon Schouwenaar	Alain van Tholl	Rutger Bien
Hellas	44,26	Dennis de Groot	Jeroen Witteveen	Timon Eekel	Gijs Langkamp
U-Track	45,08	Netinai Inapai	Bram van Hastenberg	Maxim Boven	Rafael Bouts
Ciko '66	46,93	Sten vd Graaf	Luc de Krosse	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
Voorne Atletiek	47,62	Rene Tijl	Rodney O'Driscoll	Dennis Molenkamp	Sven Noordermeer

4x100m (Direct finale)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Voorne Atletiek	61,82	Diana Noordermeer	Maria Bareman	Nadine Doorduyn	Rianne Govaerts

Speciale estafette

Pupillen (geen mini)

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	29,35	Simon Dammingh	Quinten de Vos	Jarno van Daalen	Rais Semedo Moreira
Ilion	30,06	Matthieu Afognon	Merlijn Piepenbroek	Carl Martens	Maurice Afognon
Energie	30,18	Fenne Viergever	Bibi van 't Veld	Jozuah Revierre	Bodhy Christiaans
Leiden Atletiek	30,59	Juna Kortleever	Manne Baan	Minou de Wit	Stephanos Ganteris
Sparta	30,65	Kian Verbaan	Brend Goossen	Bryan Duff	Faith Abu
PAC Rotterdam	30,69	Givenchy Bhugwandass	Chivanny Bhugwandass	Lucas Duymaer van Twist	Mick van Kleeff
Ilion	30,80	Gio Kromokario	Carsten Schouten	Kevin Breumelhof	Indy Kromokario
Haag Atletiek	31,00	Sebastian Coslett	Ole Zwetsloot	Manish Gerse	Jayden van der Velde
Haag Atletiek	31,00	Lara Koelewijn	Marit Treebusch	Isis Ferrier	Rosa te Berg
Pallas '67	31,20	Elise van Genuchten	Saro Doctor	Nina admiraal	Filsan Versteeg
AtH	31,40	Jorg Klomp	Abel Kovacs-Borbas	Merijn Aarts	Timo Klomp
Startbaan	31,43	Manuel Pattiwael van Westerl	Florian Hasse	Laura Hasse	Floortje de Jonge
Energie	31,48	Lotte Klootwijk	Jade Bosman	Presley Ouwerkerk	Robin Erkens
Ilion	31,70	Nick Barendse	Casper de Winter	Guido Vogels	Joep Kneppers
PAC Rotterdam	31,87	Kai van Kleeff	Ròbin Martha	Florianne van Uden	Dunya van den Tooren

Leiden Atletiek	32,03	Mats Candido	Hamzah Salah	Esther van Velzen	Lucas den Besten
Energie	32,08	Jaylinn Sies	Finn Heuving	Bram Schumacher	Emma Dekker
Feniks	32,16	denzel jone lunda	Sil Kowalczyk	Ben Roest	isaac mensah
AV '23	32,34	Maud de Jong	Robin den Engelse	Veerle van der Wal	Willem Westendorp
Sparta	32,34	Inayah Hitzert	Johanna Burchett	Charissa Boeters	Franziska Burchett
AV '23	32,37	Reinier van Oostveen	Nehissa Hendriks	Isis Wilhelm	Joey Hobrecker
Sparta	32,46	Thijm Vording	Jaro van der Lugt	Angelo de Nooijer	Thijs Huigen
Feniks	32,52	Aicha Trawally	Rosara Cooman	Janneke de Kemp	Ebony Levis
Leiden Atletiek	32,68	Job Aukes	Ibrahim Maatoug	Luuk Lolkes de Beer	Rosanne Zoetemelk
Pallas '67	33,10	Detmar Immerzeel	Loesje van Hal	Rens Hooiveld	Luc de Graag
Haag Atletiek	33,62	Skip Silvius	Hugo van der Heijden	Milo van Gemert	Jitse Bleeker
Pallas '67	33,77	Guusje Ipema	Elvira Claessens	Franka Kleinhesselink	josfine Ulfman
Startbaan	33,82	Iloy Buffing	Niels van Bergen	Diede van Bergen	Yvo Zwijnenburg
Startbaan	34,02	Xavi Krajenbrink	Koen Tijhaar	Florian Overtoom	Rociano Sno
AV '23	34,07	ayman kwyasse	Fabio Valle	Pomme van Wees	Kees de Waal
Pallas '67	34,13	Guus Oenema	Hessel Quak	Jip Hollanders	Dawit Verwers
AVA Aalsmeer	34,39	renske olieman	Bo Bruine de Bruin	julie witteveen	Carlijn Bijnsdorp
AVA Aalsmeer	34,43	nils smithuis	Steven Waasdorp	Roanna Geleijn	Finn Rademaker
Startbaan	34,55	Frederiek van Wetten	Hannah den Breejen	Fanny den Uyl	Elise Bolech
AtH	34,57	Sofie van Wouwe	Anouk van Langen	Maebh van Dijk	Jeroen van Lith
AtH	35,23	Adam Kovacs-Borbas	Veerle Martens	Dinand Weerts	Thijmen Martens
AVA Aalsmeer	35,53	Jennifer Griekspoor	Mees Eduard	Mette Smithuis	Senna Stokman
Pallas '67	35,64	Tijn Meijer zu Schlochtern	Chloé Smit	Thomas Arp	Noortje Bonten
Startbaan	35,74	Merel Schipper	irene Snoek	Brechtje Hilarides	Rosanne de Hullu
Haag Atletiek	DNF	Evi Eggink	Marie Meerts	Rosalie van Wouwen	Elena Reitsema
Startbaan	DQ	Evelien van Vilsteren	Vita Meynen	Arwen Buffing	Avalon Volkstedt

4x400m

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	3,27,04	Bryan Pronk	Rafael Raap	Milan Le Bruin	Ramsey Angela
GAC Hilversum	3,42,70	Rens Wildschut	Jelle Rigter	Joep Borninkhof	Kristof Kamperdijk
Lycurgus	3,43,98	Sjoerd Wezelenburg	Tijmen van 't Land	Jelle de Jong	Jens van Gelderen

Voorne Atletiek	3,49,96	Ozzy Blansjaar	Lars de Zoete	Jelle Goslinga	Luc Gielle
Scheldesport	3,51,41	Max van der Heyden	Micha Tollenaar	Mike Dierkx	Ivar van de Wegen
AAC '61	3,52,55	Wouter de Does	Tom Havinga	Manolito Musters	Roy Tieben
AAV'36	4,00,37	Jim van 't Schip	Coen Dossin	Ernst Cancrinus	Jesse Bouwman
AV Startbaan	4,09,00	Stein Overtoom	Sam Hoogeveen	Dex Radsma	Koen de Rooij

4x400m MJB

Vereniging	Prestatie				
Atverni	4,09,52	Ilse van der Haar	Manon Stringa	Ynte Biemans	Aylan Menick
Phanos	4,15,20	-Laura Karamowa	Amina Schellekens	Lotte Proepper	Ellis Huistra
Energie	4,26,97	Amber Noordermeer	Maud Blokzijl	Lois Stokkers	Yosta de Stigter
AV Startbaan	4,30,84	Megan de Ruiter	Lara Cramer vd Bogaart	Vera Snellen	Kirsten Otten
Leiden Atletiek	DQ	Lorraine Gonizzi	Janneke Lemmerzaal	Naomi van Daalen	Roos van Elk

4x400m JJA

Vereniging	Prestatie				
Haarlem	3,32,50	Roeland Heitkönig	Jason Komen	Max Landheer	Pim Pael
Castricum	3,34,95	Steven Feenstra	Jesper Verbruggen	Jens Wingelaar	Timo Stegink
PAC Rotterdam	3,37,74	Victor van der Wel	Marien van der Niet	Achraf Boutkabout	Najib Ali Hassan
DEM	3,40,75	Davis Hagedoorn	Jordy Kluft	Jamaal Awad	Hans den Boer
Tempo	3,46,90	Job van den End	Lukas Kotkamp	Sebastiaan Ceuppens	Daan Alers
Energie	3,54,26	Wessel den Heijer	Jelle de Vries	Joeri van de Waal	Lars Boertien

4x400m MJA

Vereniging	Prestatie				
Sprint	3,57,37	Anne van de Wiel	Pleun Hutten	Myke van de Wiel	Nele van den Broek
Combi	4,00,54	Lotte Hendriksen	Roos van Zwam	Kyara Bijker	Femke Bol
Haag Atletiek	4,09,69	Janna van Burik	Kiki Verroen	Patou Vellekoop	Dewi Lafontaine
PAC Rotterdam	4,20,78	Silke Brakkee	Sanne van Beek	Marije Hijman	Julia Verhagen
Leiden Atletiek	4,22,58	Anne-Lokke van der Zalm	Anniek Roskam	Doortje Coffeng	Emma Gommers

4x400m Mannen

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3,18,67	Nick van Schagen	Royce Zaadnoordijk	Mathijs Dirks	Thieme Schmidt

Hellas	3,33,68	Thijs Koers	Timon Eekel	Dennis de Groot	Jeroen Witteveen
U-Track	3,38,11	Maxim Boven	Jasper Stein	Rafael Bouts	Bram van Hastenberg
PAC Rotterdam	3,38,83	Luc Schneider	Tim Vogel	Alexander Brons	Jim Ruter
Voorne Atletiek	3,54,83	Rene Tijl	Rodney O'Driscoll	Owen Thomas	Harry v.d. Band
AV '34	3,58,62	Ronald van Rijswijk	Erwin van Heiningen	Martien de Haas	Jeroen van Riel

4x400m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	3,58,83	Karlijn van Es	Jasmijn van Iersel	Corinde van Es	Diane van Es
Energie	4,01,09	Shurianty Mathilda	Kristel van den Berg	Ashley Melcherts	Nisrine Masrhalmi
De Liemers	4,06,13	Nadine Willems	Kyra Keurentjes	Bregje Sloot	Annemiek Keijser
Fit	4,13,13	Evelien van Wijk	Eline Bardoel	Blanca van Haaren	Brit van der Meijden
Scheldesport	4,17,60	Waeoby Jones	Maaïke de Kreek	Tessa van den Brink	Shirley Kerkhoven
Voorne Atletiek	5,27,96	Maria Bareman	Rianne Govaerts	Diana Bergwerff	Vanessa Hartman

experimentele vrije estafette 100 sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	2,01,33	Lennart de Looze	Milan Weeda	Rens Groot	Jon Schouwenaar
U-track	2,08,25	Netinai Inapia	Maxim Boven	Bram van Asten	Rafael Bouts
Hellas	2,13,50	Dennis de Groot	Thijs Koers	Timon Eekel	Jeroen Witteveen
AV Tempo	2,18,61	Ruben Harmsen	Aleid Frissel	Daan Alers	Femke van den Bos
Voorne Atletiek	2,20,11	Dennis Molenkamp	Sven Noordermeer	Owen Thomas	Roland Groen
AV Startbaan	2,28,36	Anja van Ast	Karen Zwerver	Eline Verweij	André Verweij
Voorne Atletiek	2,52,15	Vanessa Hartman	Nadine Doorduïn	Diana Bergwerff	Diana Noordermeer