

# Uitslagen NEK Amstelveen 29 september 2013

Zweedse estafette		MJD			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.28.31	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Lucie Tiemeier	Camille vd Brug
GAC Hilversum	2.32.20	Julia van Delft	Wieke van Kaam	floortje Geelen	luna Scheffers
Leiden atletiek	2.33.96	Roos van Elk	Amal Maatoug	Yuki dubbelaar	Naomi van Daalen
AV Triathlon	2.35.19	Fleur Praas	Femke Bol	Thyrssa Buskop	Aricia Limburg
Phanos	2.37.30	Elfi de Rooij	Amina Schellekens	Annerice Bakker	Sofie Ooteman
AV 1923	2.40.22	Noa Hoondert	Rachel Sarsini Oyo	Mira Mioch	Ch'umiil Sam-Sin Chén
AV Sparta	2.40.87	Nanah Fung Loy	Grace Ann Pronk	Romy Kok	Marillya Teixeira
PAC Rotterdam	2.42.22	Silke Brakkee	Jemima de Jonge	Sanne van Beek	Jill van Tricht
AV Lycurgus	2.44.31	Emma Kant	Sienna Klous	Anouk Schoute	Shanna Mol
AAC Amsterdam	2.46.19	Marit Vorstman	Marit Schouwstra	Nika van der Meer	Denise Some
AV Edam	2.47.90	Eline Runderkamp	Anouk Schot	Liset Kolkman	Rosa Bronsdijk
AV Startbaan	2.48.13	Eline Verweij	Marie Visser	Megan de Ruiter	Lara Cramer vd Bogaart
Pallas'67	2.48.19	Kayleigh de Graaf	Jetske van der Wilt	Isa Lamers	Noa Helder
AV'47	2.48.89	Marije Hijman	Loes Brand	Emma Zaad	Kim de Groot
Haag Atletiek	2.49.66	Iza de Kort	Simone Toms	Lunet vd Brand	Edikan Ekpo
AV Almere'81	2.51.26	Annick Steenman	Marloes Abbink	Tess Steehouwer	Nynke van den Heuvel
ARV Ilion	2.51.59	Lisanne Wendling	Zoë Sedney	Mieke Brinkman	Charlotte Hoekstra
AV Phoenix	2.53.90	Femke Brouwer	Esther Spruit	Anne Gils	Jannah Lijs
AV Zuidwal	2.55.04	Maryse de Vos	Isabelle Leenhouts	Daphne Wijkhuizen	Nienke Veldhuizen
AV Lopersgroep Deurn	2.59.28	Anouk Roijackers	Chloe van Selouw	Jada Windsant	Yente Dielis
AV Lycurgus	3.00.93	Anouk Haverkort	Lisa Bruintjes	Nova Bout	Merel van Herp

Zweedse estafette		JJD			
Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	2.23.19	Robin Spoor	Pim de Wilde	Sebastiaan Verhoeven	Brett Duff
KAV Holland	2.25.46	Sil Negenman	Jos Hoogewerf	Mika Taag	Boris Hoogervorst
AV Pijnenburg Soest	2.25.99	Henrik Kok	Jimmy van Velzen	Lennart Gijsen	Rik Barlo

PAC Rotterdam	2.28.53	Max Polak	Finnian van der Steenhoven	Giovanni Homan	Edo Maas
Leiden Atletiek	2.33.58	Cas Kopmels	Luuk Hensing	Joshua Wegman	Koen Prud'homme van Reine
ARV Ilion	2.33.74	Alessio van der Straaten	Mischa Lips	Kaj Schneiders	Jochem Kettenis
AV Startbaan	2.33.88	Remco van Woerkom	Onyema Adigida	Rens Groot	Milan Weeda
Pallas'67	2.34.64	Sieb Mostert	Michael Osayande	Jesper Winkes	Thimo Lahr
Haag Atletiek	2.36.33	Ferrie Hamer	Abel Heijstek	Dario Podda	Max de Vries
AV 1923	2.38.56	Tsega Kifle	Lyon Olijve	Levi Hazes	Nelson Osita
AAV'36	2.41.35	Ludo van Nieuwenhuizen	Stephan van der Jagt	Rick van de Noort	Niels de Groot
AV Lycurgus	2.42.57	Casper v/d Top	Olle Bosma	Bas van Dijk	Raoul Lensen
AV Lopersgroep Deurn	2.44.35	Bodhi van Selow	Cas van Enkevort	Jordi Franssen	Daan Biemans
AV'47	2.44.55	Thijs Folkers	Timo vd Zijden	Stijn Heuvelman	Sven van Dijk
Phanos	2.46.84	David Baarleveld	Batha Sedoc	Philip vd Beek	David Cairo
Olympus '70	2.53.13	Cédric Demol	Wout Gubbels	Quinten de Brabander	Sander Hoogervorst
AAC Amsterdam	2.57.63	Achraf Mohammadi	Paolo Pantano	Aldo Pantano	Hein Pieters

#### Zweedse estafette

#### MJC

Vereniging	Prestatie				
Ciko'66	2.23.02	Jasmijn Lau	Roos van Zwam	Famke Heinst	Jip Roemaat
DEM	2.25.95	Lisanne Glorie	Mariska Poel	Nikki Kraaijeveld	Renee van Rookhuizen
AV Phoenix	2.27.11	Nida Huijben	Fieke Witte	Jinke van der Sluis	Luna van Velzen
AV Haarlemmermeer	2.27.31	Merel vd Marel	Merel Strijland	Beau Winnubst	Judy vd Drift
PAC Rotterdam	2.29.06	Diane van Es	Margot Keijzer	Hilmar Duut	Enid Duut
Leiden Atletiek	2.29.40	Imme vd Blom	Janneke Lemmerzaal	Emma Gommers	Gwen Hoogeboom
AV 1923	2.29.62	Janke Strijp	Justine Zwier	Ismay van der Klei	Naseya Weinchar
Haag Atletiek	2.32.02	Kiki Verroen	Dewi Lafontaine	Anouk Dekkers	Emma Groen
ARV Ilion	2.32.44	Linda Alzate Ramirez	Sterre de Booy	Pamela Alzate Ramirez	Sterre van Velzen
Olympus '70	2.34.50	Thelma Solleveld	Emma Dekker	Anne-Fleur Blok	Danique de Brabander
AV Startbaan	2.34.58	Tara Tonkes	Janna Visser	Eve Stewart	Noortje Kwakernaak
GAC Hilversum	2.34.79	Daphne Bakker	Luca Bos	Levi Hollander	Jolijn van Dijk
AV Edam	2.37.82	Quinty Kroon	Celine Mooijer	Mirre Schager	Jessica Schilder
AV Almere'81	2.41.37	Marjolyne Niesing	Gwen Reuver	Lesley Dreyling	Lara Koeslag
AV Pijnenburg Soest	2.42.33	Wouke van 't Klooster	Femke Jansen	Bo de Beer	Hilde Luytjes

EAC De Sperwers	2.47.81	Bente Scholman	Marja Huizing	Lisa Withagen	Julia van Huizen
AV Sparta	DQ	Jody Toet	Selina Brinksma	Melanie Gelauf	Sanne Haspers

### Zweedse estafette

### JJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.08.26	Ramsey Angela	Elmar Koster	Rafael Raap	Sergio vd Meide
AV Sparta	2.08.76	Bryan Pronk	Rowan Wieser	James Fung Loy	Luc Overmeire
GAC Hilversum	2.14.96	Antonio van den Heuvel	Denilson Kleintjes	Govert van Loon	Max Bakker
Leiden Atletiek	2.15.57	Tom Hensing	Stein Wisse	Axel Dasbach	Gerben Dofferhof
AV Pijnenburg Soest	2.16.19	Reinder Boekhoff	Guus Nouwen	Duco Fabrie	Max Groot
DEM	2.16.73	Jordy Klufft	Alexander Soethout	Jamaal Awad	Vyron Saridin
Phanos	2.16.76	Imre Fodi	Liam vd Schaaf	Gianluca Trivieri	Quincy Stjewart
AV 1923	2.18.21	Bram van der Jagt	Julian Record	Ashish Upadhaya	Tim van der Heide
ARV Ilion	2.18.48	Biagio van der Straaten	Koen Stapel	Shurelio Kortzorg	Lucas van Klaveren
Olympus '70	2.20.89	Tristan Valkenburg	Marijn Koene	Guido Persoon	Lars Tinneveld
Haag Atletiek	2.22.12	Jurriaan de Rijk	Glenn Kunst	Mark vd Vis	Tijan Samba
EAC De Sperwers	2.25.11				
AV Edam	2.25.59	Jordi Ouwehand	Jelle de Jong	Remon Kraakman	Sjaak Tol
AV Triathlon	2.29.87	Joe Ros	Rick Hollestelle	Wim Vonk	Arthur van Essen
AV Phoenix	2.31.65	Juras Huijben	Milan Coppens	Filip van der vegt	Sebastiaan van der Grift
AV Lopersgroep Deurn	DQ	Jop Knoppers	Stan van Helmond	Nick Honings	Wesley Rijkers

### Zweedse estafette

### MJB

Vereniging	Prestatie				
Altis	2.25.36	Annemarie Slangewal	Jessy van Ee	Pien Stadman-Robaard	Femke Kuiper
AAC'61	2.26.85	Tamar Nijhof	Dynja Bosker	Anniek Nijhof	Noa Dhore
AV Lycurgus	2.28.42	Charlotte Hopman	Marije Haverkort	Tasa Jiya	Minke Bosma
AV Lopersgroep Deurn	2.32.05	Sanne Rijnders	Chantal Maas	Manon van Neerven	Anouk Maas
DEM	2.32.06	Simone van Rookhuizen	Ilona Poel	Romy Spruit	Iris Schlundt Bodien
AV 1923	2.32.38	Iris de Ruiter	Luka Jansen	Daphne Willems	Jaimie van Tholl
PAC Rotterdam	2.32.63	Lise van de Velde	Isis Visser	Stevie Eekman	Killiana Heymans
Olympus '70	2.35.72	Nienke de Ruiter	Aline Philipssen	Sophie Koedood	Renée de Wilde
AVON Heerlen	2.36.39	Romy van Oppen	Kyona Pranger	Lisa Oldenburger	Sela de Wolff

AV Phoenix	DNS	Wietske Brouwer	Nina Eijk	Julia Orbons	Rebekka Grift
Pallas'67	DQ	Dorien Koning	Betty Lahr	Suze Vermeer	Romy Beukeboom

#### Zweedse estafette

#### JJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	2.04.47	Maurice de Haan	Stan Does	Jamiro Elabeidi	Stijn Pauli
AV Impala	2.04.97	Justin Postma	Markus Meekma	Yorick Moleman	Rodney Hoogterp
PAC Rotterdam	2.06.61	Pepijn Elferink	Olaf Kranse	Evbaka	Sanyu Fernandez
GAC Hilversum	2.09.03	Jurre Wildschut	Steven Mijnhout	Aldo Vree	Tim Haye
Pallas'67	2.10.45	Koen Jansen	Casper Maas	Miklas Robbesom	Roel Groot
AV 1923	2.12.15	Roy van Bruggen	Nick van der Heide	Gijs Arnold	Sylvester Tanoh
AV Lycurgus	2.12.43	Sven Schoonebeek	Dylan Slort	Lucas Leemhuis	Bas Jansen
Haagatletiek	2.13.95	Niels Ota	Ivo Spits	Guillaume Salvignol	Jaiamir Ramjankhan
Olympus '70	2.15.32	Kevin Philipsen	Ivar de Kok	Ivo Kerklaan	Tim Hoogenboom
AVON Heerlen	2.19.98	Sybout Jonkman	Mike Megens	Daan Lutgens	Benno Balter

#### Zweedse estafette

#### MJA

Vereniging	Prestatie				
phanos	2.25.00	sophie kumper	chante samuel	silke berendse	frances vd eijk
GAC Hilversum	2.27.83	Judith Rasch	Tessel van de Loo	Sonja Pieterse	Jasmijn Verboom
AV Phoenix	2.31.50	Lisa Rodenburg	Julia Oebons	Yara Dee	Kyra Pluimakers
AKU	DNS	Kim Hittinger	Marije Doddema	Linda van Rossum	Lotte Lubbers

#### Zweedse estafette

#### JJA

Vereniging	Prestatie				
KAV Holland	2.03.40	Hidde Koot	Vester van Heijningen	Job Wiltink	Harmen Komin
AV Startbaan	2.03.71	Brian Smith	Jon Schouwenaar	Robin Koch	Arian Kamphuis
Haagatletiek	2.04.78	Paul vd Sluijs	Billy de Walle	Paul Dijcks	Jethro Obot
AV Lycurgus	2.06.09	Thomas Ticheloven	Remco Kramerr	Menno Vloon	Filip van den Hoven
AAV SISU	2.23.64	Davy Baardink	Thomas Mijnders	Guus Franken	Max van der Kolk
AV 1923	DQ	Alain van Tholl	Rutger Bien	Gijs Arnold	Sylvester Tanoh

#### Zweedse estafette

#### Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Rotterdam Atletiek	2.20.53	Elisabeth Paulina	Maruska Eduarda	Iris van Daalen	Meruska Eduarda
AV Pijnenburg Soest	2.24.21	Anke Suijkerbuijk	Nikki Klarenbeek	Dewi Posthuma	Susanne van der Hoeven
VAV	2.27.86	Linda Hulsbeek	Djanne van Kooten	Angela van Veen	Anneke van Maanen
AV Startbaan	2.29.18	Tinka Offereins	Layla Wagemaker	Babette Schekkerman	Mandy van der Eijk
AV Startbaan	2.31.91	Maxime Ormskirk	Esther Fonville	Sharda Zuurbier	Lilian Holst
AVON Heerlen	2.33.56	Solange Portengen	Sheila Janssen	Anne Moerman	Renske Hoevers
AV Lopersgroep Deurn	2.33.99	Manouk van Bussel	Lisanne Meijer	Manon van Neerven	Karin de Corte
SC Antilope	2.37.47	Rosanne	Daphne	Eveline	Marieke

#### Zweedse estafette

#### Mannen

Vereniging	Prestatie				
Combi	2.01.19	Branco van Minnen	Roel Verwer	Nadim van Minnen	Merijn Exel
AVON Heerlen	2.01.69	Joeri Moerman	Alain Gossens	Mike Frijns	Wesley van der Ven
AV Nova	2.02.47	Bram Berkhout	Rene Tijn	Jesse Smit	Hugo Vader
ESAV Asterix	2.03.42	Joep Heerings	Rik Hopmans	Paul Knoops	Sjors Schellekens
AV Phoenix	2.03.47	Jeroen Rodenburg	Bas Jubels	Dennis de Groot	Jeroen Heesbeen
AV Feniks	2.05.11	William Bill Afriyie	Nana Addae	Mikey de la Cruz	Frank Aborah
AV Pijnenburg Soest	2.05.33	Bas Land	Antoon van Beek	Marco Jansen	Menno Blom
Ciko'66	2.07.08	Ramirez Rivers	Hans Velthuis	Cas ter Heide	David Janssen
AV Lopersgroep Deurn	2.09.57	Rick Hendriks	Koen van de Mortel	Martijn Meijer	Jesper Baardman
AVV	2.09.95	Jos van Vliet	Sander Schutjes	Mark Westdijk	Niels Fiers
AV Startbaan	2.10.68	Daniël de Looze	Paul Weijer	Tiemen Koch	Ivo Bouwman

#### 4x600m

#### MJD

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	7.10.50	Anne van Weeren	Yuki Dubbelaar	Amal Maatoug	Roos van Elk
AV Lycurgus	7.17.13	Inez Bouwen	Simone Winter	Merel van Herp	Lisanne Schoonebeek
GAC Hilversum	7.17.39	floortje Geelen	otte wienesse	wieke van Kaam	Julia van Delft
AV De Spartaan, Lisse	7.17.77	Elise Hoogkamer	Eveline de Jong	Carmen Oosterkamp	Jaimy van der Loo
Phanos	7.32.39	Annerice Bakker	Amina Schellekens	Sandrine Wieser	Elfi de Rooij
Atverni	7.32.72	Brynn Wagenveld	Manon Stringa	Lotte Geelen	Bente Wagenveld
PAC Rotterdam	7.36.02	Inas Chahid	Silke Brakkee	Nicole Etman	Fenna Klapwijk
KAV Holland	7.40.70	Joyce van Kan	Puck Heerschop	Yanika Einholz	Lydia van Dijk

Olympus '70	7.49.50	Danique de Brabander	Suzanne van den Berge	Anne-Fleur Blok	Iris Penning
Haag Atletiek	7.50.98	Iza de Kort	Ella Pijnacker Hordijk	Lunet vd Brand	Janna van Burik
AV'47	7.54.18	Marije Hijman	Loes Brand	Ilse Vester	Fleur Sloot
AV Edam	7.55.44	Liset Kolkman	Willeke Stuijt	Sharita Oor	Eline Runderkamp
AV 1923	7.59.08	Zita Maring	Puck Smitz	Maxime Frenkel	Noa Hoondert
Pallas'67	8.01.53	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Kayleigh de Graaf	Britt Kwakernaak
AV Almere '81	8.05.52	Annick	Nadine	Lara	Maxime
AV Sparta	8.06.26	Grace Ann Pronk	Romy Kok	Julie den Dekker	Nanah Fung Loy
CAV Energie	8.08.43	Faye Hogendijk	Ilvia Hederik	Femke Kooreman	Lotte Veldhoen
AV Lopersgroep Deurn	8.08.89	Chloe van selow	Anouk Rooyackers	Anna Berkers	Noortje van Ooy
AAC Amsterdam	8.13.43	Inge van Dijk	Nika van der Meer	Rosa Westra	Nina Vens
AV Zuidwal	8.21.43	Nienke Veldhuizen	Vere Schoenmakers	Joy de Bruijine	Sophie Clevett
ARV Ilion	8.28.09	Dewi Jo	Lauren Legemaate	Mieke Brinkman	Zoë Sedney
AV Phoenix	8.36.82	Femke Brouwer	Esther Spruit	Jade Hermkens	Milou Eijsbroek

#### 4x600m

#### JJD

Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	7.02.19	Pim de Wilde	Brett Duff	Sebastiaan Verhoeven	Robin Spoor
KAV Holland	7.02.71	Tijn Pronk	Maarten Quaars	Timo Koning	Mika Taag
CAV Energie	7.05.98	Haico Boer	Sem Berger	Jaimy Voogt	Arne van der Linde
AV Lycurgus	7.10.16	Levi van Diest	Jesse Popping	Duncan Steenbakker	Mats HEine
Leiden Atletiek	7.13.17	Oshane Ruddock	Sander van Elk	Luuk Hensing	Cas Kopmels
PAC Rotterdam	7.13.70	Max Polak	Saso Jongen	Giovanni Homan	Finnian vd Steenhoven
Haag Atletiek	7.21.50	Marnix Vos	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen	Abel Heijstek
Rotterdam Atletiek	7.28.72	rafael vd Linden	robin Bolhuis	Pol Bardet	tomas v wijngaarden
ARV Ilion	7.33.88	Wesley van Dalen	Jermo Harper	Kaj Schneiders	Alessio van der Straaten
Phanos	7.45.12	Wester Zaal	David Maarleveld	TijmenSchouws	Boudewijn Welkzijn
AV Haarlemmermeer	7.45.51	Ezra Verboom	Wesley Maas de Bie	Joris Kingmans	Maarten vd Linde
Pallas'67	7.47.61	Ilyas Versteeg	Ate Frijters	Jeroen Schenk	Sieb Mostert
PAC Rotterdam	7.57.51	Tygo Dobber	Evert Rosbergen	Wessel den Engelse	Erik Stok
AV'47	7.59.90	Thijs Folkers	Timo vd Zijden	Hans Harting	Lukas Brand
AV 1923	8.03.73	Daan Woldring	Quinten Maring	Melle van Ast	Shai Walhain

AV Lopersgroep Deurn	8.05.00	Pieter Vriends	Daan Biemans	Jordi Franssen	Bodhi van Selow
AAC Amsterdam	8.10.24	Paolo Pantano	Achraf mohammadi	Ammaar landbrug	Sven buijs
AV Phoenix	8.14.44	Rodney Kuisch	Floris Roest	Menno Akkerman	Ok Kiefte
Nijmegen Atletiek	8.14.54	Sander Brugman	Simon Smit	Casper Keulen	Idris van Koolwijk
Olympus '70	8.40.07	Cédric Demol	Dion in 't Veld	Tom Dogger	Wout Gubbels

#### 4x800m

#### MJC

Vereniging	Prestatie				
Phanos	10.05.45	Jacqueline Muts	Laura Karamowa	Lotte Pröpper	Emma Kok
DEM	10.10.67	Mariska Poel	Lisanne Glorie	Nikki Kraaijeveld	Esmee Bakker
AV De Spartaan, Lisse	10.22.17	Andrea Bouma	Lotte van Stijn	Rebecca Hulshof	Jaimy v/d Loo
AV Triathlon	10.24.34	Fleur Praas	Odile Verzantvoort	Mirre de Vor	Jasmijn Bakker
Olympus '70	10.24.73	Iris Penning	Nienke de Ruiter	Emma Dekker	Thelma Solleveld
AV Haarlemmermeer	10.32.27	Marjolein Bolten	Esmee Mulders	Karen v Os	Luca Reniers
AV NOP	10.37.09	Manon Schoop	Heleen Brintjes	Imke Hilderink	Esmay Meinders
EAC De Sperwers	10.39.19	Marinde van Dis	Annet Fledderus	Meyke Scholman	Anina van Dis
PAC Rotterdam	10.40.43	Roos den Engelse	Selina van de Meerakker	Babette Klapwijk	Jasmijn van Iersel
AV Lycurgus	10.49.27	Marit Dommanchet	Bess van Noord	Renee van Deudekom	Nora Winter
Leiden Atletiek	10.56.53	Anniek Roskam	Linde Kantebeen	Amber van Elk	Janneke Remmerszaal
GAC Hilversum	11.03.73	Anja Bekema	Lena Grobusch	Mauve Bos	Rosanne van der Nooij
AV Edam	11.10.54	Quinty Kroon	Celine Mooijer	Chayenne Veerman	Juliët Koning
ARV Ilion	11.15.57	Linda Alzate Ramirez	Pamela Alzate Ramirez	Lysette Wanders	Tamara Eleonora
PAC Rotterdam	11.30.89	Houda Douhdouh	Sevilha van der Tak	Sanne Mooldijk	Sanne van Beek
AV Pijnenburg Soest	11.49.14	Ilse de Boer	Anika Northausen	Amber Willems	Sandra van de Grift
CAV Energie	9.37.37	Lois Stokkers	Shurianty Mathilda	Lisa Kroon	Ashley Melcherts
Ciko'66	9.51.78	Jana Bersee	Famke Heinst	Roos van Zwam	Jasmijn Lau
Zevenheuvelenloop	9.56.46	Amber Olde	Pascalie Doorenbos	Fleur Kuijpers	Babet Broekman

#### 4x800m

#### JJC

Vereniging	Prestatie				
AV 1923	10.01.73	Tsega Kifle	Rinner Zeinstra	Tim van der Heide	Bram van der Jagt
AV Phoenix	10.09.60	Milan Coppens	Juras Huijben	Theun Woude	Luc Orbons
AAV'36	10.16.11	Menno van der Jagt	Max Driessen	Niels van der Lee	Kyan Wies

ARV Ilion	10.42.53	Julien Verveer	Julien Pape	Lucas van Klaveren	Biagio van der Straaten
Adverni	8.50.27	Sven van Miltenburg	Bart Brand	Brian Versluis	Elias Loukili
Leiden Atletiek	9.04.04	Youri Siebols	Casper van de Luijt	Jelte van Atten	Thieme Schmidt
AV Sparta	9.06.11	James Fung Loy	Rowan Wieser	Luc Overmeire	Bryan Pronk
AV Triathlon	9.10.82	Thomas van der Vooren	Joppe Stokvis	Reinder Prince	Gian Oerlemans
GAC Hilversum	9.17.25	Thomas Romagnoli	Hidde Kenter	Antonio van den Heuvel	Frank Sluyter
AV Pijnenburg Soest	9.25.41	Guus Nouwen	Aad Schuilenburg	Lucas Biesterveld	Reinder Boekhoff
CAV Energie	9.28.33	Sjors Visser	Thomas Noteboom	Marc Verhagen	Marc Naaijer
AV Lycurgus	9.29.61	Jens van Gelderen	Pepijn Molenaar	Wessel Krook	Sjoerd Wezelenburg
PAC Rotterdam	9.32.17	Yosha van 't Veer	Jan Dekker	Marien van der Niet	Elmar Koster
AV Lopersgroep Deurn	9.34.31	Daan van de Mortel	Imre Dielis	August Morin	Stan van Helmond
AV Haarlemmermeer	9.40.09	Joost Koldijk	Bart vd Wens	Douwe Koldijk	Timo Brandehof
Haag Atletiek	9.43.04	Glenn Kunst	Maurik de Groot	Marijn Wolf	Jurriaan de Rijk
Olympus '70	9.52.28	Marlon van Staalduine	Marijn Koene	Pim Veraar	Tristan Valkenburg
AV Edam	9.55.78	Jordi Ouwehand	Jelle de Jong	Remon Kraakman	Peter van Dijk
Hellas	9.57.91	Lucas Storoni	Lars Lindner	Jasper van der Elst	Wiel Wijnen
EAC De Sperwers	9.59.47	Joe Tielen	Bas van Prooijen	Mark de Jong	Jacob Bakken
Phanos	DNS	Jeroen Hekkelman	Basile Wieser	Felix Burger	Rafael Gridelli

#### 4x800m JJA

Vereniging	Prestatie				
ATV Venray	8.27.99	Mark Hofma	Jesper Vrouwenvelder	Olle v d Boom	Alwin v d Heuvel
PAC Rotterdam	8.42.82	Jimmy Ruter	Hidde Slager	Olaf Kranse	Thaem Mous
AV Almere'81	8.50.06	Cain Rutgers	Robbert-Jan Kuckelkorn	Justin Lam	Tom de Leeuw
AV 1923	8.56.48	Wouter Grolman	Levi Engels	Johnny van Schooneveld	Giel Ritmeijer
AV 1923	8.59.69	Mees Ritmeijer	Steiwar Laenen	Guido Vaessen	Joshua Record

#### 4x800m Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
AVON Heerlen	10.34.33	Britt Jacobi	Kirsty Jacobi	Romy van Oppen	Shelly van der Ven
Tartlétos	10.34.95	Lotta van Leeuwen	Lianne Bouwman	Joanne Siccama	Evelien de Weert
AV Wijchen	10.54.56	Carmen van den Elsen	Tessa van Schijndel	Sanne Jansen	Esther Jansen
PAC Rotterdam	9.51.95	Karlijn van Es	Corinde van Es	Isis Visser	Diane van Es



**4x800m****Mannen**

Vereniging	Prestatie				
Combi	9.06.71	Thomas Doesburg	Ids Tuinstra	Davy Baardink	Branco van Minnen
PAC Rotterdam	10.46.60	Jeroen Schreuder	Fred Bruyniks	Heico Kerkmeester	Mario Wesdorp
AV Startbaan	12.23.81	Frans Kraan	Gerard van Breukelen	Paul Tijssen	Dic van Hummel
AV Lycurgus	8.09.16	Brian Vriend	Cliff Ellsworth	Jelle Neeft	Menno Schouten
AV Wijchen	9.11.97	Jeroen Driessen	Robin Scholten	Koen Willems	Twan Evers
ESAV Asterix	9.29.65	Mark Schriek	Rik Hopmans	Joep Heerings	Paul Knoops
AV Hollandia	9.35.72	Ruud van Breukelen	Pieter van de Wiel	Bert Bouma	Jos Louter
AV Edam	9.44.74	Manfred Mooijer	John Buikman	Simon Kroon	Piet Mossel

**4x60m****MJD**

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	31.30	Camille vd Brug	Lucie Tiemeier	Fenna Klapwijk	Nicole Etman
AAC Amsterdam	31.84	Merit Schuurman	Marit Vorstman	Marit Schouwstra	Sophie Jebose
AV Sprint Breda	31.99	Silke Vonk	Eline Rijzenga	Pleun Hutten	Zoë Meyer
Leiden Atletiek	32.41	Amber van Mensch	Evi Kulker	Yuki Dubbelaar	Sterre Koster
AV De Spartaan, Lisse	32.43	Hieke Böhm	Eveline de Jong	Megan van Beelen	Lara Owobowale
AV Triathlon	32.66	Aricia Limburg	Femke Bol	Fleur Praas	Thyrsa Buskop
GAC Hilversum	32.77	luna scheffers	Fay Blank	Wieke van Kaam	Julia van Delft
AV Sparta	32.90	Romy Kok	Nanah Fung Loy	Marillya Teixeira	Grace Ann Pronk
AV Feniks	32.94	Evelyn Imafedon	Judith Essemiah	Ismay Bohr	Shaquata
De Atlet	32.97	Rinke Spierings	Sacha Dral	Channa de Bruijn	Janne Schilperoort
AV 1923	33.33	Ch'umiil Sam-Sin Chén	Rachelsarsini Oyo	Mira Mioch	Tessa de Ruiters
Haag Atletiek	33.80	Simone Toms	Edikan Ekpo	Luneo vd Brand	Janna van Burik
KAV Holland	34.04	Puck Heerschop	Joyce van Kan	Yanika Einholz	Lydia van Dijk
AV Edam	34.08	Rosa Bronsdijk	Anouk Schot	Noah Suurmond	Liset Kolkman
Phanos	34.13	Rianne Klooster	Aïsha Hamidi	Amina Schellekens	Sofie Ooteman
AV Parthenon	34.61	Marjolein Kroon	Sharon de Smoker	Luka Lieuwen	Bridget Janssen
Olympus '70	34.71	Anne-Fleur Blok	Suzanne van den Berge	Danique de Brabander	Iris Penning
AV Hercules Dordrech	35.24	Sophie van der Spoel	Emma van Herwijnen	Miranda van Dijk	MarittJansen
ARV Ilion	35.35	Mieke Brinkman	Charlotte Hoekstra	Lauren Legemaate	Zoë Sedney

AV Phoenix	35.42	Milou Eijsbroek	Anne Gils	Jannah Lijs	Jade Hermkens
AV'47	35.47	Kim de Groot	Emma Zaad	Ilse Vester	Fleur Sloot
AV Startbaan	36.30	Megan de Ruiter	Merel Gerritse	Lara Cramer vd Boogaart	Marie Visser
AV Lopersgroep Deurn	36.71	Jada Windsant	Anna berkkers	Chloe van Selow	Anouk Royakkers
Pallas'67	DNF	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing	Britt Kwakernaak
AV Almere'81	DQ	Roosmarijn Niesing	Marieke Linger	Tess Steehouwer	Jerrely Bartelink
PAC Rotterdam	DQ	Jill van Tricht	Sanne van Beek	Inas Chahid	Jemima de Jonge
AV Lycurgus	DQ	Lisanne Schoonebeek	Didi Wals	Pauline Hondema	Emma de Koning

#### 4x80m

#### JJD

Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	41.19	Brett Duff	Robin Spoor	Sebastiaan Verhoeven	Pim de Wilde
Haag Atletiek	41.37	Max de Vries	Alessio Podda	Benjamin Coolen	Dario Podda
AV Pijnenburg Soest	41.48	Lennart Gijsen	Rik Barlo	Henrik Kok	Jimmy van Velzen
AV 1923	41.85	Levi Hazes	Nelson Osita	Lyon Olijve	Jesse Edwards
KAV Holland	41.93	Igor Uiterwijk	Jos Hoogewerf	Sil Negenman	Maarten Quaars
PAC Rotterdam	41.99	Joshua Kasmir	Finnian vd Steenhoven	Edo Maas	Giovanni Homan
Leiden Atletiek	42.95	Joshua Wegman	Koen Prudhomme van reihne	Luuk Hensing	Oshane Ruddock
AV Lycurgus	43.48	Casper v/d Top	Bas van Dijk	Levi van Diest	Jesse Popping
AV Haarlemmermeer	43.50	Wesley Maas de Bie	Joris Kingmans	Ezra Verboom	Tyrel Gumbs
AV Lycurgus	43.53	Thomas Bruyn	Jarno Gillissen	Joost van Deudekom	Mats Heine
AV'47	43.89	Sven van Dijk	Stijn Heuvelman	Lukas Brand	Hans Harting
Pallas'67	43.93	Thimo Lahr	Jeroen Schenk	Jesper Winkes	Michael Osayande
Olympus '70	44.07	Sander Hoogervorst	Dion in 't Veld	Quinten de Brabander	Tom Dogger
AV Startbaan	44.19	Remco van Woerkom	Rens Groot	Milan Weeda	Onyema Adigida
PAC Rotterdam	44.49	Monichovoan Choun	Evert Rosbergen	Kai Posthoorn	Valbor Gorre
ARV Ilion	45.80	Jochem Kettenis	Mischa Lips	Kaj Schneiders	Alessio van der Straaten
AV Lopersgroep Deurn	46.55	Jordi Franssen	Cas van Enkevort	Bodhi van Selow	Pieter Vriends
AV Phoenix	47.36	Rodney Kuisch	Menno Akkerman	Ok Kiefte	Koen Willemen
Nijmegen Atletiek	48.27	Ewout Peters	Simon Smit	Casper Keulen	Janik Sillen
AV Feniks	50.40	Joel Slager	Jamal ter Steeg	Marius Schraven	Luigi Martina
Nea Volharding	DQ	Thomas Arensman	Bjorn Bloemendaal	Max van Harten	Luuk Michels

Phanos	DQ	David Cairo	Wester Zaal	Batha Sedoc	Philip vd Beek
AV Almere'81	DQ	Kelvin Baartwijk	Micha Kruijt	Niels Ranzijn	Joep de Wit

#### 4x80m

#### MJC

Vereniging	Prestatie				
DEM	40.74	Renee van Rookhuizen	Lisanne Glorie	Nikki Kraaijeveld	Kim Niesten
AV Startbaan	40.98	Bobbi Bartens	Janna Visser	Lisa Goossens	Josie Kandeh
AV 1923	41.14	Naseya Weinhard	Justine Zwier	Janke Strijp	Ismay van der Klei
PAC Rotterdam	41.18	Jenna Vervoorn	Enid Duut	Margot Keijzer	Hilmar Duut
Ciko'66	41.52	Jet van der Mark	Famke Heinst	Jasmijn Lau	Roos van Zwam
AV NOP	41.71	Manon Schoop	Rianne Beuling	Imke Hilderink	Esmay Meinders
GAC Hilversum	41.75	Jolijn van Dijk	Luca Bos	Daphne Bakker	Levi Hollander
AV Phoenix	42.05	Jinke van der Sluis	Nida Huijben	Fieke Witte	Luna van Velzen
Leiden Atletiek	42.08	Janneke Remmerzaal	Kyara Tjin-A-Lim	Emma Gommers	Gwen Hogeboom
Haag Atletiek	42.23	Emma Groen	Anouk Dekkers	Kiki Verroen	Dewi Lafontaine
AV Lycurgus	42.33	Alexandra Kox	Annebel Jaarsma	Nora Winter	Hanna Voorberg
ARV Ilion	42.58	Lysette Wanders	Sterre de Booij	Sterre van Velzen	Thessa van Klaveren
AAC Amsterdam	42.62	Zola Zwerver	Sharon Spalburg	Jill Bohte	Julia Wolbink
EAC De Sperwers	43.06	Marja Huizing	Julia van Huizen	Lisa Withagen	Marinde van Dis
AV Haarlemmermeer	43.09	Merel Strijland	Marjolein Bolten	Beau Winnubst	Judy vd Drift
AV Edam	43.18	Yvonne Kes	Mirre Schagen	Chayenne Veerman	Jessica Schilder
PAC Rotterdam	43.85	Babette Klapwijk	Emma Rijdsdijk	Susana van Grinsven	Jasmijn van Iersel
AV Pijnenburg Soest	44.29	Femke Jansen	Hilde Luytjes	Bo de Beer	Wouke van 't Klooster
Olympus '70	44.64	Sophie Koedood	Emma Dekker	Nienke de Rooter	Renée de Wilde
AV Sparta	46.97	Melanie Gelauf	Jody Toet	Selina Brinksma	Sanne Haspers
AV Hercules Dordrech	DNF	Puck van Wiltenburg	Hilde den Engelse	Mirte Kok	Alies van Berkum
KAV Holland	DNS	Liselot Thunnissen	Lotte Rothweiler	Judith Endstra	Isa Schouw
AV Almere'81	DQ	Marjolyne Niesing	Gwen Reuver	Nynke van den Heuvel	Maxime Voorn

#### 4x100m

#### JJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	46.62	Ramsey Angela	Sergio vd Meide	Matthijs Redert	Rafael Raap
AV'56	46.87	Daan van Liere	Lars Dirkwager	Pelle Gelderblom	Jordi Bot

AV Sparta	46.97	James Fung Loy	Bryan Pronk	Rowan Wieser	Luc Overmeire
Leiden Atletiek	47.79	Gerben Dofferhof	Stein Wisse	Tom Hensing	Thieme Schmidt
ARV Ilion	47.80	Tiago Smithuis	Richard Middelkoop	Koen Stapel	Shurelio Kortzorg
GAC Hilversum	48.47	Thomas Romagnoli	Yarn Wienneke	Antonio van den Heuvel	Denilson Kleintjes
PAC Rotterdam	48.60	Niels Bosch	Elmar Koster	Max Palsgraaf	Leander den Boer
Phanos	49.40	Quincy Stjewart	Imre Fodi	Liam van de Schaaf	Gianluca Trivieri
ASV	49.69	Tiemen Onstein	Thijs Onstein	Bendix Beckers	Mohammed Jeilani
AV Lopersgroep Deurn	50.22	Wesley Rijkers	Daan van de Mortel	Nick Honings	Jop Knoppers
AV Pijnenburg Soest	50.36	Max Groot	Reinder Boekhoff	Guus Nouwen	Duco Fabrie
Haag Atletiek	50.66	Tijan Samba	Florian Salvignol	Mark vd Vis	Marijn Wolff
EAC De Sperwers	50.98	Sander Koops	Mark de Jong	Lars de Jong	Jacob Bakker
DEM	51.22	Jamaal Awad	Jordy Kluft	Vyron Saridin	Alexander Soethout
AV Startbaan	51.22	Bas van der Eijk	Luwe Groot	Julian Keijzer	Koen de Rooij
AV Edam	51.23	Sjaak Tol	Peter van Dijk	Jordi Ouwehand	Remon Kraakman
AV Phoenix	51.43	Luc	Sebastiaan van der Grift	Filip van der vegt	Theun Woude
AV Triathlon	51.98	Rick Hollestelle	Wim Vonk	Arthur van Essen	Thomas van der Vooren
AAC Amsterdam	53.50	Jeffrey Karikari	Jasper de Hon	Timo Schuringa	Monk Planteijdt
Nea Volharding	53.83	Sam Coehoorn	Ramon Kohlhoff	Kiowa Roukema	Jens Tolboom
Olympus '70	56.74	Guido Persoon	Marlon van Staalduine	Pim Veraar	Lars Tinneveld
AV Haarlemmermeer	DNF	Bart vd Wens	Noah Verboom	Timo Brandehof	Bryan v Ingen
AV 1923	DQ	Ashish Upadhaya	Bram van der Jagt	Rinner Zeinstra	Tim van der Heide

#### 4x200m

#### MJB

Vereniging	Prestatie				
phanos	1.49.16	jacqueline muts	xanthe de bont	chante samuel	silke berendse
PAC Rotterdam	1.50.64	Stevie Eekman	Killiana Heymans	Danielle Tinkhof	Melody Angela
Haagatletiek	1.52.17	Eline Spits	Zoe Tromp	Anouk Dekkers	Mirte Lindeboom
AV 1923	1.52.69	Janke Strijp	Naseya Weinhard	Justine Zwier	Ismay van der Klei
AV 1923	1.52.71	Jaimie van Tholl	Luka Jansen	Daphne Willems	Tara Yoro
DEM	1.53.27	Iris Schlundt Bodien	Ilona Poel	Romy Spruit	Simone van Rookhuizen
Pallas'67	1.54.80	Betty Lahr	Suze Vermeer	Iris Conijn	Romy Beukeboom
AVON Heerlen	1.56.36	Kyona Pranger	Romy van Oppen	Lisa Oldenburger	Britt Jacobi

AV Lopersgroep Deurn	1.58.53	Anouk Maas	Sanne Rijnders	Manon van Neerven	Chantal Maas
Olympus '70	1.59.97	Sophie Koedood	Nienke de Ruiter	Aline Philipsen	Renée de Wilde

#### 4x200m

#### JJB

Vereniging	Prestatie				
AAV'36	1.33.91	Tom van Rijswijk	Niels Mijnsbergen	Mark van der Lee	Remco de Groot
AV Impala	1.34.46	Rodney Hoogterp	Yorick Moleman	Justin Postma	Markus Meekma
PAC Rotterdam	1.35.27	Alex de Bont	Sanyu Fernandez	Evbako Ogbeide	Jozua Inge
GAC Hilversum	1.35.75	Tim Haye	Steven Mijnhout	Jurre Wildschut	Aldo vree
AV 1923	1.39.44	Giel Ritmeijer	Mees Ritmeijer	Nick van der Heide	Silvester Tanoh
Haagatletiek	1.40.68	Guillaume Salvignol	Ivo Spits	Niels Ota	Jur Sturing
DEM	1.42.90	Hans den Boer	Jordy Kluit	Lars Mensink	Alexander Soethout
Olympus '70	1.43.96	Ivar de Kok	Ivo Kerklaan	Tim Hoogenboom	Kevin Philipsen
AVON Heerlen	1.50.18	Daan Lutgens	Benno Balter	Sybout Jonkman	Mike Megens
Leiden Atletiek	DQ	Jamiro Elabeidi	Roy Winiarczyk	Stijn Pauli	Maurice de Haan

#### 4x200m

#### Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	1.50.68	Sharda Zuurbier	Esther Fonville	Maxime Ormskirk	Lilian Holst
VAV	1.52.57	Djanne van Kooten	Anneke van Maanen*	Jorine Teunis	Angela van Veen*
AV Lopersgroep Deurn	1.57.17	Anouk Maas	Lisane Meijer	Karin de Corte	Manouk van Bussel
AVON Heerlen	1.57.60	Anne Moerman	Renske Hoevers	Solange Portengen	Sheila Janssen
SC Antilope	1.58.88	Marieke	Daphne	Iris	Rosanne
Rotterdam Atletiek	DQ	Iris van Daalen	Maruska Eduarda	Elisabeth Paulina	Meruska Eduarda

\* gele kaart voor onbehoorlijk gedrag

#### 4x200m

#### Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV 1923	1.28.95	Bram Teunisse	Alain van Tholl	Rutger Bien	Dennis Weijens
AAV SISU	1.33.89	Nadim van Minnen	Guus Franken	Merijn Exel	Branco van Minnen
AVV	1.35.05	Niels Fiers	Bas Marechal	Sander Schutjes	Mark Westdijk
AV Feniks	1.35.81	Richard Aborah	Ochang Kam	Matthaeus Campbell	Gilberto Lok-Hin
Ciko'66	1.35.84	Hans Velthuis	David Janssen	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
AV Nova	1.38.54	Rene Tijm	Bram Berkhout	Jesse Smit	Hugo Vader

Combi	1.40.15	Roel Verwer	Thomas Doesburg	Thomas Mijnders	Max van der Kolk
AV Lopersgroep Deurn	1.40.28	Martijn Meijer	Rick Hendriks	Koen van de Mortel	Jesper Baardman
ESAV Asterix	1.42.24	Riepko de Vries	Kees Hermans	Sander van Baalen	Tomas Snel
AVON Heerlen	DNF	Alain Gossens	Wesley van der Ven	Mike Frijs	Roel van Rie
AV Phoenix	DNF	Dennis de Groot	Bas Jubels	Jeroen Heesbeen	Patrick Wieser

#### 4x200m

#### Vrouwen Masters

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	1.59.04	Ilona Mulder	Brigitte van de Kamp	Pauline Manni	Denise van der Linden-Morris
AV Startbaan	1.59.67	Ingrid van der Eijk	Karen Zwerver	Annet den Hartog	Clarissa van Vlijmen
Leiden Atletiek	2.02.54	Sylvia Kok	Tinka Tolsma	Bianca Vermond	Cathy v Loon

#### 4x200m

#### Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
EAC De Sperwers	1.49.07	Hans Geuzinge	André van Manen	Marcel Hofman	Najim el Ajaji
AV Startbaan	DNF	Andre Verwey	Johan Nieuwhof	Frank Fokkens	Chris van der Neut

#### 10x100m

#### sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
AV 1923	1.51.48				
AV Feniks	1.54.04				
ESAV Asterix	1.56.97				
Leiden Atletiek	1.58.68				
PAC Rotterdam	2.00.34				
Combi	2.02.13				
AV 23	2.06.70				
Ciko 66	2.08.11				
AV Phoenix	2.09.15				
AVON Heerlen	2.09.94				
ARV Ilion	2.13.15				
Startbaan 1	2.13.25				
AV Wijchen	2.13.65				
AC Waterland	2.14.31				

Startbaan 2	2.15.64
Olympus '70	2.16.65
PAC Rotterdam	2.18.25
AV Startbaan 3	2.18.79
AV Lycurgus 4	2.18.86
LG Deurne 2	2.20.64
AVON Heerlen	2.20.65
EAC De Sperwers	2.21.29
Pallas 67	2.22.47
AV Lycurgus 2	2.24.38
SC Antilope	2.26.63
ARV Ilion	2.27.71
AV Lycurgus 3	2.30.52
GAC Hilversum	2.34.13
AV Lycurgus 1	DQ
LG Deurne	DQ