

Uitslagen

Zweedse estafette

MJD

Vereniging	Prestatie				
Sparta	2.35.06	Nanah Fung Ioy	Grace-Ann Pronk	Femke Folkers	Claudia Del Rio
GAC Hilversum	2.36.85	Otte Wienese	Kato Leusink	Puck Harms	Milou Mijnhout
Pallas'67	2.37.23	Britt Kwakernaak	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing	Famke Baudewijn
Lycurgus	2.38.04	Anoek Haverkort	Sienna Kous	Britt Rodenburg	Tosca van der Flier
AV Startbaan	2.39.06	Megan de Ruiter	Marie Visser	Lara Cramer vd Bogaart	Anisha Kanhai
Leiden Atletiek	2.39.63	Amina Maatoug	Airissa Vermond	Anne de Jong	Madelief Nouwens
PAC Rotterdam	2.42.39	Jetske Mooldijk	Maike Bukman	Annemarie Malais	Des'ray Ramos
Nijmegen Atletiek	2.43.32	Yasmine Abbes	Daphne de Geus	Noor Stapel	Loes Hulleman
Edam	2.44.06	Manon Verdonck	Willeke Stuijt	Liset Kolkman	Anouk Schot
ARV Ilion	2.44.80	Zoë Sedney	Marieke Vlek	Charlotte Hoekstra	Dewi Jo
Prins Hendrik	2.48.09	hanna van der zalm	djim vd berg	bente holwerda	vera vd berg
De Sperwers	2.48.94	Ella Albers	Sarah van Beilen	Sanne Kapelle	Meike Kapelle
Phanos	2.49.00	Machteld Hammink	Annick Willems	Hannah van Leeuwen	Fiena Blitz
Zuidwal	2.51.54	Lisanne de Gooijer	Naomi Doves	Sterre Snel	Marith Baas
LGD	2.52.13	Anouk Roijackers	Jada Windsant	Milou Thielen	Yente Dielis
Leiden Atletiek	2.53.15	Amber de Nooij	Lidewij Muurling	Isa van der Meer	Maud Hoogeveen
Olympus'70	2.54.24	Marit de Jong	Angela de Vries	Carlijn Potma	Gwendolyn Rowland
KAV Holland	2.59.34	Jessica Zieleman	Marit Visser	Sofia Bouwmeester	Ratjina Sun

Zweedse estafette

JJD

Vereniging	Prestatie				
Combi	2.44.14	Tm van der Leenden	Diede Wit	Joost van Esch	Jippe Oenema
Haag Atletiek	2.23.36	Benjamin Coolen	Ezio Garay Sigaran	Mattia Cilurzo	Lucas de Leeuw
PAC Rotterdam	2.25.05	Erik Stok	Giovanni Homan	Cameron Grauwmeijer	Evert Rosbergen
Leiden Atletiek	2.31.70	Sander van Elk	Lissandro Fakkkel	Oshane Ruddock	Thijmen Nouwens
AAV'36	2.33.84	Ludo Nieuwenhuizen	Tijmen van Arkel	Stephan van der Jagt	Kaj van Beest
Phanos	2.38.01	Benjamin van Altena	Jelani James	David Caïro	Christopher van Altena

PAC Rotterdam	2.39.20	Wessel den Engelse	Alex Taal	Ruben Claus	Joshua Kasmir
KAV Holland	2.39.77	Bob Wijnstok	Luuk Meesters	Jelmer de Graaf	Raphael Winkel
Edam	2.39.95	Jeroen van het Hof	Max Guit	Marnix Kolkman	Sam Reukers
Prins Hendrik	2.40.27	rafael dobbelstein	bela zaborsky	jan schoonenbeek	pim van bakel
Phoenix	2.40.64	Misha van der Pluijm	Jur Delissen	Rodney Kuisch	Willem Veldpaus
ARV Ilion	2.45.45	Jermo Harper	Jasper Kramer	Bas Lexmond	Kaj Schneiders
Nijmegen Atletiek	2.55.68	Lars Rennings	Janik Sillen	Ewout Peters	Simon Nijtmans
De Sperwers	2.58.97	Samuel Goet	Max El Ajaji	Stijn Dijkman	Daan van den Berg
Olympus'70	3.02.65	Wout Gubbels	Max Veraar	Jacco Aalbrecht	Martijn Vahl
LGD	3.05.05	Tom Honings	Jesper Gloudemans	Daan Biemans	Pieter Vriends

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.23.44	Fenna Klapwijk	Jasmijn van Iersel	Nicole Etman	Lucie Tiemeier
Leiden Atletiek	2.24.18	Roos van Elk	Janneke Lemmerzaal	Kyara Tjin-A-Lim	Gwen Hoozeboom
CIKO'66	2.24.29	Jasmijn Lau	Famke Heinst	Roos van Zwam	Jana Bersee
Phanos	2.26.20	Emma Kok	Jaqueline Muts	Laura Karimowa	Kanna Twisk
DEM	2.27.04	Mariska Poel	Esmee Bakker	Kim Niesten	Isis Beentjes
Haag Atletiek	2.27.28	Janna van Burik	Dewi lafontaine	Kiki Verroen	Edikan Epko
Triathlon	2.27.47	Femke Bol	Fleur Praas	Tjeerdje van Gastel	Eline Born
Lycurgus	2.29.71	Didi Wals	Annebel Jaarsma	Anouk Schoute	Marit Dommanschet
ARV Ilion	2.30.53	Linda Alzate Ramirez	Lisette Wanders	Pamela	Julia Damen
Olympus'70	2.30.56	Emma Dekker	Suzanne v.d. Berge	Sophie Koedood	Anne-Fleur Blok
KAV Holland	2.32.43	Lydia van Dijk	Joyce van Kan	Yanika Einholz	Judith Endstra
Prins Hendrik	2.32.79	sophie van leeuwen	renske vd eijnde	kim van bokhoven	anna postema
Almere'81	2.35.20	Yentel van Hinte	Gwen Reuver	Nynke vd Heuvel	Maxime Voorn
De Sperwers	2.36.51	Marinde van Dis	Marielle Lek	Julia van Huizen	Lisa Withagen
AAC Amsterdam	2.38.31	Zola Zwerver	Merit Schuurman	Sophie Jbose	Jill Bohte
Edam	2.40.84	Quity Kroon	Celine Mooijer	Sarah Visser	Danique Vels
PAC Rotterdam	DQ	Silke Brakkee	Selina van de Meerakker	Gabrielle Opmeer	Camille van de Brug

Zweedse estafette

JJC

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

PAC Rotterdam	2.03.39	Ramsey Angela	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Finnian van der Steenhoven
Sparta	2.07.63	Bryan Pronk	Jay Jay Fung Loy	Robin Spoor	Tijmen Melgers
Prins Hendrik	2.09.60	jasper janssen	olav donkers	rein out van kampen	teun peters
Leiden Atletiek	2.10.19	Tom Hensing	Jeroen Reijman	Joshua Wegman	Axel Dasbach
Haag Atletiek	2.10.87	Jurriaan de Rijk	Maurik de Groot	Abel Heijstek	Marnix Vos
Almere'81	2.12.60	Julian Sas	Joep de Wit	Jairus Ligeon	Niels Ranzijn
Lycurgus	2.12.80	Jens van Gelderen	Jesse Popping	Casper van der Top	Sjoerd Wezelenburg
Triathlon	2.14.33	Reinder Prince	Rick Hollestelle	Joppe Stokvis	Arthur van Essen
LGD	2.14.49	Daan van de Mortel	Nick Honings	Lars Snijders	Wesley Rijkers
DEM	2.15.02	Kevin Jansen	Koert Remijn	Yael Scope	Vyron Saridin
Phoenix	2.15.71	Luc Orbons	Theun van der Woude	Juras Huijben	Filip van der Vegt
Phanos	2.15.80	Tijmen Schouws	Jeroen Hekkelman	Philip van de Beek	Remly Vrij
KAV Holland	2.16.12	Sil Negenman	Jos Hoogewerf	Mika Taag	Boris Hoogervorst
ARV Ilion	2.21.97	Lucas van Klaveren	Ryan Becker Hof	Sven Wiegand	Julian de Knoop
De Sperwers	2.22.77	Joe Tielen	Lars de Jong	Sander Koops	Cas Kapelle
Pallas'67	2.24.13	Sieb Mostert	Jesper Winkes	Michael Osayande	Ate Frijters
AV Startbaan	2.28.15	Koen de Rooij	Remco van Woerkom	Rens Groot	Jelle Schijfsma
Olympus'70	2.28.46	Pim Veraar	Guido Persoon	Quinten de Brabander	Sander Hoogervorst

Zweedse estafette

MJB

Vereniging	Prestatie				
Combi	2.44.97	Susan Wouda	Charlotte Meijers	Nienke van de Vegte	Pien Meijs
AAC'61	2.20.66	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore
Phoenix	2.21.14	Nida Huijben	Fieke Witte	Jinke van der Sluis	Yara van Dee
AV'23	2.22.07	Tara Yoro	Janke Strijp	Ismay van der Klei	Justine Zwier
Haarlemmermeer	2.22.24	Merel van der Marel	Kim Traas	Merel Strijland	Beau Winnubst
DEM	2.22.95	Nikki Kraaijeveld	Lisanne Glorie	Renee van Rookhuizen	Amy Vermeer
AV Startbaan	2.28.45	janna visser	lisa goossens	bobbi bartens	josie kandeh
Olympus'70	2.29.51	Thelma Solleveld	Nienke de Ruiter	Renée de Wilde	Aline Philipsen
Haag Atletiek	2.32.68	Naomi Geleijnse	Patou Vellekoop	Zoe Tromp	Anouk Dekkers
Pallas'67	2.36.45	Fieke Pepping	Suze Vermeer	Betty Lahr	Romy Beukeboom
GAC Hilversum	2.39.03	Anja Bekema	Jolijn van Dijk	Luca Bos	Daphne Bakker

Zweedse estafette**JJB**

Vereniging	Prestatie				
Combi	2.10.19	julian keizer	luwe groot	mats tjepkema	onyema adigida
Leiden Atletiek	2.00.44	Royce Zaadnoordijk	Thieme Schmidt	Stijn Pauli	Joost Koet
Haarlemmermeer	2.01.22	Ivar Moinat	Rutger Postma	Timo Brandehof	Bryan van Ingen
AV'56	2.05.27	Evan de Schrijver	Pelle Gelderblom	Lars Dirkzwager	Daan van Liere
Phanos	2.08.73	Imre Fodi	Liam vd Schaaf	Serencio Lionahr	Roy Bloemhard
Haag Atletiek	2.14.32	Mark vd Vis	Bob Abotar	Tijan Samba	Jaiamir Ramjankhan
Olympus'70	2.15.71	Tristan Valkenburg	Daan Valstar	Martijn Tiersma	Tom de Gelder
GAC Hilversum	2.16.19	Tim Haije	Antonio van den Heuvel	Max Bakker	Denilson Kleintjes
Pallas'67	2.20.79	Job Dieterman	Casper Maas	Roel Groot	Borre Verdoes
De Sperwers	2.24.97	Bas van Prooijen	Jasper van Manen	Jacob Bakker	Hans Valentin
LGD	DNS	Martijn Meijer	Stan van Helmond	Job Knoppers	Bart v.d. Mortel

Zweedse estafette**MJA**

Vereniging	Prestatie				
Statina	2.27.77	Lucy van Berkel	Vera Gommans	Jamie Verweij	Ruby den Besten
Lycurgus	2.31.61	Hanna Voorberg	Marije Haverkort	Minke Bosma	Manon Haakman
DEM	2.32.46	Simone van Rookhuizen	Ilona Poel	Iris Schlundt Bodien	Lotte Paardekooper
De Sperwers	2.36.13	Bea-Angelique Timmer	Cyrille Verkuyl	Marja Huizing	Meyke Scholman

Zweedse estafette**JJA**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	2.05.14	Maurice de Haan	Stan Does	Kevin Winiarczyk	Roy Winiarczyk
AV'23	2.06.28	Joshua Record	Nick van der Heide	Sylvester Tanoh	Gijs Arnold
AV'23	2.08.41	Bram van der Jagt	Johnny van Schooneveld	Giel Ritmeijer	Wouter Grolman

Zweedse estafette**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
Phoenix	2.21.97	Lisa de Ruiter	Lisa Rodenburg	Kirsten Huijgen	Alice Achterberg
AV Startbaan	2.22.60	Tinka Offereins	Sharda Zuurbier	Myrthe van der Bruggen	Mandy van der Eijk
Pijnenburg	2.26.41	Nikki Klarenbeek	Jente Frints	Dewi Posthuma	Susanne van der Hoeven
AVON Heerlen	2.27.92	Kim Frijns	Sheila Janssen	Lisa Oldenburger	Shelley van der Ven

Almere'81	2.29.21	Marrit Stierman	Mariska Graat	Shenelda Elshot	Sabine Schaapherder
LGD	2.42.63	Sanne Rijnders	Lisanne Meijer	Manouk van Bussel	Rowen Reemers

Zweedse estafette

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV'23	1.58.79	Alain van Tholl	Rutger Bien	Dennis Weijens	Bram Teunisse
AVON Heerlen	2.01.24	Joeri Moerman	Alain Gossens	Mike Frijns	Matthijs Lipperts
Feniks	2.01.41	nana addae	mattheus campbell	rivelino van der vloot	mikey de la cruz
AV Startbaan	2.01.78	Jon Schouwenaar	Daniel de Looze	Robin Koch	Kevin van der Eijk
Phoenix	2.02.41	Nadim van Minnen	Bas Jubels	Dennis de Groot	Bas Land
LGD	2.02.91	Rick Hendriks	Stan van Helmond	Jop knoppers	Koen v.d. Mortel
KAV Holland	2.04.00	Hidde Koot	Job Wiltink	Harmen Komin	Martijn Hoogewerf
DOKEV	2.04.89	Jeffrey van der Park	Bas Portegijs	Peranavan Balasupramaniam	Alex Vaars
Nova	2.07.79	Hugo Vader	Jesse Smit	Erik Tesselaar	Jasper Kroes

4x600m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Atverni	7.06.85	Manon Stringa	Bente Wagenveld	Brynn Wagenveld	Anna Eikendal
Lycurgus	7.17.24	Merel van Herp	Inez Bouwen	Emma Kant	Simone Winter
De Spartaan	7.24.63	Hannah Olsthoorn	Anne-Wil van Werkhoven	Hieke Bohm	Eveline de Jong
KAV Holland	7.27.49	Robina Negenman	Nikki Taag	Sarah van Ekeris	Rosalie Breems
Leiden Atletiek	7.53.76	Airissa Vermond	Amber de Nooij	Jutte Vijverberg	Amina Maatoug
AV'23	7.53.93	Puck Smitz	Lois de la Mar	Fabienne Sluis	Maxime Frenkel
Nijmegen Atletiek	7.57.62	Noor Stapel	Yasmine Abbes	Marieke Siemons	Daphne de Geus
Pallas'67	7.59.26	Famke Baudewijns	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Britt Kwakernaak
Edam	8.01.31	Liset Kolkman	Sharita Oor	Willek Stuijt	Manon Verdonck
De Sperwers	8.01.43	Ella Albers	Berenice Stuart	Melissa Uiterwijk Winkel	Katelijne Stuart
CAV Energie	8.02.88	Jennifer Weijers	Maxime Jansen	Ilvia Hederik	Lotte de Visser
Zuidwal	8.05.28	Margriet Hilhorst	Naomi Doves	Lisanne Gooijer	Joy de Bruijne
LGD	8.05.70	Cloe van Selow	Anouk Roijakkers	Jada Windsant	Anna Berkers
AAV'36	8.10.18	Ilse van der Marel	Renee Kuijf	Julia van Remoortere	Sietske Verkade
Phanos	8.15.23	Hannah	Nikki	Madeleine	Noellie
Haag Atletiek	8.28.26	Ella Pijnacker Hordijk	Nine van der Stadt	Rosa de Leeuwe	Gaia van der Hoek

ARV Ilion	8.29.05	Sarah Kuperus	Marieke Vlek	Dewi Jo	Chanais Muller
Prins Hendrik	DQ	emmy van den berg	lotte houtman	sanne diepen	karlijn bongenaar

4x600m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Combi	8.14.16	Ilyas Versteeg	Diede Wit	Jippe Oenema	Tim van der Leenden
Atverni	6.42.70	Jesse Fokkenrood	Stan van Nieuwburg	Viggo Parol	Henrik Kok
AV'56	6.46.27	Bezuayehu Petersen	Wouter Schets	Robert de Graaf	Bereket Petersen
Haag Atletiek	6.57.92	Roeland Vos	Friso Lyppens	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen
Leiden Atletiek	7.04.20	Krijn Does	Lisandro Fakkell	Sander van Elk	Oshane Ruddock
PAC Rotterdam	7.05.86	Evert Rosbergen	Alex Taal	Giovanni Homan	Erik Stok
Prins Hendrik	7.09.45	floris nolet	raphael dobbelstein	kai van tilburg	jasper weevers
Phanos	7.17.70	Christopher van Altena	Wester Zaal	Jelani James	Benjamin van Altena
AV'23	7.23.81	Quinten Maring	Daan Lunding	Daan Woldring	Shai Walhain
AAV'36	7.25.90	Stephan van der Jagt	Kaj van Beest	Tijmen van Arkel	Ludo Nieuwenhuizen
Nijmegen Atletiek	7.29.19	Levi Janssen	Martijn Wijnhoven	Simon Smit	Chevano Ogunseri
CAV Energie	7.38.44	Tom Fobbe	Daniel van Noordenne	Rick Verhagen	Erik Groeneveldt
KAV Holland	8.14.33	Jelmer de Graaf	Sjoerd van der Sel	Ids Hengstmangers	Raphael Winkel
Edam	8.20.70	Marnix Kolkman	Sam Reukers	Max Guit	Jeroen van het Hof
ARV Ilion	8.24.44	Lars van der Valk	Jonas Schutte	Jasper Kramer	Kjell Haars
Olympus'70	8.32.99	Wout Gubbels	Jasper Wubben	Cedric Demol	Max Veraar
LGD	8.36.22	Han Baselier	Jesper Gloudemans	Daan Biemans	Pieter Vriends
De Sperwers	8.43.68	Max El Ajaji	Daan van den Berg	Justin Groenwold	Stijn Dijkman
Phoenix	DQ	Misha van der Pluijm	Jur Delissen	Rodney Kuisch	Willem Veldpaus

4x800m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Atverni	10.02.66	Ilse v/d. Haar	Loes Brand	Ynte Biemans	Aylan Menick
CAV Energie	10.04.29	Lois Stokkers	Yosta de Stigter	Maud Blokzijl	Lotte Veldhoen
ARV Ilion	10.09.30	Lauren Legemaate	Pamela Alzate Ramirez	Denise Bosch	Linda Alzate Ramirez
Olympus'70	10.13.44	Iris Penning	Nienke de Ruiter	Suzanne van den Berge	Emma Dekker
Haag Atletiek	10.20.00	Iza de Kort	Kiki Verroen	mari de Ruiter	Janna van Burik
Lycurgus	10.24.10	Lieve Butter	Marit Dommanchet	Bess van Noord	Nora Winter

GAC Hilversum	10.32.38	Maaike Verstege	Floortje Geelen	Wieke van kaam	Eden Göbbels
Archeus	10.36.12	Margot Putto	Nienke Wijenberg	Pleun Grevers	Marijke Esselink
PAC Rotterdam	10.42.97	Jasmijn van Iersel	Sanne van Beek	Selina van der Meerakker	Silke Brakkee
Edam	11.01.08	Quinty Kroon	Celine Mooijer	Willeke Stuijt	Eline Runderkamp
AAV'36	11.25.12	Ilse Rolf	Merel vd Berg	Romy van Nieuwenhuizen	Eline Kroft
Pijnenburg	11.25.88	Sandra van de grift	Femke jansen	Amber Willems	Merel Blommaert
De Sperwers	11.41.98	Julia van Huizen	Marielle Lek	Bente Scholman	Meike Kapelle
CIKO'66	9.42.19	Jana Bersee	Famke Heinst	Roos van Zwam	Jasmijn Lau
Leiden Atletiek	9.46.76	Naomi van Daalen	Kayla Smith	Amal Maatoug	Roos van Elk
Phanos	9.54.47	Jaqueline Muts	Laura Karimowa	Lotte Pröpper	Emma Kok
Scheldesport	9.59.12	Maaike de Kreek	Myrthe de Zeeuw	Waeöby Jones	Amber Boutens

4x800m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	10.05.40	Duncan Steenbakker	Thijs van Noorloos	Sten Ellsworth	MAts Heine
GAC Hilversum	10.13.13	Joost ten Barge	Matthijs Jansma	Laurens van Loenen	Pepijn Janssen
AAV'36	10.25.72	Jim van 't Schip	Brian Kortekaas	Tom Driessen	Rick van de Noort
ARV Ilion	11.05.49	Sander Langeweg	Ryan Becker Hof	Julien Verveer	Gijs van Male
Haag Atletiek	8.53.15	Abel Heijstek	Maurik de Groot	Marijn Wolf	Jurriaan de Rijk
Sparta	8.53.43	Jay Jay Fung Loy	Tijmen Melgers	Robin Spoor	Bryan Pronk
CAV Energie	8.54.01	Arne van der Linde	Thomas Noteboom	Jaimy Voogt	Mark Naaijer
Trias	9.04.23	Jurriaan Odekerken	Michel van den Hoven	Job de Koning	Yannick Ruiten
LGD	9.12.36	Imre Dielis	Stan Arts	Bodhi van Selow	Daan van de Mortel
AV'23	9.24.96	Rinner Zeinstra	Lyon Olijve	Tsega Kifle	Stein Glastra
KAV Holland	9.31.91	Maarten Quaars	Tijn Pronk	Mika Taag	Dylan Otto
Phanos	9.43.58	Moos Zandee	David Maarleveld	Jeroen Hekkelman	Tijmen Schouws
PAC Rotterdam	9.43.62	Thomas van Haarlem	Stijn Wanders	Sam Prein	Tygo Dobber
Leiden Atletiek	DQ	Jesper Hout	Niek Rijnders	Cas Kopmels	Youri Siebols
De Sperwers	DQ	Marten Geuzinge	Mark de Jong	Joe Tielen	Thomas Albers
Pijnenburg	DQ	Lucas Biesterveld	Luc van wessel	Enno Braaksma	Caspar van Bentum

4x800m

MJA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

GAC Hilversum	10.14.13	Tessa Martens	Jeltje Heuperman	Lena Grobusch	Leonie Grob
Triathlon	10.36.18	Madelief Kok	Lotte van der Velde	Mirre de Vor	Odile Verzandvoort
Haarlemmermeer	10.45.31	Luca Reniers	Dionne ten Dam	Karen v Os	Esmee Mulders
De Sperwers	10.56.40	Cyrille Verkuyl	Bea-Angelique Timmer	Meyke Scholman	Lisanne van Manen
CAV Energie	8.56.91	Shurianty Mathilda	Kristel van den Berg	Nisrine Masrhalmi	Ashley Melcherts
Triathlon	9.13.44	Tess Wegman	Veerle Bakker	Annemarie Slangewal	Jasmijn Bakker
PAC Rotterdam	9.32.93	Corinde van Es	Nienke Brakkee	Karlijn van Es	Diane van Es
DEM	9.58.50	Esmee Bakker	Shelley van der Kolk	Simone van Rookhuizen	Mariska Poel

4x800m

JJA

Vereniging	Prestatie				
DEM	8.11.09	Thom Vessies	Alexander Soethout	Lars Remijn	Stan Niesten
Leiden Atletiek	8.11.69	Max Gerrevink	Jelte van Atten	Noah Schutte	Seppe van t Westende
Almere'81	8.13.80	Justin Lam	Cain Rutgers	Robbert-Jan Kuckelkorn	Joost Wieleman
GAC Hilversum	8.32.25	Thomas Romagnoli	Frank Sluyter	Bart van Manen	Jelte ten Braake
PAC Rotterdam	8.33.46	Hidde Slager	Marien van der Niet	Andres García	Alex de Bont
Triathlon	8.37.68	Joppe Stokvis	Gian Oerlemans	Kalid Amin	Reinder Prince
AV'23	8.42.92	Johnny van Schooneveld	Giel Ritmeijer	Levi Engels	Wouter Grolman
Olympus'70	9.04.09	Daan Valstar	Tom de Gelder	Martijn Tiersma	Tristan Valkenburg
De Sperwers	9.58.39	Stan Heijnen	Bas van Prooijen	Hans Valentin	Arjan Heijnen

4x800m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
combi	10.47.89	Rowen Reemers	Sanne Rijnders	Manouk van Bussel	Marlijn van Houts
Phoenix	10.06.02	Caroline Botman	Marieke Gimbel	Inge van 't Veer	Kirsten Huijgen
ARV Ilion	10.06.89	Debra Akkermans	Iris van Aken	Vera de Vreugt	Esmee van der Wissel
MPM Hengelo	10.19.39	Marleen Stoel	Chantal Wiggers	Susan van Sark	Jorieke Korenromp
AV'23	10.20.34	Veerle van Balen	Ghyta Denz	Cindy Teeven	Kirsten Vendrig

4x800m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Combi	8.28.97	Nadim van Minnen	Nick Assinck	Thomas Doesburg	Branco van Minnen
DGLA	10.14.61	Jeroen Brinkhoff	Henk Hermsen	Arie Kriebel	André Steketee

Combi	10.33.81	Jan Gerrit Klok	Heico Kerkmeester	Fred Bruyniks	Jeroen Vis
AV Startbaan	10.57.03	Piet Blankert	Dic van Hummel	André Verweij	Chris vd Neut
Haarlemmermeer	8.04.92	Rik Groenendijk	Lars Rademaker	Maxim Moinat	Marijn vd Putten
ARV Ilion	8.17.19	Steeff Severijn	Timon Nagelkerken	Alvin Severijn	Robbin Pieterman
Rotterdam Atletiek	8.46.72	Ronnie	Harmen	Patrick	Sjaak
Eindhoven atletiek	8.59.77	Falco Rademaker	Ad Peeters	Peter Mijsberg	Koen Joosse

4x60m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Sparta	31.38	Claudia Del Rio	Nanah Fung Loy	Femke Folkers	Grace-Ann Pronk
AAV'36	31.82	Sanne van Dop	Jonne van der Giessen	Jokéh Engelhart	Kadidja Sangare
Rotterdam Atletiek	32.51	Manon Kool	Amber Nederlof	Kahlan Geluk	Dominique Plaisier
Edam	32.83	Caya de Graaf	Daphne Buikman	Anouk Schot	Liset Kolkman
Zuidwal	32.89	Lara Vedder	Joy de Bruijne	Romy van Hilst	Maryse de Vos
Lycurgus	32.93	Sona Hospes	Afra Jiya	Brit Rodenburg	Lisa Bruintjes
DK&AV HERCULES	33.00	Sophie van der Spoel	Miranda van Dijk	Emma van Herwijnen	Maritt Jansen
Prins Hendrik	33.43	bente holwerda	hanna van der zalm	karlijn bongenaar	isabel bertrand
PAC Rotterdam	33.63	Jetske Moodijk	Maaik Bukman	Annemarie Malais	Des'ray Ramos
ARV Ilion	33.71	Zoë Sedney	Charlotte Hoekstra	Maaik van der Hulst	Chanaïs Muller
Pallas'67	33.82	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing	Britt Kwakernaak
AV'23	34.08	Eva Dijkstra	Puck Smitz	Elja Mantel	Fabienne Sluis
Leiden Atletiek	34.24	Madelief Nouwens	Lidewij Muurling	Jutte Vijverberg	Anne de Jong
Haag Atletiek	34.29	Bow Schijf	Esther van der Pijl	Rosa Luna de Leeuw	Zoe Pottier
AAC Amsterdam	34.36	Nika van der Meer	Rosa Westra	Ilse Boon	Cheferney Bobson
Nijmegen Atletiek	34.82	Loes van Haalen	Yasmine Abbes	Loes Hulleman	Daphne de Geus
Triathlon	34.86	Mirjam Hollestelle	Nine Immink	Sophie Praas	Isa Immink
KAV Holland	35.26	Isabel Scheltema	Julia Arlotti	Pleun Heerschop	Fay Witte
Phanos	35.39	Machteld Hammink	Hannah van Leeuwen	Annick Willems	Marthe Welkzijn
Olympus'70	35.70	Angela de Vries	Gwendolyn Rowland	Marit de Jong	Carlijn Potma
AV Startbaan	35.78	Renee Zwijnenburg	Ella Cramer vd Bogaart	Julia Cramer vd Bogaart	Zinzi van Gelder
De Sperwers	36.02	Sarah van Beilen	Katelijne Stuart	Sanne Kapelle	Dagmar Hospes
Nea Volharding	DNF	Lisa de Boer	Amber van der Klei	Linda van der Klei	Sheralda Bottse

4x80m		JJD			
Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	40.57	Lucas de Leeuw	Mattia Cilurzo	Benjamin Coolen	Ezio Garay Sigaran
Leiden Atletiek	42.42	Marnix van der Burg	Oshane Ruddock	Lissandro Fakkell	Thijmen Nouwens
Triathlon	43.33	Joris van den Hoven	Marten Prince	Ton van Mameren	Sven Jansons
AV'23	43.84	Karel Gimbergh	Diede Mieras	Rens Kannegieter	Job Geerds
Prins Hendrik	44.07	pim van bakel	jan schoonenbeek	raphael dobbelstein	max van velzen
Nijmegen Atletiek	44.12	Timi van Schalkwijk	Idris van Koolwijk	Chevano Ogunseri	Levi Janssen
KAV Holland	44.67	Ids Hengstmangers	Luuk Meesters	Sjoerd van der Sel	Raphael Winkel
Nea Volharding	44.77	Daniel van de Merwe	Max van Harten	Raoul van de Laar	Roel Wilde
ARV Ilion	45.02	Bas Lexmond	Jermo Harper	Nigel Steenwinkel	Kaj Schneiders
Edam	45.03	Marnix Kolkman	Max Guit	Sam Reukers	Jeroen van het Hof
DEM	45.51	Mats Beentjes	Lars Janssen	Dre Pinas	Bram Duenk
Combi	46.11	Tim van der Leeden	Diede Wit	Joost van Esch	Ilyas Versteeg
AV Startbaan	46.86	jonas jantz	luco van bergen	joey janse	jesse elmers
Phoenix	46.92	Misha van der Pluijm	Jur Delissen	Rodney Kuisch	Willem Veldpaus
Phanos	48.06	Tenko van der Kuip	David Horst	Jan van Rijswijk	David Caïro
De Sperwers	48.24	Samuel Goet	Justin Groenwold	Daan van den Berg	Max El Ajaji
LGD	49.15	Daan Biemans	Han Baselier	Jesper Gloudemans	Pieter Vriends
Olympus'70	49.89	Cedric Demol	Jacco Aalbrecht	Jasper Wubben	Max Veraar
GAC Hilversum	DNF	Vincent Decreane	Eric Wolfrat	Gabriël Cornelissen	Bram van der Laan
PAC Rotterdam	DQ	Cameron Grauwmeijer	Giovanni Homan	Sander Nieuwenhuysse	Joshua Kasmir
AAC Amsterdam	DQ	Hein Pieters	Aldo Pantano	Siritho Mathijssen	Ammaar Landbrug

4x80m		MJC			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	39.59	Lucie Teimeier	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Hilmar Duut
Leiden Atletiek	40.47	Janneke Lemmerzaal	Kyara Tjin-a-Lim	Gwen Hoogeboom	Roos van Elk
CAV energie	41.09				
Phanos	41.26	Sofie Ooteman	Laura Karimowa	Annerice Bakker	Kanna Twisk
Almere'81	41.40	Nynke van den Heuvel	Gwen Reuver	Yentel van Hinte	Maxime Voorn
Haag Atletiek	41.47	Emma Groen	Marlous Hagemann	Edikan Ekpo	Dewi Lafontaine

Lycurgus	41.50	Anouk Schoute	Annebel Jaarsma	Pauline Hondema	Didi Wals
AAC Amsterdam	41.61	Merit Schuurman	Marit Vorstman	Zola Zwerver	Sophie Jebose
Rotterdam Atletiek	41.74	Jaleesa Seedorf	Stella Bolderheij	Judeska Sheppard	Cherrel Siberie
Prins Hendrik	42.38	renske vd eijnde	kim van bokhoven	sophie van leeuwen	anna postema
PAC Rotterdam	42.57	Camille van de Brug	Gabrielle Opmeer	Jill van Tricht	Janaisa Baah
Scheldesport	42.63	Willemijn Torbijn	Maaike de Kreek	Amber Boutens	Waeoby Jones
Archeus	43.48	Margot Putto	Nienke Wijenberg	Pleun Grevers	Marijke Esselink
Olympus'70	43.62	Anne-Fleur Blok	Iris Penning	Sophie Koedood	Suzanne van den Berge
De Sperwers	43.76	Julia van Huizen	Bente Scholman	Lisa Withagen	Marinde van Dis
Leiden Atletiek	44.25	Evi Kulker	Linde Kantebeen	Naomi van Daalen	Amal Maatoug
Edam	44.36	Quinty Kroon	Celine Mooijer	Daphne Buikman	Danique Vels
Nea Volharding	44.37	Evelyn Vletter	Lotte de Graaf	Nikki van Wees	Nina van Luijn
ARV Ilion	44.58	Lisette Wanders	Denise Bosch	Fleur de Bruijn	Julia Damen
TEMPO	44.58	Leonie Lake	Marith Sluijter	Aleid Frissel	Femke van den Bos
Phoenix	47.55	Esther Spruit	Carlijn Zwart	Anne van Gils	Jannah de Le Lijs
Triathlon	DNF	Tjeerdje van Gastel	Femke Bol	Fleur Praas	Madelief Kok
GAC Hilversum	DQ	Luna Scheffer	Julia van Delft	Wieke van Kaam	Fay Blank

4x100m

JJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	45.06	Ramsey Angela	Sergio van der Meide	Finnian van der Steenhoven	Rafael Raap
Sparta	45.62	Sebastiaan Verhoeven	Bryan Pronk	Robin Spoor	Tijmen Melgers
Leiden Atletiek	46.86	Joshua Wegman	Jeroen Reijman	Tom Hensing	Axel Dasbach
Almere'81	46.88	Deon Plak	Niels Ranzijn	Joep de Wit	Jairus Ligeon
PAC Rotterdam	47.13	Milan le Bruin	Yslain Verwaal	Niels Bosch	Stijn Wanders
Zuidwal	47.29	Ferron van Zomeren	David Peetoom	Bas de Bruin	Anton Hilhorst
Prins Hendrik	47.66	Daan Pauw	teun peters	reinout van kampen	olav donkers
Scheldesport	47.96	Max van der Heijden	Leon van Aartsen	Mike Dierkx	Ivar van de Wege
GAC Hilversum	48.00	Siebe Heuperman	Joep Borninkhof	Skip Renders	Nicolaas Romagnoli
KAV Holland	48.14	Igor Uiterwijk	Jos Hoogewerf	Sil Negenman	Dylan Otto
De Sperwers	48.42	Sander Koops	Mark de Jong	Lars de Jong	Marten Geuzinge
Nea Volharding	48.64	Eddy Rinia	Sam Coehoorn	Ramon Kohlhoff	Kiowa Roukema

Phoenix	48.80	Luc Orbons	Juras Huijben	Milan Coppens	Jonatan van Dongen
Haag Atletiek	48.97	Alessio Podda	Marnix Vos	Maurijn Wolf	Jurriaan de Rijk
Phanos	49.06	Remly Vrij	Philip van de Beek	Jeffrey Karikari	Jeroen Hekkelman
DEM	49.28	Kevin Jansen	Koert Remijn	Vyron Saridin	Yael Scope
LGD	49.90	Stan Arts	Lars Snijders	Nick Honings	Daan van de Mortel
AV Startbaan	51.60	Remco van Woerkom	Rens Groot	Milan Weeda	Onyema Adigida
Pallas'67	51.78	Job Dieterman	Ate Frijters	Jesper Winkes	Michael Osayande
ARV Ilion	53.23	Jochem Kettens	Ryan Becker Hof	Sven Wiegand	Julian de Knoop
AAV'36	53.28	Maxime Scholma	Bryan Kortekaas	Rick van de Noort	Niels van der Weide
Olympus'70	53.88	Sander Hoogervorst	Quinten de Brabander	Guido Persoon	Pim Veraar
Lycurgus	DQ	Sjoerd Wezelenburg	Jens van Gelderen	Jesse Puppig	Casper v-d Top

4x200m

MJB

Vereniging	Prestatie				
AAC'61	1.45.55	Anniek Nijhof	Dynja Bosker	Noa Dhore	Tamar Nijhof
DEM	1.45.61	Renee van Roohuizen	Lisanne Glorie	Kim Niesten	Nikki Kraaijeveld
Phoenix	1.47.03	Yara van Dee	Jinke van der Sluis	Nida Huijben	Fieke Witte
AV'23	1.48.07	Justine Zwier	Tara Yoro	Janke Strijp	Ismay van der Klei
Haag Atletiek	1.48.16	Anouk Dekkers	Zoe Tromp	Livia Tromp	Patou Vellekoop
Haarlemmermeer	1.51.24	Merel Strijland	Ivanka Groenenberg	Merel van der Marel	Kim Traas
Olympus'70	1.52.62	Renée de Wilde	Jonna Vroom	Emma Dekker	Thelma Solleveld
Pallas'67	1.52.94	Suze Vermeer	Kayleigh de Graaf	Betty Lahr	Romy Beukeboom
GAC Hilversum	1.55.22	Susan Visser	Rosanne van der Nooij	Mauve Bos	Sterre Weber

4x200m

JJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.32.41	Royce Zaadnoordijk	Thieme Schmidt	Stijn Pauli	Joost Koet
Haarlemmermeer	1.34.36	Rutger Postma	Stefan van Langen	Timo Brandehof	Noah Verboom
Phanos	1.35.86	Quincy Stjeward	Imre Fodi	Liam vd Schaaf	Serencio Lionahr
AV'56	1.36.23	Lars Dirkwager	Pelle Gelderblom	Daan van Liere	Evan de Schrijver
Haag Atletiek	1.37.42	Jaiamir Ramjankhan	Henrik Fischer	Bob Abotar	Mark vd Vis
DEM	1.41.01	Jamaal Awad	Koert Remijn	Kevin Jansen	Yael Scope
Olympus'70	1.43.08	Tristan Valkenburg	Daan Valstar	Martijn Tiersma	Tom de Gelder

De Sperwers	1.49.06	Jacob Bakker	Jasper van Manen	Hans Valentin	Stan Heijnen
GAC Hilversum	DQ	Skip Renders	Govert van Loon	Siebe Heuperman	Max Bakker

4x200m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Nationaal team	1.49.08	Valerie Klostermann	Ingrid Smit	Annet den Hartog	Angelique Hogeveen-Smit
Av Startbaan	1.47.67	Sharda Zuurbier	Tinka Offereins	Mandy van der Eijk	Myrthe van der Bruggen
PAC Rotterdam	1.47.76	Karlijn van Es	Isabel Janssen	Linda de Vos	Corinde van Es
AVON Heerlen	1.51.56	Kim Frijns	Shelley van der Ven	Lisa Oldenburger	Sheila Janssen
MPM Hengelo	1.55.84	Jorieke Korenromp	Chantal Wiggers	Lisanne Aalbers	Milou van der Schaaf
LGD	1.56.66	Manouk van Bussel	Rowen Reemers	Sanne Rijnders	Manon van Neerven
De Sperwers	1.57.41	Bea-Angelique Timmer	Marja Huizing	Cyrille Verkuyl	Lisanne van Manen
Pijnenburg	DQ	Zoey Posthuma	Nikki Klarenbeek	Nienke Blom	Susanne van der Hoeven

4x200m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV'23	1.29.80	Bram Teunisse	Alain van Tholl	Rutger Bien	Dennis Weijens
Feniks	1.31.87	frank aborah	nana addae	mikey de la cruz	mattheus campbell
AVON Heerlen	1.32.29	Alain Gossens	Sybout Jonkman	Mike Frijns	Joeri Moerman
CIKO'66	1.32.74	Hans Velthuis	David Janssen	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
Phoenix	1.33.53	Jeroen Heesbeen	Bas Land	Bas Jubels	Dennis de Groot
LGD	1.35.12	Koen v.d. Mortel	Rick Hendriks	Martijn Meijer	Jop Knoppers
Leiden Atletiek	1.35.71	Maurice de Haan	Kevin Winiarczyk	Roy Winiarczyk	Stan Does
Nova	1.36.65	Erik Tesselaar	Hugo Vader	Jesse Smit	Jasper Kroes

4x200m

Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	1.45.42	Christian Huijsman	Dolf van de Voort	Martijn Oudeman	Jeroen Vis
Feniks	1.48.61	Ricardo Zending	Joost Knotnerus	Paul van Harmelen	Michael Etel
DGLA	1.50.55	Vinco David	Henk Hermsen	Jan van der Meer	Jeroen Brinkhoff

10x100m

sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
Combi (Twentse Topp	2.21.82				

AV'23 (Chris berger)	1.52.79
AV'23 (Johnny is singl	2.03.96
Almere '81	2.04.56
AV Startbaan (Oscilloc	2.05.53
AVON Heerlen	2.08.67
PAC Rotterdam	2.09.01
LGD (ploeg 1)	2.09.79
Olympus'70	2.12.28
De Sperwers (jongens)	2.13.82
Zuidwal (Zuidwalio)	2.16.70
Phanos	2.17.02
Pallas'67	2.18.27
Ilion (Ilion 1)	2.18.83
Ilion (Ilion 2)	2.20.06
AAC Amsterdam	2.22.96
LGD (ploeg 2)	2.26.56
Nijmegen Atletiek	2.27.46
AV Startbaan (De Doll	2.34.69
De Sperwers (meisjes)	2.36.01
Feniks	DNF
Lycurgus (de chicks)	DQ
Leiden Atletiek (Duize	DQ