

Uitslagen

Zweedse estafette

MJD

Vereniging	Prestatie				
KAV Holland	2.28.60	Rosalie Breems	Nikki Taag	Robina Negenman	Julia Arlotti
AVOSS'78	2.31.17	Anne Knijnenburg	Nina Franke	Kyara Marcellis	Kyara Gijsbers
PAC Rotterdam	2.34.25	Jetske Mooldijk	Demi van Mourik	Joyce van Welie	Merel Pijnenburg
Leiden Atletiek	2.36.32	Maud Hoogeveen	Lois Steenbeek	Mette Nuijen	Airissa Vermond
Haag Atletiek	2.40.96	Denise de Does	Silvie Mol	Bow Schijf	Jildou Guest
Nijmegen Atletiek	2.41.46	Yasmine Abbes	Noor Stapel	Jinte Hiddink	Daan in 't Hof
Almere'81	2.43.80	Robin Dreyling	Sarah van Tuijl	Michelle Elferink	Isa Bijlsma
HAC	2.44.18	Lara Willems	Anouk Terheijden	Joy Langewouters	Kia Vereijken
ARV Ilion	2.44.23	Esmee van der Hulst	Alysee Lester	Denise Arisah	Chanais Muller
Leiden Atletiek	2.47.66	Amina Maatoug	Anne de Jong	Lara Weghorst	Mara Topman
PAC Rotterdam	2.48.49	Judith Haarsma	Maaïke Bukman	Hagar Bruil	Des'ray Ramos
AAV'36	2.48.81	Azual Jok	Fieke Wiebenga	Ivy de Goede	Quincy Heemskerk
AV Startbaan	2.52.69	Jasmijn Welling	Julia Cramer vd Bogaart	Renee Zwijnenburg	Anisha Kanhai
Nijmegen Atletiek	2.56.18	Roza Charité	Lotte van Gerven	Imme de Jong	Iris van der Kammen
Pallas'67	2.56.92	Silu Verwers	Lieselotte Bots	Florine Koch	Dunya Wolfs
Phoenix	3.06.77	Daantje Mekel	Ines van den Berg	Dana Rincon Ruiters	Emily Bastiaanse
Olympus'70	3.10.31	Babet Boer	Ilse van der Drift	Eva van der Valk	Eline van den Beukel
Pijnenburg	DQ	Amanda Buijtenhuis	Nirya Mets	Zalua Tulizeo	Anemoon Edelbroek
Sparta	DQ	Ezinma Herler	Dewi Scholten	Femke Folkers	Claudia del rio Delgado
Phanos	DQ	Hannah van Harmelen	Anick Willems	Hannah van Leeuwen	Marthe Welkzijn

Zweedse estafette

JJD

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.24.51	Alex Taal	Julian Mejame Ejong	Isiah Emanuelson	Mark Heiden
Haag Atletiek	2.25.56	Friso Lyppens	Mark van der Linden	Nsikak Ekpo	Jules Frankenmolen
Sparta	2.30.87	Jonathan Pronk	Marouane El Allouchi	Quinten Chambliss	Gabriel Emmanuel
Hera	2.31.76	Milan Bouwer	Jeff Tesselaar	Wessel Staal	Romello Christiaan

ARV Ilion	2.35.74	Tijmen van der Wees	Daan Kneppers	Nigel Steenwinkel	Marijn van Duijn
Leiden Atletiek	2.37.46	Salle Wieringa	Leon Joly	Marnix van der Burg	Jop Goekoop
Phanos	2.42.32	Dries Boermans	Fedor Musil	Benjamin van Alten	Noah Larsson
AAV'36	2.42.60	Brennan Kamerman	Kaj van Beest	Mats Dossin	Thijs van der Heijden
Pallas'67	2.48.28	Nils Reefman	Stefan Beukers	Bart Oude Voshaar	Kylian Meeuwis
Olympus'70	2.50.29	Max Veraar	Daan de Jong	Dennis van Veen	Dano van Calsteren
GAC Hilversum	2.50.53	Yoram Vriezen	JurreBrouwer	Jasper Steenvoorden	David Neidig
Pijnenburg	2.50.93	Pepijn de Groot	Ruben Meijer	Merijn Kerens	Matthijs van Wessel
Phanos	2.51.06	Jelle Miedema	Sjoerd van Berckel	Lucius Bout	Demy Wit
Phoenix	2.53.15	Cas Dijkstra BM	Jur Delissen	Yannick Brito Alve	Daan van Beek
AV'23	DQ	Daan Lunding	Tobias van Belle	Samuel Wilhelm	Julian Jonkmans
AV'23	BM (2.29.60)	Jop Geerds	Daan Lunding	Diede Mieras	Noah Kollman
AV'47	DQ	Stijn van Wilgen	Thom van Nieuwenhuizen	Bas Sloot	Tijs Smits
AV Startbaan	DQ	Lars de Jong	Luco van Bergen	Ruben-Esli Bojcic	Joey Janse

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.22.35	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Gabrielle Opmeer	Lucie Tiemeier
De Spartaan	2.24.00	Anne-Wil van Werkhoven	Kimberley Booij	Lara Owobowale	Juliette Pluimert
Spado	2.26.14	Suzanne van Eijck	Charlie van Gorkum	Annika Reuvers	Merle van Elzaker
Pallas'67	2.29.18	Britt Kwakernaak	Kayleigh de Graaf	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing
KAV Holland	2.29.47	Lydia van Dijk	Joyce van Kan	Yanika Einholz	Jeannine Breems
ARV Ilion	2.32.14	Zoë Sedney	Maaïke van der Hulst	Lisanne Wendling	Mieke Brinkman
AV Startbaan	2.32.16	Megan de Ruiter	Marie Visser	Kirsten Otten	Vera Snellen
Sparta	2.34.58	Grace-Ann Pronk	Marie Matzdorf	Nanah Fung Loy	Elena Konstanty
Haag Atletiek	2.34.98	Janna van Burik	Sylvie Heijnen	Lunet vd Brand	Edikan Ekpo
Olympus'70	2.35.34	Suzanne v.d. Berge	Iris Penning	Anne-Fleur Blok	Renate de Vries
Phanos	2.35.83	Amina Schellekens	Annerice Bakker	Cézanne Penders	Sofie Ooteman
Leiden Atletiek	2.37.68	Linde Kantebeen	Emma Sebregts	Naomi van Daalen	Lieke Pauli
GAC Hilversum	2.37.95	Maaïke Versteegen	Eden Göbbels	Wieke van Kaam	Floor Geelen
Lycurgus	2.38.47	Inez Bouwen	Anouk Haverkort	Sienna Klous	Lisa Bruintjes
Edam	2.41.41	Eline Runderkamp	Willeke Stuijt	Sarah Visser	Daphne Buikman

DEM	2.43.02	Kim van der Aar	Eline Schade van Westrum	Isis Beentjes	Femke Janssen
AAV'36	2.43.24	Bente van Amsterdam	Jokéh Engelhart	Fenna Noorlander	Emma Blom
Pijnenburg	2.45.94	Lotte Jacobsen	Annika Northausen	Dawy Jipat	Maritte de Ruiter

Zweedse estafette

JJC

Vereniging	Prestatie				
Sparta	2.09.29	Robin Spoor	Sebastiaan Verhoeven	Martijn Geerts	Brett Duff
PAC Rotterdam	2.10.35	Milan le Bruin	Finnian van der Steenhoven	Shaquille Emanuelson	Valbor Gorre
KAV Holland	2.10.38	Sil Negenman	Mika Taag	Jos Hoogewerf	Igor Uiterwijk
AV Startbaan	2.11.02	Remco van Woerkom	Onyema Adigida	Milan Weeda	Jelle Schijfsma
Haag Atletiek	2.12.43	Ferrie Hamer	Abel Hijstek	Benjamin Coolen	Marnix Vos
Leiden Atletiek	2.15.75	Cas Kopmels	Luuk Hensing	Joshua Wegman	Koen Prud'homme van Reine
Olympus'70	2.15.84	Tom Dogger	Alberto Biswane	Quinten de Brabander	Jasper v.d. Beukel
Phanos	2.16.46	Batha Sedoc	Jeffrey Karikari	David Cairo	Tyrece Balbin
GAC Hilversum	2.18.68	Siem ter Braake	Olaf van de Pavert	Gabriël Cornelissen	Olivier Heukelom
Pallas'67	2.19.45	Sieb Mostert	Florian Kramer	Michael Osayande	Freek Weijman
AAV'36	2.21.27	Tom Driessen	Daan van der Lee	Niels de Groot	Dennis van Tilburg
AAC'61	2.21.77	Wouter de Does	Bart van der Heide	Owen Smidt	Collin Zwiers
ARV Ilion	2.26.42	Wesley van Dalen	Thijs van Duijn	Tim Admiraal	Mischa Lips
AV'47	2.28.32	Jan Dirk Harting	Sven van Dijk	Stijn Heuvelman	Thijs Folkers
Nijmegen Atletiek	2.39.83	Lars Rennings	Jeroen Wijnhoven	Janik Sillen	Ewout Peters

Zweedse estafette

MJB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	2.21.58	Yasmin Liverpool	Emma Gommers	Janneke Lemmerzaal	Kyara Tjin-A- Lim
Almere'81	2.24.09	Gwen Reuver	Anne Fleur Kuckelkorn	Nynke vd Heuvel	Maxime Voorn
DEM	2.24.83	Nikki Kraaijeveld	Mariska Poel	Lisanne Glorie	Renee Van Rookhuizen
Olympus'70	2.25.66	Thelma Solleveld	Emma Dekker	Sophie Koedood	Nienke de Ruiter
AV Startbaan	2.28.28	Janna Visser	Eve Stewart	Josie Kandeh	Noortje Kwakernaak
KAV holland	2.29.62	Tessel huibregsten	Lotte rothweiler	Judith endstra	Demi Zwiers
Scheldesport	2.29.91	Maaïke de Kreek	Waeöby Jones	Willeminj Torbijn	Sophia Edobar
Fit	2.35.92	Blanca van Haaren	Marie van der Donk	Anne Lazaroms	Aline van Rijswijk
Pijnenburg	2.36.89	Merel Blommaert	Charlotte Koerselman	Wouke van 't Klooster	Femke Jansen

De Sperwers	2.46.74	Meyke Scholman	Bente Scholman	Julia van Huizen	Annet Fledderus
AV'40	DQ	Nora Slot	Anniek Sips	Inge de Vries	Evi van Loon
Ciko'66	DQ	Famke Heinst	Roos van Zwam	Jasmijn Lau	Anna Hightower

Zweedse estafette

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	1.58.59	Ramsey Angela	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide
DEM	2.02.91	Alexander Soethout	Kevin Jansen	Jordy Kluft	Jamaal Awad
Leiden Atletiek	2.03.61	Thieme Schmidt	Jeroen Reijman	Milo Zech Wallenbroek	Tom Hensing
Phanos	2.04.56	Imre Fodi	Liam vd Schaaf	Orlando Misaine	Quincy Stjeward
Lycurgus	2.08.28	Jens van Gelderen	Sjoerd Wezelenburg	Jesse Popping	Casper v/d Top
Scheldesportt	2.11.73	Roan Micheilsen	Mike Dierkx	Ivar van de Wege	Max van der Heyden
CAV Energie	2.12.83	Maurice de Stigter	Joeri van der Waal	Cedrych van der Graaff	Jelle de Vries
Sparta	2.15.44	Jay-Jay Fung-Loy	Tijmen Melchers	Thijs van Daal	Martijn Geerts
De Sperwers	2.38.63	Arjan Heijnen	Max ter Waarbeek	Jacob Bakker	Joe Tielen
Triathlon	DQ	Gian Oerlemans	Thomas van der Vooren	Wim Vonk	Arthur van Essen

Zweedse estafette

MJA

Vereniging	Prestatie				
AAC'61	2.21.17	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore
AV'23	2.24.59	Ismay van der Klei	Tara Yoro	Justine Zwier	Angelique Oyewole
Statina	2.26.80	Lucy van Berkel	Vera Gommans	Jamie Verweij	Ruby den Besten
De Sperwers	2.27.84	Bea-Angelique Timmer	Marinde van Dis	Carmen Bruins	Lisa Withagen
Lycurgus	2.30.24	Nora Winter	Minke Bosma	Marije Haverkort	Maaike Schoute
AV'47	2.31.29	Rinka Kranenburg	Marlène Straathof	Joyce Kraaijenbrink	Anniek Uitenbroek

Zweedse estafette

JJA

Vereniging	Prestatie				
Haarlemmermeer	1.58.00	Ivar Moinat	Rutger Postma	Timo Brandehof	Stefan v Langen
Atverni	2.00.92	Roel	Chidel	Shaquille	Lorenzo
AV'23	2.00.95	Bram van der Jagt	Johnny van Schooneveld	Elvis Afrifa	Sylvester Tanoh
De Sperwers	2.16.55	Mark de Jong	Sander Koops	Stan Heijnen	Jasper van Manen
Leiden Atletiek	DQ	Mathijs Dirks	Stan Does	Royce Zaadnoordijk	Frank Gelens

Zweedse estafette**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
Phoenix	2.17.37	Nida Huijben	Alice Achterberg	Mariska Bun	Jinke vd Sluis
PAC Rotterdam	2.19.02	Corinde van Es	Karlijn van Es	Valerie Klostermann	Isabel Janssen
Fit	2.22.48	Brit van der Meijden	Eline Bardeel	Eva Mollema	Evelien van Wijk
LGD	2.25.48	Chantal Maas	Luzan Janssen	Manouk van Bussel	Rowen Reemers
Phoenix	2.25.49	Kirsten Huijgen	Fieke Witte	Lisa Rodenburg	Yara v Dee
AVON Heerlen	2.27.71	Shelley van der Ven	Sheila Janssen	Kim Frijns	Lisa Oldenburger
Pijnenburg	2.31.49	Jente frints	Zoëy Posthuma	Richel Klarenbeek	Nienke Blom
DK & AV Hercules	2.31.82	Mariska WÜST	Alies van Berkum	Janneke Keller	Vera van der Niet
Pijnenburg	DNF	Anke Suijkerbuijk	Nikki Klarenbeek	Dewi Posthuma	Susanne van de Hoeven

Zweedse estafette**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AVON Heerlen	1.58.98	Mike Frijns	Joeri Moerman	Alain Gossens	Daniel Bellefroid
Tartlétos	2.02.31	Jelger Elings	Jonas Pannevis	Martijn van der Vis	Jelle ten Harkel
Phoenix	2.03.46	Bas Jubels	Luc Orbons	Marco Jansen	Jeroen Heesbeen
Phanos	2.03.51	Timo Stam	Mattheus Campbell	Mikey De la Cruz Santana	Philijn van de Beek
DOKEV	2.05.12	Twan Pormes	Jeffrey van der Park	Peranavan Balasupramaniam	Alex Vaars
Marathon Pim Mulier	2.11.20	Jerome Brunink	Nils Oude Lenferink	Jelke Sikkenga	Rene van Benthem
LGD	DQ	Martijn Meijer	Rick Hendriks	Stan van Helmond	Jop Knoppers

4x600m**MJD**

Vereniging	Prestatie				
Atverni	7.09.80	Esra Zijderlaan	Sara Schouten	Lotte van Schaik	Anna Eikendal
PAC Rotterdam	7.14.19	Joyce van Welie	Isabel Raap	Demi van Mourik	Jetske Mooldijk
AVOSS'78	7.23.84	Nina Franke	Kyara Marcellis	Kyara Gijsbers	Anne Knijnenburg
CAV Energie	7.36.63	Lotte de Visser	Jennifer Weijers	Venisha da Silva	Lotte van Lieshout
KAV Holland	7.40.85	Nikki Taag	Isabel Scheltema	Inez Bernard	Rosalie Breems
Prins Hendrik	7.45.83	Sanne Diepen	Lotte Weevers	Nienke Meubermans	Emmy van den Berg
Almere'81	7.47.89	Michelle Elferink	Lisan ten Hove	Sarah van Tuijl	Robin Dreyling
Nijmegen Atletiek	7.49.98	Jinte Hiddink	Nastia Kimel	Noor Stapel	Yasmine Abbes

Leiden Atletiek	7.50.88	Airissa Vermond	Lois Steenbeek	Myrthe Stoonbook	Amina Maatoug
Haag Atletiek	7.52.33	Ronja Lange	Nine van de Stadt	Jildou Guest	Denise de Does
AAV'36	7.57.58	Ilse vd Marel	Myrte Smit	Julia van Remoortere	Sietske Verkade
ARV Ilion	8.14.90	Valerie Afognon	Lily Schoonhoven	Manon Vogels	Esmee van der Hulst
Sparta	8.17.23	Blom Polderman	Dewi Scholten	Quirine Bus	Ezinma Herler
Lycurgus	8.20.28	Femke Drijfhout	Milana Sikkema	Nadia Lensen	Morisa Baggerman
DEM	8.29.14	Nadia Willemse	Ramona de Boer	Yoelle Schade v Westrum	Deborah Leguit
Phanos	8.30.38	Veerle Verbeek	Machteld Hammink	Hannah van Harmelen	MadeleineHooijmaijers
Nijmegen Atletiek	8.30.51	Roza Charité	Lotte van Gerven	Catie joosten	Roos Spierings
Pallas'67	8.33.50	Silu Verwers	Lieselotte Bots	Florine Koch	Dunya Wolfs
Olympus'70	8.56.65	Eva van der Valk	Jasmijn van den Bos	Eline van den Beukel	Angela de Vries
AV Startbaan	DQ	Rosanne Verweij	Morgane den Uyl	Julia Cramer vd Bogaart	Jasmijn Welling

4x600m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Atverni	6.49.72	Viggo Parol	Pablo Velt	Olivier Voschezang	Jesse Fokkenrood
Haag Atletiek	6.51.67	Roeland Vos	Friso Lyppens	Matthijs van der Zwan	Mark van der Linden
AV'56	6.59.90	Robert de Graaf	Mees Verbrugge	Wouter Schets	Stef Kapteijn
Phanos	7.17.18	Dries Boermans	Christopher van Altena	Lucius Bout	Benjamin van Altena
PAC Rotterdam	7.17.56	Julian Mejame Ejong	Lennard Valk	Tjebbe Hemler	Alex Taal
Combi	7.19.61	Rik Speltan	Gijs Houtman	Kai van Tilburg	Lucas Jansen
AV'47	7.33.64	Thom van Nieuwenhuizen	Stijn van Wilgen	Tijs Smits	Bas Sloot
Phanos	7.36.50	Noah Larsson	Fedor Musil	Jelle Miedema	Ben Combee
ARV Ilion	7.41.76	Tijmen van der Wees	Thomas van der Voort	Daan Kneppers	Lars van der Valk
Pallas'67	7.49.81	Stefan Beukers	Kylian Meeuwisz	Pieter Bulte	Nils Reefman
Sparta	7.51.25	Jonathan Pronk	Quinten Chambliss	Lucas vd Logt	Marouane El Allouchi
Leiden Atletiek	7.51.44	Jop Goekoop	Liam Timmerman	Marnix van der Burg	Salle Wieringa
AAV'36	7.53.27	Owyn Kamerman	Kaj van Beest	Tim den Brave	Brennan Kamerman
GAC Hilversum	7.59.95	Yoram Vriezen	David Neidig	Jasper Steenvoorden	Jurre Brouwer
Olympus'70	8.05.01	Dennis van Veen	Max Veraar	Daan de Jong	Ruben Rolvink
CAV Energie	8.13.90	Elliot Kools	Luuk Roodenburg	Danick Imholz	Tom Gjaltema
AV Startbaan	DQ	Martijn Hermsen	Lars de Jong	Melcher Smit	Tom Schutterop

AV'23	DQ	Daan Lunding	Samuel Wilhelm	Julian Jonkman	Tobias van Belle
Lycurgus	DQ	Kalle Veldhuisen	Twan Deumers	Wouter Konijn	Jasper vd Wetering

4x800m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	10.00.44	Simone Winter	Lieve Butter	Emma Kant	Merel van Herp
Leiden Atletiek	10.00.68	Emma Sebregts	Amal Maatoug	Naomi van Daalen	Roos van Elk
De Spartaan	10.04.02	Hieke	Eveline	Carmen	Jaimy
Pallas'67	10.36.63	Kayleigh de Graaf	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Britt Kwakernaak
PAC Rotterdam	10.37.13	Silke Brakkee	Hannah den Engelse	Alicia van Welie	Sanne van Beek
Edam	10.43.24	Manon Verdonck	Sarah Visser	Daphne Bosch	Eline Runderkamp
Combi team	10.45.13	Myrthe Kouwenberg	Cinder Vis	Lotte Houtman	Karlijn Bongenaar
GAC Hilversum	10.50.24	Wieke van Kaam	Floor Geelen	Eden Göbbels	Maaïke Versteegen
Haag Atletiek	10.52.08	Ella Pijnacker Hordijk	Iza de Kort	Sylvie Heijnen	Janna van Burik
Phanos ninja's	11.04.88	Maryame Ceessay	Sandrine Wieser	Amina Schellekens	Annerice Bakker
ARV Ilion	11.45.45	Marieke Vlek	Lisanne Wendling	Lauren Legemaate	Maaïke van der Hulst
Atverni	9.41.48	Ynte Biemans	Manon Stringa	Ilse van der Haar	Aylan Menick
AV Startbaan	DQ	Isabella Buijs	Kirsten Otten	Vera Snellen	Eline Verweij

4x800m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Atverni	10.04.54	Henrik Kok	Thomas Bark	Nial van der Steeg	Stan van Nieuwburg
KAV Holland	10.10.12	Tijn Pronk	Martijn Beckhuis	Sioerd van der Sel	Maarten Quaars
Prins Hendrik	10.26.04	Jasper Weevers	Laurens te Booy	Béla Zaborszky	Raphaël Dobbelsstein
Nijmegen Atletiek	10.48.85	Idris van Koolwijk	Simon Smit	Jeroen van Wijnhoven	Janik Sillen
Haag Atletiek	8.56.98	Benjamin Coolen	Marnix Vos	Abel Hijstek	Ferrie Hamer
Cifla	8.59.77	Illian Martens	Pepijn Bartels	Joep Vermeulen	Benjamin Schurink
PAC Rotterdam	9.05.49	Erik Stok	Saso Jongen	Twan Vermeer	Najib Ali Hassan
Gouda	9.12.24	Mattias Nab	Ruben Koning	Jitse van Esch	Jonathan Dol
AV'47	9.16.41	Hans Harting	Jan Dirk Harting	Lukas Brand	Stephan van der Jagt
Lycurgus	9.20.05	Fabian Pusceddu	Levi van Diest	Duncan Steenbakker	Mats Heine
AAV'36	9.20.72	Rick van Noort	Jim van t Schip	Coen Dossin	Ludo Nieuwenhuizen
Pallas'67	9.39.04	Sieb Mostert	Jippe Oenema	Michael Osayande	Florian Kramer

Voorne Atletiek	9.41.55	Jelle Goslinga	Lars Adriaanse	Luc Giele	Marnix van Meggelen
AV Startbaan	9.44.11	Willem Stoop	Hessel van Schie	Jella Schijfsma	Luco van Bergen
Leiden Atletiek	9.45.03	Joshua Groen	Daniel van Huizen	Sander van Elk	Cas Kopmels
Phanos	9.53.54	Jan Gosse Bootsma	David Cairo	Boudewijn Welzijn	Quinten Cambridge

4x800m MJA

Vereniging	Prestatie				
Combi	9.51.73	Maaïke Schoute	Bess van noord	Simone van Rookhuizen	Nora winter
Venloop Running Tea	10.00.80	Sophie Dielissen	Romi de Bruijn	Anne van Heeckeren	Danique Verdellen
Scheldesport	10.05.21	Maaïke de Kreek	Mirthe de Zeeuw	Tessa v/d Brink	Waeöby Jones
Olympus'70	10.15.02	Nienke de Ruiter	Thelma Solleveld	Lisan Duijvestijn	Emma Dekker
PAC Rotterdam	10.20.37	Sanne Mooldijk	Jasmijn van Iersel	Selina v/d Meerakker	Sevilha v/d Tak
Leiden Atletiek	10.26.70	Anne-lokke van der Zalm	Amber van Elk	Margot Hemminga	Anniek
Marathon Pim Mulier	10.36.05	Laurien te Nijenhuis	Chantal Wiggers	Gerber Loman	Jorieke Korenromp
De Sperwers	11.06.39	Annet Fledderus	Meyke Scholman	Julia van Huizen	Bente Scholman
Triathlon	9.22.69	Madelief Kok	Tess Wegman	Annemarie Slangewal	Jasmijn Bakker
Ciko'66	9.32.64	Anna Hightower	Roos van Zwam	Famke Heinst	Jasmijn Lau

4x800m JJA

Vereniging	Prestatie				
Combi	8.05.33	Justin Lam	Bram Anderiessen	Mark Naaier	Bob te Lindert
Atverni	8.10.50	Corne Parol	Lars Biemans	Sven van Miltenburg	Maurits Versluis
AV'23	8.15.70	Giel Ritmeijer	Levi Engels	Stein Glastra	Johnny van Schooneveld
Lycurgus	8.25.53	Levi Winkelman	Tijmen van 't Land	Sven Schoonebeek	Jens van Gelderen
Almere 81	8.26.47	Kelvin Baartwijk	Cain Rutgers	Robbert-Jan Kuckelkorn	Tom de Leeuw
PAC Rotterdam	8.27.47	Thaem Mous	Marien van der Niet	Achraf Boutkabout	Alex de Bont
Leiden Atletiek	8.47.54	Mees Hofmans	Royce Zaadnoordijk	Casper van der Luit	Jelte van Atten
CAV Energie	9.02.63	Thomas Noteboom	Jaimy Voogt	Sjors Visser	Arne van der Linde
De Sperwers	9.23.61	Joe Tielen	Mark de Jong	Marten Geuzinge	Bart van Adrichem

4x800m Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Phoenix	10.01.66	Caroline Botman	Inge van 't Veer	Marieke Gimbel	Lisa de Ruiter

Tartlétos	10.37.81	Joanne Siccama	Merle Schots	Lotta van Leeuwen	Lianne Bouwman
PAC Rotterdam	9.06.92	Karlijn van Es	Marije Hijman	Corinde van Es	Diane van Es
Rotterdam Atletiek	9.42.60	Aniek Aper	Tessa Nieuwehuizen	Lieke Marijnen	Irene van der Reijken
ARV Ilion	9.45.18	Debra Akkermans	Esmee van der Wissel	Pamela Alzate Ramirez	Linda Alzate Ramirez
AV'23	DQ	Ghyta Denz	Veerle van Balen	Cindy Teeven	Kirsten Vendrig

4x800m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Rotterdam Atletiek	7.49.79	Joost de Jong	Ralf Nieuwenhuizen	Milco Hahury	Didier Nibbering
Haag Atletiek	8.03.80	Paul Hanke	Wouter Zandee	Paul Vd Sluijs	Yunis Abu Stitan
Nationaal team	9.43.61	Marcel Scholten	Willem de Ruijter	Johan Smet	Stan Spangenberg
AV Startbaan	DQ	Paul Tijsen	Simon Pols	Gerard van Breukelen	Dic van Hummel

4x60m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	31.40	Samantha Frinking	Tosca van der Flier	Britt Rodenburg	Afra Jiya
KAV Holland	32.17	Rosalie Breems	Julia Arlotti	Robina Negenman	Fay Witte
AAV'36	32.40	Sylvie van der Giessen	Sanne van Dop	Mila Wacht	Jonne van der Giessen
ARV Ilion	32.67	Denise Arisah	Valerie Afognon	Chanais Muller	Alysee Lester
Sparta	32.97	Blom Polderman	Claudia del Rio Delgado	Ezinma Herler	Femke Folkers
Hanzesport	32.99	Maam de Ridder	Veerle Mol	Sara Bloem	Olivia Gieven
HAC	33.23	Lara Willems	Anouk Terheijden	Joy Langewouters	Kia Vereijken
De Spartaan	33.29	Phebe Goedhart	Roxy Ramars	Nimah Lommerse	Aisha Osman-Dualeh
Triathlon	33.51	Nine Immink	Mirjam Hollestelle	Roos Prins	Sophie Praas
Nijmegen Atletiek	33.82	Imme de Jong	Yasmine Abbes	Daan in 't Hof	Jinte Hiddink
NEA Volharding	33.87	Gwen Broek	Laura Wilde	Rosaly Zomerdijk	Thyra Terweij
Phanos	34.07	ManishavanPraag	Jente van denBergh	Marthe Welkzijn	Cristina Battifoglia
Feniks	34.08	Maya How	Jill Cooman	Jadaly Benn	Charlotte Emanuel
DEM	34.24	Nadia Willemse	Deborah Leguit	Ramona de Boer	Yoelle Schade v Westrum
Haarlemmermeer	34.30	Joyce Menick	Milou Kaestner	Shevandy Tjon A Kon	Ilse Hogeveen
Leiden Atletiek	34.40	Mara Topman	Lara Weghorst	Anne de Jong	Jutte Vijverberg
Haag Atletiek	34.55	Silvie Mol	Denise de does	Amy Schijf	Bow Schijf
DK & AV Hercules	35.06	Dycianey James	Nynke Kuipers	Mary Grace Konu	Sinte Bras

Pijnenburg	35.13	Nuriya Mets	Zalua Tulizeo	Jeske Wiemans	Rosalie Mutgeert
AV Startbaan	35.18	Rosanne Verweij	Ella Cramer vd Bogaart	Anisha Kanhai	Julia Cramer vd Bogaart
Nijmegen Atletiek	35.21	Lotte van Gerven	Noor Stapel	Roos Spierings	Nastia Kimel
AVOSS'78	35.82	Senna Korbee	Lotte van Orsouw	Sherlienne Smans	Manon Timmermans
Olympus'70	37.13	Angela de Vries	Ilse van der Drift	Eva van der Valk	Jasmijn van den Bos
Phoenix	38.70	Dana Rincon Ruiters	Emily Bastiaanse	Ines van den Berg	Daantje Meckel
Pallas'67	39.31	Dunya Wolfs	Silu Verwers	Lieselotte Bots	Florine Koch
CAV Energie	DNF	Rosa Neeleman	Valéria Montijn	Venisha da Silva	Rory Ganz
AV Startbaan	DQ	Renée Zwijnenburg	Sofie Ott	Vera Oostweegel	Morgane den Uyl
PAC Rotterdam	DQ	Decheny Vreugd	Des'ray Ramos	Maaike Bukman	Merel Pijnenburg

4x80m

JJD

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	40.77	Sander Nieuwenhuijse	Karsten Duijs	Mark Heiden	Isiah Emanuelson
Hera	40.96	Koen Hoedjes	Jeff Tesselaar	Wessel Staal	Romello Christiaan
Sparta	41.65	Chakir El-Fassi	Jonathan Pronk	Quinten Chambliss	Gabriel Emmanuel
AV'23	42.12	Job Geerds	Diede Mieras	Luka Bakrac	Noah Kollman
Triathlon	42.98	Wouter Haitsma	Rens Versnel	Ton van Mameren	Joris van den Hoven
ARV Ilion	43.02	Jair Muller	Sten Taal	Marijn van Duijn	Nigel Steenwinkel
Feniks	43.11	Dave Boamah	Carildo Linger	Sidate Seck	Yair van Harmelen
Nijmegen Atletiek	43.28	Bram van Alebeek	Martijn Wijnhoven	Levi Janssen	Chevano Ogunseri
Phanos	44.36	Ben Combee	Jelani James	Noah Larsson	Benjamin van Altena
AAV'36	44.51	Lyam Binsbergen	Vito Pison	Twan van Rijn	Daniel Engelhart
NEA Volharding	44.78	Nino Feller	Thomas Jellema	Collin Geugjes	Angelo Visser
De Liemers	45.41	Sem Rosenkamp	Finn Berns	Jente Baars	Nathan Gossink
Olympus'70	45.48	Dennis van Veen	Daan de Jong	Dano van Calsteren	Ruben Rolvink
Leiden Atletiek	45.56	Leon Joly	Liam Timmerman	Jop Goekoop	Maurits Dekker
Lycurgus	45.70	Kalle Veldhuisen	Wouter Konijn	Adam Amghar	Teun de Koning
Pallas'67	47.47	Pieter Bulte	Bart Oude Voshaar	Stefan Beukers	Nils Reefman
AV Startbaan	48.59	Louwrens Louwerse	Tom Schutterop	Bruno Heijboer	Luco van Bergen
Phoenix	48.78	Daan van Beek	Jur Delissen	Yannick Brito Alve	Cas Dijkstra
DK & AV Hercules	51.75	Remco Scheffer	Enrico Baldussi	Jur Smeets	Alper Burakan

CAV Energie	52.17	Elliot Kools	Luuk Roodenburg	Danick Imholz	Tom Gjaltema
Haag Atletiek	DQ	Nsikak Ekpo	Mark van der Linden	Roeland Vos	Quinten Wormer
Pijnenburg	DQ	Merijn Kerens	Ruben Meijer	Joey Daselaar	Matthijs van Wessel

4x80m

MJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	39.19	Lucie Teimeier	Fenna Klapwijk	Nicole Etman	Gabrielle Opmeer
Gouda	41.18	Madelon van den Hoek Osten	Kim Lavrijsen	Femke de Boer	Frederique Post
Lycurgus	41.18	Anouk Schoute	Shanna Mol	Pauline Hondema	Didi Wals
GAC Hilversum	41.32	Luna Scheffer	Kato Leusink	Otte Wienese	Julia van Delft
De Spartaan	41.45	Lara	Kimberly	Anne-Wil	juliette
AV'40	41.91	Fee Rijnders	Merel Loman	Larissa Smit	Martha Chapple
AAC	42.07	Inga Broerse	Merit Schuurman	Marit Vorstman	Cheferney Bobson
Sparta	42.23	Elena Konstanty	Nanah Fung Loy	Marie Matzdorf	Grace-Ann Pronk
Haag Atletiek	42.55	Lunet vd Brand	Pien Kuiper	Esther vd Pijl	Edikan Ekpo
Leiden Atletiek	42.63	Lieke Pauli	Naomi van daalen	Roos van Elk	Linde Kantebeen
Edam	43.09	Caya de Graaf	Daphne Buikman	Anouk Schot	Liset Kolkman
NEA Volharding	43.15	Lisa de Boer	Sheralda Bottse	Nikki van Wees	Fleur Neven
DK & AV Hercules	43.23	Sophie van der Spoel	Miranda van Dijk	Tess van Noort	Maritt Jansen
ARV Ilion	43.31	Mieke Brinkman	Fleur de Bruijn	Lisanne Wendling	Zoë Sedney
AV Startbaan	43.44	Megan de Ruiter	Kirsten Otten	Vera Snellen	Marie Visser
Pallas'67	43.74	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing	Britt Kwakernaak
Tempo	43.76	Giulietta vd Beld	Aleid Frissel	Femke vd Bos	Leonie Lake
DEM	44.04	Kim van der Aar	Femke Janssen	Eline Schade van Westrum	Isis Beentjes
De Liemers	44.23	Indra van den Berg	Tosca Versloot	Joline Witjes	Marit Slothouber
Olympus'70	44.86	Anne-Fleur Blok	Suzanne v.d. Berge	Renate de Vries	Iris Penning
Leiden Atletiek	45.36	Mara Topman	Lois Steenbeek	Anne de Jong	Amina Maatong
CAV Energie	45.98	Famke Koorenman	Romy Seher	Karlijn Kraat	Maxime Jansen
AAV'36	DNF	Tirza Meijer	Anne Havenga	Jokéh Engelhart	Kadidja Sangare
Phanos	DNS	Amina Schellekens	Annerice Bakker	Cézanne Penders	Sofie Ooteman
KAV Holland	DQ	Jeannine Breems	Joyce van Kan	Yanika Einholz	Lydia van Dijk
Pijnenburg	DQ	Anouck Jansen	Anika Northausen	Maritte de Ruiter	Dawy Jipat

4x100m		JJC			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	45.74	Finnian vd Steenhoven	Milan le Bruin	Valbor Gorré	Shaquille Emanuelson
Sparta	46.65	Sebastiaan Verhoeven	Martijn Geerts	Brett Duff	Robin Spoor
KAV Holland	46.69	Igor Uiterwijk	Jos Hoogewerf	Sil Negenman	Mika Taag
Haag Atletiek	46.88	Jannis Fischer	Benjamin Coolen	Dario Podda	Marnix Vos
AV'47	47.28	Daan Schuurman	Lukas Brand	Hans Harting	Stephan van der Jagt
AV Startbaan	47.32	Rens Groot	Milan Weeda	Remco van Woerkom	Onyema Adigida
Phanos	47.46	Jeffrey Karikari	Philip van de Beek	Batha Sedoc	Tyrece Balbin
Leiden Atletiek	47.77	Joshua Wegman	Koen Prud'homme van Reine	Luuk Hensing	Marnix van der Burg
Feniks	47.79	Bright Siaw	Thimo Henraat	Joris Pals	Chiboy Ugwuozor
CAV Energie	48.18	Joris de Waart	Jelle de Vries	Sem Berger	Isenia Duchently
Olympus'70	48.40	Jasper v.d. Beukel	Alberto Biswane	Quinten de Brabander	Tom Dogger
AAV'36	48.68	Maxim Scholma	Niels vd Weijden	Rick van Noort	Brian Kortekaas
GAC Hilversum	48.96	Olivier Heukelom	Siem ter Braake	Gabriël Cornelissen	Olaf van de Pavert
Voorne Atletiek	49.16	Marnix van Meggelen	Roderik Cobben	Luc Giele	Lars Adriaanse
Nijmegen Atletiek	49.65	Casper Decates	Joris van Dreumel	Sam Hoogenboom	Yoram Roelofs
ARV Ilion	50.49	Thijs van Duijn	Tim Admiraal	Mischa Lips	Jermo Harper
AV'23	50.58	Daan Wagenaar	Jasper Oskam	Thomas Duijm	Karel Gimbergh
AAC'61	50.67	Owen Smidt	Bart van der Heide	Wouter de Does	Colin Zwiers
AVOSS'78	51.88	Jonah vd Laar	Gijs vd Loop	Bryan Bettgens	Lucas Jansen
AV'47	53.16	Stijn Heuvelman	Jan Dirk Harting	Thijs Folkers	Sven van Dijk
NEA Volharding	53.40	Roan	Daniel van de Merwe	Max van Harten	Luuk Michels
Pallas'67	55.32	Michael Osayande	Florian Kramer	Jippe Oenema	Freek Weijman

4x200m		MJB			
Vereniging	Prestatie				
Combi	1.48.27	Charlie van Gorkum	Merle van Elzaker	Nanah Fung-Loy	Annika Reuvers
Leiden Atletiek	1.43.24	Gwen Hogenboom	Kyara Tjin-A-Lim	Janneke Remmelzaal	Yasmin Liverpool
DEM	1.47.34	Renee van Rookhuizen	Lisanne Glorie	Mariska Poel	Nikki Kraaijeveld
Almere'81	1.49.06	Nynke vd Heuvel	Gwen Reuver	Anne Fleur Kuckelkorn	Maxime Voorn
De Sperwers	1.49.72	Marinde van Dis	Carmen Bruins	Lisa Withagen	Bea-Angelique Timmer

GAC Hilversum	1.49.85	Anja Bekema	Sterre Weber	Kato Leusink	Julia van Delft
KAV holland	1.51.00	Demi Zwiers	Judith endstra	Lotte rothweiler	Tessel huibregsten
AV'23	1.51.61	Justine Zwier	Angelique Oyewole	Rochan Comello	Ismay van der Klei
AAC	1.52.67	Sophie Jebose	Merit Schuurman	Beau Winnubst	Zola Zwerver
Olympus'70	1.53.43	Sophie Koedood	Nienke de Ruiter	Emma Dekker	Thelma Solleveld
AV'47	1.53.68	Joyce Kraaijenbrink	Rinka Kranenburg	Marlène Straathof	Anniek Uitenbroek
Fit	1.56.69	Aline van Rijswijk	Blanca van Haaren	Marie van der Donk	Anne Lazaroms

4x200m

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	1.31.02	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
Leiden Atletiek	1.32.17	Milo Zech Wallenbroek	Thieme Schmidt	Tom Hensing	Jeroen Reijman
DEM	1.32.89	Kevin Jansen	Jordy Kluit	Jamaal Awad	Alexander Soethout
AV'23	1.36.20	Ezra Amokwandoh	Jullian Record	Stein Glastra	Rinner Zeinstra
GAC Hilversum	1.37.32	Skip renders	Hidde Kenter	Gabriël cornelissen	Rens Wildschut
Sparta	1.39.27	Sebastiaan Verhoeven	Jay-Jay Fung-Loy	Tijmen Melchers	Robin Spoor
Scheldesport	1.42.90	Roan Michielsen	Mathijs Wezeman	Mike Dierkx	Ivar van de Wege
Olympus'70	1.45.63	Jasper vd Beukel	Quinten de Brabander	Alberto Biswane	Tom Dogger
De Sperwers	1.48.04	Sander Koops	Jacob Bakker	Cas Kapelle	Max ter Waarbeek
Phanos	DQ	Quincy Stjeward	Imre Fodi	Llam vd Schaaf	Orlando Misaine

4x200m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Phoenix	1.44.24	Jinke vd Sluis	Nida Huijben	Alice Achterberg	Mariska Bun
AAC'61	1.46.92	Noa Dhoré	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Anniek Nijhof
Fit	1.47.19	Evelien van Wijk	Eline Bardeel	Brit van der Meijden	Eva Mollema
Pijnenburg	1.48.94	Zoëy Posthuma	Dewi Posthuma	Nikki Klarenbeek	Suzanne Nouwen
LGD	1.49.50	Manouk van Bussel	Rowen Reemers	Luzan Janssen	Chantal Maas
Phoenix	1.50.85	Lisa Rodenburg	Yara v Dee	Fieke Witte	Kirsten Huijgen
Combi	1.53.39	Lichelle Scholing	Susan Wouda	Laurien Scholing	Jorieke Korenromp
AVON Heerlen	1.53.71	Kim Frijns	Lisa Oldenburger	Shelley van der Ven	Sheila Janssen

4x200m**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
AVON Heerlen	1.31.43	Alain Gossens	Mike Frijns	Sybout Jonkman	Joeri Moerman
AV'23	1.32.10	Elvis Afrifa	Bram van der Jagt	Levi Hazes	Sylvester Tanoh
Phanos	1.33.30	Kaj Emanuel	Timo Stam	Mattues Campbell	Mikey De la Cruz Santana
Phoenix	1.33.70	Luc Orbons	Marco Jansen	Bas Jubels	Jeroen Heesbeen
Tartlétos	1.35.04	Jelger Elings	Jelle ten Harkel	Jonas Pannevis	Martijn van der Vis
DOKEV	1.36.87	Twan Pormes	Peranavan Balasupramaniam	Alex Vaars	Jeffrey van der Park
LGD	1.37.34	Jop Knoppers	Stan van Helmond	Rick Hendriks	Martijn Meijer
Marathon Pim Mulier	1.38.14	Nils Oude Lenferink	Jerome Brunink	Rene van Benthem	Jelke Sikkenga
Nationaal team	1.50.56	Peter Pesch	Justus van Nierop	Marcel Scholten	Stan Spangenberg
AV'23	2.28.84	Peter Groen	Onno Waalewijn	Hans Hofstede	Ko van der Weijden

10x100m**sen/jun (mixed)**

Vereniging	Prestatie				
AV'23	1.49.80				
Leiden Atletiek	1.52.81				
AV'23	2.02.59				
CAV Energie	2.03.70				
AVON Heerlen	2.04.32				
LGD	2.09.41				
MPM	2.10.06				
De Sperwers	2.13.35				
Ilon	2.16.46				
Feniks	2.17.08				
Olympus'70	2.17.18				
Illion Combi	2.20.25				
AV Oss '78	2.22.42				
AV DEM	2.22.60				
Phanos	DQ				
AV Startbaan	DQ				