

Uitslagen

Zweedse estafette		MJD			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.30.12	Demi van Mourik	Britt de Blaauw	Joyce van Welie	Decheny Vreugd
Almere '81	2.32.98	Tamar Veltman	Sarah van Tuijl	Ilse Ruijne	Michelle Elferink
Haag Atletiek	2.35.22	Denise de Does	Jildou Guest	Ava Meijerink	Hedda van Dort
Haarlemmermeer	2.36.17	Loïs Lessing	Milou Kaestner	Ilse Hogeveen	Joyce Menick
Leiden Atletiek	2.39.55	Muneerah Hensing	Lois Steenbeek	Myrthe Steenbeek	Sarah Derksen
VAV	2.40.17	Keet Rogh	Meike Leenders	Rosella Keulen	Linde va Dijken
Ilion	2.40.23	Isa van der Valk	Franka Pouwels	Denise Arisah	Valerie Afognon
Olympus '70	2.42.01	Anna Lusthof	Sanna de koning	Ellemijn Blok	Bibienne de Brabander
Nea Volharding	2.42.10	Eline Mast	Arwen de Wit	Marit Bout	Gwen Broek
AtH	2.44.68	Lara Willems	Bo Spoor	Grietje Willems	Laura Claessen
AV '23	2.45.90	Micha Pier	Amélie de wit	Nunzia Bos	Imogene Cleofa
DEM	2.50.32	Danique Schram	Zoe Lammertink	Eline Brouwer	Lynn van der Meij
Phoenix	2.50.82	Merel Jorna	Coos Veldpaus	Imke Boersma	Veerle Dijkstra
Pallas '67	2.52.27	Dunya Wolfs	Situ Verwers	Floor Olthof	Lieke de Bok
AV Startbaan	2.54.01	Jasmijn Welling	Julia van der Veldt	Fleur Kuipers	Romee van Dam
AAV'36	2.58.92	Daphne Zintel	Vera vd Nagel	Lina Salihi	Elise Spijkers
De Spartaan	DQ	Roxy Ramars	Mandy Duinkerken	Phebe Goedhart	Nimah Lommerse
Lycurgus	DQ	Elsenoer Besson	Femke van Balen	Jinka van de Langeweg	Raisa Diehl

Zweedse estafette		JJD			
Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.22.18	Nelson Johnson	Robin van den Boogaardt	Nsikak Ekpo	Max Birdja
Sparta	2.24.38	Jonathan Pronk	Justin Van Dooren	Gaby Emmanuel	Favour Abu
PAC Rotterdam	2.26.30	Julian Mejame Ejong	Remco Scheffer	Robin van Kooij	Jasper Oele
Ilion	2.29.51	Daan Kneppers	Marijn van Duijn	Jaïr Muller	Alex van der Voort
VAV	2.31.08	Bjorn Hulsebos	Jasper van Craaikamp	Jurre Klumpenaar	Emiel Verbon
Impala	2.32.08	Rutger Hoekstra	Gerbrand Bontekoe	Bjorn Rinsma	Mark Scholten

Nijmegen Atletiek	2.35.39	Tom Zoetelief	Bram van Alebeek	Samuel Schinagl	Steven Zollinger
AAV'36	2.39.25	Brennan Kamerman	Djanou Giesbergen	Julian Roedoe	Jesse Lamberts
AV '23	2.39.29	Tobias van Belle	Lucas van Schaffelaar	Matthew Van Heyningen	Daan Pos
Leiden Atletiek	2.39.50	Jop Goekoop	Joas van Hellemond	Liam Timmerman	Errolson Windster
Pallas '67	2.40.86	Quiten Hofstad	Stijn van Valkenburg	Tomas IJzerman	Daan Memelink
Phoenix	2.42.85	Daniel van der Poel	Boudewijn van Leerdam	Antoni Elkenbrocht	Dat de Kieft
AtH	2.42.88	Mike van Wouwe	Tim Smits	Ian van Dijk	Rion van Eerd
GAC Hilversum	2.44.38	Jurre Brouwer	Lukas renaud	Bastian Jansma	Dennis Janssen
Lycurgus	2.46.34	Jesse Looren de Jong	Jasper van de Wetering	Jelle Muller	Xavier Rijs
Olympus '70	DQ	Dennis van Veen	Tygo Heemskerck	Ivar van Ruijven	Tom van Buuren
Feniks	DQ	Dave Boamah	Amar Wong	Milo de Langen	Sidate Seck

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
De Spartaan	2,22,51	Anne-Wil van Werkhoven	Eveline de Jong	Lara Owobowale	Hieke Böhm
Oss '78	2,24,60	Anne Knijnenburg	Nina Franke	Kyara Marcellis	Emma van Schijndel
KAV Holland	2,25,34	Rosalie Breems	Robina Negenman	Nikki Taag	Sarah van Ekeris
Leiden Atletiek	2,26,33	Amina Maatoug	Lara Weghorst	Anne de Jong	Liya Charlaganova
Ilion	2,28,20	Zoë Sedney	Julia Rijnenberg	Nanah Fung-Loy	Sarah Kuperus
Lycurgus	2,30,98	Inez Bouwen	Sienna Klous	Anouk Haverkort	Lisa Bruintjes
VAV	2,32,86	Sterre Buijs	Natalie Kruisinga	Amy van der Werken	Fenna Achterberg
Pallas '67	2,33,37	Britt Kwakernaak	Eva Nieuwstad	Joanne Abbing	Florine Koch
DEM	2,34,47	Deborah Leguit	Nadia Willemse	Ramona de Boer	Lisa de Best
Sparta	2,34,49	Grace-Ann Pronk	Claudia el Rio-Delgado	Femke Folkers	Felicia Vogelend
Olympus '70	2,38,27	Sara Dekker	Angela de Vries	Kee Wielzen	Gysa Vliegthart
SAV	2,39,70	Shauna van Dongeren	Noa Boots	Kara Zwagemaker	Rika Bakker
PAC Rotterdam	2,42,25	Kika de Vos	Judith Haarsma	Isabel Raap	Merel Pijnenburg
GAC Hilversum	2,43,30	Mette Oosterinkj	Jolente Bleijs	Pien Scheer	Ilse Hengeveld
AAV'36	2,44,90	Mila Wacht	Ellen Hettinga	Quincy Heemskerck	Tirza Meijer
Hercules/Parthenon	2,45,62	Marit Uilhoorn	Vera Kuipers	Roos de Vries	Ines Jacobs
AV Startbaan	2,45,71	Julia Cramer vd Bogaart	Renee Zwijnenburg	Anisha Kanhai	Ella Cramer vd Bogaart

Zweedse estafette**JJC**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.07.03	Ferrie Hamer	Benjamin Coolen	Lars Adriaanse	Dario Podda
PAC Rotterdam	2.09.05	Isiah Emanuelson	Ishan Baidjoe	Rogier Derksen	Cameron Grauwmeijer
Leiden Atletiek	2.13.62	Sander van Elk	Coen Huizer	Marnix van der Burg	Tijmen Nouwens
Haarlemmermeer	2.14.36	Justin Ravensbergen	Ezra Verboom	Wesley v Maas de Bie	Yoeri Verburg
AV '23	2.16.96	Jasper Oskam	Diede Mieras	Daan Lunding	Karel Grimbergh
Triathlon	2.18.20	Joris van den Hoven	Ton van Mameren	Patrick Meskes	Peter Uljee
Sparta	2.18.63	Tarik Hochlaf	Hendrique Verhulst	Brett Duff	Quinten Chambliss
AV '47	2.18.65	Tijs Smits	Tim Blanken	Thomas Wassenaar	Thom van Nieuwenhuizen
DEM	2.19.75	Dylan Langeveld	Michiel van der Groen	Timo van der Stoep	Mats Beentjes
Phanos	2.19.76	David Caïro	Cedric van Esveld	Kaj Casias	Ben Combée
OSM '75	2.22.01	Leon van der Horst	Rajeev Mahabier	Quinn van der Velden	Stijn Prijten
Ilion	2.22.73	Lars van der Valk	Kjell Haars	Jermo Harper	Thomas van der Voort
KAV Holland	2.26.15	Renger Borsboom	Sjoerd van der Sel	Luuk Meesters	Harm Steehouwer
AAC	2.26.25	Amin Feddaly	Sion Meijers	Hein Pieters	Ammaar Landbrug
AAV'36	2.27.99	Tijmen v Arkel	Dennis v Tilburg	Rens Tasma	Tim den Brave
GAC Hilversum	2.29.04	Max van Groeningen	Max van Craen	Lars Mol	Lucas Knecht

Zweedse estafette**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Flevo Delta	2.21.89	Shanna Strijker	Joyce Schumacher	Lisanne Brouwer	Nikki Boon
GAC Hilversum	2.24.64	Anja Bekema	Kato Leusink	Sterre Weber	Luna Scheffer
Almere '81	2.25.04	Gwen Reuver	Nynke van den Heuvel	Maxime Voorn	Yentel van Hinte
SAV	2.28.53	Leonie Wierenga	Lotte van Diepen	Nienke Tool	Femke Sikkink
AV Startbaan	2.28.78	Kirsten Otten	Megan de Ruiter	Lara Cramer vd Bogaart	Vera Snellen
Phanos	2.30.80	Laura Karamowa	Annerice Bakker	Ellis Huistra,	Amina Schellekens
Prins Hendrik	2.34.73	Emmy van den Berg	Myrthe Kouwenberg	Karlijn Bongenaar	Sanne Diepen
AV '47	2.37.09	Ilse Vester	Anouschka de Waal	Emma Zaad	Kim de Groot
Olympus '70	2.38.84	Suzanne van den Berge	Iris Penning	Anne-Fleur Blok	Epola Ngoye
Haarlemmermeer	2.42.32	Anouk van Uxem	Anna Schipper	Mila Brandehof	Josephine Bockstael
Leiden Atletiek	DNF	Kyara Tjin-A-Lim	Janneke Lemmerzaal	Yasmin Liverpool	Roos van Elk

Zweedse estafette**JJB**

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	1.58.88	Ramsey Angela	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide
Flevo Delta	2.03.34	Niels Kok	Scott Boon	Jarno de Groot	Brian Klinkenberg
Haag Atletiek	2.03.55	Maurik de Groot	Jurriaan de Rijk	Glenn Kunst	Tino Claessens
Triathlon	2.04.34	Reinder Prince	Joppe Stokvis	Sven Jansons	Arthur van Essen
KAV Holland	2.05.03	Sil Negenman	Mika Taag	Jos Hoogewerf	Delano de Oliveira Marreiros
Sparta	2.05.54	Robin Spoor	Tijmen Melgers	Sebastiaan Verhoeven	Martijn Geerts
GAC Hilversum	2.05.90	Joep Borninkhof	Kris van Kamperdijk	Gabriël Cornelissen	Skip Renders
AV Startbaan	2.08.28	Rens Groot	Onyema Adigida	Milan Weeda	Jelle Schijfsma
DEM	2.09.34	Kevin Jansen	Koert Remijn	Vyron Saridin	Yael Scope
Climax	2.16.26	Lars Huibers	Joram van de Bospoort	Bart van Beek	Aris van Deelen
De Sperwers	2.17.38	Thomas Albers	Matthijs Stellingwerf	Cas Kapelle	Sander Dijkstra
Voorne Atletiek	2.18.92	Luc Gielle	Jelle Goslinga	Pim Groen	Lars de Zoete
Almere '81	DNF	Julian Freeke	Julian Sas	Deon Plak	Joep de Wit
Olympus '70	DQ	Guido Persoon	Quinten de Brabander	Alberto Biswane	Daan de Jong

Zweedse estafette**MJA**

Vereniging	Prestatie				
AAC '61	2.19.46	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Anniek Nijhof	Noa Dhore
AAC	2.20.94	Nikki Kraayeveld	Merit Schuurman	Beau Winnubst	Zola Zwerver
Haag Atletiek	2.25.16	Marloes Hagemann	Dewi Lafontaine	Emma Groen	Sabienne Asare
AV '47	2.33.68	Evita Hoogeveen	Marlène Straathof	Anniek Uitenbroek	Emma Zaad
De Sperwers	2.34.40	Bea-Angelique Timmer	Sarah van Beilen	Lisa Withagen	Julia van Huizen

Zweedse estafette**JJA**

Vereniging	Prestatie				
AV '23	2.00.04	Bram van der Jagt	Johnny van Schooneveld	Elvis Afrifa	Levi Hazes
Phanos	2.00.83	Jair Wielzen	Liam vd Schaaf	Isayah Boers	Serencio Lionahr
Ilion	2.04.23	Lucas van Klaveren	Koen Stapel	Michen Biesart	Mischa Lips
Haarlemmermeer	2.05.60	Douwe Koldijk	Timo Brandehof	Stefan van Langen	Noah Verboom
AV '47	2.06.51	Hans Harting	Michaël Kooter	Matthijs de Waal	Daan Schuurman

Tempo	2.15.92	Job van den End	Jochem Sluijter	Sebastiaan Ceuppens	Merijn Does
De Sperwers	2.18.18	Stan Heijnen	Joe Tielen	Wout Koops van 't Jagt	Jacob Bakker
Combi	DQ	Martin Oonincx	Teun Wilde	Jim van Gorkum	Ruben de Vries

Zweedse estafette

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Athlos	2.20.61	Melanie de Vries	Lisanne Drost	Maggi Kamara	Charida Righolt
AV '23	2.21.32	Janke Strijp	Tessa Strijp	Rosa de Jong	Justine Zwier
PAC Rotterdam	2.21.55	Corinde van Es	Karlijn van Es	Valérie Klostermann	Isabel Janssen
Statina	2.28.67	Vera Gommans	Lucy van Berkel	Jamie Verweij	Ruby den Besten
Fit	2.30.87	Blanca van Haaren	Eline Bardoel	Evelien van Wijk	Aline van Rijswijk
AV Startbaan	2.38.39	Peggy Buchter	Ellen van t Schip	Renske Holtzer	Marit Westerbeek
Voorne Atletiek	2.55.16	Vanessa Hartman	Hester v.d. Werk	Maria Bareman	Rianne Govaerts

Zweedse estafette

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	2,03,52	Timo Stam	Maurice Vlek	Matheuss Campbell	Gennaro Biswane
Voorne Atletiek	2,19,73	Dennis Molenkamp	Harry v.d. Band	Owen Thomas	Roland Groen

4x60m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Phanos	32,22	Miro Vlasman	Esther Klok	Antonia Benevento	Jade Vrij
Feniks	32,23	Isairis Caraballo Feliz	Angel Addae	Jill Cooman	Charlotte Emanuel
Nea Volharding	32,35	Laura Wilde	Rosaly Zomerdijk	Marit Bout	Thyra Terweij
AV '34	32,65	Ilse Leraar	Laura Gerritsen	Estelle Bruins	Bente van der Stoel
De Spartaan	32,66	Roxy Ramars	Phebe Goedhart	Mandy Duinkerken	Nimah Lommerse
PAC Rotterdam	33,06	Linde Sluimer	Romee Hermse	Demi van Mourik	Merel Pijnenburg
Haarlemmermeer	33,19	Joyce Menick	Shevandy Tjon Akon	Lois Lessing	Ilse Hogeveen
Haag Atletiek	33,28	Silvie Mol	Hedda van Dort	Denise de Does	Ava Meijerink
Leiden Atletiek	33,52	Faya Donders	Annika Koet	Myrthe Steenbeek	Muneerah Hensing
Almere '81	33,61	Sarah van Tuijl	Kim Rutgers	Michelle Elferink	Ilse Ruijne
Hercules/Parthenon	33,71	Dycianey Rijna	Nynke Kuipers	Mary Grace Konu	Sinte Bras
Ilion	33,73	Esmee van der Hulst	Franka Pouwels	Valerie Afognon	Denise Arisah

VAV	33,82	rosella van Keulen	Linde van Dijken	Isa Leidekker	Meike Leenders
Tempo	33,96	Eva Tops	Iolana v/d Beld	Wies Rosenberg	Xarivivienne Servinus
AV Startbaan	34,01	Jasmijn Welling	Roosmarijn Donszelmann	Alyssa Ekelmans	Romee van Dam
AV '23	34,10	Imogene Cleofa	Lola Nat	Nunzia Bos	Amélie de wit
Olympus '70	34,14	Bibienne de Brabander	Frederiek Dekker	Ellemijn Blok	Isis Tinneveld
Energie	34,16	Ilse Stok	Amber Bosman	Steffie Seher	Rory Ganz
DEM	34,68	Danique Schram	Zoe Lammertink	Lynn vd Mey	Eline Brouwer
AAV'36	34,73	Elise Spijkers	Daphne Zintel	Azual Jok Agok	Maud van Beest
SISU	34,95	Nikita Hammink	Inez van der Meulen	Loes Mullink	Hilde Slaghuis
Pallas '67	35,53	Floor Olthof	Silu Ververs	Lieke de Bok	Dunya Wolfs
Phoenix	35,53	Imke Boersma	Veerle Dijkstra	Merel Jorna	Coos Veldpaus
AtH	35,90	Grietje Willems	Laura Claessen	Bo Spoor	Lara Willems
Voorne Atletiek	37,65	Felicity Bareman	Maud van Sintmaartensdijk	Lieke van Santen	Nathalie Meurs
PAC Rotterdam	DQ	Decheny Vreugd	Kristina Tergau	Britt de Blaauw	Isabel Raap
Lycurgus	DQ	Loes Winter	Silvie Berkhout	Bella Barbazo Solorzan	Merel van Maasdam
KAV Holland	DQ	Nathalie van Mil	Mette Borsboom	Sanne Munford	Eva Hoogewerf

4x80m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Sparta	40.81	Favour Abu	Jonathan Pronk	Gaby Emmanuel	Justin Van Dooren
PAC Rotterdam	41.51	Jasper Oele	Robin van Kooij	Remco Scheffer	Julian Mejame Ejong
Haag Atletiek	41.97	Oliver vd Velde	Max Birdja	Nelson Johnson	Nsikak Ekpo
Feniks	41.98	Amar Wong	Yair van Harmelen	Dave Boamah	Carildo Linger
Leiden Atletiek	42.25	Jop Goekoop	Liam Timmerman	Joas van Hellemond	Errolson Windster
Impala	42.31	Mark Scholten	Gerbrand Bontekoe	Rutger Hoekstra	Bjorn Rinsma
Typhoon	42.34	Thom Kortenoever	Stan Buddingh	Thijs de Wild	Ruiz Lodder
Scheldesport	42.34	Jonathan Dobbelaar	Jamal Abdallah	Chris Wieles	Ralph de Maat
Phanos	42.39	Yohannes Hiensch	Eyoel Hiensch	Mick Baldew	Franklyn Nwaraforo
Ilion	42.40	Jaïr Muller	Sten Taal	Youssef Laouhaichi	Marijn van Duijn
Lycurgus	43.84	Xavier	Twan Deumers	Wouter Konijn	Adam Amghar
Nijmegen Atletiek	43.84	Steven Zollinger	Bram van Alebeek	Tom Zoetelief	Samuel Schinagl
Tempo	44.02	Milko Bos	Ruben Panken	Imme van den End	Olivier van de Heijden

Pallas '67	44.24	Pieter Bulte	Stefan Beukers	Nils Reefman	Kylian Meeuwisz
Energie	44.28	Pieter Fallaux	Sebastiaan den Hartog	Benjamin den Hartog	Lucas Bal
Almere '81	44.42	Bradley Daniels	Tim Weber	Jamie Sesay	Justin Labrijn
AV '23	44.62	Anders Haringsma	Thomas Fructus	Mante Ignaicio	Daan Pos
VAV	45.84	Boaz Kalter	Jasper Craaikamp	Jurre Klumpenaar	Emiel Verbon
AtH	45.90	Mike van Wouwe	Ian van Dijk	Tim Smits	Rion van Eerd
AV Startbaan	45.92	Melcher Smit	Pepijn Klinkert	Jesse Elmers	Sami Filal
Haarlemmermeer	46.11	Jesse Terpstra	Siem Bosch	Timo van Ruiten	Maas Gijzen
Pallas '67	46.82	Daar Memelink	Daan Reefman	Stijn Valkenburg	Tomas Ijzerman
KAV Holland	48.32	Lucas Weber	Benedict Erp	Yannick Vollaard	Daniel Sleiman
Phoenix	48.42	Boudewijn van Leerdam	Dat de Kieft	Antoni Elkenbracht	Daniel van der Poel
Nea Volharding	DQ	Nino Feller	Thomas Jellema	Benjamin Stijns	Collin Geugjes
AAV'36	DQ	Lyam Binsbergen	Twan van Rhijn	Julian Roedoe	jesse Lamberts

4x80m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Lycurgus	39,71	Mara Cotterink	Tosca van der Flier	Afra Jiya	Anna Roelofs
KAV Holland	41,10	Rosalie	Julia Arlotti	Robina Negenman	Fay Witte
AV '40	41,46	Fee Rijnders	Joyce de Vreede	Martha Chapple	Luca van Loon
Sparta	41,49	Claudia el Rio-Delgado	Grace-Ann Pronk	Femke Folkers	Felicia Vogelend
Ilion	41,65	Zoë Sedney	Julia Rijnenberg	Nanah Fung-Loy	Maaïke van der Hulst
Leiden Atletiek	41,81	Madelief Nouwens	Lara Weghorst	Anne de Jong	Liya Charlaganova
Prins Hendrik	41,83	Hanna van der Zalm	Milou Dirks	Djim van den Berg	Isabel Bertrand
Lycurgus	42,51	Samantha Frinking	Merel van Herp	Sienna Klous	Pip Doesburg
Clytoneus	42,65	Nadine de Vries	Maaïke Heida	Evelijn van Hilten	Anahera Tahapary
Lycurgus	42,69	Anouk Haverkort	Lisa Bruintjes	Inez Bouwen	Simone Winter
Nea Volharding	42,81	Sheralda Bottse	Amber van der Klei	Linda van der Klei	Fleur Neven
AV Startbaan	42,93	Renee Zwijnenburg	Julia Cramer vd Boogaart	Anisha Kanhai	Megan de Ruitter
Phanos	43,28	Ellis Huistra	Marthe Welkzijn	Anick Willems	Machteld Hamink
Energie	43,31	Rosa Neeleman	Layla Moesker	Emma Rottier	Venisha da Silva
DEM	43,38	Nadia Willemse	Deborah Leguit	Ramona de Boer	Lisa de Best
VAV	43,66	Julia Valkenburg	Natalie Kruizinga	Amy van de Werken	Sterre Buijs

Edam	43,85	Caya de Graaf	Yvonne Schokker	Daphne Buikman	Anouk Schot
Triathlon	44,05	Mirjam Hollestelle	Lara Siemons	Sophie Praas	Roos Prins
AV '23	44,21	Isadora van der Meche	Aerin Gaston	Elja Mantel	Eva Dijkstra
Tempo	45,50	Yildiz Turan	Julia Plaggenmars	Lieke Blommestein	Sietske Wimen
Olympus '70	48,17	Sara Dekker	Angela de Vries	Kee Wielzen	Gysa Vliegthart
De Spartaan	DNF	Hieke Böhm	Eveline de Jong	Anne-Wil van Werkhoven	Lara Owobowale
Pallas '67	DNF	Eva Nieuwstad	Maartje Oude Voshaar	Joanne Abbing	Florine Koch
Atletiek Maastricht	DNF	Puck Berendschot	Julie Heckers	Renée Moers	Birgit Olislagers
AAV'36	DQ	Tirza Meijer	Mila Wacht	Quincy Heemskerk	Ellen Hettinga
AAC	DQ	Renee de Hon	Tessa Beugelink	Rosa Westra	Ilse Boon

4x100m

JJC

Vereniging	Prestatie				
combi (ATR)	45,00	Indy Wekker	Sharif Omoyele	Nigel Steenwinkel	Noah Chokri
Haag Atletiek	45,12	Lars Adriaanse	Dario Podda	Benjamin Coolen	Ferrie Hamer
PAC Rotterdam	45,83	Mark Heiden	Rogier Derksen	Ishan Baidjoe	Isiah Emanuelson
NOP	46,39	Julian Jansen	Tom Roossink	Robin Boersma	Enrico Loof
Leiden Atletiek	46,95	Ralph van Noort	Marnix van der Burg	Thijmen Nouwens	Coen Huizer
Nijmegen Atletiek	47,19	Joris Decates	Timi van Schalkwijk	Chevano Ogunseri	Casper Decates
Lycurgus	47,21	Gino van Wijk	Fabian Pusceddu	Joost van Deudekom	Dylan Walravens
AV '23	47,80	Karel Grimberg	Daan Landing	Diede Mieras	Jasper Oskam
AV '47	47,88	Thomas Wassenaar	Tim Blanken	Tijs Smits	Stephan van der Jagt
Spirit Oud Beijerland	48,13	Jasper van Amerongen	Mathieu van Opstal	Marijn de Wit	Robin van Opstal
Feniks	48,41	Raul van Harmelen	Bjorn Rijkaard	Nathan Wolff	Thimo Henraat
Sparta	49,38	Quinten Chambliss	Tarik Hochlaf	Brett Duff	Hendrique Verhulst
Haarlemmermeer	49,66	Yoeri Verburg	Justin Ravensbergen	Ezra Verboom	Polle Höngens
BAV	49,88	Koen Roskamp	Wessel Terpstra	Bas Ostendorf	Max van Rhijn
KAV Holland	50,72	Ids Hengsthanger	Harm Steehouwer	Luuk Meesters	Sjoerd van der Sel
Nea Volharding	50,96	Angelo Visser	Björn Bloemendaal	Luuk Michels	Raoul van der Laar
OSM '75	50,96	Leon van der Horst	Stijn Prijten	Quinn van der Velden	Rajeev Mahabier
DEM	51,09	Mats Beentjes	Michiel van der Groen	Timo van der Stoep	Dylan Langeveld
Lopersgroep Deurne	51,58	Tom Honings	Jurn Strik	Jari Snijders	Harm van de berkmortel

Ilion	51,59	Kjell Haars	Jonas Schutte	Thomas van der Voort	Jermo Harper
AAC	52,35	Amin Feddaly	Sion Meijers	Hein Pieters	Ammaar Landbrug
Pallas '67	53,16	Pieter Bulte	Quinten Hofstad	Kylian Meeuwisz	Freek Weijman
AAV'36	DQ	Ludo van Nieuwenhuizen	Daan van der Lee	Rens Tasma	Tim den Brave
Phanos	DQ	Kaj Casias	Cedric van Esveld	Benjamin van Altena	David Cairo
Triathlon	DQ	Ton van Mameren	Joris van den Hoven	Sven Jansons	Peter Uljee

4x800m MJA

Vereniging	Prestatie				
Energie	10,33,22	Yosta de Stigter	Amber Noordermeer	Ilvia Hederik	Lotte de Visser
AV '47	10,34,88	Evita Hoogeveen	Ilse Vester	Estèlle Tamming	Marlène Straathof
Spado	9,34,64	Isa Videler	Sanne van Gils	Anouk van Gils	Anouk Prop
Cifla	9,37,03	Fleur Kuijpers	Sophie Schwering	Lotte van der Pol	Eva Riemeijer
Triathlon	9,42,55	Odile Verzantvoort	Madelief Kok	Annemarie Slangewal	Jasmijn Bakker
PAC Rotterdam	9,50,36	Silke Brakkee	Sanne Mooldijk	Jetske Mooldijk	Sanne van Beek
Leiden Atletiek	9,57,74	Naomi van Daalen	Amber van Elk	Anniek Roskam	Roos van Elk
Combi	DQ	Esmee Ernes	Fenne Janssen	Anne van Heeckeren	Sophie Dielissen

4x800m JJA

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	8,12,59	Archraf Boutkabout	Marien van der Niet	Victor van der Wel	Najib Ali Hassan
Cifla	8,15,78	Abdi Hassan	Illian Martens	Benjamin Schurink	Tim Verbeek
AV '23	8,15,95	Johnny van Schooneveld	Giel Ritmeijer	Levi Engels	Stein Glastra
Leiden Atletiek	8,16,77	Royce Zaadnoordijk	Jelte van Atten	Casper van der Luijt	Thijs Houbiers
Energie	8,43,80	Jaimy Voogt	Joeri van der Waal	Sjors Visser	Mark Naaijer
De Sperwers	8,46,71	Stan Heijnen	Thomas Albers	Joe Tielen	Wout Koops van 't Jagt
Phanos	8,57,04	Rafael Gridelli	Boudewijn Welkzijn	Quinten Cambridge	Alae Eabdenbitsen

4x800m Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Combi	9,17,07	Famke Heinst	Jasmijn Lau	Roos Hop	Merel van der Marel
Scheldesport	10,00,21	Maaïke de Kreek	Waeoby Jones	Tessa van den Brink	Shirley Kerkhoven
AV '23	10,22,87	Ghyta Denz	Mathilde Bakker	Rochan Comello	Cindy Teeven

Voorne Atletiek	13,31,91	Vanessa Hartman	Hester v.d. Werk	Diana Bergwerff	Sonja Tijl
PAC Rotterdam	9,06,47	Marije Hijman	Karlijn van Es	Diane van Es	Corinde van Es
Rotterdam Atletiek	9,09,76	Tessa vd Nieuwenhuizen	Ilona van der Giessen	Aniek Aper	Sanne Verstegen
Olympus '70	9,10,00	Emma Dekker	Judy Middelburg	Thelma Solleveld	Inga Michejenko
Energie	9,24,65	Kristel van den Berg	Shurianty Mathilda	Ashley Melcherts	Nisrine Masrhalmi
Ilion	9,33,05	Esmee van der Wissel	Debra Akkermans	Pamela Alzate Ramirez	Linda Alzate Ramirez

4x800m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	7,49,11	Ralf Looze	Daniël de Looze	Thomas Lewis	Luuk Wagenaar
Rotterdam Atletiek	7,49,47	Koen van der Meijden	Milco Hahury	Joost de Jong	Didier Nibbering
Atverni	8,27,50	Corné Parol	Lars Biemans	Sven van Miltenburg	Maurits Versluis
PAC Rotterdam	8,37,69	Jim Ruter	Tim Vogel	Alexander Brons	Cameron Aschman
Voorne Atletiek	9,18,22	Rene Tijl	Rodney O'Driscoll	Owen Thomas	Harry v.d. Band
Eindhoven Atletiek	9,23,37	Arnold van Putten	Peter Mijsberg	Ad Peeters	Falco Rademaker
PAC Rotterdam	9,47,45	Wing Hung Tong	Dolf van de Voort	Nico Alberts	Mario Wesdorp
Combi	DQ	Justin Lam	Robin van Riel	Bram Anderiessen	Tom de Gelder

4x800m

MJC

Vereniging	Prestatie				
Combi	9,44,52	Frederike Verhoeven	Nina Honigh	Nastia Kimel	Yasmine Abbes
Ciko '66	10,09,55	Terra Muntjewerff	Sativa	Bridget	Anna Hightower
Lycurgus	10,12,54	Samantha Frinking	Mara Cotterink	Simone Winter	Merel van Herp
Pallas '67	10,19,70	Maartje Oude Voshaar	Eva Nieuwstad	Lotte Geelen	Britt Kwakernaak
Leiden Atletiek	10,24,25	Jacomijn Prins	Marta Moreno	Bobet Kloosterman	Amina Maatoug
AAC	10,32,26	Tessa Beugelink	Rosa Westra	Anouk Kemkes	Madeline el Aissati
Oss '78	10,44,69	Anne Knijnenburg	Kyara Gijsbers	Sherlienne Smans	Lotte van Orsouw
AAV'36	10,56,55	Julia van Bemoortere	Ilse van der Marel	Myrte Smit	Sietske Verkade
Ilion	10,57,07	Maaïke van der Hulst	Sterre de Rooij	Sarah Kuperus	Mayra Smith
De Spartaan	10,58,92	Mandy Duinkerken	Doortje Rondenburg	Phebe Goedhart	Hieke Böhm
SAV	11,03,86	Annika Boogaard	Ruth Visser	Noa Boots	Kara Zwagemaker
GAC Hilversum	11,08,53	Jolente Bleijs	Pien Scheer	Ilse Hengeveld	Mette Oosterink
Phanos	11,36,31	Noely Baan	Nikki van Herwaarden	Madeleine Hooijmaijers	Machteld Hammink

Clytoneus	11,42,68	Evelijn van Hilten	Nadine de Vries	Arehera Tahapary	Maaïke Heida
Atverni	9,45,22	Manon Stringa	Esra Zijderlaan	Lotte van Schaik	Anna Eikendal
Prins Hendrik	9,54,79	Sanne Diepen	Karlijn Bongenaar	Myrthe Kouwenberg	Emmy van den Berg

4x800m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Ilion	10.21.72	Lars van der Valk	Jonas Schutte	Jermo Harper	Kjell Haars
Eindhoven Atletiek	8.36.40	Sven Roosen	Ids van Korven	Chiel Stikkelbroeck	Jens Peeters
Atverni	8.42.08	Viggo Parol	Jesse Fokkenrood	Pablo Velt	Henrik Kok
PAC Rotterdam	9.03.94	Twan Vermeer	Alex Taal	Saso Jongen	Erik Stok
Cifla	9.06.72	Pepijn Bartels	Cas van Kaauwen	Mirto Canters	Joep Vermeulen
DEM	9.12.60	Timo van der Stoep	Michiel van der Groen	Piet van Vuuren	Dylan Langeveld
Haag Atletiek	9.14.43	Friso Lypkens	Roeland Vos	Jeroen van Westering	Niels Zuidergeest
Leiden Atletiek	9.19.79	Salle Wieringa	Krijn Does	Vincent Perquin	Sander van Elk
Lycurgus	9.21.05	Dylan Walravens	Joost Deudekom	Duncan Steenbakker	Fabian Pusceddu
AV '47	9.22.93	Thom van Nieuwenhuizen	Jan-Dirk Harting	Thymen van der Loo	Stephan van der Jagt
AV '23	9.23.29	Daan Woldring	Diede Mieras	Daan Lunding	Quinten Maring
AV '56	9.23.68	Wouter Schets	Robert de Graaf	Niels van Tuil	Stef Kapteijn
Nijmegen Atletiek	9.24.51	Joris van Dreumel	Levi Janssen	Jim van Keulen	Matthijs van Camp
AAV'36	9.32.21	Daan vd Lee	Tijmen v Arkel	Dennis v Tilburg	Ludo v Nieuwenhuizen
Phanos	9.43.73	Christopher van Altena	Jelani James	Wester Zaal	Benjamin van Altena
OSM '75	9.49.21	Leon van der Horst	Stijn Prijten	Quinn van der Velden	Rajeev Mahabier
Sparta	DNF	Tarik Hochlaf	Hendrique Verhulst	Hysejin Reyhan	Marouane El Allouchi
Combi	DQ	Daniël van Noordenne	Rick Verhagen	Marlon van Zijl	Jort Benz
GAC Hilversum	DQ	Max van Craen	Lars Mol	Lucas Knecht	Max van Groeningen

4x600m

MJD

Vereniging	Prestatie				
Atverni	7,12,88	Iris de Bie	Carlijn de Bie	Sanne Schouten	Sara Schouten
PAC Rotterdam	7,15,91	Demi van Mourik	Kika de Vos	Britt de Blaauw	Joyce van Welie
VAV	7,36,17	Keet Rogh	Meike Leenders	Isa Leidekker	Rosella van Keulen
Haag Atletiek	7,38,95	Denise de Does	Ronja Lange	Beau Vlaardingerbroek	Jildou Guest
Almere '81	7,44,02	Sarah van Tuijl	Kim Eutgendorp	Tamar Veltman	Michelle Elferink

Phanos	7,49,29	esmee roelants	maria kuipers	Veerle Verbeek	Fenna Heijbroek
Energie	7,50,87	Kira Prooi	Isabel van Noordenne	Amber Bosman	Lotte van Lieshout
Olympus '70	7,52,36	Anna Lusthof	Frederiek Dekker	Sanna de koning	Isis Tinneveld
Leiden Atletiek	8,00,04	Lois Steenbeek	Myrthe Steenbeek	Mette Nuijen	Muneerah Hensing
Lycurgus	8,04,44	Nadia Lensen	Milana Sikkema	Valerie Hagnauer	Tessa van Herp
PAC Rotterdam	8,05,17	Michelle Frowijn	Romee Hermse	Isabel Raap	Judith Haarsma
Ilion	8,09,27	Esmee van der Hulst	Julia de Graaf	Denise Arisah	Isa van der Valk
AV '23	8,09,29	Bezawit Kifle	Mischa Pier	Mali Onyeike	Sanna Oostveen
AtH	8,32,23	Lara Willems	Bo Spoor	Laura Claessen	Grietje Willems
AV Startbaan	8,36,91	Julia van der Veldt	Jasmijn Welling	Felicia Gilliad	Morgane den Uyl
KAV Holland	8,41,03	Nathalie van Mil	Eva Hoogewerf	Sanne Munford	Mette Borsboom
Pallas '67	8,49,63	Floor Olthof	Lieke de Bok	Silu Verwers	Dunya Wolfs
DEM	DNS	Danique Schram	Zoe Lammertink	Lynn van der Mey	Eline Brouwer
Sparta	DQ	Morgann de Jong	Lucija Verzaal	Helen Verkade	Nora van der Winden
Voorne Atletiek	DQ	Maud van Sintmaartensdijk	Emma Verhoeff	Felicity Bareman	Lieke van Santen
SAV	DQ	Merel Dekker	Ella Mosselman	Fee Mok	Laura van Langen
AAV'36	DQ	Vera van der Nagel	Lina Salihi	Maud van Beest	Azual Jok Agok

4x600m

JJD

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	7.05.72	Nelson Johnson	Robin van den Boogaardt	Mark Dullaart	Ewan Anderson
Lycurgus	7.09.97	Bart Hoogmoed	Twan Deumers	Arend Plomp	Lucas Vijn
PAC Rotterdam	7.11.79	Tjebbe Hemler	Jesper Ponstein	Elijah Kaijser	Lennard Valk
AV '23	7.11.81	Hidde Oppers	Lucas van Schaffelaar	Tobias van Belle	Samuel Wilhelm
Energie	7.21.02	Ewoud Boer	Steyn Potuit	Danick Imholz	Pieter Fallaux
AAV'36	7.30.46	Lyam Binsbergen	Djanou Giesbergen	Twan van Rhijn	Brennan Kamerma
Pallas '67	7.36.35	Stefan Beukers	Quinten Hofstad	Kylian Meeuwisz	Stijn van Valkenburg
Leiden Atletiek	7.39.49	Jop Goekoop	Jasper Vermaase	Joas van Hellemond	Ruben Oppenhuizen
Olympus '70	7.40.02	Tygo Heemskerk	Tom van Buuren	Ivar van Ruijven	Dennis van Veen
VAV	7.40.75	Bjorn Hulsebos	Jasper van Craaikamp	Emiel Verbon	Boaz Kalter
AV Startbaan	7.43.52	Diede van Bergen	Pepijn Klinkert	Jesse Elmers	Melcher Smit
Pallas '67	7.44.42	Pieter Bulte	Daan Reefman	Tomas Ijzerman	Nils Reefman

Iion	7.46.43	Daan Kneppers	Jip van Veen	Tijmen van der Wees	Youssef Laouhaichi
GAC Hilversum	8.01.95	Lukas renaud	Dennis Janssen	Bastian Jansma	Jurre Brouwer
AtH	8.13.98	Mike van Wouwe	Tim van Haandel	Rion van Eerd	Ian van Dijk
KAV Holland	8.58.59	Yannick Vollaard	Willem van Leeuwen	Martijn van de Laar	Benedict Erp
Phanos	DQ	Jeen Hammink	Lucius Bout	Eyoël Hiensch	Yohannes Hiensch
Oss '78	DQ	Ryan Peters	Louis Uitdehaag	Thomas van Orsouw	Lucas Witlox
Almere '81	DQ	Djimon de Groot	Maël Plasschaert	Tim Weber	Max van Liempdt
Scheldesport	DQ	Jonathan Dobbelaar	Jamal Abdallah	Chris Wieles	Ralph de Maat
Sparta	DQ	Jonathan Pronk	Gaby Emmanuel	Favour Abu	Justin Van Dooren
AV '23	DQ	Thomas Fructus	Ike Schepers	Anders Haringsma	Olivier Risseeuw

4x200m

MJB

Vereniging	Prestatie				
Flevo Delta	1.47.95	Shanna Strijker	Nikki Boon	Lisanne Brouwer	Joyce Schumacher
GAC Hilversum	1.49.80	Puck Harms	Luna Scheffer	Sterre Weber	Kato Leusink
Almere '81	1.50.23	Nynke van den Heuvel	Yentel van Hinte	Gwen Reuver	Maxime Voorn
Haag Atletiek	1.52.49	Emma Groen	Edikan Epko	Marloes Hagemann	Dewi Lafontaine
SAV	1.53.96	Lotte van Diepen	Nienke Tool	Merel Sinnige	Leonie Wierenga
AV '23	1.56.84	Racquelle Biezen	Loeka Klok	Angelique Oyewole	Naseya Weinhard
AV Startbaan	1.58.16	Lara Cramer vd Bogaart	Kirsten Otten	Vera Snellen	Eline Verweij
AV '47	1.59.07	Anouschka de Waal	Kim de Groot	Emma Zaad	Ilse Vester
Olympus '70	2.00.92	Anne-Fleur Blok	Iris Penning	Epola Ngoye	Suzanne van den Berge
Spado	DNS	Charlie van Gorkum	Merle van Elzaker	Annika Reuvers	Suzanne van Eijck
Leiden Atletiek	DNS	Kyara Tjin-A-Lim	Janneke Lemmerzaal	Yasmin Liverpool	Roos van Elk

4x200m

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	1,30,86	Bryan Pronk	Rafael Raap	Sergio van der Meide	Ramsey Angela
Haag Atletiek	1,34,60	Tino Claessens	Jurriaan de Rijk	Maurik de Groot	Glenn Kunst
Sparta	1,35,88	Robin Spoor	Brett Duff	Martijn Geerts	Tijmen Melgers
Olympus '70	1,37,84	Alberto Biswane	Guido Persoon	Quinten de Brabander	Daan de Jong
AAV'36	1,40,16	Coen Dossin	Niels vd Weide	Rick vd Noort	Brian Kortekaas

4x200m		Vrouwen			
Vereniging	Prestatie				
AV '23	1,45,07	Janke Strijp	Rosa de Jong	Tara Yoro	Tessa Strijp
AAC	1,46,56	Nikki Kraayeveld	Merit Schuurman	Zola Zwerver	Beau Winnubst
AAC '61	1,47,46	Noa Dhore	Tamar Nijhof	Judith de Heer	Anniek Nijhof
Statina	1,51,62	Ruby den Besten	Vera Gommans	Jamie Verweij	Lucy van Berkel
Fit	1,54,66	Evelien van Wijk	Eline Bardoel	Blanca van Haaren	Aline van Rijswijk
Phanos	1,56,25	Gloria van Vonderen	Evelien Schouten	Jeske Walgers	Iris Brandenburg
AV '47	1,58,18	Evita Hoogeveen	Anoushka de Waal	Marlène Straathof	Anniek Uitenbroek
De Sperwers	1,58,96	Sarah van Beilen	Julia van Huizen	Lisa Withagen	Bea-Angelique Timmer
AV Startbaan	2,00,13	Peggy Buchter	Karen Zwerver	Marit Westerbeek	Ellen van 't Schip
Voorne Atletiek	2,23,43	Diana Noordermeer	Maria Bareman	Diana Bergwerff	Rianne Govaerts

4x200m		Mannen			
Vereniging	Prestatie				
AV '23	1,30,80	Ezra amokwandoh	Bram van der Jagt	Sylvester tanoh	Elvis afrifa
Rotterdam Atletiek	1,31,43	Dudley Boeldak	Koen van der Meijden	Joost de Jong	Enrico van Luijk
Ilion	1,32,61	Mischa Lips	Michen Biesart	Koen Stapel	Lucas van Klaveren
Phanos	1,32,86	Gennaro Biswane	Timo Stam	Maurice Vlek	Matheuss Campbell
Energie	1,34,93	Yorick van der Graaff	Dushently Isenia	Cedrych van der Graaff	Guido de Bruijn
AV '47	1,37,70	Daan Schuurman	Hans Harting	Matthijs de Waal	Michaël Kooter
Voorne Atletiek	1,44,04	Rene Tijn	Rodney O'Driscoll	Dennis Molenkamp	Owen Thomas
De Sperwers	1,48,06	Jacob Bakker	Sander Dijkstra	Matthijs Stellingwerf	Cas Kapelle
PAC Rotterdam	1,48,82	Arno Martha	Wing Hung Tong	Dolf van de Voort	Mario Wesdorp

10x100m		sen/jun (mixed)			
Vereniging	Prestatie				
AV'23	1,49,77				
Haag Atletiek	1,57,77				
AV'23	2,01,74				
Energie	2,06,09				
Flevo Delta	2,06,15				

AV'23	2,11,54
AV'47	2,11,72
De Sperwers	2,13,63
Voorne Atletiek	2,14,61
Illion 2	2,15,65
Feniks	2,16,64
Haag Atletiek	2,19,23
AAC	2,20,27
AV Startbaan	2,20,46
Illion 1	2,20,90
Voorne Atletiek	2,41,04
GAC Hilversum	2,47,89
Haag Atletiek	DNS
Sparta	DNS
DEM	DNS
Haarlemmermeer	DQ