

20-9-2003

10x40m

Serie 1

| | | | |
|-----------|-------------|--------------|---------|
| Ilion | BC-superten | B/C Pupillen | 1.15.90 |
| AV'23 | AV23-2 | B/C Pupillen | 1.18.09 |
| Startbaan | Startbaan 3 | B/C Pupillen | 1.24.25 |

Serie 2

| | | | |
|-----------|-------------|--------------|---------|
| AAC | mixed | B/C Pupillen | 1.16.87 |
| AV'23 | AV23-1 | B/C Pupillen | 1.18.01 |
| Startbaan | Startbaan 2 | B/C Pupillen | 1.19.05 |

Serie 3

| | | | |
|-----------|-------------|--------------|---------|
| Startbaan | Startbaan 1 | B/C Pupillen | 1.13.04 |
| Startbaan | Startbaan 4 | B/C Pupillen | 1.19.97 |
| AV'23 | AV23-3 | B/C Pupillen | 1.23.79 |

10x60m

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------------|---------|
| S.V.Continental Sport | | A-Pupillen + MJD | 1.32.21 |
| Ilion | AD-superten | A-Pupillen + MJD | 1.38.17 |
| AAC | team II A-pupillen mixed | A-Pupillen + MJD | DQ |

Serie 2

| | | | |
|-----------|-------------|------------------|---------|
| AAC | ploeg I | A-Pupillen + MJD | 1.36.80 |
| Startbaan | Startbaan 2 | A-Pupillen + MJD | 1.39.92 |
| AV'23 | AV23-1 | A-Pupillen + MJD | 1.49.61 |

Serie 3

| | | | |
|-----------|-------------|------------------|---------|
| Startbaan | Startbaan 1 | A-Pupillen + MJD | 1.38.62 |
| AV'23 | AV23-2 | A-Pupillen + MJD | 1.39.87 |
| AV'23 | AV23-3 | A-Pupillen + MJD | 1.44.40 |

4x100m

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|-----|-------|
| PSV Eindhoven | het D.T.M.M.L.D.S.V.D.H.T. | JJC | 46.25 |
| S.V.Continental Sport | Mix Conti / Impala | JJC | 47.30 |
| AAC Amsterdam | AAC C Jun 1 | JJC | 48.86 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJC | 52.91 |
| AAC Amsterdam | AAC C Jun 2 | JJC | 54.90 |
| kav holland | | JJC | DQ |

4x100m (Series, NK)

| | | | | |
|---------------|--------------|-----|-------|---|
| AV Nijmegen | Nijmegen 1 | JJB | 44.41 | Q |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJB | 45.64 | Q |
| PAC Rotterdam | PAC 1 | JJB | 45.98 | |
| Spark | Athleticteam | JJB | 46.26 | |
| AV Startbaan | ploeg400 | JJB | 50.60 | |

Serie 2

| | | | | |
|-----------------------|---------------|-----|-------|---|
| S.V.Continental Sport | | JJB | 44.42 | Q |
| KAV Holland | KAV Holland 1 | JJB | 45.67 | Q |
| VAV | VAV jongens 1 | JJB | 45.73 | |
| Nea Volharding | NEA | JJB | 46.15 | |

Serie 3

| | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|-------|---|
| av attila | av attila | JJB | 44.46 | Q |
| Atletico'73 | Atletico'73 | JJB | 44.71 | Q |
| AV Fortuna | FST: Fortuna Sprint Team | JJB | 46.44 | |
| AV Startbaan | Startbaan 2 | JJB | 49.40 | |
| AV DEM | koninkrijk spelen combi | JJB | dns | |

4x100m (Series, NK)

Serie 1

| | | | | |
|----------------|-------------|-----|-------|---|
| De Spartaan | Spartaan | MJB | 50.62 | Q |
| Phanos | ploeg 1 | MJB | 52.54 | Q |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | MJB | 53.91 | |
| Hellas Utrecht | Hellas 1 | MJB | 53.93 | |

Serie 2

| | | | | |
|----------------|------------------------|-----|-------|---|
| Nea Volharding | NEA | MJB | 49.32 | Q |
| combi | Team Koninkrijksspelen | MJB | 49.55 | |
| R.K.H.A.V. | | MJB | 52.68 | |
| AV Lionitas | | MJB | 52.73 | |
| Prins Hendrik | | MJB | 52.96 | |

Serie 3

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|-----|-------|---|
| PAC Rotterdam | PAC 3 | MJB | 50.38 | Q |
| S.V.Continental Sport | Mix Conti / a.v.NOP | MJB | 50.62 | |
| av gouda | Milalima | MJB | 51.88 | Q |
| VAV | VAV meisjes 1 | MJB | 52.08 | Q |
| AKU | AKU | MJB | 54.57 | |

4x100m (NK)

Serie 1

| | | | | |
|--------------------|--------------------|-----|-------|--|
| Rotterdam Atletiek | Rotterdam Atletiek | JJA | 42.30 | |
| Av'34 | | JJA | 43.83 | |
| AV Haaksbergen | AV Haaksbergen | JJA | 45.16 | |

4x100m (Series, NK)

| | | | | |
|----------------|-------------|-------|-------|---|
| AV Clytoneus | Clytoneus 1 | Heren | 42.64 | Q |
| Hellas Utrecht | Numero Uno | Heren | 42.65 | Q |
| AV'23 | rapidissimo | Heren | 43.18 | Q |
| Ilion | | Heren | 44.78 | Q |

Serie 2

| | | | | |
|---------------|---------------|-------|-------|---|
| AAC Amsterdam | | Heren | 42.43 | Q |
| KAV Holland | KAV Holland 1 | Heren | 43.71 | Q |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Heren | 46.70 | |
| AV Impala | Impala 1 | Heren | DNS | |

4x100m (NK)

Serie 1

| | | | | |
|---------------|---------------|-------|-------|--|
| KAV Holland | KAV Holland 1 | Dames | 47.05 | |
| DEM | DEM | Dames | 47.44 | |
| AAC Amsterdam | | Dames | 52.28 | |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Dames | 57.30 | |
| De Spartaan | De Spartaan | Dames | DQ | |

4x100m (NK)

| | | | | |
|--------------|-------------|-----|-------|--|
| R.K.H.A.V. | | MJA | 53.41 | |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | MJA | 53.90 | |
| DEM | DEM | MJA | DQ | |

4x100m (NK)

| | | | | |
|-----------------|--------------|-----------------|-------|--|
| Leiden Atletiek | Leiden vet.1 | Heren Veteranen | 58.93 | |
| P.A.C. | M55+ | Heren Veteranen | DQ | |

4x100m (NK)

| | | | | |
|--------------|-------------|-----------------|---------|--|
| P.A.C. | V40+ | Dames Veteranen | 1.00.05 | |
| AV Startbaan | flying vets | Dames Veteranen | 59.12 | |
| P.A.C. | V45+ | Dames Veteranen | DQ | |

4x40m

| | | | | |
|--------|-----------|-----|-------|--|
| Ilion | B-kanjers | JPB | 27,27 | |
| AV'23 | AV23-1 | JPB | 27.29 | |
| AAV'36 | AAV-JPB | JPB | 27.31 | |
| AV'23 | AV23-2 | JPB | 29.03 | |

Serie 2

| | | | |
|------------|-------------|-----|-------|
| Startbaan | Startbaan 2 | MPB | 26.47 |
| AV Passaat | Go Kip | MPB | 26.75 |
| Avantri | Speedy Boys | JPB | 27.54 |
| AAC | | JPB | 27.94 |
| Startbaan | Startbaan | JPB | 28.31 |
| Startbaan | Startbaan 1 | MPB | 28.46 |

Serie 3

| | | | |
|----------------|-----------|-----|-------|
| Ilion | B-sterren | MPB | 27.16 |
| NEA-Volharding | | MPB | 27.26 |
| AV'23 | AV23-2 | MPB | 29.97 |
| AV'23 | AV23-1 | MPB | DQ |

4x40m

Serie 1

| | | | |
|-----------|-------------|-----|-------|
| Ilion | C-kanjers | JPC | 28.10 |
| Avantri | de Raketten | JPC | 28.45 |
| AV'23 | AV23-1 | JPC | 31.68 |
| Startbaan | Startbaan 4 | JPC | 37.37 |

Serie 2

| | | | |
|-----------|-------------|-----|-------|
| Startbaan | Startbaan 1 | JPC | 28.70 |
| Startbaan | Startbaan 1 | MPC | 29.18 |
| Startbaan | Startbaan 2 | JPC | 31.64 |
| AAC | | MPC | 31.91 |
| Startbaan | Startbaan 3 | JPC | 32.72 |
| Startbaan | Startbaan 3 | MPC | 32.73 |

Serie 3

| | | | |
|-----------|----------------|-----|-------|
| AV'23 | AV23-1 | MPC | 28.98 |
| Ilion | C-sterren | MPC | 29.15 |
| Avantri | Speedy puppy's | MPC | 30.89 |
| Startbaan | Startbaan 2 | MPC | 31.63 |
| AV'23 | AV23-2 | MPC | 34.43 |

4x60m

Serie 1

| | | | |
|-----------|-------------|-----|-------|
| Avantri | Big Boys | JPA | 35.78 |
| Startbaan | Startbaan 1 | JPA | 36.14 |
| AAV'36 | | JPA | 37.14 |
| AV'23 | AV23-2 | JPA | 41.18 |
| AAC | | JPA | 43.94 |

Serie 2

| | | | |
|-------------------|-------------|-----|-------|
| AV Haarlemmermeer | spikies | JPA | 35.58 |
| Ilion | A-kanjers 2 | JPA | 36.41 |
| Ilion | A-kanjers 1 | JPA | 36.86 |
| AV'23 | AV23-1 | JPA | 38.54 |
| Startbaan | Startbaan 2 | JPA | 41.83 |

4x60m

Serie 1

| | | | |
|-----------|--------------|-----|-------|
| AAV'36 | AAV-MPA1 | MPA | 39.46 |
| AAV'36 | | MPA | 39.58 |
| Avantri | Speedy Girls | MPA | 40.79 |
| AV'23 | AV23-3 | MPA | 41.31 |
| Startbaan | Startbaan 3 | MPA | 42.53 |

Serie 2

| | | | |
|-----------|----------------|-----|-------|
| AAC | Ploeg II | MPA | 36.28 |
| aku | Aku MPA team 2 | MPA | 37.64 |
| Startbaan | Startbaan 2 | MPA | 38.61 |
| AV'23 | AV23-1 | MPA | 39.11 |
| AAC | ploeg I | MPA | DQ |

Serie 3

| | | | |
|-----|---------|-----|-------|
| AKU | aku mpa | MPA | 36.97 |
|-----|---------|-----|-------|

| | | | |
|-----------|-------------|-----|-------|
| AV'23 | AV23-2 | MPA | 39.47 |
| Startbaan | Startbaan 1 | MPA | 41.25 |
| AV'23 | AV23-4 | MPA | 42.61 |

Serie 4

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----|-------|
| AV Bijlmer | Speedy B estafette | MPA | 33.96 |
| S.V.Continental Sport | | MPA | 34.39 |
| Energie | las chiquitas rapidas | MPA | 34.96 |
| Ilion | A-sterren | MPA | 36.58 |
| AV Bijlmer | AV Bijlmer 2 | MPA | 37.66 |

Speciale Estafette

Serie 1

| | | | |
|---------|-----------|----------|-------|
| AAC | ploeg I | Pupillen | 30.80 |
| AV'23 | AV23-3 | Pupillen | 32.75 |
| AV'23 | AV23-1 | Pupillen | 33.64 |
| AV'23 | AV23-4 | Pupillen | 34.23 |
| Avantri | Avantri 4 | Pupillen | 34.75 |
| AV'23/1 | | Pupillen | 37.91 |

Serie 2

| | | | |
|-----------|-------------------|----------|-------|
| aku | AKU special 2 | Pupillen | 32.30 |
| Avantri | Avantri 1 | Pupillen | 32.78 |
| AAC | mixed ploeg I/III | Pupillen | 35.24 |
| Startbaan | Startbaan 9 | Pupillen | 35.43 |
| AV'23/2 | | Pupillen | 35.62 |
| Startbaan | Startbaan 7 | Pupillen | 36.12 |

Serie 3

| | | | |
|-----------|--------------------|----------|-------|
| AV'23 | AV23-2 | Pupillen | 32.18 |
| Startbaan | Startbaan 1 | Pupillen | 33.38 |
| Startbaan | Startbaan 6 | Pupillen | 34.04 |
| AV'23/3 | | Pupillen | 36.11 |
| Startbaan | Startbaan 3 | Pupillen | 36.85 |
| AAC | mixed/ Ploeg III/V | Pupillen | 37.50 |

Serie 4

| | | | |
|-----------|---------------|----------|-------|
| Ilion | spurters | Pupillen | 31.25 |
| Ilion | spetters | Pupillen | 32.00 |
| aku | Aku Special 1 | Pupillen | 32.74 |
| Startbaan | Startbaan 8 | Pupillen | 33.05 |
| Avantri | Avantri 3 | Pupillen | 33.22 |
| AV'23/4 | | Pupillen | 34.99 |

Serie 5

| | | | |
|-----------|--------------------|----------|-------|
| Startbaan | Startbaan 4 | Pupillen | 32.17 |
| Avantri | Avantri 2 | Pupillen | 33.38 |
| AAC | mixed. Ploeg II/IV | Pupillen | 33.67 |
| Startbaan | Startbaan 5 | Pupillen | 33.85 |
| Startbaan | Startbaan 2 | Pupillen | 34.44 |
| AAC | Ploeg II | Pupillen | 38.35 |

4x100m (Finale, NK)

Serie 1

| | | |
|-----------------------|-----|-------|
| AV Nijmegen | JJB | 44.41 |
| av attila | JJB | 44.78 |
| Atletico'73 | JJB | 44.89 |
| KAV Holland | JJB | 45.77 |
| AV Startbaan | JJB | 45.89 |
| S.V.Continental Sport | JJB | DQ |

4x100m (Finale, NK)

| | | |
|----------------|-----|-------|
| PAC Rotterdam | MJB | 50.14 |
| De Spartaan | MJB | 50.46 |
| VAV | MJB | 52.68 |
| Phanos | MJB | DNS |
| Nea Volharding | MJB | DQ |
| av gouda | MJB | DQ |

4x100m (Finale, NK)

| | | |
|----------------|-------|-------|
| Hellas Utrecht | Heren | 41.78 |
|----------------|-------|-------|

| | | | |
|---------------|--|-------|-------|
| AV Clytoneus | | Heren | 42.34 |
| AAC Amsterdam | | Heren | 42.71 |
| AV'23 | | Heren | DNF |
| KAV Holland | | Heren | DQ |
| Ilion | | Heren | DQ |

4x400m (NK)

| | | | |
|--------------------|--------------------|-----|---------|
| Rotterdam Atletiek | Rotterdam Atletiek | JJA | 3.24.36 |
| Av'34 | | JJA | 3.30.55 |
| Seven Hills RT | SHRT 2 | JJA | 3.31.28 |
| De Spartaan | Spartaan | JJA | DNS |

4x400m

| | | | |
|---------------|-----------------|-----|---------|
| PAC Rotterdam | PAC 2 | JJB | 3.35.54 |
| PAC Rotterdam | | JJB | 3.35.62 |
| VAV | VAV jongens 2 | JJB | 3.38.39 |
| AV Startbaan | Startbaan C jun | JJB | 3.51.94 |

Serie 2

| | | | |
|--------------|--------------------------|-----|---------|
| AV Nijmegen | Nijmegen 2 | JJB | 3.30.23 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJB | 3.32.17 |
| A.V. Edam | A.V. Edam JJB | JJB | 3.41.86 |
| KAV Holland | Holland | JJB | 3.42.04 |
| AV Fortuna | FST: Fortuna Sprint Team | JJB | DQ |

4x400m (NK bij MA)

Serie 1

| | | | |
|----------------|----------|-----|---------|
| De Spartaan | Spartaan | MJA | 4.06.00 |
| Seven Hills RT | SHRT 1 | MJB | 4.11.91 |
| PAC Rotterdam | | MJA | 4.13.79 |
| Hellas Utrecht | Hellas 1 | MJB | 4.28.66 |

4x400m (NK)

| | | | |
|--------------|----------------|-----------------|---------|
| AV Phoenix | Phoenix vet.1 | Heren Veteranen | 3.53.53 |
| P.A.C. | M50 | Heren Veteranen | 4.17.40 |
| AV Startbaan | Marathonlopers | Heren Veteranen | 5.30.86 |

Serie 2

| | | | |
|-----------------|-------------------------|-----------------|---------|
| prins hendrik | prins hendrik | Heren Veteranen | 3.41.77 |
| AV Almere '81 | AV Almere '81 Veteranen | Heren Veteranen | 3.53.84 |
| aku | Aku heren vet | Heren Veteranen | 4.16.77 |
| Leiden Atletiek | Leiden vet.1 | Heren Veteranen | 4.33.97 |

4x400m (NK)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------------------|-------|---------|
| E.A.C. de Sperwers | E.A.C. de Sperwers | Heren | 3.17.77 |
| AV Hollandia | AV Hollandia | Heren | 3.23.47 |
| AV Almere 81 | MILA Runners | Heren | 3.29.73 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Heren | 3.36.79 |

Serie 2

| | | | |
|-------------------|------------------|-------|---------|
| AV Zaanland | AV Zaanland | Heren | 3.15.50 |
| A.V. Sprint-Breda | Sprint | Heren | 3.15.63 |
| AAC Amsterdam | | Heren | 3.21.17 |
| Hellas Utrecht | Quattro Stagioni | Heren | 3.22.55 |

4x400m (NK)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------------------|-------|---------|
| E.A.C. de Sperwers | E.A.C. de Sperwers | Dames | 3.56.38 |
| De Spartaan | De Spartaan | Dames | 3.57.87 |
| PH | PH | Dames | 4.04.21 |
| A.V. Sprint-Breda | Sprint | Dames | 4.05.24 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Dames | 4.26.32 |

4x400m (NK)

Serie 2

| | | | |
|--------------|-------------|-----------------|---------|
| P.A.C. | V35+ | Dames Veteranen | 4.56.55 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Dames Veteranen | 5.01.28 |

4x1500m (NK)

Serie 1

| | | | |
|-----------------|---------------|-------|----------|
| Typhoon | Typhoon | Heren | 16.35.29 |
| Leiden Atletiek | Leiden 3 | Heren | 16.41.89 |
| DAV Kronos | [Coolrunners] | Heren | 16.53.06 |
| AV Aalsmeer | AV Aalsmeer | Heren | 20.53.27 |

21-9-2003

Zweedse estafette

| | | | |
|---------------|---------------|-----|---------|
| A.A.C. '61 | Citiusdevils | MJC | 2.28.50 |
| AAC Amsterdam | | MJC | 2.30.70 |
| AV Bijlmer | AV Bijlmer | MJC | 2.33.88 |
| A.V. Edam | A.V. Edam MJC | MJC | 2.44.71 |

Serie 2

| | | | |
|--------------|---------------------|-----|---------|
| Typhoon | Betty's Angels | MJC | 2.22.79 |
| Ilion | D-toppers | MJD | 2.32.57 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | MJC | 2.35.57 |
| KAV Holland | Holland MD 1 zweeds | MJD | 2.41.48 |
| AV Startbaan | AV Startbaan I | MJD | 2.47.86 |
| kav holland | | MJC | DNS |

Serie 3

| | | | |
|--------------|--------------------|-----|---------|
| A.V. Edam | A.V. Edam MJD 2 | MJD | 2.47.11 |
| AV'23 | av 1'23'4 | MJD | 2.48.02 |
| H.A.C. | HAC-meiden | MJD | 2.55.03 |
| AV Startbaan | AV Startbaan II | MJD | 3.03.19 |
| KAV Holland | Holland MD3 zweeds | MJD | DQ |

Serie 4

| | | | |
|-------------------|-------------------|-----|---------|
| AV Haarlemmermeer | | MJD | 2.31.27 |
| A.V. Edam | A.V. Edam MJD 1 | MJD | 2.32.64 |
| AAC | | MJD | 2.35.15 |
| atverni | batgirls | MJD | 2.45.01 |
| KAV Holland | Holand MD2 zweeds | MJD | 2.52.38 |

Zweedse estafette

Serie 1

| | | | |
|---------------|---------------|-----|---------|
| AV`40 | AV`40 | JJC | 2.10.54 |
| AAC Amsterdam | | JJC | 2.12.46 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJC | 2.14.21 |
| kav holland | | JJC | 2.19.56 |
| A.V. Edam | A.V. Edam JJC | JJC | 2.27.53 |

Zweedse estafette

| | | | |
|-------------|-------------------|-----|---------|
| KAV Holland | Holland D2 Zweeds | JJD | 2.51.90 |
| AV'23 | Stockholm 4 | JJD | 2.59.58 |
| Ilion | D-toppers | JJD | DNS |
| PAC | PAC De Nieuwe | JJD | DQ |

Serie 2

| | | | |
|---------------|-------------------|-----|---------|
| PAC | PAC De Toppers | JJD | 2.25.24 |
| AV Startbaan | AV Startbaan ج | JJD | 2.33.24 |
| AAC Amsterdam | | JJD | 2.41.36 |
| KAV Holland | Holland D3 zweeds | JJD | 2.48.98 |

Serie 3

| | | | |
|-------------------|-------------------|-----|---------|
| Ilion | D-toppers | JJD | 2.26.45 |
| AV Haarlemmermeer | | JJD | 2.28.59 |
| KAV Holland | Holland D1 zweeds | JJD | 2.40.62 |
| PAC | PAC De Extra's | JJD | DNS |
| atverni | batboys | JJD | DQ |

Zweedse estafette

Serie 1

| | | | |
|-------------|-----------|-----|---------|
| Cav Energie | SpeedboyZ | JJA | 1.57.39 |
|-------------|-----------|-----|---------|

Zweedse estafette

| | | | |
|---------------|--------------|-------|---------|
| De Spartaan | Spartaan | Heren | 1.58.67 |
| Ilion | | Heren | 1.59.18 |
| AV Hollandia | AV Hollandia | Heren | 2.00.39 |
| AAC Amsterdam | | Heren | 2.01.94 |
| AV Hollandia | team 2 | Heren | 2.08.80 |

Zweedse estafette

| | | | |
|-------------|---------------|-----|---------|
| KAV Holland | Holland | JJB | 2.09.08 |
| A.V. Edam | A.V. Edam JJB | JJB | 2.10.87 |

Zweedse estafette

| | | | |
|-----------------|--------------|-------|---------|
| Leiden Atletiek | Leiden vet.1 | Heren | 2.39.76 |
|-----------------|--------------|-------|---------|

Zweedse estafette

| | | | |
|-------------------|--------------|-------|---------|
| DEM | DEM | Dames | 2.15.56 |
| Phanos | Phanos | Dames | 2.22.00 |
| hylas | hylas | MJB | 2.22.94 |
| AV Hollandia | AV Hollandia | Dames | 2.29.50 |
| AV Haarlemmermeer | | MJB | 2.33.74 |
| Leiden Atletiek | | MJA | 2.52.23 |

4x600m

| | | | |
|-----------------|-----------------|-----|---------|
| PAC | | MJD | 7.18.23 |
| leiden atletiek | meisjes D | MJD | 7.48.15 |
| Avantri | Avantri | MJD | 7.52.21 |
| H.A.C. | HAC-meiden | MJD | 8.10.49 |
| AV Startbaan | AV Startbaan II | MJD | 8.39.94 |

Serie 2

| | | | |
|----------------|---------------|-----|---------|
| A.V. Edam | A.V. Edam MJD | MJD | 7.24.95 |
| Seven Hills RT | SHRT 1 | MJD | 7.46.56 |
| AAC | | MJD | 7.48.35 |

| | | | |
|----------------|----------------|-----|---------|
| Nea Volharding | Nea | MJD | 7.54.50 |
| atverni | bat-girls | MJD | 8.01.60 |
| AV Startbaan | AV Startbaan I | MJD | 8.47.50 |

4x600m

Serie 1

| | | | |
|----------------|--------|-----|---------|
| Seven Hills RT | SHRT 1 | MJC | 7.03.50 |
| AAC Amsterdam | | MJC | 7.51.71 |

4x600m

| | | | |
|-----------------|----------------|-----|--------|
| atverni | Bat-boys | JJD | 7.08.3 |
| AV Startbaan | AV Startbaan I | JJD | 7.31.9 |
| Leiden Atletiek | vliegend vuur | JJD | 7.36.2 |
| KAV Hollandia | | JJD | 7.36.3 |

4x200m

| | | | |
|-----------------|-------------|-------|---------|
| De Spartaan | Spartaan | Heren | 1.30.04 |
| AV'23 | rapidissimo | Heren | 1.32.20 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Heren | 1.36.31 |
| Leiden Atletiek | Leden vet.1 | Heren | 2.03.55 |

4x200m

| | | | |
|--------------|-------------|-------|---------|
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Dames | 2.03.79 |
| AV Startbaan | V35 | Dames | 2.05.27 |
| AV Startbaan | V40 | Dames | 2.10.79 |
| De Spartaan | De Spartaan | Dames | DQ |
| Phanos | Phanos | Dames | DQ |

4x200m

| | | | |
|-------------|----------------|-----|---------|
| De Spartaan | Spartaan | MJB | 1.47.18 |
| VAV | VAV meisjes 2 | MJB | 1.53.03 |
| Phanos | ploeg 1 | MJB | DNS |
| av gouda | AVG de snelste | MJB | DQ |

Serie 2

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----|---------|
| R.K.H.A.V. | | MJB | 1.53.12 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | MJA | 1.56.35 |
| KAV Holland | | MJB | 1.59.00 |
| S.V.Continental Sport | Mix Conti / av NOP / AVA'81 | MJB | DQ |

4x200m**Serie 1**

| | | | |
|--------------------|--------------------|-----|---------|
| Rotterdam Atletiek | Rotterdam Atletiek | JJA | 1.27.49 |
|--------------------|--------------------|-----|---------|

4x200m

| | | | |
|-----------------------|--|-----|---------|
| AV Haarlemmermeer | | JJB | 1.33.55 |
| S.V.Continental Sport | | JJB | 1.33.62 |

4x200m

| | | | |
|-----------------------|--------------------|-----|---------|
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJC | 1.39.08 |
| AV`40 | AV`40 | JJC | 1.41.35 |
| AAC Amsterdam | | JJC | 1.41.40 |
| S.V.Continental Sport | Mix Conti / Impala | JJC | 1.44.01 |

4x200m

| | | | |
|--------------|-------------|-----|---------|
| AV Startbaan | Startbaan 2 | JJB | 1.46.34 |
|--------------|-------------|-----|---------|

4x200m

| | | | |
|-------------|--|-----|---------|
| kav holland | | JJC | 1.47.67 |
|-------------|--|-----|---------|

4x200m

| | | | |
|--------------|-------------|-----|---------|
| AV Startbaan | Startbaan 3 | JJB | 1.49.54 |
|--------------|-------------|-----|---------|

4x200m

| | | | |
|-----------|---------------|-----|---------|
| A.V. Edam | A.V. Edam JJC | JJC | 1.55.10 |
|-----------|---------------|-----|---------|

4x200m

| | | | |
|--------|----------|-----|-----|
| Phanos | Phanos 1 | JJA | DNS |
|--------|----------|-----|-----|

4x200m

| | | | |
|--------------|-------------|-----|----|
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJB | DQ |
|--------------|-------------|-----|----|

4x80m

| | | | |
|-----------------------|---------------|-----|-------|
| S.V.Continental Sport | | MJC | 43.07 |
| a.v. DOKEV | | MJC | 43.48 |
| AAC Amsterdam | | MJC | 44.21 |
| kav holland | | MJC | DNS |
| A.V. Edam | A.V. Edam MJC | MJC | DQ |

Serie 2

| | | | |
|--------------|--------------------|-----|-------|
| Energie | las chicas rapidas | MJC | 40.03 |
| Typhoon | Betty's Angels | MJC | 40.85 |
| A.A.C. '61 | Citiusdevils | MJC | 41.51 |
| AV Bijlmer | AV Bijlmer | MJC | 42.74 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | MJC | 45.14 |

4x80m

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|---------------|-----|-------|
| Ilion | D-toppers | JJD | 42.11 |
| AV Haarlemmermeer | | JJD | 43.49 |
| PAC | PAC De Nieuwe | JJD | 46.08 |
| KAV Holland | HollandD2 | JJD | 48.61 |
| KAV Holland | Holland D1 | JJD | 49.71 |
| S.V.Continental Sport | | JJD | DQ |

Serie 2

| | | | |
|--------------|----------------|-----|-------|
| PAC | PAC De Toppers | JJD | 42.32 |
| AV Startbaan | AV Startbaan I | JJD | 43.86 |

| | | | |
|---------------|-------------|-----|-------|
| atverni | bat-boys | JJD | 45.06 |
| AAC Amsterdam | | JJD | 46.08 |
| KAV Holland | Holland D3 | JJD | 48.63 |
| AV'23 | Stockholm 4 | JJD | DNS |

4x60m

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------------|-----|-------|
| S.V.Continental Sport | | MJD | 34.28 |
| Avantri | Avantri | MJD | 35.07 |
| KAV Holland | Holland MD 2 | MJD | 35.97 |
| AV'23 | av1'23'4 | MJD | DQ |
| PAC | | MJD | DQ |
| KAV Holland | Holland MD 1 | MJD | DQ |

Serie 2

| | | | |
|-------------------|-----------------|-----|-------|
| Ilion | D-sterren | MJD | 32.41 |
| AV Haarlemmermeer | | MJD | 32.86 |
| AV Startbaan | AV Startbaan I | MJD | 35.23 |
| AAV'36 | | MJD | 35.62 |
| A.V. Edam | A.V. Edam MJD 2 | MJD | 35.95 |
| KAV Holland | Holland MD3 | MJD | DQ |

Serie 3

| | | | |
|----------------|-----------------|-----|-------|
| Nea Volharding | Nea B | MJD | 32.09 |
| A.V. Edam | A.V. Edam MJD 1 | MJD | 32.85 |
| Nea Volharding | Nea A | MJD | 33.21 |
| AAC | | MJD | 33.97 |
| atverni | bat-girls | MJD | 36.74 |
| AV Startbaan | AV Startbaan II | MJD | DQ |

4x800m (NK bij Dames)

Serie 1

| | | | |
|--------------|-------------|-------|----------|
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Dames | 10.51.94 |
| AV Startbaan | veteranen | Dames | 12.49.28 |
| Vitalis | Vitalis | Dames | 9.50.39 |

Serie 2

| | | | |
|----------------|----------|-----|----------|
| H.A.C. | HAC 1 | MJB | 10.47.21 |
| Hellas Utrecht | Hellas 1 | MJB | 11.11.14 |
| Seven Hills RT | SHRT 1 | MJA | 9.48.72 |

4x800m (NK)

Serie 1

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----------------|---------|
| AV Phoenix | Phoenix Vet.1 | Heren Veteranen | 8.43.22 |
| AV Almere '81 | AV Almere '81 Veteranen | Heren Veteranen | 8.45.89 |
| P.A.C. | M45+ | Heren Veteranen | 9.40.35 |

4x800m (NK)

| | | | |
|--------------------|--------------------|-------|---------|
| AV Zaanland | AV Zaanland | Heren | 7.48.80 |
| Rotterdam Atletiek | Rotterdam Atletiek | Heren | 7.54.80 |
| Leiden Atletiek | Leiden 2 | Heren | 7.55.41 |
| AV Haarlemmermeer | | Heren | 8.05.92 |
| AKU | AKU | Heren | 8.38.67 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | Heren | 8.53.35 |

4x800m (NK)

| | | | |
|-----------------|---------------|-----|---------|
| AV Nijmegen | | JJA | 8.04.13 |
| Leiden Atletiek | The Hooligans | JJA | 8.07.21 |
| Av'34 | | JJA | 8.11.10 |
| AV Impala | Impala 1 | JJA | 8.25.67 |
| HAC | | JJA | 8.29.14 |
| Seven Hills RT | SHRT 1 | JJA | 8.45.37 |

4x800m

| | | | |
|-----------------|---------------|-----|---------|
| Gooise Atl.Club | GAC 1 | JJB | 8.49.46 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | JJB | 8.55.39 |
| A.V. Edam | A.V. Edam JJB | JJB | 8.57.75 |

Serie 2

| | | | |
|---------------|-------------------|-----|----------|
| kav holland | | JJC | 10.01.31 |
| Olympus'70 | Olympus'70 1 | JJC | 10.12.41 |
| PSV Eindhoven | PSV Eight by Four | JJC | 9.00.25 |
| AAC Amsterdam | | JJC | 9.31.12 |
| AV Startbaan | Startbaan1 | JJC | 9.47.65 |

10x100m (recordpoging)

Serie 1

| | | | |
|---------------|--------------------|-------------------|---------|
| AV Startbaan | Startbaan 3 | senioren/junioren | 1.56.20 |
| AV Hollandia | AV Hollandia Heren | senioren/junioren | 1.56.71 |
| AV Almere '81 | AV Almere Mixed | senioren/junioren | 2.01.76 |
| AV Startbaan | Startbaan 1 | senioren/junioren | 2.16.67 |
| AV Hollandia | AV Hollandia Dames | senioren/junioren | 2.18.30 |
| AV Startbaan | Startbaan 2 | senioren/junioren | 2.21.83 |