

Uitslagen NK estafette en 4xVeel 25/26 september 2010

10x40m		B/C Pupillen (mixed)			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.11.5				
AV'23	1.15.0				
AV Edam	1.15.3				
CIKO'66	1.16.2				
Hercules Dordrecht	1.17.1				
Haag Atletiek	1.17.6				
ARV Ilion	1.19.2				
AV Sparta	1.19.3				
Startbaan	1.20.1				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	1.33.5				
Haag Atletiek	1.33.6				
AV Lycurgus	1.33.6				
Leiden Atletiek	1.36.9				
GAC Hilversum	1.37.1	Siem ter Braake	Coen Koster	Stephane Kok	Pierre Richard van Willigenbur
ARV Ilion	1.37.2				
AV'23	1.37.9				
Startbaan	1.38.8				
AAC	1.39.5				
AV Triathlon	1.39.5	Ida Raadgever	Jasmijn Bakker	Pepijn Grutterink	Fleur Praas
AV Edam	1.40.6				
Climax Ede	1.43.1				
Nea Volharding	1.43.9				
AV Sparta	1.44.3				
Hercules Dordrecht	1.46.6				

Nijmegen Atletiek 1.47.2

4x100m (Series, NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
AV Lycurgus	44.64	Menno Vloon	Cliff Ellsworth	Filip v.d. Hoven	Lennox Vellema
CIKO'66	45.04	Storm Potkamp	Jeroen Brus	Gaard van Vugt	Manno Laan
AV'23	45.79	Victor Halfhide	Alain van Tholl	Rayjordan Simson	Rutger Bien
Phanos	45.85	Adil El Azzouzi	Ralf Looze	Jules de Bont	Joshua Gul
AV Phoenix	47.40	Rens Woltjes	Joran van der Sluis	Kas Woudstra	Jeroen Zwart
ARV Ilion	48.08	Jasper de Booij	Emiel Koolstra	Clarin Taurah	Sander van Ruyven
AV Edam	48.51	Ricardo Aberkrom	Jan Tuijp	Milan Mazurel	Danny Kok
AV Startbaan	48.58	Mark Mulder	Jon Schouwenaar	Jordy de Jong	Daniel de Looze
DAK	DNF	Ky-Anh Tran	Tim Verhoeven	Enno Kivits	Luke Linders
Leiden Atletiek	DQ	Sebastiaan Bon	Laurens Spruit	Thomas Rijntalder	Paul Botman
DEM	DQ	Jaap de Wit	Max Blokker	harley Hagedoorn	william Scholten

4x100m (Series, NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
SAV	48.38	Nadine Visser	Chrissie Broersen	Britte Duijn	Marloes Duijn
ARV Ilion	48.58	Miquella Lobo	Naomi Sedney	Gabriella Dwomoh	Kim Korving
AV Almere'81	48.94	m. de vries	G. Emanuels	A. Rijnsburger	M. Huigenbosch
AV Daventria	49.75	Marjolijn Dekkers	Winne Vos	Eefje Boons	Janneke van Raan
Groningen Atletiek	50.08	Nora Ritzen	Louise Taatgen	Eva Reinders	Suzanne Williams
Haag Atletiek	50.34	Karmijne Vrede	Renee Dekkers	Gonneke Joustra	Ijahe Russell
AV Startbaan	51.31	Layla Wagemaker	Lisa Wagemaker	Myrthe van der Bruggen	Suzanne Voorrips
AV '34	51.72	Rachel Geurts	Melanie Polderdijk	Lenneke Bouwman	Sharon Hendriks
Marathon Pim Mulier	51.86	Iris de Wit	Anne Varvik	Lieke Sterk	Krista IJspeerd
Hercules Dordrecht	52.58	Marije Attasio	Silke Dekker	Marte Dekker	Mariska Wüst
AV'23	52.65	Jaimie van Tholl	Daphne Willems	Sammie Jansen	Sacha van Eerten
AV Lycurgus (bm)	52.93	Ariane Gravesteijn	Sanne Veenboer	Dion Bout	Lisa Jongewaard

4x100m (Series, NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Phanos	42.81	Joomay Odjo	Daan Westerveld	Jan Westerdiep	Martijn Hoogendam
AAC	44.71	Almo Daved	Tarik Bayoumi	Martijn Rutgers	Anthony Rasmijn
PAC Rotterdam	44.75	Delano Wouterse	Elyssio Ramos	Christiaan Meilink	Maxim Ouwendijk
Olympus '70	45.68	Thomas Kamermans	Raymon Toussaint	Bram van Ruyven	Mark Hendriks
Leiden Atletiek	45.72	Marcel Otinga	Nick van Schagen	Fabian Marchand	Wouter Blok
AV Triathlon	46.15	Roel Blanken	Alexander Siteur	Maarten Ritter	Patrick Zweekhorst
AV Startbaan	46.72	Joost van 't Schip	Erwin Sneek	Brendan Lashleij	Felix Brekhof
AV'23	46.97	Joran Angevaare	Andreas de Jong	Sjaak Hoogstraaten	Jim van Oostrom

4x100m Finale (NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Atverni	43.06	giorgo gravenbeek	wouter brus	pascal van balen	niels de graaf
KAV Holland	45.80	Thierry Kruithof	Roy Janssen	Jord Buiting	Sjoerd Harren
Combiploeg	45.85	Gregor van Betuw	Giovanni Codrington	Dennis Spillekom	Paul Robers
Atletiek Maastricht	DQ	Yorick Jansen	Kir Rosman	Jefrie Buckle	Joeri Jaegers

4x100m (Series, NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Atverni	47.78	eline van beek	eugenie kool	shimada bajon	kyoma wang
Phanos	47.88	Janice Babel	Madiea Ghafoor	Nicky Lam	Nicky van Leuveren
AV Almere'81	49.01	Sabine Schaapherder	Marije van Huigenbosch	Bianca Baak	Daphne Mierop
AV Startbaan	56.53	Deborah van den Berg	Nadine Smit	Renske Holtzer	Lien van Niele
AAV'36	DNF	Mirjam van Straalen	Anne Verhoeff	Susane van Leeuwen	Ilse Blom
VAV	DQ	Laurie Romeijn	Marloes Mulder	Melline van de Weerdhof	Anneke van Maanen
Climax Ede	DQ	POLMAN, Jill	Van DEELEN, Marianne	ZWART, Jolanda	Van VEEN, Angela
AV'23	DQ	Rosa deJong	Tessa Strijp	Daphne Wezenberg	Jenny Baar

4x40m

JPC

Vereniging	Prestatie				
AV Edam	26.52	Ravi Bitter	Quinn Vlak	Jelle Hooijberg	Marnix Kolkman
KAV Holland	26.65	Lex van Honschoten	Guus Mollee	Jelmer de Graaf	David Hoogewerf
AV Sparta	27.43	Tap, Jelle	Emanuel, Gabriel	Hidde, Noordhoek	Chambliss, Quinten
DEM	27.66	Rowan Tuinstra	Tim Misiewicz	Samy vd Nout	Harm Janssens

AV De Spartaan	29.27	Niels v.Beek	Jochem v.Stijn	Mathieu v.Beek	Dylan Mul
ARV Ilion	29.43	Nigel Steenwinkel	Wesley Natte	Freek Brinkman	Thomas van der Voort
Startbaan	31.14	Pieter Maarse	Ruben Kool	Joris Kool	Tim Kramer
Haag Atletiek	31.21	Ian Vlaardingerbroek	Woodrow Ievestone	Roeland Vos	Luka Meijer
AV'23	32.13	Job Geerts	Daan	Selle	Arpad

4x40m

MPC

Vereniging	Prestatie				
AV Triathlon	28.04	Mirjam Hollestelle	Sophie Praas	Roos Prins	Nine Immink
Leiden Atletiek	28.92	Airissa Vermond	Heleen Prudhome van Reine	Bianca van der Burg	Amina Maatoug
AV Almere'81	29.16	Mette Lacroix	Britt Schraven	Marise Ravelli	Robin Dreijling
Nijmegen Atletiek	29.70	Tamar Elsenaar	Yasmine Abbes	Noor Stapel	Naomi de Boer
AV'23	30.02	Tess van Onna	Dana Dullemond	Denise Overweel	Lieke ten Wolde
Startbaan	30.20	Bo Winkel	Ella Cramer vd Boogaard	Emma Stroes	Julia Cramer vd Boogaard
AV Edam	30.38	Yvonne Schokker	Willeke Vink	Tessa de Jong	Lianne Runderkamp
AV Sparta	30.72	Ocalia, Jennifer	Scholte, Dewi	Glasbergen, Nina	Leijgraaf, Dilianne
Haag Atletiek	31.49	Julia Baas	Rosalie van Berckel	Anika Wagner	Ellen Boom
AV De Spartaan	DQ	Shana v.Vuuren	Hannah Olsthoorn	Nicole in 't Veld	Odessa Kalkhuis

4x40m

JPB

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	24.81	Sander vd Heuvel	Dario Podda	Jori Verroen	Benjamin Coolen
Startbaan	26.28	Assamau'al Saidi Rabah	Jarett Zonnenschijn	Ify Adigida	Scott van Tilburg
DEM	26.30	Mats Beentjes	Simen Polman	Dylan Langeveld	Dre Pinas
ARV Ilion	26.63	Kjell Haars	Sander Koning	Bjarne van Straaten	Kaj Schneiders
Leiden Atletiek	26.70	Thijmen Nouwens	Sander van Elk	Sam van Braak	Ralph van Noort
CIKO'66	26.78	Anthony Edigbonya	Simcha van Collem	Koen Geurtsen	Koen van Zwam
AV'23	26.98	Jasper	Anderson Conceicao-Santos	Timo Smits	Stef Sablerolle
AV Edam	27.29	Lars van Driel	Allard de Lange	Jesse Bührs	Max Guit
Nea Volharding	27.33	Oliver Scargo	Thomas Wijkstra	Jarno de Vries	Raoul van de Laar
CAV Energie	27.66	martijn stok	Yanick vd borgh	Erik Groeneveld	Tom Fobbe
AV Sparta	27.77	Kremers, Stein	Pronk, Jonathan	Heitman, Bryan	Teixera, Norbeto
Climax Ede	28.63	Marco Janssen	Lucas Vandersteen	Mats van de Blaak	Doorn van, Ruben

AV Triathlon	28.85	Camu Prins	Daan v Brussel	Paul Boersen	Sven Jansons
AV De Spartaan	DQ	Stijn Lammers	Michael Bouma	Willem Olsthoorn	Julian v.Meggelen

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
Pallas'67	26.12	Nieuwstad, Eva	Geelen, Lotte.	Oude Voshaar, Maartje	Kwakernaak, Britt
CAV Energie	26.31	Eva de Mol	Fleur den Os	Rianne Schenk	Lieke van Tilburg
AV'23	26.61	Elja Mantel	Carolien de Koning	Marjolijn de Koning	Eva Dijkstra
AAC	26.71	Jehanna Vermeij	Nika van der Meer	Nina Vens	Ismay Bohr
Hercules Dordrecht	26.75	Eri v Berkum	Renu Bhugwansing	Sophie vd Spoel	Miranda v Dijk
AV Edam	26.84	Liset Kolkman	Anouk Schot	Noah Suurmond	Sharita Oor
Leiden Atletiek	27.05	Jet Broere	Ilse Voorham	Madelief Nouwens	Miriam Koopman
ARV Ilion	27.11	Sarah Kuperus	Yara van Toor	Maaike van der Hulst	Zoë Sedney
Startbaan	27.22	Merel Gerritse	Emma Steen	Noor Hendriks	Marie Visser
AV Sparta	27.34	Tol, van der Meike	Bonevacia, Chenille	Pronk, Grace-Anne	Fung-Loy, Nanah
Haag Atletiek	30.00	Dominique Birza	Fon Nji Weijers	Renske Mussies	Nina Hamwijk
GAC Hilversum	DQ	Kato Leusink	Juul van der Wal	Fleur Keizer	Otte Wienesse
AV Almere'81	DQ	Dyanthe Zandgrond	Roosmarijn Niesing	Romy Donkers	Amorena Volk
CIKO'66	DQ	Tijsje König	Fleur Mollen	Doortje van der Mark	Rikske Herremans
AV De Spartaan	DQ	Hieke Böhm	Eveline de Jong	Anne-Wil v.Werkhoven	Megan v.Beelen

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
Nea Volharding	34.44	Guillem Llansana	Sam Coehoorn	Kiowa Roukema	Nando Kok
Leiden Atletiek	34.59	Youri Sibols	Niek Rijnders	Jesper Hout	Tom Hensing
Haag Atletiek	34.78	Wus van Zomeren	Maurik de Groot	Glenn Kunst	Max de Vries
AV Lycurgus	34.86	Sjoerd Wezelenburg	Jens van Gelderen	Teun Putman	Timo Schilp
GAC Hilversum	35.05	Siebe Heuperman	Anton Hilhorst	Joep Borninkhof	Cirrus Nebbeling
AV Triathlon	35.21	Rick Hollestelle	Pepijn Grutterink	Arthur v Essen	Daniel Bos
AV'23	35.28	Levi Hazes	Bruno	Jesse Popping	Jesse Edwards
AV Sparta	35.59	Prez de, Elwin	Fung-Loy, Jay-Jay	Spoor, Robin	Pronk, Bryan
Startbaan	35.96	Remco van Woerkom	Bob Boon	Stein Overtoom	Onyema Adigida
AC TION	36.04	Harm van Wijngaarden	Wouter Langeveld	Tim van der Kooi	Timo Amersfoort

ARV Ilion	36.14	Jochem Kettenis	Ruben Overweel	Alessio van der Straaten	Dani Tuur
AV Almere'81	36.25	Jairus Ligeon	Joep	Niels Ranzijn	Steyn Boersen
AV De Spartaan	36.44	Steven Oosterkamp	Twan v.Tol	Morris Boers	Juliën v.Beek
CAV Energie	36.47	Mark Naaijer	Lars Boertien	Thomas Noteboom	Cedrych van der graaff
Hercules Dordrecht	36.50	Daan Spiljard	Milan le Bruin	Lukas Struik	Roelof Blommaert
AV Edam	36.62	Timo Kwakman	Sjaak Tol	Luuk Tierolf	Jelle de Jong
Climax Ede	37.41	Rick den Hartog	Brent van de Blaak	Lars Huibers	Bram Koop
AKU	38.47	Tim Zandee	Mexs Schellingerhout	Loek Janmaat	Sam Houdijk
Atverni	39.12	bas papenhuijzen	juras huijben	robert verkerk	noah kramer
CAV Climax	39.47	Chiel van Baardwijk	Niels Koevoets	Fabian van Dongen	Sietse Backx
DEM	42.34	Caelin Waanders	Bryan Tuinstra	Vyron Saridin	brent van der Plas
CIKO'66	DNF	Silas Jansen	Wiebe van Ligten	Pim Rooswinkel	Tom Egbers
AV Pijnenburg	DQ	Daniel Noorman	Lucas Biesterveld	Jort Meijboom	Aad Schuilenburg

4x60m

MPA

Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	34.51	Famke Heinst	Jet van der Mark	Jasmijn Lau	Roos van Zwam
AAC	34.85	Merit Schuurman	Zola Zwerver	June Schmidt	Sophie Jebose
Haag Atletiek	34.91	Emma Groen	Disney Roeleveld	Livia Tromp	Dewi Lafontaine
PAC Rotterdam	34.99	Jill van Tricht	Fenna Klapwijk	Robin de Vos	Isolde de Jong
AV Edam	35.36	Kelly van Zelst	Chayenne Veerman	Jessica Schilder	Lisa Schokker
AV Almere'81	35.49	Marjolijne Niesing	Gwen Reuver	Silke Linger	Lesley Dreijling
CAV Energie	35.59	Stella Bolderheij	Puck Gerritse	Rianne vd Burg	Shurianty Mathilda
GAC Hilversum	35.60	Luna Scheffers	Sterre Weber	Wieke Kaam	Julia van Delft
AV Haarlemmermeer	36.04	Beau Winnubst	Marjolein Bolten	Beau Manstra	Judy vd Drift
AV'23	36.11	Floor Keulartz	Rochan Comello	Naomi Roos	Naseya Weinhard
Nea Volharding	36.28	Sara Haas	Sabine Voogt	Abigail Roes	Emma van Rongen
AV Triathlon	36.60	Thyrsa Buskop	Fleur Praas	Tjeerdjtje v Gastel	Jasmijn Bakker
AV De Spartaan	36.60	Kimberley Booij	Andrea Bouma	Lotte v.Stijn	Jasmin Brinkerhof
Atverni	36.80	ameze ajayi	kim visser	nida huijben	suzanne miltenburg
Hercules Dordrecht	36.86	Camille v d Brug	Gabrielle Opmeer	Luka Lieuwen	Marjolijn Kroon
Leiden Atletiek	36.98	Ida Rijnders	Amber van Mensch	Roos van Elk	Yvette van Wattum

ARV Ilion	37.02	Lysette Wanders	Eva Catsburg	Linda Alzate Ramirez	Julia Damen
Startbaan	37.13	Rosanne Bal	Chris den Hartog	Saskia Olijhoek	Willemijn Gobel
DEM	37.34	Sarah Heemskerk	Dion Kies	Kim Niesten	Mariska Poel
AV Pijnenburg	37.38	Renske de Blocq van Schelting	Wouke van 't Klooster	Famke Broekhuizen	Fleurine van Logtestejn
Nijmegen Atletiek	37.87	Rinke Spierings	Janna Slangen	Emma de Kort	Maureen van Lierop
AV Sparta	38.57	Stauthamer, Brittany	Brinksma, Selina	Toet, Jodie	Texeira, Marillya
AKU	44.34	Kiki Schellingerhout	Kirsten Heemskerk	Tamara van Lingen	Renée van Hoek
AV Lycurgus	DQ	Maaïke Schenk	Sophie Koelma	Marit Dommanschet	Nora Winter

4x1500m (NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	16.19.67	Tony Mauritz	Gijs Groen	Pascal Troost	Thomas Poesiat
Seven Hills Running Te	16.24.46	Wouter Dilling	Joost van den Ende	Tom van Oorschot	Joep van Oorschot
AV Haarlemmermeer	17.02.17	Pascal Visser	Mathijs Wiggers	Marijn vd Putten	Rik Groenendijk
Seven Hills Running Te	17.28.57	Hans Dilling	Dorus Arts	Sam Lavrijsen	Bas van Oorschot
Altis	20.07.19	Michael Vocke	Thomas van Zoelen	Frank Schneiderberg	Cees Stolwijk
AV Aalsmeer	20.23.36	John 't Hoen	Dick Verhoef	Niek van Noort	André Colijn
DGLA (Dutch Gay & Le	21.58.28	Jan van der Meer	Erik Hagoort	Jeroen Brinkhoff	Roel Carati
The Hague Road Runn	23.07.70	Izaak Luteijn	Peter Hoek	Willem van Prooijen	Jacques Merx

4x100m (Finale,NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	44.67	Storm Potkamp	Jeroen Brus	Gaard van Vugt	Manno Laan
AV'23	45.65	Victor Halfhide	Alain van Tholl	Rayjordan Simson	Rutger Bien
Phanos	46.14	Adil El Azzouzi	Ralf Looze	Jules de Bont	Joshua Gul
ARV Ilion	47.27	Jasper de Booij	Emiel Koolstra	Clarín Taurah	Sander van Ruyven
AV Phoenix	47.48	Rens Woltjes	Joran van der Sluis	Kas Woudstra	Jeroen Zwart
AV Lycurgus	DQ	Menno Vloon	Cliff Ellsworth	Filip v.d. Hoven	Lennox Vellema

4x100m (Finale,NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
SAV	47.65	Nadine Visser	Chrissie Broersen	Britte Duijn	Marloes Duijn
ARV Ilion	48.46	Miquella Lobo	Naomi Sedney	Gabriella Dwomoh	Kim Korving

AV Almere'81	48.77	m. de vries	G. Emanuels	A. Rijnsburger	M. Huigenbosch
AV Daventria	49.37	Marjolijn Dekkers	Winne Vos	Eefje Boons	Janneke van Raan
Haag Atletiek	50.12	Karmijne Vrede	Renee Dekkers	Gonneke Joustra	Ijahe Russell
Groningen Atletiek	DNF	Nora Ritzen	Louise Taatgen	Eva Reinders	Suzanne Williams

4x100m (Finale,NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	42.42	Joomay Odjo	Daan Westerveld	Jan Westerdiep	Martijn Hoogendam
PAC Rotterdam	42.99	Yeboah Kingsley	Delano Wouterse	Elyssio Ramos	Maxim Ouwendijk
AAC	44.65	Almo Daved	Tarik Bayoumi	Martijn Rutgers	Anthony Rasmijn
Leiden Atletiek	45.79	Marcel Otinga	Nick van Schagen	Fabian Marchand	Wouter Blok
AV Triathlon	45.99	Roel Blanken	Alexander Siteur	Maarten Ritter	Patrick Zweekhorst
Olympus '70	46.25	Thomas Kamermans	Raymon Toussaint	Bram van Ruyven	Mark Hendriks

4x100m (NK)

MJA

Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	50.27	Jolanda Nobels	Agnes van Leemput	Naomi Klomp	Anna Mank
AAV'36	51.08	Michelle Captein	Jarmilla van Stralen	Leonie van Vliet	Heike Egberts
AKU	51.45	Githa de Wildt (geel)	Helen van Rossum	Eva Lubbers	Linda van Rossum
Haag Atletiek	53.73	Joella Pusch	Mariah Blankendal	Kaya Russell	Rosmarie Sedlaczek
Nea Volharding	54.13	Tamara Adonis	Kim Flücht	Esther Belt	Lisette Guit

4x100m (Finale, NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Atverni	47.98	eline van beek	eugenie kool	shimada bajon	kyoma wang
Phanos	48.40	Janice Babel	Madiea Ghafoor	Nicky Lam	Nicky van Leuven
AV Almere'81	49.80	Sabine Schaapherder	Marije van Huigenbosch	Bianca Baak	Daphne Mierop
AV Startbaan	56.53	Deborah van den Berg	Nadine Smit	Renske Holtzer	Lien van Niele

4x100m (NK)

Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
Nationaal team	45.95	Peter Adams, av Sprint	Alje Kuiper, av Ilion	Rene Moor, av Ilion	Kay Schaafsma, av Sprint
AV Startbaan	47.77	André Verweij	Johan Nieuwhof	Maarten Smitskamp	Erik Oostweegel
VAV	49.20	Dik van de Weerdhof	Martijn Lambooi	Anne Wiersma	Gene Noordpool

DGLA (Dutch Gay & Le 52.90 Vinco David Jan van der Meer Jeroen Brinkhoff Roel Carati

4x100m (NK) Vrouwen Masters

Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	55.48	Alet Ludwig	Pauline Dijkstra	Karin de Lange	Ingid Smit
GAC Hilversum	55.74	Brigitte van de Kamp	Inez Veldmeijer	Ellen Tromp	Susan van Ee
AV Startbaan	56.64	Ingrid van der Eijk	Karen Zwerver	Rosanne Sauer	Anja van Ast
AV Edam	57.31	Gonnie Schokker	Astrid Schilder	Anneke Vink	Mirjam Aberkrom

Speciale estafette Pupillen

Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	30.14	Chambliss, Quinten	Fung-Loy, Nanah	Spoor, Robin	Pronk, Bryan
AV'23	30.36	Job Geerts	Stef Seblerolle	Jesse Edwards	Naseya Weinchart
ARV Ilion	30.38	Thomas van der Voort	Zoë Sedney	Jochem Kettenis	Dani Tuur
Startbaan	30.78	Pieter Maarse	Assamau'al Saidi Rabah	Onyema Adigida	Chris den Hartog
CIKO'66	31.46	Koen van Zwam	Doortje van der Mark	Jana Bersee	Roos van Zwam
Leiden Atletiek	31.62	Marnix v.d. Burg	Ralph van Noort	Wessel Wiersema	Jesper Hout
Leiden Atletiek	31.72	Heleen Prudhomme van Reine	Sander van Elk	Roos van Elk	Niek Rijnders
ARV Ilion	31.94	Sarah Kuperus	Kjell Haars	Alessio van der Straaten	Julia Damen
Leiden Atletiek	32.09	Amina Maatoug	Thijmen Nouwens	Niels van Gaalen	Tom Hensing
AV Sparta	32.19	Emanuel, Gabriel	Pronk, Grace-Ann	Meershoek, Thijs	Linden, Jasper
Haag Atletiek	32.25	Roeland Vos	Benjamin Coolen	Janik Willgeroth	Remus Gelderblom
AV De Spartaan	32.31	Mathieu v. Beek	Megan v. Beelen	Kimberley Booij	Jasmin Brinkerhof
ARV Ilion	32.36	Wesley Natte	Kaj Schneiders	Ruben Overweel	Lysette Wanders
AV'23	32.40	Lieke ten Wolde	Anderson Conceicao-Santos	Bruno	Floor Keulartz
AV'23	32.47	Denise	Timo Smits	Jesse Popping	Naomi Roos
AV De Spartaan	32.55	Nicole in 't Veld	Julian v. Meggelen	Steven Oosterkamp	Andrea Bouma
Haag Atletiek	32.62	Luka Meijer	Dario Podda	Wus van Zomeren	Maurik de Groot
Haag Atletiek	32.67	Ian Vlaardingerbroek	Jori Verroen	Max de Vries	Glenn Kunst
Startbaan	32.84	Bo-Zara Winkel	Marie Visser	Willemijn Gobel	Rosanne Bal
AV De Spartaan	32.87	Jochem v. Stijn	Hieke Böhm	Twan v. Tol	Morris Boers
Startbaan	32.94	Ruben Kool	Scott van Tilburg	Remco van Woerkom	Stein Overtoom
Haag Atletiek	32.94	Rosalie van Berckel	Pien Vroemen	Janna Van Burik	Marit Boom

AV Edam	32.98	Yvonne Schokker	Lars van Driel	Mieke Smit	Lisa Schokker
AV Edam	33.03	Lianne Runderkamp	Noah Suurmond	Rosa Bronsdijk	Jessica Schilder
AV Triathlon	33.07	Mirjam Hollestelle	Daan v Brussel	Fleur Praas	Engel Reinhoudt
AV Edam	33.37	Willeke Vink	Jesse Bührs	Jordi Ouwehand	Luuk Tierolf
Nijmegen Atletiek	33.47	Noor Stapel	Evy de Kort	Jonne van Bunningen	Petra Bertrand
AV Sparta	33.84	Tap, Jelle	Tol, Meike	Texeira, Marillya	Fung-Loy, Jayjay
AV Triathlon	34.56	Isabel Cola	Claartje v Gastel	Thyrsa Buskop	Ida Raadgever
AKU	34.81	Isar Overes	Viggo Overes	Mexs Schellingerhout	Loek Janmaat
Climax Ede	34.97	Iris Koevoets	Sven Huibers	Michael Osayande	Mathilde Vandersteen
AV Triathlon	DQ	Sophie Praas	Talitha Bouwman	Pepijn Grutterink	Tjeerdte v Gastel

4x400m (NK)

JJB

Vereniging	Prestatie				
AV Zaanland	3.27.78	Timo Looijen	Bas van Leersum	Jurre Kok	Wesley Zschöttche
Pallas'67	3.32.91	Jelger Elings	Alex Kolmus	Benjamin Leune	Joost de Jong
AV Sparta	3.34.69	Hugo van den Haak	Sjoerd van der Kruk	Ben 't Hart	Remy van Aanholt
AV'23	3.38.21	Rutger Bien	Alain van Tholl	Rayjordan Simson	Sjaak Hoogstraaten
AV Startbaan	3.45.88	Jon Schouwenaar	Daniel de Looze	Kees Ligtenberg	Jordi de Jong
DEM	3.47.43	Harley hagedoorn	Lars Remijn	arno Ettema	Jaap de Wit
AV Edam	3.50.59	Danny Kok	Milan Mazurel	Jan Tuijp	Thomas Kwakman
Leiden Atletiek	3.52.45	Laurens Spruit	Max Ariens	Thomas Rijntalder	Melle Minderhoud
AV Haarlemmermeer	3.57.55	Maarten vd Winden	Daniel Treep	Daniel Donse	Ronald Oosterwijk
Combiteam	4.08.57	Rutger Tiesma, Hellas	Valentijn Weinans, Fit	Jeroen Bakker, Hellas	Jasper Koopmans, Hellas
CIKO'66	DNS	Gaard van Vugt	Aftaab Elahi	Jeroen Brus	Casper van Eyck

4x400m (NK)

MJB

Vereniging	Prestatie				
Hanzesport	4.02.34	Saskia Lensink	Marlies Huigen	Mirthe Overkamp	Anna Voskamp
De Spartaan	4.09.17	Kaylee van Beelen	Maaïke Boon	Giselle Slotboom	Miranda de Regt
GAC Hilversum	4.09.83	Tessel van de Loo	Myrte Gorris	Judith Rasch	Aimee Lovers
Nijmegen Atletiek	4.10.04	Nephele de Bruin	Suzan Dijkstra	Margot Langeveld	Rens Nijman
AV Daventria	4.11.53	Marjolijn Dekkers	Eefje Boons	Janneke van Raan	Winne Vos
AV Startbaan	4.12.82	Layla Wagemaker	Tinka Offereins	Mandy van der Eijk	Suzanne Voorrips

Attila/E@A runningte	4.18.64	Stevie Engels	Judi Becx	Laura Rijvers	Julia van Velthoven
AV Trias	4.24.50	Daphne van Hoven	Ayla Agassi	Celine Ruiten	Nina Moggré
AV Pijnenburg	DQ	Nikki Klarenbeek	Laura Davey	Zoey Posthuma	Dewi Posthuma

4x400m (NK)

JJA

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	3.26.38	Geoffrey van der Berg	Erwin Sneek	Sander van der Eijk	Elmar van der Bruggen
Phanos	3.27.15	Joomay Odjo	Koen Smet	Jan Westerdiep	Daan Westerveld
PAC Rotterdam	3.30.60	Delano Wouterse	Sam Kranse	Elyssio Ramos	Karst Lenzen
AV-LGD	3.31.81	Rick Hendriks	Tim Verburgh	Niels van Lieshout	Jesper Arts
GAC Hilversum	3.36.06	Alle Koperdraad	David Landman	Sam de Vor	Tom Roetman
Combiteam	3.36.36	Alexander Siteur	Wart Weeren	Jurriaan Wouters	Maarten Ritter
Olympus '70	3.49.06	Thomas Kamermans	Raymon Toussaint	Bram van Ruyven	Mark Hendriks

4x400m (NK)

MJA

Vereniging	Prestatie				
AV Trias	4.10.63	Lenneke Stam	Roanne Bruin	Lenneke Beeldman	Lisanne de Witte
AV Zaanland	4.11.65	Rebecca Rijken	Jacky van Splunteren	Melissa Kragting	Marije Doddema
AV'23	4.12.32	Shanice Stephenson	Sacha van Eerten	Sammie Jansen	Tessa Strijp
AKU	4.14.12	Helen van Rossum	Simone de Jong	Eva Lubbers	Lotte Krause
Haag Atletiek	4.48.27	Joella Pusch	Mariah	Kaya Russell	Rosmarie Sedlaczek

4x400m (NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AC TION	3.19.36	Quinten Stern	Joost van Bennekom	Kees Langeveld	Rene Stokvis
AV Haarlemmermeer	3.20.65	Jeremy Bertels	Daan Lips	Mitchell Kroon	Twan v Vastenhoven
AAC	3.23.31	Tarik Bayoumi	Anthony Rasmijn	Björn Vennema	Norbert Hoven
AV Trias	3.27.23	David Bastiaansen	Quinten Zwaga	Edward Appelman	Ronald Kuin
AV Startbaan	3.30.58	Stephan Tijssen	Paul Weijer	Ronald Bon	Edo Lambregts
Scopias	DQ	Bas van den Bergh	Job Dusch	Wouter Schuwer	Thomas Schuwer

4x400m (NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	3.58.72	Nandy Kitslaar	Chantal Baartse	Anne van den Hurk	Juanee Cilliers

Attila/E@A runningte	3.59.77	Karin Vintges	Nicole Jetten	Jamie van Lieshout	Roxanne Martin
DEM	4.03.44	Irini Gialamatzis	melanie Wassenaar	Lisette Thomas	Suzanne Thierry
Climax Ede	4.27.75	Van DEELEN, Marianne	ZWART, Jolanda	Van VEEN, Angela	HULSBEEK, Linda
Pallas'67	4.43.41	Janine van Hofweegen-Holshu	Nienke Brouwer	Kadia Diedhiou	Christy van Beek

4x400m (NK) Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.47.23	Marco Kortleever	Willem-Jan de Ruijter	Michiel van Essen	Michiel Molevelt
AV Startbaan	3.51.90	Johan Nieuwhof	André Verweij	Frank Fokkens	Chris van der Neut
VAV	4.00.23	Gene Noordpool	Martijn Lambooj	Dik van de Weerdhof	Anne Wiersma
DGLA (Dutch Gay & Le	4.14.66	Vinco David	Jan van der Meer	Jeroen Brinkhoff	Roel Carati