



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zaterdag 28 september 2024
(definitieve versie, 23 september 2023)

Melden (van)	Melden (tot)	Starttijd	Onderdeel	# series
09:00	09:20	10:00	10 x 40 meter U8/U9/U10 (3 teams per serie)	5
09:00	09:45	10:25	10 x 60 meter U11/U12 (3 teams per serie)	6
		10:50	Opening NEK	
09:05	10:05	11:05	4 x 100 meter Mannen U18 (series) - NK onderdeel	3
09:15	10:15	11:15	4 x 100 meter Vrouwen U18 (series) - NK onderdeel	2
09:22	10:22	11:22	4 x 100 meter Vrouwen U20 (series) - NK onderdeel	2
09:29	10:29	11:29	4 x 100 meter Mannen (series) - NK onderdeel	3
09:40	10:40	11:40	4 x 100 meter Framerunners	2
		11:52	Prijsuitreiking 10x40m - U10; 10x60m - U12; Framerunners	
10:02	11:02	12:02	4 x 40 meter Jongens U8	2
10:10	11:10	12:10	4 x 40 meter Meisjes U8	2
10:18	11:18	12:18	4 x 40 meter Jongens U9	3
10:30	11:30	12:30	4 x 40 meter Meisjes U9	2
10:38	11:38	12:38	4 x 40 meter Jongens U10	3
10:50	11:50	12:50	4 x 40 meter Meisjes U10	3
11:09	12:09	13:09	4 x 60 meter Jongens U11	3
11:20	12:20	13:20	4 x 60 meter Meisjes U11	3
11:30	12:30	13:30	4 x 60 meter Jongens U12	3
11:41	12:41	13:41	4 x 60 meter Meisjes U12	4
		14:00	Prijsuitreiking 4x40m - U8, U9, U10; 4x60m - U11, U12	
12:37	13:37	14:37	4 x 100 meter Mannen U18 (finale) - NK onderdeel	1
12:40	13:40	14:40	4 x 100 meter Vrouwen U18 (finale) - NK onderdeel	1
12:44	13:44	14:44	4 x 100 meter Mannen U20 (finale) - NK onderdeel	1
12:47	13:47	14:47	4 x 100 meter Vrouwen U20 (finale) - NK onderdeel	1
12:51	13:51	14:51	4 x 100 meter Mannen (finale) - NK onderdeel	1
12:54	13:54	14:54	4 x 100 meter Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1
12:58	13:58	14:58	4 x 100 meter Masters Mannen (finale) - NK onderdeel	1
12:58	13:58	14:58	4 x 100 meter Masters Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1
13:08	14:08	15:08	Speciale Estafette < U12	5
		15:30	Prijsuitreiking 4x100m - U18, U20, Senioren, Masters; Speciale Estafette Pupillen	
14:05	15:05	16:05	4 x 400 meter Mannen U18 - NK onderdeel	3
14:26	15:26	16:26	4 x 400 meter Vrouwen U18 - NK onderdeel	2
14:40	15:40	16:40	4 x 400 meter Mannen U20 - NK onderdeel	1
14:47	15:47	16:47	4 x 400 meter Vrouwen U20 - NK onderdeel	2
15:01	16:01	17:01	4 x 400 meter Mannen - NK onderdeel	2
15:15	16:15	17:15	4 x 400 meter Vrouwen - NK onderdeel	2
15:29	16:29	17:29	4 x 400 meter Masters Mannen - NK onderdeel	1
		17:38	Prijsuitreiking 4x400m - U18, U20, Senioren, Masters	
16:09	17:09	18:09	4 x 200m Mannen U18-U20	1
16:13	17:13	18:13	4 x 200m Vrouwen U18-U20	1
16:18	17:18	18:18	4 x 200m Mannen	2
16:27	17:27	18:27	4 x 200m Vrouwen	2
		18:38	Prijsuitreiking 4x200m - U18, U20, Senioren;	

Overgangsregels 4 x 100m: bij 2 series: de eerste 2 teams plus 2 tijdsnelste; bij 3 series: het eerste team plus 3 tijdsnelste. Bij overige onderdelen geldt: de winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een combi-, mixed- of gemengd team, doet buiten mededinging mee en kan niet in de finale komen of op het podium eindigen.

Startnummers: alle startnummers dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen. De volgorde van de atleten moeten corresponderen met het volgorde nummer op het startnummer (1 t/m 4 of 1 t/m 10)

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.

Juryvergadering vindt plaats om 9:30



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zondag 29 september 2024 (definitieve versie, 23 september 2023)

Melden		Starttijd	Onderdeel	# series
(van)	(tot)			
09:00	09:20	10:00	Zweedse Estafette Meisjes U14	5
09:00	09:50	10:30	Zweedse Estafette Jongens U14	4
09:00	09:54	10:54	Zweedse Estafette Meisjes U16	5
09:24	10:24	11:24	Zweedse Estafette Jongens U16	5
09:54	10:54	11:54	Zweedse Estafette Vrouwen U18	2
10:04	11:04	12:04	Zweedse Estafette Mannen U18	3
10:19	11:19	12:19	Zweedse Estafette Vrouwen U20	2
10:29	11:29	12:29	Zweedse Estafette Mannen U20	2
10:39	11:39	12:39	Zweedse Estafette Vrouwen	1
10:44	11:44	12:44	Zweedse Estafette Mannen	1
		12:51	Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - U14, U16, U18	
11:15	12:15	13:15	4 x 60 meter Meisjes U14	7
11:44	12:44	13:44	4 x 80 meter Jongens U14	5
12:02	13:02	14:02	4 x 80 meter Meisjes U16	6
12:28	13:28	14:28	4 x 100 meter Jongens U16	5
12:45	13:45	14:45	Mixed 4 x 400 meter U18, U20, Senioren en Masters	2
		15:01	Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - U20, Senioren	
13:18	14:18	15:18	4 x 800 meter Vrouwen Senioren & U18-U20 (12 per serie)	1
13:30	14:30	15:30	4 x 800 meter Mannen Senioren & U18-U20 (12 per serie)	1
		15:44	Prijsuitreiking 4x60m - U14; 4x80m - mU16, jU14; 4x100m - jU16; 4x400m Mixed	
14:05	15:05	16:05	4 x 800 meter Meisjes U16 (12 per serie)	2
14:29	15:29	16:29	4 x 800 meter Jongens U16(12 per serie)	2
14:53	15:53	16:53	4 x 600 meter Meisjes U14 (12 per serie)	2
15:13	16:13	17:13	4 x 600 meter Jongens U14 (12 per serie)	2
		17:35	Prijsuitreiking 4x800m - U18, U20, Senioren, U16,4x600m - U14	
16:03	17:03	18:03	10 x 100 meter U18, U20, Senioren	5
		18:33	Prijsuitreiking 10x100m	

Er worden geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een combi-, mixed- of gemengd team, doet buiten mededinging mee en kan niet in de finale komen of op het podium eindigen.

Startnummers: alle startnummers dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen. De volgorde van de atleten moeten corresponderen met het volgorde nummer op het startnummer (1 t/m 4 of 1 t/m 10)

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.

Juryvergadering vindt plaats om 9:30