



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zaterdag 27 september 2025 (definitief versie, 21 september 2025)

Melden	Starttijd	Onderdeel	# series
(van)	(tot)		
09:00	09:20	10:00 10 x 40 meter U8/U9/U10 (3 teams per serie)	5
09:00	09:39	10:19 10 x 60 meter U11/U12 (3 teams per serie)	5
		10:40 Opening NEK	
09:00	09:50	10:50 4 x 100 meter Mannen U18 (series) - NK onderdeel	3
09:02	10:02	11:02 4 x 100 meter Vrouwen U18 (series) - NK onderdeel	3
09:14	10:14	11:14 4 x 100 meter Mannen U20 (series) - NK onderdeel	2
09:22	10:22	11:22 4 x 100 meter Vrouwen U20 (series) - NK onderdeel	2
09:30	10:30	11:30 4 x 100 meter Masters Mannen (series) - NK onderdeel	2
09:38	10:38	11:38 4 x 100 meter Mannen (series) - NK onderdeel	3
09:50	10:50	11:50 4 x 100 meter Vrouwen (series) - NK onderdeel	2
09:58	10:58	11:58 4 x 100 meter Framerunners	1
		12:07 Prijsuitreiking 10x40m - U10; 10x60m - U12; Framerunners	
10:24	11:24	12:24 4 x 40 meter Jongens U8	2
10:32	11:32	12:32 4 x 40 meter Meisjes U8	2
10:40	11:40	12:40 4 x 40 meter Jongens U9	3
10:52	11:52	12:52 4 x 40 meter Meisjes U9	3
11:04	12:04	13:04 4 x 40 meter Jongens U10	3
11:16	12:16	13:16 4 x 40 meter Meisjes U10	3
11:34	12:34	13:34 4 x 60 meter Jongens U12-1	3
11:44	12:44	13:44 4 x 60 meter Meisjes U12-1	3
11:55	12:55	13:55 4 x 60 meter Jongens U12-2	4
12:09	13:09	14:09 4 x 60 meter Meisjes U12-2	4
		14:26 Prijsuitreiking 4x40m - U8, U9, U10; 4x60m - U11, U12	
	14:02*	14:58 4 x 100 meter Mannen U18 (finale) - NK onderdeel	1
	14:06*	15:02 4 x 100 meter Vrouwen U18 (finale) - NK onderdeel	1
	14:10*	15:06 4 x 100 meter Mannen U20 (finale) - NK onderdeel	1
	14:14*	15:10 4 x 100 meter Vrouwen U20 (finale) - NK onderdeel	1
	14:18*	15:14 4 x 100 meter Mannen (finale) - NK onderdeel	1
	14:22*	15:18 4 x 100 meter Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1
	14:26*	15:22 4 x 100 meter Masters Mannen (finale) - NK onderdeel	1
13:26	14:26	15:26 4 x 100 meter Masters Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1
13:36	14:36	15:36 Pupillen mixed estafette < U12	6
14:04	15:04	16:04 5 x 50m jubileumestafette jubileumestafette	2
		16:13 Prijsuitreiking 4x100m - U18, U20, Senioren, Masters; Speciale Estafette Pupillen; 5x50m	
14:45	15:45	16:45 4 x 400 meter Mannen U18 - NK onderdeel	2
14:59	15:59	16:59 4 x 400 meter Vrouwen U18 - NK onderdeel	1
15:06	16:06	17:06 4 x 400 meter Mannen U20 - NK onderdeel	2
15:20	16:20	17:20 4 x 400 meter Vrouwen U20 - NK onderdeel	1
15:27	16:27	17:27 4 x 400 meter Mannen - NK onderdeel	2
15:41	16:41	17:41 4 x 400 meter Vrouwen Sen. & Masters - NK onderdeel**	2
15:55	16:55	17:55 4 x 400 meter Masters Mannen - NK onderdeel	2
		18:04 Prijsuitreiking 4x400m - U18, U20, Senioren, Masters	
16:30	17:30	18:30 4 x 200m Mannen U18-U20	2
16:39	17:39	18:39 4 x 200m Vrouwen U18-U20	1
16:43	17:43	18:43 4 x 200m Mannen	2
16:52	17:52	18:52 4 x 200m Vrouwen	2
		19:01 Prijsuitreiking 4x200m - U18, U20, Senioren;	

*uiterste meldtijd doorgeven wijzigingen in opstellen

**4x400m masters vrouwen, geen NK-onderdeel want minder dan 3 ploegen aan de start

Overgangsregels 4 x 100m: bij 2 series: de eerste 2 teams plus 2 tijdsnelste; bij 3 series: het eerste team plus 3 tijdsnelste. Bij overige onderdelen geldt: de winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een combi-, mixed- of gemengd team, doet buiten mededinging mee en kan niet in de finale komen of op het podium eindigen.

Startnummers: alle startnummers dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen. De volgorde van de atleten moeten corresponderen met het volgorde nummer op het startnummer (1 t/m 4, 1 t/m 5 of 1 t/m 10)

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.

Juryvergadering vindt plaats om 9:40