

**Wedstrijdbepalingen NK Estafette
26 & 27 september 2026, AV Startbaan, Amstelveen**

v24042026

1. Programma

Onderdeel en categorie	Maximaal aantal deelnemers
4 x 100 m U18 series/finale (m/v)	18/6
4 x 100 m U20 series/finale (m/v)	18/6
4 x 100 m Senioren series/finale (m/v)	18/6
4 x 100 m Masters series/finale (m/v)	18/6
4 x 400 m U18 finale series op tijd (m/v)	12
4 x 400 m U20 finale series op tijd (m/v)	12
4 x 400 m Senioren finale series op tijd (m/v)	12
4 x 400 m Masters finale series op tijd (m/v)	12
4 x 400 m gemengd finale series op tijd (Mixed)	24

2. Algemene bepalingen

- Het voorlopige tijdschema wordt gepubliceerd via www.atletiek.nl, atletiek.nu en op de NK estafette pagina (<https://nekamstelveen.nl/tijdschema/>);
- Het definitieve tijdschema en de deelnemerslijsten worden uiterlijk dinsdag 22 september 2026 gepubliceerd;
- De NK onderdelen zijn geïntegreerd in het programma van het Nationaal Estafette Kampioenschap;
- Er is geen sprake van een kampioenschap en er worden ook geen NK medailles uitgereikt indien er minder dan drie ploegen aan de start verschijnen.
- De mastersonderdelen worden afgewerkt als één gecombineerde categorie, waarbij alle leeftijdscategorieën worden samengevoegd. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar leeftijdsgroep; er wordt één gezamenlijk klassement voor alle masters opgemaakt.

3. Inschrijfbepalingen

- Deelname aan het NK onderdelen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een wedstrijdlicentie;
- Het wordt geadviseerd om voor sluiting van de inschrijving de [E-learning Brons en Zilver](#) van de Dopingautoriteit te hebben afgerond;
- De inschrijving sluit op zaterdag 19 september 2026, 20:00 uur;
- De prestatie waarmee wordt ingeschreven dient te zijn behaald in de periode 1 april 2024 t/m 19 september 2026;
- Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van betreffende wedstrijd;
- Deelname aan de estafette onderdelen staat alleen open voor clubteams;
- Een prestatie op basis van handtijden wordt niet geaccepteerd.

4. Plaatsing

- De ploegen waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geselecteerd tot het maximaal aantal ploegen voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- Plaatsing gaat op basis van de beste teamprestatie tot het maximaal aantal is bereikt. Indien ploegen geen prestatie hebben opgegeven zullen de beste individuele prestaties van elk teamlid van het betreffende onderdeel bij elkaar worden opgeteld tot één teamprestatie. Als het maximaal is bereikt zullen reserveteams worden aangewezen;
- In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;
- Indien het maximaal aantal ploegen niet is bereikt, kunnen series worden aangevuld met ploegen die zich hebben ingeschreven voor de NEK. Hiervoor gelden de bepalingen van de NEK;
- Deze ploegen doen niet mee voor de NK medailles.

5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De geplaatste ploeg dient zich op de wedstrijddag te melden vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- b) Het inschrijfgeld moet voldaan zijn op het moment dat de inschrijving sluit. Als een team wordt afgewezen (en besluit om niet buiten mededing als NEK-team mee te doen), wordt het inschrijfgeld gerestitueerd.
- c) Bij afmeldingen tot 19:00 uur op de dag voorafgaande aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Als het geplaatste team (inclusief de reserve teams) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt en opgelegd van € 25 per team.

6. Overgangsregels

- a) De overgangsregels van de series naar de finale 4 x 100m zijn als volgt:
 - i. 2 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 1 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- b) De finales 4 x 100 m worden, bij afmelding van gekwalificeerde teams, niet aangevuld met andere ploegen.
- c) De 4 x 400 m is direct finale. Bij meer dan 6 teams, worden de series op tijd gelopen;
- d) Bij de 4 x 100 m geldt: als het aantal NK-deelnemende ploegen kleiner is dan zes, wordt er geen aparte finale gelopen. Het kan voorkomen dat er in totaal meer dan zes ploegen starten, doordat het veld is aangevuld met NEK-ploegen of ploegen buiten mededinging. Deze ploegen hebben echter geen recht op een finaleplaats. Daarom lopen de NK-deelnemende ploegen samen één (finale) serie, waarvan de tijden bepalend zijn voor de eindklassering. Deze (finale) serie wordt gelopen op de serie tijd zoals aangegeven in het tijdschema.

7. Serie indeling

- a) 4 x 100 meter; Indien de 4 x 100 meter wordt afgewerkt met series en een finale, worden de series ingedeeld conform het wedstrijdreglement, op basis van baanloting volgens het zigzagprincipe.
- b) 4 x 400 meter; De series van de 4 x 400 meter worden ingedeeld op basis van opgegeven prestaties, waarbij de snelste ploegen in de laatste serie worden geplaatst.
- c) Richtprestatie bij ontbreken prestaties, Indien geen prestatie wordt opgegeven, wordt een richtprestatie vastgesteld op basis van de individuele prestaties van de atleten in de betreffende ploeg. Hierbij wordt uitgegaan van de best gelopen tijd van de desbetreffende atleet behaald in de afgelopen twee jaar.